



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①5日(金)②19日(金) ③9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ④0歳児と保護者 ⑤各時間帯先着7組 ⑥①4日(木)②18日(木)21時から、木もれび、ホームページで

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方などを話します ①11日(木)9時30分～11時30分 ②未就学児と保護者 ③先着7組 ④10月26日(火)21時から、木もれび、ホームページで

積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう ①13日(土)9時30分～11時30分 ②未就学児と保護者 ③先着7組 ④6日(土)21時から、木もれび、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

保健師と臨床心理士がはぐはぐ広場で相談に応じます。お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

SORA

①17日(水)11時～11時40分

はらっぱ

①17日(水)9時50分～10時20分

木もれび

①9日(火)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

①杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 ②9時30分～15時30分(月)日(祝) ③はらっぱホームページは改修中です
プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 ②各時間帯先着3組 ③利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

助産師さんの相談会

妊娠中や卒乳後の体のケアの相談に応じます ①11日(木)10時～12時 ②妊娠中の方、未就学児と保護者 ③先着3組 ④川嶋元子氏(助産師) ⑤10日(水)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

①上今泉1-14-45 ☎(244)5426 ②9時30分～15時30分(月)日(祝)・25日(木)13時から
木もれびホームページ

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで

リフレッシュママ講座 「親子で楽しむベイトレヨガ」

親子でふれあひながら楽しむヨガです。 ①30日(火)13時～14時 ②おやこプレイルーム ③5カ月～1歳児と保護者 ④先着8組 ⑤河野裕子氏(ヨガインストラクター) ⑥9日(火)から、電話で子育て支援センターへ ⑦託児あり

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

①東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 ②10時～16時(月)日(祝)・26日(金)13時30分から ③イベントについてはお問い合わせください



SORA ホームページ

プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)10時～12時30分・13時30分～16時 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日(火)の予約は前週(土)10時から、電話で「SORA」へ

育児を応援する行政サービスガイド はぐはぐ EBINA HUG HUG えびな

地域のイベント情報や子育て情報がいっぱい! アプリ「子育てタウン」をダウンロード



ダウンロードページ

すくすく離乳食講座(2回食/3回食)

①(火)2回食)2日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)18日(木)/9カ月～11カ月児と保護者 ②9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ③202会議室 ④各回先着6組 ⑤2回食は10月19日(火)、3回食は11月4日(木)から、電話で子育て支援センターへ ⑥託児あり

リフレッシュママ講座 「心をはぐくむかたづけ術」

家の中が片付かなくてイライラしていませんか。モノだけでなく、心も整理できる片付け術を学びます ①11日(木)10時～12時 ③301会議室 ④未就学児の保護者 ⑤先着10人 ⑥野中幸子氏(「ここはぐおかたづけ」代表) ⑦10月28日(木)から、電話で子育て支援センターへ ⑧託児あり

おもちゃの広場がやってくる

東京おもちゃ美術館認定のおもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあひます ①(火)①13日(土)/2歳以上②27日(土)/0歳～1歳児 ③9時～11時30分 ④①多目的室(大)②おやこプレイルーム ⑤①先着20組②先着10組 ⑥①12日(金)②26日(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ①(月)～(土)9時～12時・13時～16時 ②各時間帯先着10組 ③利用日の前日(月)の予約は前週(金)9時から、電話で子育て支援センターへ

年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ ①(火)4日(木)/1カ月～5カ月児、15日(月)/6カ月～11カ月児、26日(金)/1歳児、1日(月)/2歳児～未就学児 ②9時～11時30分(受け付けは11時まで) ③多目的室(大) ④母子健康手帳 ⑤1歳児は歯科相談あり。歯ブラシ持参

年齢別サロン

同年齢の子と保護者が交流できる場です。直接会場へ ①(火)4日(木)・15日(月)・22日(月)/1カ月～5カ月児、5日(金)・15日(月)・25日(木)/6カ月～11カ月児、8日(月)・17日(水)・26日(金)/1歳児、1日(月)・17日(水)/2歳児～未就学児 ②9時～11時45分(15日、17日の2歳児～未就学児は13時～16時) ③多目的室(大)



11月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

①中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 ②8時30分～17時15分(月)日(祝) ③移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。 ①16日(火)10時～11時 ②おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください ③9時～11時45分・13時～16時 ④各時間帯先着20組 ⑤利用日の前日(月)の予約は前週(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



あきさちゃん
みんな大好きだよ
元気に成長してね!



あさひちゃん
あらゆるものに
向けられる好奇心!



きいちゃん
元気いっぱい
育ってね



るいちゃん
いつもニコニコの
るいくんが
大好きだよ☆



はるとちゃん
元気にすくすく
大きくなあれ♡
大好きだよ♡



ゆうはちゃん
わが家のアイドル♡
すくすく
大きくな～れ!



いつきちゃん
かほちゃん
これからも
仲良く元気に
育ってね!



ふーまちゃん
うた大好き!
ゆっくり
大きくなってね♡

れおなるとちゃん
わんぱく坊主!
たくさん
笑わせてね♡



みなとちゃん
8時だよ! 大好きな
お風呂タイム♡
プカプカ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

HUGHUG赤ちゃん

問シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ①市内在住の12月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ②住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。10月29日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ