

新型コロナウイルス感染症 関連情報

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

ワクチン3回目接種Q&A

3回目接種について多く寄せられている質問をQ&Aでお知らせします。

厚労省新型コロナ
ワクチンQ&A
追加接種ページ



Q 3回目の接種は必要?

A ワクチンは高い発症予防効果がある一方、時間の経過に伴い徐々に効果が低下していくことが示唆されています。感染や重症化の予防を高めるため、3回目接種が望ましいとされています。

Q 対象は?

A 国内で承認されているワクチンを、2回接種した18歳以上の方です。2回目接種日から、おおむね8カ月経過後に接種可能です。

Q 接種券はいつ届く?

A 3回目接種可能月までの到着を目安に、2回目の接種を受けた日付順に発送します。同年齢の方でも到着時期が異なります。

Q 初回(1回目・2回目)接種と異なるワクチン(交互接種)でも大丈夫?

A 初回接種のワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製を用いることが適当とされています。

Q 初回(1回目・2回目)接種を受けていない場合、これから受けることはできる?

A 受けられます。ワクチン接種は令和4年9月30日で終了します。

海老名市のワクチン接種の詳細は、接種券に同封するほか、広報えびな臨時号でお知らせします。

新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)を交付

二次元コード付きワクチン接種証明書(電子版)を、マイナンバーカードを使ってスマートフォンの専用アプリで申請・取得できます。これまで「海外用」に限り発行していましたが、「国内用」も取得できるようになりました。

【ワクチン接種証明書(電子版)の取得方法】

- 1 スマートフォンで「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」をダウンロードする。
- 2 アプリでマイナンバーカードを読み取り、4桁の暗証番号(マイナンバーカード作成時に設定した4桁の数字)を入力する。
- 3 「海外用」を希望する人は、パスポートの情報をカメラで読み取る。
- 4 二次元コード付きワクチン接種証明書がアプリ内で交付されます。

【マイナンバーカードを持っていない方】

紙の二次元コード付きワクチン接種証明書を交付します。郵送で健康推進課へ申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

接種時に使用した「接種券」の右側にある「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」は、接種証明書として国内で利用できる場合があります。



案内ページ

症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス感染症
コールセンター

☎046(235)5234
FAX046(235)7015

☎(月)~(金)9時~17時・(土)9時~12時
(日)祝・年末年始除く)

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルスワクチン
接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)
☎9時~17時

(土)(日)祝も対応、年末年始除く)

新型コロナウイルスワクチン年代別接種状況

年代	接種または予約済み
12歳~39歳	82.0%
40歳~64歳	88.8%
65歳以上	93.1%
全体	87.8%

(12月15日現在)



シニアから始める健康づくりへの取り組みに

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950



高齢者生きがい教室 「太極拳入門教室」(全5回)

ゆったりとした動作でバランス感覚を養い、筋力維持を目指しましょう。

☎1月18日~2月15日の毎週(火)10時~12時 岡第一高齢者生きがい会館 岡市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 定10人 岡和田百合子氏(日本武連A級指導員) 費無料 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「太極拳入門教室係」へ。1月11日(火)必着 他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください。



フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」



フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

☎1月21日(金)13時30分~15時45分 岡地包括ケア推進課 岡市内在住の65歳以上の方 定15人 肉量測定、片足立ち上がりなど 費無料 電話で地域包括ケア推進課へ。1月11日(火)締め切り 他初めての方優先、応募多数の場合は抽選

健診を受けましょう

岡【特定健診・特定保健指導】国保医療課 ☎(235)4594
後期高齢者健診【国保医療課】☎(235)4595
若い世代の健康診断【健康推進課】☎(235)7880

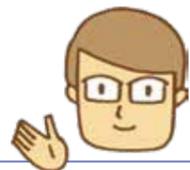
今年度未受診の人は3月31日(木)までに受診しましょう。特定健診と後期高齢者健診の対象者には、昨年5月下旬に書類を発送しています。

特定健診

☎3月31日時点で40歳以上の国民健康保険加入者(今年度人間ドック助成を利用した方を除く) 身体計測・血液検査・尿検査・胸部X線・心電図など 費2000円(70歳以上の方は無料。市県民税非課税世帯は事前申請により無料)

3カ月間無料サポート 特定保健指導の活用

特定健診の結果で生活習慣病の兆候がみられる人に、特定保健指導を案内しています。保健師や管理栄養士が生活習慣改善に向けたサポートを3カ月間無料でを行います。健診と併せて活用してください。



後期高齢者健診

☎受診日時点で後期高齢者医療保険の加入者 身体計測・血液検査・尿検査・胸部X線・心電図など 費無料

若い世代の健康診断

☎市内在住で、3月31日時点で18歳~39歳の方 身体計測・血液検査・尿検査など 費1500円(生活保護受給者は受給者証の提示、市県民税非課税世帯は事前申請により無料)

