

**確認4** ハザードマップ

防災ガイドブック26  
39頁のハザードマッ  
プに、土砂災害警戒区域  
や相模川、目久尻川、鳩  
川、永池川が氾濫した  
ときの浸水想定区域と、  
内水<sup>\*</sup>氾濫が起きやすい  
区域を掲載しています。  
自宅や避難経路の状況  
を確認し、避難所の開設  
イメージ(下図)と合わ  
せて避難行動を考えま  
しょう。

※内水：大雨などで雨水を排  
出できず、側溝やマンホ  
ルから水があふれること



防災ガイド  
ブックページ



高座清掃施設組合付近などの低所は  
内水氾濫に注意

災害種類別避難所開設イメージ

災害の種類など	開設する避難所	開設される避難所のイメージ
相模川の浸 水害に対し <b>警戒レベル 3以上</b> を発 令する場合	市域東側(東柏ケ谷・柏ケ谷・ 上今泉・国分北・国分南・望 地・勝瀬・大谷北・大谷南・浜 田町・国分寺台・杉久保北・杉 久保南・本郷)の避難所 ※市域西側の避難所(上記以外)は 緊急時のみ使用	高台にある市域東側の避難所を開設し ます。低所にある市域西側は緊急時に 開設します。 <b>学校・ コミセンなど</b> 高台
一時的な風 水害に対し <b>警戒レベル 3以上</b> を発 令する場合	全てのコミセン・文化センター ※災害の状況で小中学校を開設す ることがあります	立地にかかわらず、全 てのコミセン・文化セ ンターを開設します。 <b>コミセンなど</b> 高台
土砂災害に 対し <b>警戒レ ベル3以上</b> を発令する 場合	上今泉コミセン・国分コミセ ン・大谷コミセン・杉久保コミ セン・本郷コミセン・勝瀬文化 センター・北部公園体育館(新 型コロナウイルスワクチン集団接種 の間中は杉本小学校を開設)	土砂災害警戒区域内の住民が避難で きるよう、区域外にあるコミセンなど 7カ所を開設します。 <b>コミセンなど 7カ所</b> 高台

**確認6** マイタイムライン

「マイタイムライン」は風水害  
の発生に備え、自分や家族が取  
るべき行動を示した避難計画で  
す。大雨や土砂災害が予想され  
るときに、警戒レベルに応じた  
行動ができるようにあらかじめ  
防災ガイドブック21頁のマイタ  
イムラインに記入しましょう。



マイタイムラインの作り方

- 1 自宅の状況を確認する**  
ハザードマップで土砂災害警戒区域や  
浸水想定区域に入っていないかを確認。
- 2 避難する場所を決める**  
避難所だけでなく、親類・知人宅や、  
在宅避難も検討。
- 3 自宅の備えを確認する**  
強風で飛ばされそうな物品の固定や浸  
水対策、非常持ち出し品を確認。
- 4 避難開始のタイミングと  
行動を考える**  
いつ・何をすべきかの検討。家族に高  
齢者や乳幼児など要配慮者がいる場合は、  
「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難。

**あなたの行動**

あなたの住んでいる地域の  
危険は何ですか?  
P 27~ P 39を確認  
 洪水浸水想定区域  
 土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水深は?  
① 川 m  
② 川 m  
③ 川 m

あなたやあなたの家族に、  
避難の際、配慮を必要と  
する方はいますか?  
 はい  いいえ

洪水時の避難として自宅の2階(一般的な木造家屋)では安全が確保できない可能性がある(浸水深3m以上)、土砂災害発生危険がある、避難に時間がかかる場合には避難所など安全な場所への早めの避難が必要です

家族の情報、決まり事等

1 台風が接近する前 あなたの対策は? (完了したら☑を入れましょう)  
 強風で飛ばされそうな物品の片づけ、固定をする  
 土のうの準備などの自宅の浸水対策を実施する  
 テレビ、ラジオ、スマートフォン等から気象や河川の状況を確認する

非常持出品をチェックしましょう!  
(足りないものは買い出します)  
 ヘッドライト(懐中電灯)  
 体育館シューズ  
 携帯ラジオ  
 食料、飲料水  
 持病の薬  
 携帯電話(充電器)  
 個人的に必要なもの  
\*たとえば、哺乳ビン、おむつ、予備メガネなど準備するものではありません?

2 避難するタイミングは?→  
(自宅が避難勧告・避難指示(緊急)の発令区域内にある場合は避難しましょう)

3 避難する際の行動は?  
(完了したら☑を入れましょう)  
 周囲の状況、防災気象情報に注意する  
 避難所( )の開設状況を確認する  
 家族、知人等に( )に避難することを伝える  
 火の元、戸締りを確認する  
 知人、親類宅など近隣の安全な場所へ避難する  
 避難を開始する

4 命を守る!  
避難所への避難経路が危険であると自ら判断した場合には、命を守るために高い場所へ移動する

警戒レベル

**確認5** 非常持ち出し品

新たに「土砂災害特別警戒区域」を指定  
建物が破壊され、住民に  
大きな被害が生じる恐れ  
がある区域が、新たに「土  
砂災害特別警戒区域」とし  
て指定されました。詳細  
は、県ホームページ「土砂  
災害警戒区域等告示図書」  
をご覧ください。

県ホーム  
ページ

左表は最低限の持ち出  
し品リストです。持ち出  
しがしやすい玄関先な  
どに保管しましょう。食  
料・飲料の賞味期限や、  
懐中電灯などの動作も定  
期的に確認しましょう。

**持ち出し品チェック表**

- 食料・飲料
- 感染予防品 (マスク・手指消毒液など)
- 貴重品 (通帳・証明書類・印鑑・現金など)
- 救急用品 (ばんそうこう・常備薬など)
- ヘルメット・防災頭巾・軍手
- 懐中電灯・ラジオ・電池・携帯電話の充電器
- 着替え・タオル・毛布・洗面用具
- ミルク・哺乳瓶・紙おむつ (乳幼児のいる家庭)



防災指導員  
熊野悟志さん  
(上今泉在住)

防災指導員に聞きました  
万が一に備えて  
決めておく

地域の防災リーダーである  
防災指導員として、自治会と  
協力し防災備蓄倉庫や街路消  
火器の点検、防災啓発活動な  
ど、地域の防災に取り組んでい  
ます。

自宅ではアレルギーがある  
家族に心配がないよう、万が一  
に備えて成分に配慮した食料  
を備蓄しています。賞味期限は  
毎年チェックし、期限が近い物  
は食べて買い足す「家庭内流通  
備蓄」に取り組んでいます。

災害時に心配なことは、家族  
と連絡が取れなくなってしまう  
ことです。子どもが都内の  
大学に通っているので、家族の  
集合場所は「上星小学校の鉄  
棒」と決めています。

「自分の身は自分で守る」を  
念頭に、非常持ち出し品を準備  
し、避難行動を決めておくこと  
が大切だと思います。