



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①10日(金)②24日(金) ③9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ④0歳児と保護者 ⑤各時間帯先着7組 ⑥①9日(木)②23日(木) 21時から、木もれび、ホームページで

## 足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方などを話します ①16日(木)9時30分～11時30分 ②未就学児と保護者 ③先着7組 ④11月30日(火)21時から、木もれび、ホームページで

## 積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう ①11日(土)9時30分～11時30分 ②未就学児と保護者 ③先着7組 ④4日(土)21時から、木もれび、ホームページで

## 子育て講座「いっぽ」

### 園子育て相談課 ☎(235)4825

子どもとより良いコミュニケーションの方法を学びます ①21日(火)10時～11時30分 ②えびなこどもセンター301会議室 ③市内在住の年長児～小学校3年生の保護者 ④無料 ⑤先着10人 ⑥11月19日(金)9時から、電話で子育て相談課へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 ①9時30分～15時30分 ②(月)日(祝)・28日(火)～31日(金) ③はらっぱホームページは改修中です プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 ②各時間帯先着3組 ③利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

### アルバム作り

ひとときお子さんと離れてアルバム作りをします ①9日(木)10時～12時 ②未就学児の保護者 ③先着3人 ④11月24日(火)から、電話で「はらっぱ」へ ⑤託児あり

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-45 ☎(244)5426 ①9時30分～15時30分 ②(月)日(祝)・23日(木)13時から、28日(火)～31日(金) ③木もれびホームページ

### プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで

## むし歯予防講座

歯磨きの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します。 ①16日(木)10時～11時 ②多目的室(大) ③歯が4本生え始めた1歳前後のお子さん ④と保護者 ⑤先着15組 ⑥2日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 ①10時～16時 ②(月)日(祝)・24日(金)13時30分から、28日(火)～31日(金) ③イベントについてはお問い合わせください



SORA ホームページ

### プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)10時～12時30分・13時30分～16時 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日(火)の予約は前週の(土)10時から、電話で「SORA」へ

## 育児を応援する行政サービスガイド はぐはぐ EBINA HUG HUG えびな

地域のイベント情報や子育て情報がいっぱい! アプリ「子育てタウン」をダウンロード



ダウンロードページ

## ZUMBA®リフレッシュママ講座「ズンバを踊りましょう!」

ひとときお子さんと離れ、音楽に合わせて体を動かしませんか ①④日(土)13時～14時 ②⑬日(月)10時～11時 ③①多目的室(大) ②健診室 ④未就学児の保護者 ⑤①先着10人 ②先着6人 ③①11月22日(月)②29日(月)から、電話で子育て支援センターへ ④②のみ託児あり

## 赤ちゃんたいそう講座

①7日(火)②13時15分～14時・14時15分～15時 ③多目的室(大) ④令和3年5月～9月に生まれたお子さんと保護者 ⑤各回先着15組 ⑥畑島富士子氏(助産師) ⑦11月24日(水)から、電話で子育て支援センターへ ⑧託児あり

## すくすくパパ広場(1歳児)

パパと1歳のお子さんのための広場です。パパ同士の交流もできます ①18日(土)9時～11時45分 ②先着20組 ③6日(月)から、電話で子育て支援センターへ ④10時30分からイベントあり

## すくすく離乳食講座(2回食)

①14日(火)②9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ③6カ月～8カ月児と保護者 ④202会議室 ⑤各回先着6組 ⑥11月30日(火)から、電話で子育て支援センターへ ⑦託児あり

## おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ①(月)～(土)9時～12時・13時～16時 ②各時間帯先着10組 ③利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ

## 年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ ①⑥日(月)／1カ月～5カ月児、10日(金)／6カ月～11カ月児、20日(月)／1歳児、1日(水)／2歳児～未就学児 ②9時～11時30分(受け付けは11時まで) ③多目的室(大) ④母子健康手帳

## 年齢別サロン

同年齢の子と保護者が交流できる場です。直接会場へ ①②日(木)・6日(月)・17日(金)／1カ月～5カ月児、10日(金)・15日(水)・23日(木)／6カ月～11カ月児、9日(木)・20日(月)・27日(月)／1歳児、1日(水)・14日(火)／2歳児以上 ②9時～11時45分(2日・14日・17日は13時～16時) ③多目的室(大)



## 12月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 ①8時30分～17時15分 ②(日)祝・29日(水)～31日(金) ③移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。 ①22日(水)14時～15時 ②おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください ①9時～11時45分・13時～16時 ②各時間帯先着20組 ③利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



ともきちちゃん  
おねえちゃん、おにいちゃん、だいすき!

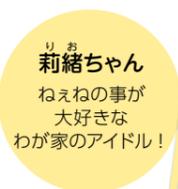
みつと三禮ちゃん  
すてきな笑顔でたくさんの人を幸せにしてね!



あすまちゃん  
僕つかまり立ち得意なの。次はタッチかな?



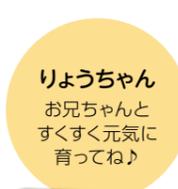
あいなちゃん  
お姉ちゃん大好き♡みんな癒やされています!



莉緒ちゃん  
ねえねの事が大好きなわが家のアイドル!



はなちゃん  
わが家のアイドルは、やんちゃ娘!!



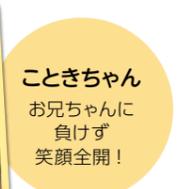
りょうちゃん  
お兄ちゃんとしてすくすく元気に育ってね!



らいとちゃん  
わが家のアイドル♡だいすきだよ♡



こときちちゃん  
お兄ちゃんに負けず笑顔全開!



## HUGHUG赤ちゃん

### 園シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ①市内在住の1月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ②住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティプロモーション課へ。市ホームページからも可。11月30日(火)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。