

KITCHEN めがね

大谷南3-21-8

☎: 046-259-7998

提供時間: 11時30分~15時 (L.014時15分)

事前予約制

定休日: 木曜日、第2・第4金曜日

効果的な食材:  

相模川 天然鮎定食



枝豆ベーコンフランス

はあとすまいる

今里2-16-1 エスポワール101

☎: 046-232-8810

提供時間: 10時30分~14時

定休日: 日曜日

効果的な食材:  



カレーパン

タヴェルナ イル ロカレ

中野3-16-20

☎: 046-239-3313

提供時間: 11時30分~15時 (L.014時)

定休日: 水曜日、第3火曜日

効果的な食材:  

夏のヘルシーランチセット



認知症関連図書フェア 認知症に関する本の紹介をします。

開催期間: 8月下旬~9月末 (期間は会場によって異なります。)

- * 海老名市立中央図書館
- * 海老名市立有馬図書館
- * くまざわ書店 さがみ野店 (相鉄ライフさがみ野内)
- * 三省堂書店 海老名店 (ViNAWALK 1番館内)
- * 未来屋書店 海老名店 (イオン海老名店内)
- * 有隣堂 ららぽーと海老名店



海老名市イメージキャラクター
えび〜にゃ

問い合わせ

海老名市 地域包括ケア推進課: 046-235-4950

9月は世界アルツハイマー月間です!

「認知症の人やその家族に優しいまち えびな」を目指して各催しを行います。興味のあるところへぜひ足を運んでみてください。

認知症予防ランチ

認知症予防に効果的な食材を使ったメニューです。

開催期間: 9月1日(月)~9月30日(火)

★提供数に限りがある場合があります。

★メニュー等は変更する可能性があるため、直接お店にお問い合わせください。

認知症予防に効果的な食材

 青魚 (サバ、サンマ、アジ等)  カレー (ウコン)  そば (ルチン)

 緑黄色野菜 (ほうれん草、小松菜)  豆類 (枝豆、納豆)

 オリーブオイル  コーヒー、緑茶

等



マタカリ

マタカリ

Matacurry

上郷1-23-51

☎: 080-9191-5816

提供時間: 11時~14時

定休日: 月曜日・火曜日・水曜日 (変更あり)

効果的な食材:   

薬膳キーマカレー
もおすすめてです。



海老名市イメージキャラクター
えび〜にゃ

カフェ はみんぐ

上今泉6-11-20 (障害者センターあきば内)

☎: 046-240-0775

提供時間: 10時~15時 (L.014時30分)

※第2水曜日は10時~13時 (L.012時30分)

第3土曜日は11時~14時 (L.013時30分)

定休日: 土曜日 (第3以外)・日曜日・祝日

効果的な食材: 



ビーフカレー



カレーパン

ブーランジェリーヤマ

東柏ヶ谷3-19-26

☎: 046-211-8710

提供時間: 9時~18時

定休日: 月曜日 (臨時休業あり)

効果的な食材: 

そば処 松右エ門

東柏ヶ谷3-18-5

☎: 046-232-5915

提供時間: 昼11時~14時30分、夜17時~20時

定休日: 木曜日

効果的な食材: 

とろろそば





ベンガラカフェ

中央3-2-17 1F

☎: 046-240-0387

提供時間: 11時~14時

(L.013時30分)

定休日: 日曜日・月曜日・祝日

効果的な食材:

「サバのペペロンチーニ」
サラダドリンクセット

キッチン BOOZE

中央3-2-38

テイクワンA号館 1F2F

☎: 046-235-4133

提供時間: 11時30分~15時

(L.014時15分)

※月はランチなし

定休日: 日曜日

効果的な食材:



Greenグリーンカレー



チキンスパイスカレー



さば味噌煮定食
(小鉢、スープ付)

ホットカレーサンド



ともしびショップ ぱれっと

勝瀬175-1 (海老名市役所1階)

☎: 046-231-2111 (代)

提供時間: 9時30分~16時30分

(L.016時)

定休日: 土曜日・日曜日・祝日

効果的な食材:

ひろみ鮓

河原口1-1-5

☎: 046-231-1458

提供時間: 11時30分~13時30分

(L.013時30分)

定休日: 月曜日 (月曜日が祝祭

日にあたる場合はその

火曜日)

効果的な食材:



鮓定食



アジフライ定食
※テイクアウトOK

★提供数に限りがある場合があります。

★メニュー等は変更する可能性があるため、直接お店にお問い合わせください。



おろしそば

そば処 たかはし

さつき町1 (22-107)

☎: 046-235-1821

提供時間: 11時30分~14時 (L.014時)

定休日: 木曜日

効果的な食材:

カフェ ラララ Café LaLaLa

杜家1-4-43

☎: 046-233-4727

提供時間: 11時30分~15時 (L.015時)

定休日: 火曜日、日曜日 (臨時休業あり)

効果的な食材:



ポークビーンズと
しらすのサラダセット (コーヒー、季節の果物付き)

TSUKI膳



ツキ カフェ TSUKI CAFE

国分寺台2-12-2

☎: 046-409-9028

提供時間: 11時~14時

(L.013時30分)

※弁当は11時~16時

事前予約制

定休日: 日曜日・月曜日

効果的な食材:

TSUKI弁当



ミュールハイム

国分寺台2-5-16

☎: 046-233-0099

提供時間: 10時~17時

定休日: 月曜日・火曜日

効果的な食材:



焼きカレーパン