

# 北海道の桜を見に行こう！

## 登別市市民視察参加者募集

登別市市民視察参加者募集

旅行会社と連携した2泊3日の市民視察です。5月に桜の見頃を迎える姉妹都市・北海道登別市に、これまでの視察で植樹した桜を見に行きませんか。今回は、函館市内の見学もあります。実施の可否は3月上旬に判断します。

**【日程】**5月8日(日)6時45分(羽田空港集合)〜10日(火)18時40分(羽田空港到着予定)

**【視察先】**登別市(登別地獄谷・交流の森・登別市郷土資料館)、函館市(五稜郭タワー)、伊達市(有珠善光寺自然公園) など

**【宿泊先】**登別温泉、湯の川温泉  
**定員**45人(3〜4名1室は1人5万5000円、2名1室は1人6万円(希望者のみ羽田空港往復リムジンバス代別途3200円) ※令和4年度に海老名市都市間交流協会会員であること(年会費は市内大人2000円・市外大人3000円) 2月1日(火)から、申込書をファクスで近畿日本ツーリスト(株)横浜支店へ。用紙は市民活動推進課窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。18日(金)締め切り(他応募多数の場合はグループ単位で抽選)

### 問い合わせ・申し込み

近畿日本ツーリスト(株)横浜支店(横浜市神奈川区栄町3-4パシフィックマークス横浜イースト4階)  
 ☎045-277-0771  
 ☎045-277-0771  
 FAX045-277-0682  
 (月)〜(金)9時15分〜17時45分(観光庁長官登録旅行業第2053号)



登別市郷土資料館



登別地獄谷



歓迎鬼像

日日時・日にち	期期間	時時間	場場所	対対象	定定員	内内容	講講師	費費用	持持ち物	他その他	任任期
「広報えびな」の共通マークとルール	主催	Eメール	ホームページ	お問い合わせ	申し込み	予約制	祝日を除く	休休み	市外局番…省略しているものはすべて「046」です	市000課への郵送…「000課へ」とあるものは「〒243-0492勝勝175-1海老名市000課行」と記入してください	市役所開庁時間…省略している場合は原則「月〜金8時30分〜17時15分」
						高齢者対象の教室など					
						えびな健康マイレージ対象					

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

# 海老名ゆめクラブに入りませんか

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

高齢者の生きがいと健康づくりを目的に活動している「海老名ゆめクラブ」。47クラブ2331人の会員が、各地域で健康や文化、教養などさまざまな活動を楽しんでいます。60歳以上の方が主な会員ですが、60歳未満の方も賛助会員として活動できます。

### 主な活動

バスハイク・健康支援教室・グラウンドゴルフ・ターゲットボードゴルフ・カローリング・スカットボール・健康料理教室・歩こう会など

### 健康



健康料理教室

バスハイク

ターゲットボードゴルフ

### 教養



ゆめ連講座



シルバーカルチャー教室

親睦旅行・ゆめ連講座・シルバーカルチャー教室など

### 文化



映画鑑賞会・研修旅行・演芸大会など



演芸大会

### その他

地域の清掃や見守り活動、自治会活動への参加協力など

# 高齢者生きがい教室「美姿勢ヨガ教室」〈全5回〉

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

凛とした美しい立ち姿勢を身に付けて「5歳若く」を目指します。

2月14日〜3月21日の毎週(月)〜(2月28日除く)10時〜11時30分(第1高齢者生きがい会館)市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方(定員10人)曾雌智美氏(シニアヨガ指導員) 費無料(往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-14 第一高齢者生きがい会館「美姿勢ヨガ教室係」へ。2月10日(木)必着(他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター ☎237-3001)へお問い合わせください

