



アルバート焙煎工房

国分寺台2-12-2
 ☎:046-292-2224
 提供時間:9時30分~18時
 定休日:なし
 効果的な食材:



アルバートブレンドコーヒー



枝豆バーコンフランス



カレーパン

はあとすまいる

今里2-16-1エスポワール101
 ☎:046-232-8810
 提供時間:10時30分~14時
 定休日:日曜日
 効果的な食材:



タヴェルナ イル ロカーレ

中野3-16-20
 ☎:046-239-3313
 提供時間:11時30分~15時(L.O14時)
 定休日:水曜日、第3火曜日
 効果的な食材:



夏のヘルシーランチセット



認知症関連図書フェア

認知症に関する本の紹介をします

開催期間:8月下旬~9月末(期間は会場によって異なります。)

- *海老名市立中央図書館
- *海老名市立有馬図書館
- *くまざわ書店 さがみ野店(相鉄ライフさがみ野内)
- *三省堂書店 海老名店(ViNAWALK1番館内)
- *有隣堂 ららぽーと海老名店



問い合わせ

海老名市 地域包括ケア推進課 ☎046-235-4950

9月は世界アルツハイマー月間です!

「認知症の人やその家族に優しいまち えびな」を目指して各催しを行います。興味のあるところへぜひ足を運んでみてください。



認知症
予防
ランチ

認知症予防に効果的な食材を
 使ったメニューです。
 開催期間:
 9月1日(火)~9月30日(水)

- ★提供数に限りがある場合があります。
- ★メニュー等は変更する可能性があるため、直接お店に
お問い合わせください。

認知症予防に効果的な食材

- 青魚(サバ、サンマ、アジ等)
- カレー
- そば
- 緑黄色野菜(ほうれん草、小松菜)
- 果実類(アボカド・キウイ・いちご・オレンジ) 等
- 豆類(枝豆、納豆)
- コーヒー、緑茶

カフェ はみんぐ

上今泉6-11-20(障害者センターあきば内)
 ☎:046-240-0775
 提供時間:10時~15時(L.O14時30分)
 ※第2・3水曜日は10時~13時(L.O12時30分)
 第3土曜日は11時~14時(L.O13時30分)
 定休日:土曜日(第3以外)・日曜日・祝日
 効果的な食材:



ビーフカレー



枝豆チーズ



キーマカレー

GURUGURU

東柏ヶ谷1-13-10
 ☎:090-6540-4147
 提供時間:11時~(売り切れ次第終了)
 定休日:月曜日・火曜日・木曜日(土
 日のいずれか)
 効果的な食材:



そば処 大村庵

東柏ヶ谷6-20-7
 ☎:046-232-3262
 提供時間:11時~14時
 17時~19時30分
 定休日:木曜日・第2水曜日
 効果的な食材:



イペリコ豚せいろ





「さばのペペロンチーニ」
サラダドリンクセット



ベンガラカフェ

中央3-2-17 1F
☎:046-240-0387
提供時間:11時~14時
(L.O13時30分)
定休日:日曜日・月曜日・祝日
効果的な食材:

★ 提供数に限りがある場合があります。
★ メニュー等は変更する可能性があるため、直接お店にお問い合わせください。



おろしそば



そば処 たかはし

さつき町1(22-107)
☎:046-235-1821
提供時間:11時30分~14時(L.O14時)
定休日:木曜日
効果的な食材:

ブーズ

キッチン BOOZE

中央3-2-38
テイクワンA号館1F2F
☎:046-235-4133
提供時間:11時30分~15時
(L.O14時15分)※月はランチなし
定休日:日曜日 効果的な食材:



グリーンカレー



チキンスライス
カレー

カフェ ラララ

Café LaLaLa

社家1-4-43
☎:046-233-4727
提供時間:11時30分~15時(L.O15時)
定休日:火曜日、日曜日(臨時休業あり)
効果的な食材:

ポークビーンズとしらすのサラダセット
(コーヒー・季節の果物付き)



さば味噌煮定食
(小鉢・スープ付き)



ともしびショップ ぱれっと

勝瀬175-1(海老名市役所1階)
☎:046-231-2111(代)
提供時間:9時30分~16時30分
(L.O16時)
定休日:土曜日・日曜日・祝日
効果的な食材:

ドライカレー(写真)のほかインスタカツカレー、ビーフカレーもあります

ツキ

カフェ

TSUKI CAFE

国分寺台2-12-2
☎:046-409-9028
提供時間:11時~14時
(L.O13時30分)事前予約制
※弁当は11時~16時
定休日:日曜日・月曜日
効果的な食材:

TSUKI膳



TSUKI弁当



ひろみ鮨

河原口1-1-5
☎:046-231-1458
提供時間:11時30分~13時30分
(L.O13時30分)
定休日:月曜日(月曜日が祝祭
日にあたる場合はその
火曜日)
効果的な食材:



鮨定食



アジフライ定食
※テイクアウトOK

ミュールハイム

国分寺台2-5-16
☎:046-233-0099
提供時間:10時~17時
定休日:月曜日・火曜日
効果的な食材:



焼きカレーパン