

介護者教室  
「転ばぬ先の一步から」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950  
つえや歩行器の活用方法を学びます。  
📅9月28日(火)14時～15時30分📍柏ヶ谷  
谷コミセン第2学習室☎市内在住の方  
☎先着15人☎加藤哲也氏(座間総合病院  
理学療法士)☎無料📞9月2日(休)から、  
電話で海老名東地域包括支援センター  
(☎292・1411)へ

海老名市総合体育大会  
ゴルフの部

☎文化スポーツ課 ☎(235)4927  
📅10月6日(水)📍大厚木カントリーク  
ラブ桜コース(厚木市上荻野4088)  
☎市内在住・在勤・在学の方☎先着40  
人☎1万7,000円程度(プレー代・賞品  
代など)📞9月2日(休)から、電話で海老  
名市ゴルフ協会事務局・米山(☎090・  
3479・5405)へ。15日(水)締め切り  
☎第58回海老名市民ゴルフ大会を兼  
ねます。詳細は、海老名市ゴルフ協会  
事務局へお問い合わせください

家庭系燃やせるごみ搬入量  
制度導入前との比較

☎環境政策課 ☎(235)4923

令和2年10月～ 令和3年7月	14,310.28 t
平成30年10月～ 令和元年7月	16,528.18 t
比較	- 13.4%

未病講座

☎健康推進課 ☎(235)7880

両講座の申し込み可。

◆良質な睡眠を勝ち取る！

睡眠のメカニズムからより良い睡眠  
の取り方を紹介します📅10月7日(木)  
☎Meg氏(美脳セラピスト)

◆楽しく燃焼!ボクシングエクササイズ  
プロボクサーがボクシングの基本的な  
動きをもとにしたエクササイズを紹介  
します📅10月19日(火)☎T & Tボクシ  
ングジムインストラクター

※共通事項

📅13時30分～15時30分📍えびな市  
民活動センターピナスポ☎市内在住の  
方☎先着30人☎無料📞9月6日(月)から、  
電話または直接健康推進課へ

フレイルチェック  
「楽しく自分で  
健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950  
「フレイル」とは加齢により心身の機  
能が低下した状態のことです。東京大  
学監修の「フレイルチェック」などを  
通じて健康状態を確認しましょう。

📅9月28日(火)10時45分～12時45分  
📍国分コミセン☎市内在住の65歳以  
上の方☎15人☎握力測定・筋肉量測  
定・片足立ち上がり・ア  
ンケートなど☎無料📞電  
話で地域包括ケア推進課  
へ。9月13日(月)締め切り  
☎初めての方優先、応募  
多数の場合は抽選



就職応援セミナー  
「印象アップ!  
ビジネスに活かす美文字」

☎市民相談課 ☎(235)4568

主に子育て中・子育て後の再就職・転  
職を考える女性向けのセミナーです。

📅10月11日(月)13時～17時📍市役所  
702会議室☎子育て中・子育て後の女  
性☎先着15人☎①仕事の探し方、応  
募書類の書き方のポイント/南原苑子  
氏(ハローワーク厚木キャリアコンサル  
タント) ②ビジネスに活かす美文字  
トレーニング/瀬間美夏氏(書道講師)  
☎無料📞9月2日(休)から、電話または  
直接市民相談課へ。市ホームページか  
ら可。10月4日(月)締め切り☎2歳  
～就学前の託児あり。要予約。9月15  
日(水)締め切り

広報えびな 点字版・音声版

☎障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送  
りします。

EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の  
情報をお知らせしています。  
ぜひ、ご覧ください。

海老名市フェイスブック



募 集

高齢者  
生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆「リンパストレッチ教室」(全5回)  
リンパストレッチで免疫力を高めま  
しょう📅9月22日～10月20日の毎週(水)  
📅10時30分～12時☎湯佐綾香氏(シ  
ニアヨガ指導者)☎無料📞9月13日(月)  
必着

◆「はがき絵教室」(全5回)

好きな言葉を入れてはがき絵を作り  
ます📅10月9日～11月6日の毎週(土)  
📅10時～12時☎長坂喜美子氏(筆の  
里工房はがき絵講師)☎1,300円(材料  
費)☎墨汁・硯(小皿)・中筆・雑巾📞9  
月20日(月)必着



※共通事項

📍第一高齢者生きがい会館☎市内在  
住の60歳以上で、全5回参加できる  
方☎10人☎往復はがき(1人1枚)に、  
教室名・住所・氏名・年齢・電話番号  
を、返信用表面に住所・氏名を記入し、  
〒243 - 0410杉久保北2 - 3 - 4第  
一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」  
へ☎応募多数の場合は抽選。詳細は、  
海老名市シルバー人材センター(☎  
237・3001)へお問い合わせください

令和2年度情報公開制度と  
個人情報保護制度の  
運用状況

☎文書法制課 ☎(235)4542

市は行政文書の公開手続きなどに関す  
る「情報公開制度」と、個人情報の管理  
を適正に行うための「個人情報保護制  
度」を設けています。令和2年度の運  
用状況は下表のとおりです。詳細は、  
文書法制課へお問い合わせまたは市  
ホームページをご覧ください。

情報公開請求状況

請求者数	16人
請求件数	46件

行政文書の公開状況

区分	件数	
公開	18	
一部公開	23	
非公開	文書不存在	0
	上記以外	1
取り下げ	4	
合計	46	

個人情報取扱事務の登録状況

区分	件数
取り扱い事務数	457

個人情報の請求・開示状況

区分	件数	
開示の請求	17	
処理状況	全部開示	8
	一部開示	9
	不開示	0
	取り下げ	0
訂正の請求	0	

お知らせ

「えびな市民まつり」を中止

☎えびな市民まつり実行委員会事務局  
(市民活動推進課内) ☎(235)4794

11月14日(日)に開催を予定していた  
「えびな市民まつり」は、新型コロナウ  
イルス感染防止のため中止します。

コンビニ交付サービスの休止

☎窓口サービス課 ☎(235)4869

9月10日(金)と16日(木)はシステムメン  
テナンスのため、コンビニ交付サービ  
スを休止します。

温故館を休館

☎海老名市温故館 ☎(233)4028

9月13日(月)は定期清掃のため休館し  
ます。

9月21日～30日  
秋の全国交通安全運動

☎地域づくり課 ☎(235)4789

「安全は 心と時間の ゆとりから」をス  
ローガンに、秋の全国交通安全運動を  
実施します。また、9月30日は「交通  
事故死ゼロを目指す日」です。夕暮れ  
時の交通事故防止のため、前照灯を早  
めに点灯してください。交通ルールと  
マナーを守りましょう。

ご寄付ありがとうございます  
(敬称略・順不同)

◆新型コロナウイルス感染症対策  
に関する事業へ

- ・(株)慶洋エンジニアリング  
(株)エクシード マスク 24万枚

◆海老名市応援まごころ基金  
(保健・福祉に関する分野と  
環境に関する分野)へ

- ・海老名市そば商組合 30万円

えびなメールサービス

☎ IT推進課 ☎(235)4715

登録は ebina.i@mpx.wagmap.jp  
に空メールを送信してください。

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)～10/22(金)  
抽せん日 10/29(金) 各1枚 300円  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会