



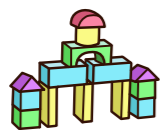
子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう  
 12日(土)9時30分～11時30分  
 未就学児と保護者 先着7組  
 5日(土)21時から、木もれび、ホームページで



## ファミリー・サポート・センターの相互援助

### 援助会員を募集

ファミリー・サポート・センター  
 ☎(235)8300

援助会員の活動は、保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどです。1時間あたり700円～1,000円程度の謝礼があります。援助会員として活動するには講習会の受講が必要です。

#### 【援助会員講習会】

26日(土)9時～15時30分  
 えびなこどもセンター3階会議室  
 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方  
 先着10人  
 幼児安全法(AED実習含む)・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方・援助活動体験談  
 電話でファミリー・サポート・センターへ。10日(木)締め切り  
 託児あり

## ハッピーヨガ

親子でゆったり体を動かしてリラックスしませんか  
 2日(木)10時～11時15分  
 首が据わってから歩き始めのお子さん  
 と保護者 先着5組  
 小宮山弘子氏(ヨガインストラクター)  
 1月19日(水)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-45  
 ☎(244)5426  
 9時30分～15時30分  
 (月)日(祝)・19日(土)



木もれびホームページ

### プレイルーム

予約定員制です  
 (火)～(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分  
 各時間帯先着7組  
 利用日の前日21時から、「木もれび、ホームページ」で

### 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です  
 ①18日(金)②25日(金)  
 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分  
 0歳児と保護者 各回先着7組  
 ①17日(木)②24日(木)21時から、「木もれび、ホームページ」で



## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階  
 ☎(206)4471  
 9時30分～15時30分  
 (月)日(祝)・25日(金)13時30分から  
 イベントについてはお問い合わせください



SORAホームページ

### プレイルーム

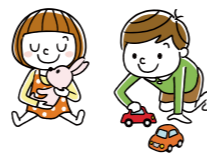
予約定員制です  
 (火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分  
 各時間帯先着7組  
 利用日の前日(火)の予約は前週の(土)10時から、電話で「SORA」へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259)8946  
 9時30分～15時30分  
 (月)日(祝) 託児あり  
 はらっぱホームページは改修中です

### プレイルーム

予約定員制です  
 (火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分  
 各時間帯先着3組  
 利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ



## Zumbini「親子でリズム遊び」

音楽に合わせて遊びましょう  
 1日(火)13時30分～14時30分  
 多目的室(大) 未就学児と保護者 6組  
 1月18日(火)から、電話で子育て支援センターへ。25日(火)締め切り  
 応募多数の場合は抽選

### すくすく離乳食講座(2回)

8日(火)9時40分～10時40分・10時45分～11時45分  
 202会議室  
 6カ月～8カ月児と保護者 各回先着6組  
 1月25日(火)から、電話で子育て支援センターへ  
 託児あり

### 赤ちゃんたいそう講座

8日(火)13時15分～14時・14時15分～15時  
 おやこプレイルーム  
 令和3年7月～11月に生まれたお子さんと保護者 各回先着15組  
 畑島富士子氏(助産師)  
 1月25日(火)から、電話で子育て支援センターへ  
 託児あり

### むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します。  
 17日(木)10時～11時  
 多目的室(大)  
 歯が4本生え始めた1歳前後のお子さん  
 と保護者 先着15組  
 1月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです  
 (月)～(土)9時～12時・13時～16時  
 各時間帯先着10組  
 利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

### 年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ  
 3日(木) / 1カ月～5カ月児、9日(水) / 6カ月～11カ月児、22日(火) / 1歳児、7日(月) / 2歳児～未就学児  
 9時～11時30分(受け付けは11時まで)  
 多目的室(大) 母子健康手帳

### 年齢別サロン

同年齢の子と保護者の交流の場です。直接会場へ  
 下表のとおり  
 多目的室(大)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	3日(木)	9日(水)・21日(月)
6カ月～11カ月児	4日(金)・9日(水)・24日(木)	-
1歳児	10日(木)・22日(火)	18日(金)
2歳児～未就学児	7日(月)	17日(水)

## 2月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)  
 ☎(233)6161  
 8時30分～17時15分  
 (日)祝 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

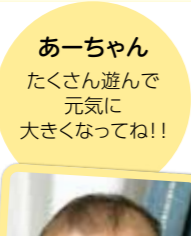
初めて利用する方の交流の場です。  
 14日(月)10時～11時  
 おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください  
 9時～11時45分・13時～16時  
 各時間帯先着20組  
 利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ



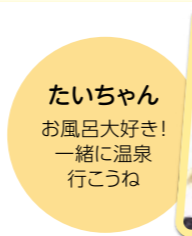
いくたちゃん  
元気に育ってね!  
大好きだよ



あーちゃん  
たくさん遊んで元気に大きくなってね!!



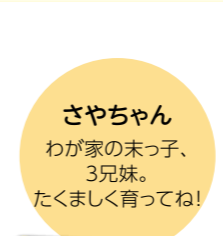
くうたちゃん  
元気に育ちすでに6本の歯が生えています!



たいちゃん  
お風呂大好き!一緒に温泉行こうね



だいちゃん  
いつも笑顔ありがとう♡大きくなってね!



さやちゃん  
わが家の末っ子、3兄妹。たくましく育ってね!



りほりほちゃん  
りほさんの笑顔にみんなが癒やされてよ!



みれいちゃん  
すくすく元気に大きくなってね!



ちはやちゃん  
そのにっこり笑顔に、わが家はほっこり♪



ちはる千晴ちゃん  
お姉ちゃんと一緒に元気に育ってね!



## HUGHUG赤ちゃん

園シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません  
 市内在住の3月1日時点で1歳未満の赤ちゃん  
 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。1月31日(月)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。