

広

報

# えびな

- P2 風水害に備えた避難行動の確認を
- P6 9月10日は下水道の日  
下水道を大切に使いましょう
- P8 元気いっぱい!!  
海老名にざわいスタンプラリー



# 風水害に備えた避難行動の確認を

閩危機管理課 ☎(235)4790

令和元年10月の台風第19号では市内で過去最多の約5,000人が避難所に避難しました。風水害発生時に速やかな避難ができるよう自らの行動を確認し、いざという時のために備えましょう。

## 確認1 避難のタイミング

避難のタイミングは皆さんが置かれている環境や体の状態などで異なります。夜間や大雨・強風発生時の避難は危険を伴います。一緒に避難する人の状態、避難先までの距離・移動手段などを念頭に置き、明るく安全な行動ができる日中に、早めの避難をしましょう。

### 安全な避難

日中に行動できる  
早めの避難

### 危険な避難

夜間や大雨・強風  
発生時の避難



台風や大雨などで災害が予想される時は、市が警戒レベルと避難情報で避難のタイミングをお知らせします。「警戒レベル3 高齢者等避難」は、高齢者や障がい者など避難に時間がかかる方の避難、「警戒レベル4 避難指示」は危険な場所にいる全ての方の避難、「警戒レベル5 緊急安全確保」は命を守る行動が必要なときです。避難の判断の目安にしてください。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	安全な避難ができず命が危険な状況直ちに命を守る行動をとる
警戒レベル4「避難指示」までに避難		
4	避難指示	発令地区の危険な場所にいる場合は避難
3	高齢者等避難	高齢者・障がい者・乳幼児など避難に時間がかかる方と支援者は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	防災ガイドブックを見直すなど災害への心構えを高める

## 確認2 マイ避難所

浸水や土砂災害などに備えて、あらかじめ避難先を決めておく必要があります。親戚・知人宅なども選択肢に入れ、自分自身の避難所(マイ避難所)を検討しておきましょう。密を避けられる車中泊避難は、浸水しない高台を選ぶなど、周囲の状況を十分に考慮しておきましょう。自宅が被災する恐れがない場合は、必ずしも避難する必要はありません。

## 確認3 災害情報取得方法

災害時はインターネットなどで誤った情報が流れる場合があります。正しい情報を取ることができる準備をしておきましょう。

### 防災行政無線



市内140カ所に設置。スピーカーから情報を発信します。放送内容は電話☎23551949でも聞くことができます。通話料がかかります。

### 防災ラジオ

荒天時や雨戸を閉めた状態でも、防災行政無線の放送内容を聞くことができます。



機能などの詳細は危機管理課へ

### エリアメール・緊急速報メール

市内のエリア内にいる人の携帯電話に、情報が一斉配信されます。登録不要。



### えびなメールサービス

事前登録で防災行政無線の放送内容を配信します。

#### 登録方法

- ① ebina.atmpx.wagmap.jpに空メールを送信
- ② 返信メールに記載のアドレスにアクセスし、登録



登録案内ページ

### 市防災ホームページ

避難所の開設状況などを公開します。



市防災ホームページ

### 市ホームページ

公共施設の開設状況などを公開します。



市ホームページ

### 災害情報ツイッター

災害発生時に「海老名市災害情報」から、市の情報を発信します。  
@ebina\_kikkani



### テレビ神奈川(tvk)データ放送

リモコンのdボタンでえびなメールサービスの配信内容を見ることが出来ます。

### コミュニティFM (FMカオン84.2メガヘル)

市の情報が放送されます。

### 「海老名市防災マップ」アプリ

市の公式アプリ。防災マップなどを掲載しています。



App Store ページ



Google Play ページ

**確認4** ハザードマップ

防災ガイドブック26  
39頁のハザードマッ  
プに、土砂災害警戒区域  
や相模川、目久尻川、鳩  
川、永池川が氾濫した  
ときの浸水想定区域と、  
内水\*氾濫が起きやすい  
区域を掲載しています。  
自宅や避難経路の状況  
を確認し、避難所の開設  
イメージ(下図)と合わ  
せて避難行動を考えま  
しょう。

\*内水：大雨などで雨水を排  
出できず、側溝やマンホ  
ルから水があふれること



防災ガイド  
ブックページ



高座清掃施設組合付近などの低所は  
内水氾濫に注意

災害種類別避難所開設イメージ

災害の種類など	開設する避難所	開設される避難所のイメージ
相模川の浸 水害に対し <b>警戒レベル 3以上</b> を発 令する場合	市域東側(東柏ケ谷・柏ケ谷・ 上今泉・国分北・国分南・望 地・勝瀬・大谷北・大谷南・浜 田町・国分寺台・杉久保北・杉 久保南・本郷)の避難所 ※市域西側の避難所(上記以外)は 緊急時のみ使用	高台にある市域東側の避難所を開設し ます。低所にある市域西側は緊急時に 開設します。 <b>学校・ コミセンなど</b> 高台
一時的な風 水害に対し <b>警戒レベル 3以上</b> を発 令する場合	全てのコミセン・文化センター ※災害の状況で小中学校を開設す ることがあります	立地にかかわらず、全 てのコミセン・文化セ ンターを開設します。 <b>コミセンなど</b> 高台
土砂災害に 対し <b>警戒レ ベル3以上</b> を発令する 場合	上今泉コミセン・国分コミセ ン・大谷コミセン・杉久保コミ セン・本郷コミセン・勝瀬文化 センター・北部公園体育館(新 型コロナウイルスワクチン集団接種 の期間中は杉本小学校を開設)	土砂災害警戒区域内の住民が避難で きるよう、区域外にあるコミセンなど 7カ所を開設します。 <b>コミセンなど 7カ所</b> 高台

**確認6** マイタイムライン

「マイタイムライン」は風水害  
の発生に備え、自分や家族が取  
るべき行動を示した避難計画で  
す。大雨や土砂災害が予想され  
るときに、警戒レベルに応じた  
行動ができるようにあらかじめ  
防災ガイドブック21頁のマイタ  
イムラインに記入しましょう。



マイタイムラインの作り方

- 1 自宅の状況を確認する**  
ハザードマップで土砂災害警戒区域や  
浸水想定区域に入っていないかを確認。
- 2 避難する場所を決める**  
避難所だけでなく、親類・知人宅や、  
在宅避難も検討。
- 3 自宅の備えを確認する**  
強風で飛ばされそうな物品の固定や浸  
水対策、非常持ち出し品を確認。
- 4 避難開始のタイミングと  
行動を考える**  
いつ・何をすべきかの検討。家族に高  
齢者や乳幼児など要配慮者がいる場合は、  
「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難。

**あなたの行動**

あなたの住んでいる地域の  
危険は何ですか?  
P 27~ P 39を確認  
 洪水浸水想定区域  
 土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水深は?  
① 川 m  
② 川 m  
③ 川 m

あなたやあなたの家族に、  
避難の際、配慮を必要と  
する方はいますか?  
 はい  いいえ

洪水時の避難として自宅の2階(一般的な木造家屋)では安全が確保できない可能性がある(浸水深3m以上)、土砂災害発生危険がある、避難に時間がかかる場合には避難所など安全な場所への早めの避難が必要です

家族の情報、決まり事等

1 台風が接近する前 あなたの対策は? (完了したら☑を入れましょう)  
 強風で飛ばされそうな物品の片づけ、固定をする  
 土のうの準備などの自宅の浸水対策を実施する  
 テレビ、ラジオ、スマートフォン等から気象や河川の状態を確認する

非常持出品をチェックしましょう!  
(足りないものは買い出します)  
 ヘッドライト(懐中電灯)  
 体育館シューズ  
 携帯ラジオ  
 食料、飲料水  
 持病の薬  
 携帯電話(充電器)  
 個人的に必要なもの  
\*たとえば、哺乳ビン、おむつ、予備メガネなど準備するものではありませんか?

2 避難するタイミングは?→  
(自宅が避難勧告・避難指示(緊急)の発令区域内にある場合は避難しましょう)

3 避難する際の行動は?  
(完了したら☑を入れましょう)  
 周囲の状況、防災気象情報に注意する  
 避難所( )の開設状況を確認する  
 家族、知人等に( )に避難することを伝える  
 火の元、戸締りを確認する  
 知人、親類宅など近隣の安全な場所へ避難する  
 避難を開始する

4 命を守る!  
避難所への避難経路が危険であると自ら判断した場合には、  
命を守るために高い場所へ移動する

警戒レベル

1  
2  
3  
4  
5

**確認5** 非常持ち出し品

新たに「土砂災害特別警戒区域」を指定  
建物が破壊され、住民に  
大きな被害が生じる恐れ  
がある区域が、新たに「土  
砂災害特別警戒区域」とし  
て指定されました。詳細  
は、県ホームページ「土砂  
災害警戒区域等告示図書」  
をご覧ください。

県ホーム  
ページ

左表は最低限の持ち出  
し品リストです。持ち出  
しがしやすい玄関先な  
どに保管しましょう。食  
料・飲料の賞味期限や、  
懐中電灯などの動作も定  
期的に確認しましょう。

**持ち出し品チェック表**

- 食料・飲料
- 感染予防品  
(マスク・手指消毒液など)
- 貴重品  
(通帳・証明書類・印鑑・現金など)
- 救急用品  
(ばんそうこう・常備薬など)
- ヘルメット・防災頭巾・軍手
- 懐中電灯・ラジオ・電池・  
携帯電話の充電器
- 着替え・タオル・毛布・洗面用具
- ミルク・哺乳瓶・紙おむつ  
(乳幼児のいる家庭)

防災指導員に聞きました  
万が一に備えて  
決めておく

防災指導員  
熊野悟志さん  
(上今泉在住)

地域の防災リーダーである  
防災指導員として、自治会と  
協力し防災備蓄倉庫や街路消  
火器の点検、防災啓発活動な  
ど、地域の防災に取り組んでい  
ます。

自宅ではアレルギーがある  
家族に心配がないよう、万が一  
に備えて成分に配慮した食料  
を備蓄しています。賞味期限は  
毎年チェックし、期限が近い物  
は食べて買い足す「家庭内流通  
備蓄」に取り組んでいます。

災害時に心配なことは、家族  
と連絡が取れなくなってしまう  
ことです。子どもが都内の  
大学に通っているので、家族の  
集合場所は「上星小学校の鉄  
棒」と決めています。

「自分の身は自分で守る」を  
念頭に、非常持ち出し品を準備  
し、避難行動を決めておくこと  
が大切だと思います。

# 海老名市 下水道トピックス

## 来年4月から 下水道料金を改定します

市の下水道事業は主に下水道利用者の使用料で運営しています。人口減少による使用料の減収や、増加する下水道管の老朽化に備えるため、来年4月から下水道料金を平均10%値上げします。

今後も安定して運営するため、維持管理費の軽減や老朽化対策・地震対策などの長期的な計画を進めていきます。ご理解とご協力をお願いします。

4人世帯(大人2人、子ども2人)の場合  
月25㎡の使用で

2,247円 → 2,468円

月221円の増額

## 下水道いろいろ コンクールで入選

下水道の日にちなんで行っている「令和2年度下水道いろいろコンクール」で杉本小学校の椿 結羽さんの作品(下画像)が全国の小学生低学年の部1,314点の中から入選しました。



# 9月10日は下水道の日 下水道を大切に 使いましょ

☎下水道課 ☎(235)9618

下水道は私たちの生活に欠かすことができない、市が管理する施設です。長く使うことで維持費用などを抑えることができます。下水道の役割や使用の注意点などを知り、施設を長く大切に使うためにできることを確認しましょう。

## 下水道のしくみと役割

市の下水道は汚水と雨水を別々の管で流しています。生活排水や工場などからの汚水は、汚水管を通じて処理場に運ばれ、浄化後に河川や海などに流されます。汚水管は私たちの快適な暮らしや水環境を守るために重要な役割を果たしています。雨水管は、道路や家屋の浸水を防ぐために雨水を河川に流す役割があります。ゲリラ豪雨や雨量の増加に備え、水害リスク軽減に欠かせない施設です。

## 市の下水道

市内の下水道は、都市化による水質汚濁を解消するために昭和48年から事業に着手し、53年に使用を開始しました。現在の汚水管の普及率は約96%です。下水道管の耐用年数は約50年といわれ、市の下水道管はまもなく50年が経過するため順次、計画的な点検・補修工事を進めていきます。

## 長く使うためにできること

汚水管が詰まると、管の清掃が完了するまで周辺建物を含めたトイレなどの水を流せなくなります。汚水管の交換工事になると、周辺道路を通行止めにしなくてはなりません。食べ残しなどは台所などに流さず、指定のごみ収集日に出しましょう。

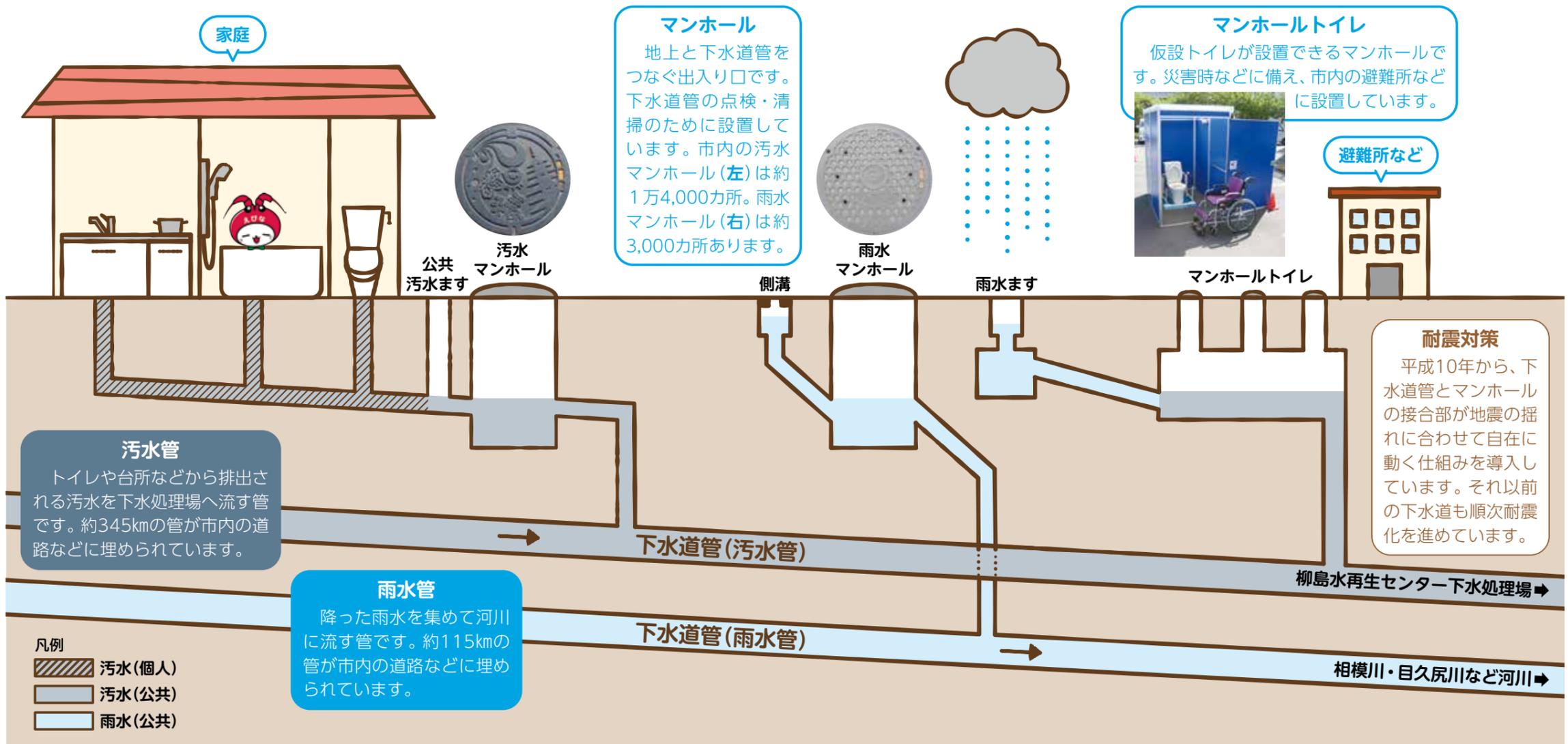


油がこびりついた汚水管

**油を流さない**  
揚げ油は冷えると固まり、詰まりの原因になります。

**野菜くずや食べ残し、髪の毛を流さない**  
台所などの排水口にネットなどを設置しないで使用する、細かいごみなどが排水管に流れて詰まりの原因になります。

**トイレトイレットペーパー以外の物をトイレに流さない**  
紙やおむつ、たばこなどは、トイレトイレットペーパーのように水でほぐれず、詰まりの原因になります。



# 元気いっぱい!! 海老名にぎわい スタンプラリー

【期間】令和4年1月31日(月)まで

商工課 ☎(235)8439

市内の店舗を巡って、スタンプラリーを楽しみましょう。対象店舗はえびな名店・名産品の販売店と、「元気いっぱい!!えび」にや商品券1個店限定券取扱店の全106店舗です。飲食や商品購入などで1店舗につきスタンプを1個押印し、10個で抽選に応募できます。詳細は、スタンプ台紙または市ホームページをご覧ください。台紙は商工課と対象店舗で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。



スタンプラリー案内ページ



- 【注意事項】**
- 1枚の台紙に同一店舗(番号)のスタンプを複数押印することはできません
  - 一度に複数の台紙への押印はできません
  - 「元気いっぱい!!えび」にや商品券以外の支払いは可能です

## スタンプラリー3ステップ

### ステップ1 行く

対象店舗に行きます。イオン海老名店とマルイファミリー海老名には、来店スタンプがあります。

### ステップ2 集める

飲食または商品購入、来店(ステップ1の2店舗)などでスタンプを集めます。店舗(番号)が異なるスタンプを10個集めます。

### ステップ3 応募する

10個のスタンプが押印された台紙を郵送または直接商工課へ。市役所エントランスホールに設置の応募箱へ投函も可。来年2月14日(月)締め切り(消印有効)。応募枚数に制限はありません。



**抽選で賞品をプレゼント!!**

対象店舗の抽選に当選した500人に2000円相当以上の賞品を発送します。賞品の発送は来年3月中旬以降です。賞品は対象店舗から提供された米・酒・肉・スイーツ・化粧品・洗剤・食器・花などの商品や引換券、食事券、整体・ヨガ・エステ・英会話・タクシー・クリーニング利用券などです。何が届くかはお楽しみです。



# 救急救命講習の受講を

商工課 ☎(231)0932

呼吸や心臓が止まったときや、大量出血をしたときは、現場に居合わせた人の救命手当てが重要です。救急隊や医師へ素早く円滑な救命のリーダーができるよう、救急救命講習を受講しましょう。

## 講習テーマ 「救急車が到着するまで」

救命手当てに必要な基礎知識や人工呼吸、胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方を座学と実技で学びます。



### ◆普通救命講習(Ⅰ)

心肺蘇生法とAEDの使い方方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

### ◆普通救命講習(Ⅱ)

普通救命講習(Ⅰ)のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。

### ◆普通救命講習(Ⅲ)

子どもの行動や体の特徴、主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

### ◆上級救命講習

普通救命講習(Ⅰ)に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

## 普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)(Ⅲ)・上級救命講習 10月の予定

日(Ⅰ)10月24日(日)9時~12時(Ⅱ)24日(日)13時~17時(Ⅲ)7日(木)13時~16時(上級)14日(木)9時~18時  
 本署内市内在住・在勤・在学の中学生以上の方定各回先着8人費無料申9月2日(木)9時から電話で。24時間受け付け他災害発生時などは中止・変更になる場合があります。

## 生存率・社会復帰率を高める「AED」

AEDは、けいれんして血液を全身に送れない心室細動の状態の心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻す医療機器です。AEDによる電気ショックを行った場合の生存率・社会復帰率は、心室細動が起きてから1分以内は約90%、その後1分経過するごとに7~10%ずつ低下します。

現在、市内の小・中学校やコミセン、大型商業施設など約200カ所に設置しています。



修了者には修了証を交付します

## 救急車の適正利用にご協力を



市は5台の救急車で救急業務を行っています

近年、全国で救急搬送された人の約半数は軽症と判断されていることが、国の統計から読み取れます。緊急性の低い出動が増えると、早急に治療を受ける必要がある人の搬送が遅れる恐れがあります。救急車は、緊急時に命を救うための限りある「医療資源」です。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

「広報えびな」の共通マークとルール	日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期
	条条件 主主催 Eメール ホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み
	高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象
	市制施行50周年記念事業
	市外局番…省略しているものはすべて「046」です 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 瀬勝175-1 海老名市〇〇〇課行」と記入してください 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月~金8時30分~17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

世代をつなぐ音とのであいこころのふれあい

# 第35回海老名市民音楽祭

岡文化スポーツ課 ☎(235)4797



合唱・器楽・邦楽の分野で活動する市内21団体が日頃の成果を披露する音楽の祭典です。ことしは市制施行50周年を記念した特別企画のステージも行います。全席自由。直接会場へ。  
**9月5日(日)11時開演(10時30分開場) 岡文化会館大ホール・120サロン** **無料** 時間や出演者は変更となる場合があります

## 市制施行50周年特別企画

令和元年度文化スポーツ賞文化大賞受賞、市内在住の高校生神宮司悠翔さんのピアノ独奏や、海老名高校ダンス部と吹奏楽部のEBINAダンス、海老名市出身の音楽家川田直輝氏と川田氏が代表を務める海老名市民オペラ合唱団の皆さんが「わがまち海老名」を歌います。

## 大ホール タイムスケジュール

時間	内容	出演者
11時から	特別企画1 ピアノ独奏	神宮司悠翔さん
11時20分から	器楽	海老名二胡の会 オカリーナひばり オカリーナこだま
12時から	邦楽	ことグループひびき
	合唱	女声コーラス「ルビーノ」 混声合唱団 すおな一れ
	器楽	Felice 海老名高校 吹奏楽部
13時から	特別企画2 EBINAダンス	海老名高校 ダンス部・吹奏楽部
13時15分から	特別企画3 「わがまち海老名」歌唱	海老名市民オペラ合唱団
13時45分から	器楽	海老名市民吹奏楽団
	合唱	混声合唱団 風雅 海老名市民オペラ
14時25分から	邦楽	由香和会 ピナ三曲こくぶんじ
	器楽	キッズバイオリンアンサンブル 弦楽アンサンブル ノッカー
15時15分から	器楽	アレグレスウィンドオーケストラ
	合唱	えびなメサイア合唱団
15時45分から	市民音楽祭の歌 「歌い続けよう」	えびな少年少女合唱団

## 120サロン タイムスケジュール

時間	内容	出演者
13時30分から	器楽	アンサンブル楓
14時から		タイム&レモン
14時30分から		県央アコーディオンサークル



## 劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話」



岡文化スポーツ課 ☎(235)4797

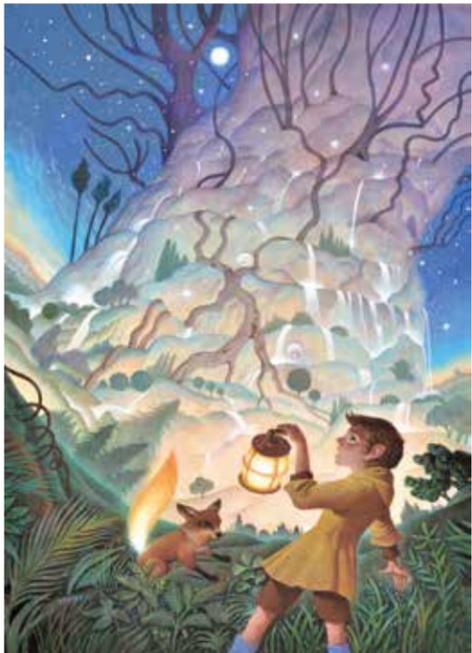
市制施行50周年を記念し、劇団四季の公演を行います。子どもたちに勇気を与えるオリジナルファミリーミュージカルです。

12月26日(日)15時〜17時 岡文化会館大ホール **先着1000人 費5席**  
 5500円(小学生以下3300円) 劇団四季「四季の会」会員4400円 / A席3300円(小学生以下2200円) / 車いす席5500円

市内在住・在勤・在学の方の先行販売は、9月17日(金)10時から直接文化会館へ。完売しなかった場合は、18日(土)10時から電話 ☎2323231 または直接文化会館へ。チケットサイト「カンフェティ」ホームページ(S席のみ販売)からも可 **全席指定**。劇団四季「四季の会」会員の先行販売あり。途中休憩あり。2歳以下は入場不可。膝上鑑賞不可

## 新作ファミリーミュージカル 「こそあどの森の物語」 はじまりの樹の神話

こそあどの森で暮らす主人公・スキッパーと大昔から来た少女・ハシバミの交流を通して、人と人とのつながりの大切さを描いた物語。



## 東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル 記念動画を公開



岡文化スポーツ課 ☎(235)4813



海老名の思いは一つに...

“ともに認め合うまち・海老名の火”

## パラリンピックの 聖火に海老名の火も

パラリンピックの聖火は全国で採火した火を一つにして灯されています。市内では2カ所の障がい者施設で採火し、「ともに認め合うまち 海老名の火」として集火しました。県内全市町村の火と合わせて東京都へ届けられ、全国から集められた火と共に聖火となりました。



市内2カ所で集めた「海老名の火」。

東京2020パラリンピック開催を記念して、市内で行った採火や集火、市内小学校6年生が作成したキャンドルホルダーへの点火の動画を9月5日(日)まで公開しています。



動画ページ

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

健康がテーマの「健やかえびな」。今回は、新型コロナウイルス感染症についての特別編です。

## 「新型コロナウイルス感染症 蔓延期に私たちは何をすべきか」



海老名市医師会副会長  
山田博之

感染力が強いデルタ株が蔓延し、第5波となりました。高齢者の死亡率はワクチン接種で低くなりましたが、ワクチン未接種の壮年・若年の人の感染が増えています。感染の中心は壮年以下の家庭内感染です。

発熱外来は大幅に増え、コロナ患者は中等症が2割、重症が5割、入院ベッドは満床で新規の受け入れが困難となり、高度医療もコロナ医療も十分な対応ができなくなりました。

そのような中で私たちが今すべきことは3つあります。

- ①「ワクチン接種の推進」。ワクチンの供給が徐々に安定してきました。希望者に早く接種できれば集団として感染を鈍化できます。
- ②「個人の防護を再確認」。正しいマスクの着用やソーシャルディスタンスの取り方を再確認し、実行してください。
- ③「社会としての防護の見直し」。クラスターの発生事例の分析結果を元に、防護策を追加していく。

3つの「すべき」の詳細は、海老名市医師会ホームページでお伝えします。コロナ診療の前線に立つ地元医師のメッセージを読んでください。



海老名市医師会  
ホームページ

今回の「健やかえびな」は10月15日号に掲載予定。

特別編

### 症状に関する相談

#### 海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ㊟046(235)7015

☎(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日祝除く)

本人・家族の症状に関する相談に応じます。電話相談が困難な方はファクスで受け付けます。

### 自宅療養者の支援に関する相談

#### 自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 ㊟046(231)2343

☎9時～17時(土日祝も対応)

健康状態の確認のほか、食料・生活必需品の購入やごみ出しを代行します。

### ワクチン接種に関する相談

#### 集団接種の予約・問い合わせ

#### 海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時～17時(土日祝も対応)

- ・無料電話・定額通話の対象外です。
- ・インターネットを利用するIP電話からの利用はできません。

### 副反応に関する相談

#### 神奈川県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719

☎24時間

### 新型コロナウイルスワクチン集団接種 予約前倒しの連絡をしています

国からワクチン供給の見通しがあった場合、集団接種会場の予約枠を増やします。すでに予約している方のうち、予約日時が早い方から順に市から電話連絡し、予約変更の手続きを行います。



## 「認知症の人とその家族にやさしい まちえびな」を目指して ランチ・パネル展・図書フェア

圏地域包括ケア推進課 ☎(235)49550

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を深めるため、認知症予防ランチの販売やパネル展などを行います。

◆認知症予防ランチ  
認知症予防に効果的な食材を使ったランチメニューを市内の3店舗で期間限定販売します。実施期間や時間は店舗により異なります。



薬膳牛すじカレー  
Re Café ☎河原口1-27-14



スパイシーチキン弁当  
Caféくるすぽいんと  
☎東柏ケ谷1-6-12大貫ビル1階



夏のヘルシーランチセット  
タベルナ イル ロカレー  
☎中野3-16-20

◆認知症関連図書フェア  
市内の書店や図書館で、認知症に関する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。

☎三省堂書店海老名店(中央1-1-1) / ビナウォーク1番館4階 / 未来屋書店海老名(中央2-4-1) / イオン海老名店(扇3階) / 有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1-1) / ららぽーと海老名4階 / 中央図書館 / 有馬図書館



◆認知症を身近に考えるパネル展  
症状や相談機関などをパネルなどで紹介します。

☎9月13日(月)～27日(月)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は15時まで) / 場市役所エントランスホール



## 1人で悩まないで！ 9月10日～16日は 自殺予防週間

圏健康推進課 ☎(235)7880

市内では昨年度15人の方が、全国では2万人以上の方が自殺で亡くなっています。うつ病、不眠、多量の飲酒などは自殺のリスクを高めます。あなたの周りに悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか。市では自殺を防ぐことができる社会の実現を目指した取り組みを行います。

### ◆こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

☎9月9日(木)市役所705会議室 / 10月14日(木)・11月9日(火)市役所703会議室 / 13時～16時45分 / 各日4人 / 電話で健康推進課へ他12月以降の日程はお問い合わせください



海老名市自殺予防対策キャラクター「ここいちくん」

### ◆ショーウィンドー展

自殺予防や心のケアなどをパネルなどで紹介します。

☎9月10日(金)～16日(木) / 場三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

介護者教室  
「転ばぬ先の一步から」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950  
つえや歩行器の活用方法を学びます。  
📅9月28日(火)14時～15時30分📍柏ヶ谷  
谷コミセン第2学習室☎市内在住の方  
☎先着15人☎加藤哲也氏(座間総合病院  
理学療法士)☎無料📍9月2日(休)から、  
電話で海老名東地域包括支援センター  
(☎292・1411)へ

海老名市総合体育大会  
ゴルフの部

☎文化スポーツ課 ☎(235)4927  
📅10月6日(水)📍大厚木カントリーク  
ラブ桜コース(厚木市上荻野4088)  
☎市内在住・在勤・在学の方☎先着40  
人☎1万7,000円程度(プレー代・賞品  
代など)📍9月2日(休)から、電話で海老  
名市ゴルフ協会事務局・米山(☎090・  
3479・5405)へ。15日(水)締め切り  
☎第58回海老名市民ゴルフ大会を兼  
ねます。詳細は、海老名市ゴルフ協会  
事務局へお問い合わせください

家庭系燃やせるごみ搬入量  
制度導入前との比較

☎環境政策課 ☎(235)4923

令和2年10月～ 令和3年7月	14,310.28 t
平成30年10月～ 令和元年7月	16,528.18 t
比較	- 13.4%

未病講座

☎健康推進課 ☎(235)7880

両講座の申し込み可。  
◆良質な睡眠を勝ち取る！  
睡眠のメカニズムからより良い睡眠  
の取り方を紹介します📅10月7日(休)  
☎Meg氏(美脳セラピスト)  
◆楽しく燃焼!ボクシングエクササイズ  
プロボクサーがボクシングの基本的な  
動きをもとにしたエクササイズを紹  
介します📅10月19日(火)☎T & Tボクシ  
ングジムインストラクター  
※共通事項  
📍13時30分～15時30分📍えびな市  
民活動センターピナスポ☎市内在住の  
方☎先着30人☎無料📍9月6日(月)から、  
電話または直接健康推進課へ

フレイルチェック  
「楽しく自分で  
健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950  
「フレイル」とは加齢により心身の機  
能が低下した状態のことです。東京大  
学監修の「フレイルチェック」などを  
通じて健康状態を確認しましょう。  
📅9月28日(火)10時45分～12時45分  
📍国分コミセン☎市内在住の65歳以  
上の方☎先着15人☎握力測定・筋肉量測  
定・片足立ち上がり・ア  
ンケートなど☎無料📍電話で地域包括ケア推進課  
へ。9月13日(月)締め切り  
☎初めての方優先、応募  
多数の場合は抽選



就職応援セミナー  
「印象アップ!  
ビジネスに活かす美文字」

☎市民相談課 ☎(235)4568

主に子育て中・子育て後の再就職・転  
職を考える女性向けのセミナーです。  
📅10月11日(月)13時～17時📍市役所  
702会議室☎子育て中・子育て後の女  
性☎先着15人☎①仕事の探し方、応  
募書類の書き方のポイント/南原苑子  
氏(ハローワーク厚木キャリアコンサル  
タント) ②ビジネスに活かす美文字  
トレーニング/瀬間美夏氏(書道講師)  
☎無料📍9月2日(休)から、電話または  
直接市民相談課へ。市ホームページか  
ら可。10月4日(月)締め切り☎2歳  
～就学前の託児あり。要予約。9月15  
日(水)締め切り

広報えびな 点字版・音声版

☎障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送  
りします。

EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の  
情報をお知らせしています。  
ぜひ、ご覧ください。

海老名市フェイスブック 検索

募 集

高齢者  
生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆「リンパストレッチ教室」(全5回)  
リンパストレッチで免疫力を高めま  
しょう📅9月22日～10月20日の毎週(水)  
📍10時30分～12時☎湯佐綾香氏(シ  
ニアヨガ指導者)☎無料📍9月13日(月)  
必着  
◆「はがき絵教室」(全5回)  
好きな言葉を入れてはがき絵を作り  
ます📅10月9日～11月6日の毎週(土)  
📍10時～12時☎長坂喜美子氏(筆の  
里工房はがき絵講師)☎1,300円(材料  
費)☎墨汁・硯(小皿)・中筆・雑巾📍9  
月20日(月)必着



※共通事項  
📍第一高齢者生きがい会館☎市内在  
住の60歳以上で、全5回参加できる  
方☎先着10人☎往復はがき(1人1枚)に、  
教室名・住所・氏名・年齢・電話番号  
を、返信用表面に住所・氏名を記入し、  
〒243 - 0410杉久保北2 - 3 - 4第  
一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」  
へ☎応募多数の場合は抽選。詳細は、  
海老名市シルバー人材センター(☎  
237・3001)へお問い合わせください

令和2年度情報公開制度と  
個人情報保護制度の  
運用状況

☎文書法制課 ☎(235)4542

市は行政文書の公開手続きなどに関す  
る「情報公開制度」と、個人情報の管理  
を適正に行うための「個人情報保護制  
度」を設けています。令和2年度の運  
用状況は下表のとおりです。詳細は、  
文書法制課へお問い合わせまたは市  
ホームページをご覧ください。

情報公開請求状況

請求者数	16人
請求件数	46件

行政文書の公開状況

区分	件数	
公開	18	
一部公開	23	
非公開	文書不存在	0
	上記以外	1
取り下げ	4	
合計	46	

個人情報取扱事務の登録状況

区分	件数
取り扱い事務数	457

個人情報の請求・開示状況

区分	件数	
開示の請求	17	
処理状況	全部開示	8
	一部開示	9
	不開示	0
	取り下げ	0
訂正の請求	0	

お知らせ

「えびな市民まつり」を中止

☎えびな市民まつり実行委員会事務局  
(市民活動推進課内) ☎(235)4794  
11月14日(日)に開催を予定していた  
「えびな市民まつり」は、新型コロナウ  
イルス感染防止のため中止します。

コンビニ交付サービスの休止

☎窓口サービス課 ☎(235)4869  
9月10日(金)と16日(木)はシステムメン  
テナンスのため、コンビニ交付サービ  
スを休止します。

温故館を休館

☎海老名市温故館 ☎(233)4028  
9月13日(月)は定期清掃のため休館し  
ます。

9月21日～30日  
秋の全国交通安全運動

☎地域づくり課 ☎(235)4789  
「安全は 心と時間の ゆとりから」をス  
ローガンに、秋の全国交通安全運動を  
実施します。また、9月30日は「交通  
事故死ゼロを目指す日」です。夕暮れ  
時の交通事故防止のため、前照灯を早  
めに点灯してください。交通ルールと  
マナーを守りましょう。

ご寄付ありがとうございます  
(敬称略・順不同)

- ◆新型コロナウイルス感染症対策  
に関する事業へ  
・(株)慶洋エンジニアリング  
(株)エクシード マスク 24万枚
- ◆海老名市応援まごころ基金  
(保健・福祉に関する分野と  
環境に関する分野)へ  
・海老名市そば商組合 30万円

えびなメールサービス

☎ IT推進課 ☎(235)4715  
登録は ebina.i@mpx.wagmap.jp  
に空メールを送信してください。

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)～10/22(金)  
抽せん日 10/29(金) 各1枚 300円  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会



**特別編**

市制施行50周年記念  
全5回シリーズ

市制施行から50年を迎えることし11月1日に向けた全5回シリーズの特別編です。広報えびなの表紙を50年前から10年ごとにピックアップし、主な見出しを紹介します。

最終回 10年前

広報えびな 平成23年11月1日号

**人口／表紙写真**

127,829人。バースデーケーキで市制施行40周年を祝うえび～にゃ。

**主な見出し**

- ・市制施行40周年 ずっと住み続けたいまち、えびな。
- ・もうすぐみられる！海老名の未来！！
- ・元気な子育てを応援！子育てへの取り組み
- ・近年のあゆみ
- ・海老名市のお財布事情
- ・「はい、チーズ！フォトピックス」
- ・9・10月はこんなことがありました
- ・ホームページトップをリニューアルしました



**世帯数と人口**

〈令和3年8月1日現在〉

**世帯数** 59,622世帯  
(58,633世帯)

**人口** 136,319人  
(135,506人)

**男** 68,522人  
(68,140人)

**女** 67,797人  
(67,366人)

※( )内は前年同月  
(令和2年8月)の値

数値は、令和2年国勢調査確定人口が総務省から公表された後にさかのぼって変更されます。

**今月の納税・納付**

〈納期限 9月30日(木)〉

- 固定資産・都市計画税 [3期]
- 国民健康保険税 [4期]
- 市営住宅使用料 [9月]
- 保育所保育料 [9月]
- 介護保険料 [4期]
- 後期高齢者医療保険料 [3期]
- 小学校給食費 [5期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

**えびな**



緑がたくさんある海老名が大好きです。  
中新田小学校 市川真衣さん(11歳)

**編集  
雑記**

表紙は防災指導員の熊野さんのご家族に協力していただきました。避難場所を決めていても避難所内ではぐれてしまう事例があるようで、ピンポイントで集合場所を決めておくという話にはっとしました。私も防災知識を身に付けて万が一のために備えたいと思います。(た)