

**厚木愛甲環境施設組合
第5回事業報告**

厚木市・愛甲町・清川村の3市町村が行うごみ中間処理施設整備事業の工事概要と進捗状況を説明します。直接会場へ。詳細は、厚木愛甲環境施設組合(☎046・297・1153)へお問い合わせください。
 日10月16日(土)19時から場厚木市立依知南公民館(厚木市下依知3-1-7)

大和斎場休場日

10月29日(金)は、施設点検のため休場します。なお、施設予約の電話受け付けは行いません。

募 集

**介護者教室
「運動で筋トレ・脳トレ・脂肪とれ！」**

普段から実践できる有酸素運動や、健康的な食生活について学びます。
 日10月15日(金)14時~15時30分場国分寺台文化センター市内在住の方
 定先着15人調和島英明氏(理学療法士)費無料申10月4日(月)から、電話で国分寺台地域包括支援センター(☎233・8881)へ

**若者のための地域出張相談
「就活なんでも相談」**

かながわ若者就職支援センターのキャリアカウンセラーが、1人60分程度の相談に応じます。
 日10月21日(木)・11月18日(木)・12月16日(木)・令和4年1月20日(木)・2月17日(木)・3月17日(木)時10時~17時(12時~13時除く)場市役所会議室
 定39歳以下の方定各日先着6人費無料申電話または直接商工課へ

**令和3年度
後期高齢者歯科健康診査**

75歳(令和3年4月1日現在)の方は、無料で歯科検診を受けられます。対象者には7月下旬に神奈川県後期高齢者医療広域連合から案内を発送しています。
 期令和4年1月31日(月)まで期昭和20年4月2日~21年4月1日生まれで被保険者の方費無料
 期詳細は、神奈川県後期高齢者医療広域連合(☎045・440・6700)へお問い合わせください



**令和4年度
市立小・中学校入学予定者
指定学校変更相談**

園就学支援課 ☎(235)4918
 えびなこどもセンターで指定学校変更に関する相談に応じます。
 期11月1日(月)~30日(火)(土)(日)(祝除く)
 期①学区境在住で通学時間や安全面などの理由で変更希望の方②家庭の事情などで学校指定に教育的配慮を必要としている方
 申10月15日(金)から、電話で就学支援課へ



10月1日~7日は「公正週間」

園横浜地方法務局 ☎045(641)7461
 遺言や大切な契約を公正証書が守ります。公正証書はトラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現を図るためのものです。詳細は、横浜地方法務局または厚木公正役場へお問い合わせください。

広報えびな 点字版・音声版

園障がい福祉課 ☎(235)4813
 広報の文字が見えにくい方にお送りします。

お知らせ

**Jアラート全国一斉
情報伝達試験を実施**

園危機管理課 ☎(235)4790
 10月6日(水)11時頃、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。なお、サイレンは流れません。



**障がい者雇用促進
奨励補助金**

園商工課 ☎(235)4843
 障がい者雇用の促進と安定を図るため、市内の中小企業事業主に補助金を交付します。
 申10月1日(金)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布、または市ホームページからダウンロード可。22日(金)締め切り

**傷病手当金の支給
対象期間を延長**

園【国民健康保険】
 園国保医療課 ☎(235)4594
 【後期高齢者医療制度】
 園神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎0570(001)120
 傷病手当金の支給対象期間が12月31日(金)まで延長されました。傷病手当金は、国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染または疑いの症状で連続して4日以上以上の休暇を取得し、その期間に無給または減給となった場合に支給される給付金です。支給には要件があります。詳細はお問い合わせください。

公園 行こう!

今号の「公園に行こう!」はお休みします。



**シニアから始める
健康づくりへの取り組みに**



園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

高齢者生きがい教室

◆「健美操教室」(全5回)
 体内のリズムを整える体操をします。
 日10月15日~11月19日の毎週(金)(10月29日除く)時10時~11時30分場第一高齢者生きがい会館定10人調中谷一江氏(健美操協会認定指導員)費無料

◆「陶芸教室」(全5回)

マグカップやお皿などを作ります。
 日10月16日~11月20日の毎週(土)(11月13日除く)時13時30分~15時30分場総合福祉会館定12人調城所弘光氏(陶芸家)費3500円(材料費)

※共通事項

市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方申往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「〇教室係」へ。10月10日(日)必着他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎2337・3001)へお問い合わせください

**フレイルチェック
「楽しく自分で健康チェック」**

フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などの健康状態を東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて確認しましょう。
 日10月19日(火)13時30分~15時45分場柏ケ谷コミセン市内在住の65歳以上の方
 定15人肉握力測定・筋肉量測定・片足立ち上がり・アンケートなど費無料申電話で地域包括ケア推進課へ。10月11日(月)締め切り他応募多数の場合は抽選

フレイルサポーター養成講座(全2回)

心身の機能が低下し要介護状態の危険性が高まる「フレイル」。東京大学監修の「フレイルチェック」を活用しながら予防を啓発する「フレイルサポーター」を養成します。
 日10月18日(月)・28日(木)時9時45分~12時場総合福祉会館市内在住の65歳以上で全2回参加でき、次の要件を満たす方
 ①定期的に行うフレイルチェックに参加できる(1回4時間程度)②主体的にフレイル予防の呼び掛けができる定先着5人
 費無料申10月4日(月)から、電話で地域包括ケア推進課へ



田んぼを彩る「第29回中新田かかしまつり」

今回のかかしまつりは、これまでの参加者の新作を展示し、2年ぶりの開催となりました。市制施行50周年記念ロゴマークや流行したアニメのキャラクターをかたどった作品などが並び、来訪者の目を楽しませました。

避難所開設訓練を実施

地震災害発生を想定し、避難所開設訓練を行いました。感染症対策を踏まえた準備や対応方法などを確認し、いざという時のために備えました。

