

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

健康がテーマの「健やかえびな」。今回は、新型コロナウイルス感染症についての特別編です。

## 「新型コロナウイルス感染症 蔓延期に私たちは何をすべきか」



海老名市医師会副会長  
山田博之

感染力が強いデルタ株が蔓延し、第5波となりました。高齢者の死亡率はワクチン接種で低くなりましたが、ワクチン未接種の壮年・若年の人の感染が増えています。感染の中心は壮年以下の家庭内感染です。

発熱外来は大幅に増え、コロナ患者は中等症が2割、重症が5割、入院ベッドは満床で新規の受け入れが困難となり、高度医療もコロナ医療も十分な対応ができなくなりました。

そのような中で私たちが今すべきことは3つあります。

- ①「ワクチン接種の推進」。ワクチンの供給が徐々に安定してきました。希望者に早く接種できれば集団として感染を鈍化できます。
- ②「個人の防護を再確認」。正しいマスクの着用方法やソーシャルディスタンスの取り方を再確認し、実行してください。
- ③「社会としての防護の見直し」。クラスターの発生事例の分析結果を元に、防護策を追加していく。

3つの「すべき」の詳細は、海老名市医師会ホームページでお伝えします。コロナ診療の前線に立つ地元医師のメッセージを読んでください。



海老名市医師会  
ホームページ

今回の「健やかえびな」は10月15日号に掲載予定。



## 新型コロナウイルスワクチン集団接種 予約前倒しの連絡をしています

国からワクチン供給の見通しがあつた場合、集団接種会場の予約枠を増やします。すでに予約している方のうち、予約日時が早い方から順に市から電話連絡し、予約変更の手続きを行います。

### 症状に関する相談

#### 海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ㊟046(235)7015

☎(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日祝除く)

本人・家族の症状に関する相談に応じます。電話相談が困難な方はファクスで受け付けます。

### 自宅療養者の支援に関する相談

#### 自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 ㊟046(231)2343

☎9時～17時(土日祝も対応)

健康状態の確認のほか、食料・生活必需品の購入やごみ出しを代行します。

### ワクチン接種に関する相談

#### 集団接種の予約・問い合わせ

#### 海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時～17時(土日祝も対応)

- ・無料電話・定額通話の対象外です。
- ・インターネットを利用するIP電話からの利用はできません。

### 副反応に関する相談

#### 神奈川県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719

☎24時間

## 「認知症の人とその家族にやさしい まちえびな」を目指して ランチ・パネル展・図書フェア

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)49550



9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を深めるため、認知症予防ランチの販売やパネル展などを行います。

◆認知症予防ランチ  
認知症予防に効果的な食材を使ったランチメニューを市内の3店舗で期間限定販売します。実施期間や時間は店舗により異なります。



薬膳牛すじカレー  
Re Café ☎河原口1-27-14



スパイシーチキン弁当  
Caféくるすぽいんと  
☎東柏ケ谷1-6-12大貫ビル1階



夏のヘルシーランチセット  
タベルナ イル ロカレ  
☎中野3-16-20

◆認知症関連図書フェア  
市内の書店や図書館で、認知症に関する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。

☎三省堂書店海老名店(中央1-1-1) / ビナウォーク1番館4階 / 未来屋書店海老名(中央2-4-1) / イオン海老名店(扇3階) / 有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1-1) / ららぽーと海老名4階 / 中央図書館 / 有馬図書館



◆認知症を身近に考えるパネル展  
症状や相談機関などをパネルなどで紹介します。

☎9月13日(月)～27日(月)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は15時まで) / 場市役所エントランスホール

## 1人で悩まないで！ 9月10日～16日は 自殺予防週間

圏健康推進課 ☎(235)7880

市内では昨年度15人の方が、全国では2万人以上の方が自殺で亡くなっています。うつ病、不眠、多量の飲酒などは自殺のリスクを高めます。あなたの周りに悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか。市では自殺を防ぐことができる社会の実現を目指した取り組みを行います。

### ◆こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

☎9月9日(木)市役所705会議室 / 10月14日(木)・11月9日(火)市役所703会議室 / 13時～16時45分 / 各日4人 / 電話で健康推進課へ他12月以降の日程はお問い合わせください



海老名市自殺予防対策キャラクター「ここいちくん」

◆ショーウィンドー展  
自殺予防や心のケアなどをパネルなどで紹介します。

☎9月10日(金)～16日(木) / 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)