

えびな

- P2 早期発見が大切
乳がん・子宮頸がん検診を
受けましょう
- P4 おうちで踊ろう! EBINAダンス
- P7 第2弾「市制施行50周年記念!」
元気いっぱい!! えび~にゃ商品券!
購入申し込みを受け付け



早期発見が大切

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

固健康推進課 ☎(235)7880

女性特有の乳がんや子宮頸がんは、20代〜40代の方が発症しやすい病気で、初期段階で発見・治療ができた場合とでなかった場合の5年相対生存率は大きく異なります。命を守るため、定期的に検診を受けましょう。

※5年相対生存率：がんを診断された人が、同じ性別・年齢の日本人全体で5年後に生存している人の割合を比較した数値です。数値が高いほど生存率が高いことを示します。



子宮頸がん

子宮頸がんにかかる人は20代後半から増加します。初期は無症状のため、異変に気付いた段階では進行している場合がほとんどです。検査は15分程度。子宮頸部の細胞をこすり取る方法で異常細胞の有無を調べます。20歳からの受診をお勧めします。



21歳の方は

子宮頸がん検診が無料

21歳(平成12年4月2日〜13年4月1日生まれ)の女性に無料クーポンを発送しています。有効期限は来年3月31日です。早めに受診しましょう。

5年相対生存率
早期発見した場合(ステージI)
93%以上
早期発見できなかった場合(ステージIV)
30%以下

乳がん

乳がんは日本人女性の9人に1人の割合でかかるといわれています。初期の段階は触診などで発見することが難しいため、市の検査は初期症状の微細な石灰化を発見することができるマンモグラフィ(X線検査)を行います。40歳からの受診をお勧めします。



5年相対生存率
早期発見した場合(ステージI)
99%以上
早期発見できなかった場合(ステージIV)
40%以下

市の乳がん・子宮頸がん検診は、「集団検診」と「個別検診」があり、事前の予約が必要です。検診対象は、乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上の女性です。

集団検診

電話または直接健康推進課へ申し込んでください。市ホームページからも可能です。検診日などは下表のとおりです。

検診日	受付開始日	締め切り日
11月 5日(金)	受け付け中	10月19日(火)
11月17日(水)		10月29日(金)
12月11日(土)	11月4日(木)	11月24日(水)
12月22日(水)		12月 3日(金)
令和4年 1月18日(火)		12月24日(金)
2月 4日(金)		令和4年 1月18日(火)
2月25日(金)		2月 8日(火)
3月 9日(水)		2月18日(金)

集団検診当日の流れ

市役所会議室で受け付け

問診



検診車へ移動

検査



検査は検診車の中で行います

約40日後に検査結果を発送します

個別検診

指定医療機関へ直接申し込んでください。指定医療機関は一般的な健康だより、または市ホームページをご覧ください。

41歳の方は
乳がん検診が無料

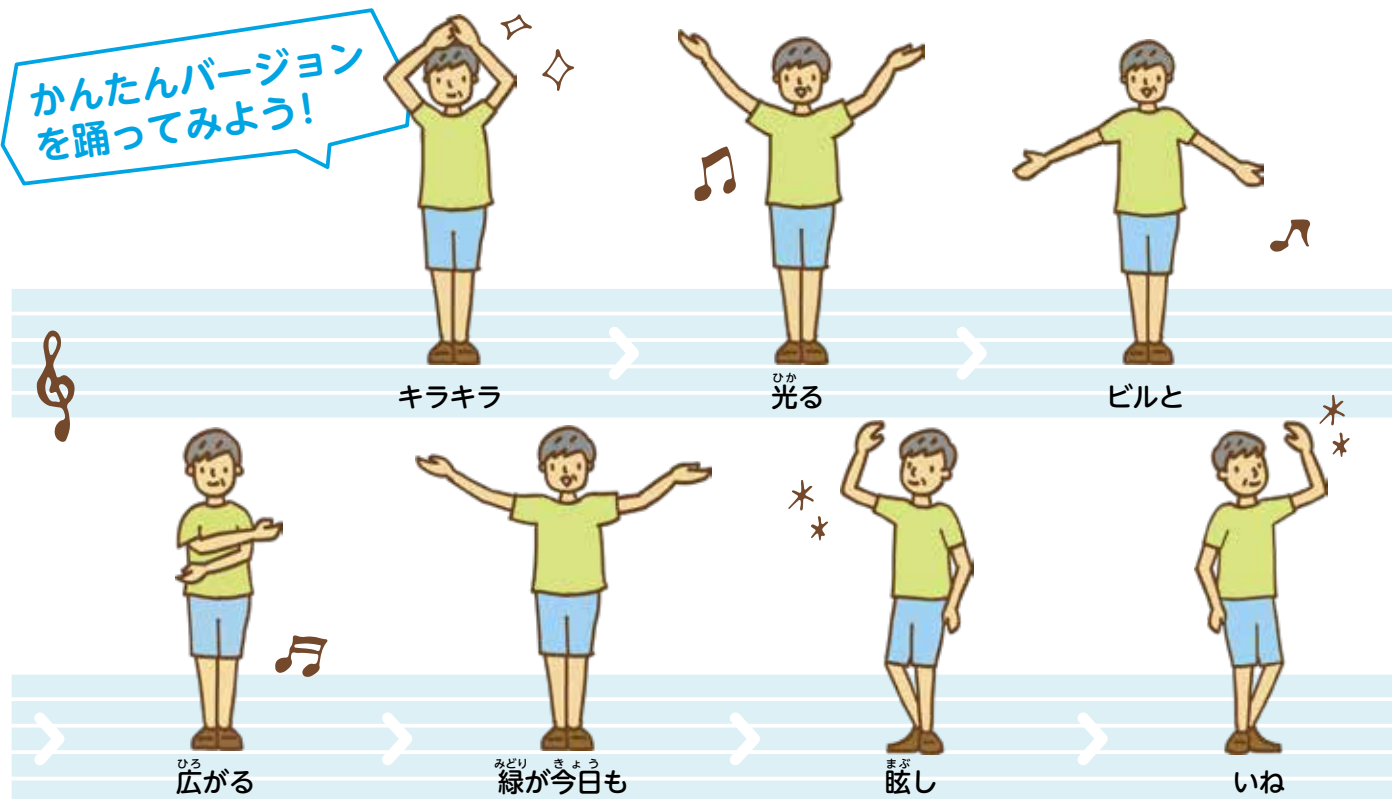
41歳(昭和55年4月2日〜56年4月1日生まれ)の女性に無料クーポンを発送しています。有効期限は来年3月31日です。早めに受診しましょう。

10月は
ピンクリボン月間

ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する世界規模のキャンペーンです。10月1日を「ピンクリボンデー」とし、各地でピンク色のライトアップや街頭などで啓発し、早期発見に向けた検診などと呼び掛けています。



かんたんバージョン
を踊ってみよう!



座ったままでもOK かんたんバージョン動画

複雑な動きが難しい人は、座ったまま踊ったり、リズムに合わせて手拍子で楽しめます。



かんたんバージョン動画



コラボ動画を募集中

えび〜にゃ公式Instagramのリールから動画を選択して、EBINAダンスと一緒に踊ってみませんか。えび〜にゃの隣で踊った動画を、Instagramでハッシュタグ「#EBINAダンス踊ってみた」を付けて投稿してください。撮影方法などの詳細は、えび〜にゃ公式Instagramをご覧ください。市制施行50周年をEBINAダンスと一緒に盛り上げましょう。



えび〜にゃ公式
Instagram

EBINAダンス プロモーション動画を公開中

海老名駅西口や史跡相模国分寺跡など、市内10カ所で撮影した動画には、海老名市の魅力がたっぷり詰まっています。多くの市民の方が元気いっぱいに踊る様子をご覧ください。



EBINAダンス
プロモーション動画



おうちで踊ろう！ EBINAダンス

問シティブロモーション課 ☎(235)4574

「海老名をダンスで盛り上げよう!!!」を合言葉に、平成30年に誕生した「EBINAダンス」。11月の市制施行50周年を市民の皆さんと一緒に盛り上げるため、EBINAダンスを広めてきました。みんなで踊ることが難しいコロナ禍の今こそ、おうちでEBINAダンスを踊りましょう。

EBINAダンスのサビパートをマスターしよう!



海老名市親善交流大使
DA PUMPのKENZOさん
が振り付けをプロデュース

レベルに合わせた3つの動画

レベルに合わせた練習用動画を公開しています。説明付きのサビパート練習や見たまま踊れる鏡スローバージョン、フルダンスバージョンがあります。



レクチャー動画
案内ページ



鏡スローバージョン

海老名市民文化祭 郷土芸能部門



閩教育総務課 ☎(235)4925

市内に伝承されている祭りばやしや市指定重要無形民俗文化財「大谷歌舞伎」、県指定重要無形民俗文化財「ささら踊り」など、海老名の郷土芸能が一堂に会する2年に一度の舞台です。

日 10月23日(土) 11時～15時10分 場 文化会館大ホール
定 先着500人 内 本郷下河内はやし連・海老名ささら踊り保存会・大谷芸能保存会歌舞伎部会・中央農業高校和太鼓部による披露 費 無料
申 10月4日(月) から、電話で教育総務課へ。市ホームページからも可。21日(木) 締め切り



御所桜堀川夜討
ささら踊り ▶



申し込み
フォーム

市制施行50周年 記念事業(10月～12月)



閩企画財政課 ☎(235)4634
※事業の詳細は、本誌で随時お知らせします。

海老名市民文化祭郷土芸能部門

閩教育総務課 ☎(235)4925
日 10月23日(土) 場 文化会館大ホール
内 上記参照

市制施行50周年記念式典

閩秘書課 ☎(235)4572
日 11月1日(月) 場 文化会館大ホール
内 式典・表彰式

ポニー命名式

閩文化スポーツ課 ☎(235)4927
日 11月1日(月) 場 海老名中央公園
内 ポニーの赤ちゃんの名前発表

EBINA CITY 50th LIGHTS
点灯式

閩文化スポーツ課 ☎(235)4797
日 11月1日(月) 場 海老名中央公園
内 イルミネーション

統計グラフコンクール表彰式

閩IT推進課 ☎(235)4698
日 11月20日(土) 場 市役所会議室
内 表彰式

令和3年度海老名市中学生人権
作文・ポスターコンテスト表彰式

閩市民相談課 ☎(235)4568
日 11月28日(日) 場 文化会館小ホール
内 表彰式

綾小路きみまろ「爆笑スーパーライブ
2021 in 海老名」
閩文化スポーツ課 ☎(235)4797
日 12月3日(金) 場 文化会館大ホール
内 漫談

こころのバリアフリー2021
講演会

閩障がい福祉課 ☎(235)4812
日 12月4日(土) 場 文化会館小ホール
内 講演

「#好きです海老名」50年後へ
残したい海老名の情景」写真展

閩シティプロモーション課
☎(235)4574
期 12月13日(月)～27日(月) 場 市役所
エントランスホール 内 応募写真展示

広報えびなタイトルロゴ
書道作品展

閩シティプロモーション課
☎(235)4574
期 12月20日(月)～27日(月) 場 市役所
エントランスホール 内 小学校4年生
の書道作品展示

劇団四季ミュージカル「はじまりの
樹の神話」こころの森の物語」

閩文化スポーツ課 ☎(235)4797
日 12月26日(日) 場 文化会館大ホール
内 ミュージカル

市民団体の事業は
市ホームページに
掲載しています。



50周年記念事業
集約ページ

第2弾

「市制施行50周年記念！ 元気いっぱい!! えび～にゃ商品券」 購入申し込みを受け付け



閩元気いっぱい!! えび～にゃ商品券コールセンター ☎(231)2110



共通券 プレミアム率25%
全ての取り扱い店舗で使えます。
●価格 1冊4,000円
(500円×10枚／額面5,000円)

個店限定券 プレミアム率100%
コンビニや商店などの個店で使えます。
●価格 1冊1,500円
(200円×15枚／額面3,000円)

購入・引換店舗

店番	店舗名	住所
1	イオン海老名店	中央2-4-1
2	ダイエー海老名店	中央3-2-5
3	マルイファミリー海老名	中央1-6-1
4	有隣堂らぼーと海老名店	扇町13-1 4階
5	JTBらぼーと海老名店	扇町13-1 4階
6	フードワン海老名店	本郷1568-1
7	島忠 海老名店	大谷北1-1-1
8	コジマ×ビックカメラ海老名店	大谷北1-2-1
9	スーパーなかや 海老名店	中新田3-8-9
10	そうてつローゼンさがみ野店	東柏ヶ谷3-3-15
11	そうてつローゼンかしわ台店	柏ヶ谷555-1
12	そうてつローゼン海老名店	国分寺台2-4-7
13	業務スーパー海老名店	上今泉5-27-37
14	業務スーパー海老名中央店	中新田1-4-55
15	セブン-イレブン今泉店	下今泉3-1-1
16	クリエイトエス・ディー海老名今里店	今里2-15-23
17	クリエイトエス・ディー海老名杉久保店	杉久保北4-1-22
18	OYUGIWA海老名	門沢橋2-26-1

※販売時間は各店舗の営業時間内で設定されます。
※購入・引換店舗は希望に沿えない場合があります。
混雑緩和の店舗間調整のため、ご了承ください。

申し込み方法 はがきまたは市ホームページから申し込んでください。10月22日(金)必着。応募多数の場合は抽選。

●はがき

1人1枚。右記を参考に記入してください。投函はお早めに。

表面	裏面
63円 切手 2430492 勝瀬 175の1 「プレミアム付商品券」 応募係	①郵便番号 ②住所 ③氏名のフリガナ ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦希望冊数 ・共通券2冊まで ・個店限定券2冊まで ⑧購入・引換希望店舗の店番 (右表から1店を選択)

●市ホームページ

商品券ページ内の申し込みフォームに必要事項を入力してください。



申し込み
フォーム

購入・引換方法 当選者に購入引換券を送付します。引換券に記載の店舗で商品券を購入してください。

販売期間 12月1日(水)～14日(火)

使用期限を延長します

ことし4月に販売した「市制施行50周年記念!元気いっぱい!! えび～にゃ商品券」の使用期限を次のとおり延長します。

【延長前】令和3年12月31日(金)

【延長後】令和4年2月28日(月)

日 日時・日にち 期 期間 時 時間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 他 その他 任 任期
条 条件 主 主催 E Eメール H ホームページ 問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制 祝 祝日を除く 休 休み
高 高齢者対象 の教室など えびな健康 マイレージ対象 市 市外局番…省略しているものはすべて「046」です
市 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
市 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

家庭内に感染が疑われる人がいるときは

新型コロナウイルスの一番の感染経路は家庭内感染です。同居者に新型コロナウイルスの感染が疑われる人(以下、感染者)がいる場合は、次の点に注意してください。



厚生労働省
ホームページ

- 1. 感染者と同居者の部屋を可能な限り分ける**
感染者は換気の良い個室にるようにし、極力部屋から出ないようにしましょう。食事や寝るときも別室で。感染者の入浴順は一番最後にしましょう。
- 2. 感染者の世話をする人は一人が望ましく、できるだけ限定する**
特に持病のある方、妊婦の方などは感染者と接触しないようにしましょう。
- 3. マスクは他の部屋に持ち込まない**
できるだけ同居する全員がマスクをし、感染者の部屋で使用したマスクはすぐに捨て、他の部屋に持ち込まないようにしましょう。
- 4. 小まめに手洗い・消毒をする**
ウイルスがついた手で目や鼻、口などを触ると、粘膜・結膜を通して感染します。目や鼻、口を触らないようにしましょう。

- 5. 気温にかかわらず定期的に換気をする**
空気の入れ替えのほか、換気扇を常時まわすことも効果的です。
- 6. 取っ手、ドアノブなどの、手で触れる共用部分を消毒する**
食器などの共用をやめ、トイレ・洗面所・キッチンなどのタオルは、共用しないようにしましょう。
- 7. 汚れたリネン、衣服を洗濯する**
下痢などからウイルスが検出されることがあります。汚れたものを取り扱う場合は、手袋・マスクを使いましょう。
- 8. ゴミは密閉して捨てる**
鼻をかんだティッシュなどはビニール袋に入れ、密閉して捨てましょう。



症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 FAX046(235)7015

☎(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日)(祝除く)

本人・家族の症状に関する相談に応じます。電話相談が困難な方はファクスで受け付けます。咳や倦怠感の症状があるなど、気掛かりなことがある場合は早めに相談してください。

自宅療養者の支援に関する相談

自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 FAX046(231)2343

☎9時～17時(土)(日)(祝も対応)

健康状態の確認のほか、食料・生活必需品の購入やごみ出しを代行します。

ワクチン接種に関する相談

集団接種の予約・問い合わせ

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時～17時(土)(日)(祝も対応)

- ・無料電話・定額通話の対象外です。
- ・インターネットを利用するIP電話からの利用はできません。

副反応に関する相談

神奈川県新型コロナウイルス副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719

☎24時間

清水橋架け替え工事期間の延長に伴い、来年5月31日(火)まで車道・歩道の通行ができません。迂回のご協力をお願いします。

詳細は、県厚木土木事務所東部センター河川砂防課(☎0467・79・2800)へ。



清水橋架け替え工事 全面通行止めの期間延長

閼道路管理課 ☎(235)9381



武井哲也氏
市外部評価委員会委員、園芸協会専部会会長などを歴任。本郷在住・50歳。

市長は、9月30日付で教育委員を辞職した海野恵子氏の後任に、武井哲也氏を任命しました。これは、9月3日の市議会定例会で同意を得たもので、任期は令和4年9月30日までの1年間です。

閼教育総務課 ☎(235)4916

新教育委員に武井氏を任命

令和4年度 保育所入所児童・私立幼稚園入園児童を募集

保育所入所児童

市内・外の認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の入所申し込みを受け付けます。10月1日(金)から、「保育所のしおり」と申込書をえびなこどもセンターと市内保育所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。市内の保育所の受付日は下表のとおりです。詳細は、保育・幼稚園課へお問い合わせください。

【市内の保育所】

えびなこどもセンターへ必要書類を郵送してください。事前に、希望する保育所をお子さんと一緒に見学してください。見学は各保育所で異なりますので、直接希望する保育所にお問い合わせください。

【市外の保育所】

希望する保育所がある市町村の締め切り日を確認し、締め切り7日前までに直接えびなこどもセンターへ必要書類を提出してください。

私立幼稚園入園児童

県内私立幼稚園の新入園児童募集時期は次のとおりです。詳細は、入園希望の各園にお問い合わせください。

【募集要項】10月15日(金)から各幼稚園で配布。

【願書受け付け】11月1日(月)から。ただし、満3歳に達した幼児は随時受け付け。

市内保育所の受付日時

日にち	時間
10月1日(金)～11月19日(金)の(月)～(金)(祝除く)	8時30分～17時15分
11月20日(土)	
10月2日・16日(土)、11月6日(土)	8時30分～12時

閼保育・幼稚園課 ☎(235)4824

ふれあいの輪を広げよう 自治会に加入しませんか

海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

10月の「自治会加入促進月間」に合わせ、自治会活動の写真展や、各自治会によるポスター掲示・チラシの各戸配布など、自治会への理解と加入促進をPRします。この機会に自治会へ加入しませんか。

市との協働

災害時に避難所が密集状態にならないよう、自治会館などを補助的避難所として活用するなど、市と協働して地域の問題や課題解決に取り組んでいます。



防犯・美化活動

防犯パトロールや防犯灯の維持管理、道路や公園の美化活動など、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。



主な活動

自主防災・互助活動

災害に備え、自主防災組織を結成し、訓練の実施や食料・飲料水などを備蓄しています。



親睦行事

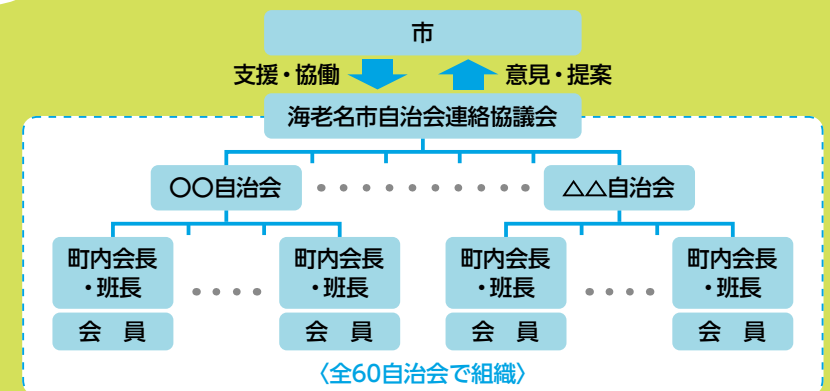
住民同士が交流する場を設けています。人とのつながりが、いざというときの助けになります。



自治会の組織

市内には60の自治会があります。最小単位である会員(世帯)が「班」を構成し、回覧板などを用いて情報共有をするなど、生活に最も近い活動を行います。

市内の自治会を統括するのは「海老名市自治会連絡協議会」です。自治会共通の課題解決に向けた活動や、運営サポートなどを行います。役員は各自治会長などが担います。



自治会に加入するには

居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は、海老名市自治会連絡協議会事務局で案内します。

史跡相模国分寺跡指定 100周年記念事業



図教育総務課 ☎(235)4925

◆文化財ガイド

「相模国分寺跡を巡る」

海老名市温故館で12月5日(日)まで開催している記念展示「100年かけて史跡相模国分寺跡の謎にいどむ」に合わせ、約1時間の現地見学会を行います。

◆史跡相模国分寺跡指定 100周年記念講演会

100周年記念講演会

11月13日(土) 13時~16時40分
分場 レンブラントホテル海老名(中央2-9-50) 定会場50人、オンライン190人
内講「史跡保存100年の歴史と継承」坂井秀弥氏(奈良大学名誉教授)／「基壇構築技術からみた国分寺の造塔」青木敬氏(國學院大學教授)／「史跡相模国分寺跡の概要」市教育委員会 費無料
申往復はがき(1枚2人までに、講演会名と、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し教育総務課へ。市ホームページからも可。10月25日(月)必着)応募多数の場合は抽選。オンライン希望者はがき応募不可



申し込み
フォーム

健康講座

未病講座

両講座の参加も可。

◆理想の体を作るために「ついつい」

目指したい体作りのポイントをレクチャーします。

11月6日(土) 9時30分~11時30分
場市役所703会議室 定先着20人 講島洋介氏(パーソナルトレーナー)

◆腰痛改善メソッド

腰痛の予防・改善法を解説します。

11月29日(月) 13時30分~15時30分
場えびな市民活動センター ビナスポ小多目的室 定先着30人 講瀬戸健太郎氏(柔道整復師)



図健康推進課 ☎(235)7880

秋の海老名耕地を散策しよう

今福薬医門公園や市役所周辺を歩き、野草を観察しながら海老名耕地の成り立ちを学びます。

10月20日(水) 9時~12時(小雨決行)
場市内在住の方 定先着20人 内「コース」海老名中央公園・七重の塔(集合)→今福薬医門公園→三日月地→市役所(解散)
健康えびな普及員会 10月4日(月)から、電話で健康推進課へ

ヘルシークッキング 「朝ごはんをしっかり食べよう」

講話と調理実習を行います。
11月12日(金) 9時45分~12時
場えびな市民活動センター ビナレッジ 市内在住・在勤の方 定先着12人 費300円(食材料代) 10月4日(月)から、電話または直接健康推進課へ。11月2日(火)締め切り
他2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場に限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください



厚木愛甲環境施設組合 第5回事業報告

☎環境政策課 ☎(235)4912

厚木市・愛川町・清川村の3市町村が行うごみ中間処理施設整備事業の工事概要と進捗状況を説明します。直接会場へ。詳細は、厚木愛甲環境施設組合(☎046・297・1153)へお問い合わせください。

日10月16日(土)19時から場厚木市立依知南公民館(厚木市下依知3-1-7)

大和斎場休場日

☎大和斎場 ☎(264)5566

10月29日(金)は、施設点検のため休場します。なお、施設予約の電話受け付けは行います。

募 集

介護者教室 「運動で筋トレ・脳トレ・脂肪とれ！」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

普段から実践できる有酸素運動や、健康的な食生活について学びます。

日10月15日(金)14時～15時30分場国分寺台文化センター☎市内在住の方定先着15人☎和島英明氏(理学療法士)☎無料☎10月4日(月)から、電話で国分寺台地域包括支援センター(☎233・8881)へ

若者のための地域出張相談 「就活なんでも相談」

☎商工課 ☎(235)4843

かながわ若者就職支援センターのキャリアカウンセラーが、1人60分程度の相談に応じます。

日10月21日(木)・11月18日(木)・12月16日(木)・令和4年1月20日(木)・2月17日(木)・3月17日(木)時10時～17時(12時～13時除く)場市役所会議室☎39歳以下の方定各日先着6人☎無料☎電話または直接商工課へ

令和3年度 後期高齢者歯科健康診査

☎国保医療課 ☎(235)4595

75歳(令和3年4月1日現在)の方は、無料で歯科検診を受けられます。対象者には7月下旬に神奈川県後期高齢者医療広域連合から案内を発送しています。☎令和4年1月31日(月)まで☎昭和20年4月2日～21年4月1日生まれで被保険者の方☎無料☎詳細は、神奈川県後期高齢者医療広域連合(☎045・440・6700)へお問い合わせください



令和4年度 市立小・中学校入学予定者 指定学校変更相談

☎就学支援課 ☎(235)4918

えびなこどもセンターで指定学校変更に関する相談に応じます。

☎11月1日(月)～30日(火)((土)(日)(祝除く))

☎①学区境在住で通学時間や安全面などの理由で変更希望の方②家庭の事情などで学校指定に教育的配慮を必要としている方

☎10月15日(金)から、電話で就学支援課へ



10月1日～7日は「公正週間」

☎横浜地方法務局 ☎045(641)7461

遺言や大切な契約を公正証書が守ります。公正証書はトラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現を図るためのものです。詳細は、横浜地方法務局または厚木公正役場へお問い合わせください。

広報えびな 点字版・音声版

☎障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

お知らせ

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施

☎危機管理課 ☎(235)4790

10月6日(水)11時頃、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。なお、サイレンは流れません。



障がい者雇用促進 奨励補助金

☎商工課 ☎(235)4843

障がい者雇用の促進と安定を図るため、市内の中小企業事業主に補助金を交付します。

☎10月1日(金)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布、または市ホームページからダウンロード可。22日(金)締め切り

傷病手当金の支給 対象期間を延長

☎【国民健康保険】

☎国保医療課 ☎(235)4594

☎【後期高齢者医療制度】

☎神奈川県後期高齢者医療広域連合

☎0570(001)120

傷病手当金の支給対象期間が12月31日(金)まで延長されました。傷病手当金は、国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染または疑いの症状で連続して4日以上以上の休暇を取得し、その期間に無給または減給となった場合に支給される給付金です。支給には要件があります。詳細はお問い合わせください。

公園 行こう!

今号の「公園に行こう!」はお休みします。



シニアから始める 健康づくりへの取り組みに

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950



高齢者生きがい教室

◆「健美操教室」へ全5回◆

体内のリズムを整える体操をします。

日10月15日～11月19日の毎週(金)(10月29日除く)時10時～11時30分場第一高齢者生きがい会館定10人☎中谷一江氏(健美操協会認定指導員)☎無料

◆「陶芸教室」へ全5回◆

マグカップやお皿などを作ります。

日10月16日～11月20日の毎週(土)(11月13日除く)時13時30分～15時30分場総合福祉会館定12人☎陶城所弘光氏(陶芸家)☎3500円(材料費)

※共通事項

☎市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方☎申往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ。10月10日(日)必着☎応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎2337・3001)へお問い合わせください

フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」

フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などの健康状態を東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて確認しましょう。

日10月19日(火)13時30分～15時45分場柏ケ谷コミセン☎市内在住の65歳以上の方定15人☎握力測定・筋肉量測定・片足立ち上がり・アンケートなど☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。10月11日(月)締め切り☎応募多数の場合は抽選

フレイルサポーター養成講座(全2回)

心身の機能が低下し要介護状態の危険性が高まる「フレイル」。東京大学監修の「フレイルチェック」を活用しながら予防を啓発する「フレイルサポーター」を養成します。

日10月18日(月)・28日(木)時9時45分～12時場総合福祉会館☎市内在住の65歳以上で全2回参加でき、次の要件を満たす方①定期的に行うフレイルチェックに参加できる(1回4時間程度)②主体的にフレイル予防の呼び掛けができる☎先着5人☎無料☎10月4日(月)から、電話で地域包括ケア推進課へ



田んぼを彩る「第29回中新田かかしまつり」

今回のかかしまつりは、これまでの参加者の新作を展示し、2年ぶりの開催となりました。市制施行50周年記念ロゴマークや流行したアニメのキャラクターをかたどった作品などが並び、来訪者の目を楽しませました。



避難所開設訓練を実施

地震災害発生を想定し、避難所開設訓練を行いました。感染症対策を踏まえた準備や対応方法などを確認し、いざという時のために備えました。



北朝鮮人権侵害・拉致問題 啓発パネル展

☎市民相談課 ☎(235)4568

北朝鮮による拉致被害者や特定失踪者の帰国に向け、多くの人の関心と理解を深め、問題の早期解決につながる願いのもとに行います。

📅10月13日(水)～18日(月)(土)(日除く)
📍市役所エントランスホール

ご寄付ありがとうございます (敬称略・順不同)

◆災害対策に関する事業へ

・リコージャパン(株)
段ボール授乳室・更衣室 3台

◆新型コロナウイルス感染症対策 に関する事業へ

・(株)PONO
リサイクル手洗い用液体せっけん 19箱
液体せっけん用ボトル 114本
・近代化学(株)
ハンドジェル500ml 780本(65ケース)

家庭系燃やせるごみ搬入量 制度導入前との比較

☎環境政策課 ☎(235)4923

令和2年10月～ 令和3年8月	15,807.35 t
平成30年10月～ 令和元年8月	18,264.23 t
比較	－ 13.5 %

ふれあい交流会 「ドラムサークル」

☎海老名市社会福祉協議会
☎(232)1600

ボランティアと一緒に打楽器で即興音楽を楽しみながら交流します。

📅11月7日(日)・12月19日(日)🕒①11時～12時②13時～14時📍総合福祉会館
📍市内在住の障がい者と家族📅各回先着10人📄無料📧10月4日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ。10月22日(金)締め切り



催し

特設行政相談会

☎市民相談課 ☎(235)4567

行政相談委員、人権擁護委員が行政に関する意見や要望、身近な困りごとなどの相談に応じます。直接会場へ。秘密は厳守します。

📅10月15日(金)13時30分～14時30分
📍市役所703会議室
📄無料



第1回「中小企業の障がいの ある従業員への支援」研修会

☎商工課 ☎(235)4843

中小企業の障がい者雇用を支援する事業所間のネットワークづくりを目指します。詳細は、障害者就業・生活支援センターばむ(☎232・2444)へお問い合わせください📅10月26日(火)14時～16時30分📍(社福)県央福祉会法人会議室(大和市中央2-3-19ウエストビル4階)📄障がい者を雇用または雇用を検討している中小企業の担当者など📅先着20人📄無料📧メールで件名を「中小企業研修」と入力し、氏名・事業所名・役職名・障がいのある従業員数・障がい者雇用経験年数・電話番号・ファクス番号を障害者就業・生活支援センターばむ(📧pom.office@tomoni.or.jp)へ

ほっとシネマサロン 「最高の人生のを見つけ方」

☎海老名市社会福祉協議会
☎(232)1600

家庭と会社のために生きてきた2人の女性を描いた映画を上映します📅10月23日(土)🕒①10時30分から②14時から📍総合福祉会館📍市内在住・在勤の65歳以上の方📅各回先着20人📄無料📧10月4日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ。20日(水)締め切り



海老名市災害情報
@ebina_kikikanri

☎危機管理課 ☎(235)4790

市営住宅の入居者

☎住宅まちづくり課 ☎(235)9604

5年間の期限付きです。収入基準などの申し込み要件があります。申し込みは直接住宅まちづくり課へ。退去や申し込み状況により、募集住宅の追加や募集期間の延長をすることがあります。詳細は、10月1日(金)から同課で配布の「募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。

【募集住宅】国分北三丁目住宅(国分北3-2-15)1戸、中新田住宅(中新田2-20-13)1戸、プランドールかしわ台(柏ヶ谷544-4)1戸

【入居時期】令和4年1月1日(土)

【選考方法】書類審査・実態調査後、11月下旬に行う公開抽選で入居者を決定
【申し込み期間】10月15日(金)～29日(金)(土)(日除く)

成年後見市民 普及啓発セミナー

☎えびな成年後見・総合相談センター
☎(200)9833

成年後見制度を、紙芝居などで楽しく学びます。

📅11月7日(日)10時～11時20分📍市役所703会議室📍市内在住・在勤・在学の方📅先着40人📄図紙芝居「もう一度笑顔になりたい」／せんべい氏(紙芝居使・社会福祉士)、クイズ・解説「身近な問題から学ぶ成年後見制度」／角田勝政氏(弁護士)📄無料📧10月6日(火)から、電話または電子申請でえびな成年後見・総合相談センターへ。29日(金)締め切り

かなテフカレッジ (県立職業技術校) 「2022年4月生若年者・ 高校推薦枠」

☎県産業人材課 ☎045(210)5715

職業に必要な知識・技術・技能を習得するための施設です。入校選考日は11月7日(日)です。詳細は、県産業人材課へお問い合わせください。

📄就業意思がある方📧事前にハローワークで手続きの上、郵送または直接かなテフカレッジ東部(横浜市鶴見区)または西部(秦野市)へ。10月25日(月)締め切り(消印有効)

第2回海老名市民講座まなBINA 「元検事が語る司法の基本」 (全3回)

☎学び支援課 ☎(235)8411

犯罪やトラブルに巻き込まれたときに役立つ、司法の基本を学びます。

📅📍①10月14日(木)／司法手続きの流れ②21日(木)／裁判制度について③26日(火)／被害者支援について🕒14時～15時30分📍文化会館351多目的室
📍市内在住・在勤・在学で全3回参加できる方📅先着25人📄堀本久美子氏(弁護士・元検察官)📄無料📧10月4日(月)から、電話で学び支援課へ

パブリックコメント 「第4次広域計画(素案)」

☎国保医療課 ☎(235)4595

神奈川県後期高齢者医療広域連合の「第4次広域計画(素案)」に関する意見を募集します。同案は、国保医療課と県後期高齢者医療広域連合の両窓口、または同連合ホームページで閲覧できます。詳細は、同広域連合(☎045・440・6714)へお問い合わせください。

【閲覧および受付期間】10月1日(金)～11月2日(火)(土)(日除く)

【提出方法】所定の用紙に意見・住所・氏名・年齢を記入し、郵送・ファクス・メールまたは直接同広域連合へ。用紙は閲覧場所で配布のほか、同広域連合ホームページからダウンロード可。郵送の場合は期間内に必着。直接国保医療課へも可

生産緑地地区の変更に係る 都市計画案の縦覧

☎都市計画課 ☎(235)9391

生産緑地地区の変更に係る都市計画案の縦覧を、都市計画課窓口で行います。同案に意見がある方は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】10月18日(月)～11月1日(月)(土)(日除く)

【提出方法】所定の用紙に記入し、郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布または市ホームページからダウンロード可。11月1日(月)締め切り。郵送の場合は期間内に必着

募集

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・ 上級救命講習

☎警防課 ☎(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

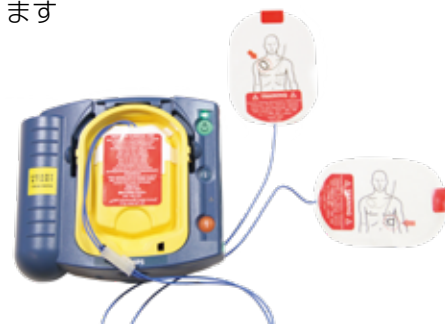
◆普通救命講習〔Ⅲ〕

主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習

普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

📅〔Ⅰ〕11月13日(土)9時～12時〔Ⅲ〕11月13日(土)13時～16時〔上級〕11月18日(木)9時～18時📍本署📍市内在住・在勤・在学の中学生以上の方📅各回先着8人📄無料📧10月5日(火)9時から電話で。24時間受け付け📄修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

海老名市フェイスブック

検索

海老名市青空市出店者会

サツマイモの掘り取り

☎ 農政課 ☎ (235) 8539



掘り取ったサツマイモは廉価で販売します。
汚れてもよい服装で参加を。

☐ 10月17日(日) 9時から(小雨決行) 場 大谷北4-2付近の畑(コミバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下車、徒歩約3分) 持 軍手・長靴・スコップなど 他 サツマイモがなくなり次第終了。会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください

会場図



世帯数と人口

〈令和3年9月1日現在〉

世帯数 59,682世帯
(58,692世帯)

人口 136,371人
(135,557人)

男 68,550人
(68,190人)

女 67,821人
(67,367人)

※()内は前年同月
(令和2年9月)の値

今月の納税・納付

〈納期限11月1日(月)〉

- 市県民税(普通徴収) [3期]
- 国民健康保険税 [5期]
- 清掃手数料 [8月・9月]
- 下水道受益者負担金・分担金 [3期]
- 市営住宅使用料 [10月]
- 保育所保育料 [10月]
- 介護保険料 [5期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]
- 小学校給食費 [6期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



半紙に大きく書くことが難しかったです。

海老名小学校 青木悠真さん(11歳)

編集
雑記

平成30年に誕生した「EBINAダンス」。翌年に配属された私は、家でこっそり練習したことを思い出します。今までダンスとは無縁でしたが、踊ることの楽しさをEBINAダンスに教えてもらったような気がします。リズムに合わせて体を動かすダンスは、おうちでの運動にぴったりです。(す)

数値は、令和2年国勢調査確定人口が総務省から公表された後にさかのぼって変更されます。