

住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな

2021

令和3年7月15日号

No.1209

7

/15

8月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月の **えび人** 谷村 隆さん



海老名市
住みたい 住み続けたいまち



新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

もくじ

えび人 vol.43	02	私と海老名 その7	
今号の表紙	03	市民の広場	11
HUGHUG子育て	04	ホール・ギャラリー	12
小学生・中学生の作品を		相談	13
募集します	06	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 時間 場所 対象 定員
内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
申し込み 予約制 祝日を除く 休み

 高齢者対象の教室など  えびな健康マイレージ対象

 市制施行50周年記念事業

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力
ありがとうございました。

題字

えびな

バランスが難しかったけど頑張りました！
社家小学校 佐藤隼多さん(10歳)



写真

タイトル：未来への円橋
撮影場所：門沢橋地区
撮影者：藤沢市在住
斎藤一博さん



編集雑記

「極力人に会わない」「人と密な距離を避ける」という日常になってから取材回数は減りましたが、『えび人』の掲載は継続してきました。えび人、の知恵や工夫にはいつも目を丸くします。活動的な人からは元気をもらいます。今この時だから発信できる市民の姿。次はどんな人を皆さんに紹介できるか楽しみです。(あ)



愛着がある場所、住人たちの手助けを

谷村さんは10年ほど前に住人が安心して暮らせる団地となるよう、地域の支援組織「みずほサポートクラブ」を仲間とつくりました。「団地を離れていく人がいれば、愛着があつて残る人もいる。残る人が豊かに生活を送る手助けをしたい。自分たちでやらないと」と、立ち上げの動機を話します。

支援は病院などへの送迎やごみ出しなど。住人の交流の場だったサロン「喫茶すまいる」の運営はコロナ禍でコーヒーのテークアウトに変えました。「注文数で家に元気な家族がいることや、サロンには来なかった人に会えるようになったことで団地全体の元気が分かるようになった。多くの方とつながりが増えたことが一番大きな成果です」。「続けられるのは、助かる、心強い、言葉で勇気づけられるから。みんなの笑顔が見られればね」

多趣味で好奇心旺盛な谷村さん。今後も、住人同士の交流と支援活動を仲間と続けていきます。



今月のえび人

谷村 隆さん
(大谷北在住・72歳)

「みずほサポートクラブ」の発起人・理事。定年後に大学で歴史を学び、海老名ガイド協会会員として活動中。海老名の自然の移ろいを楽しむ散歩が日課。約40年前からみずほハイツに居住。



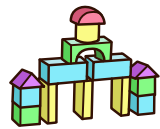
子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう
 日21日(土)9時30分～11時30分
 未就学児と保護者 先着7組
 日14日(土)21時から、木もれび、ホームページで



ファミリー・サポート・センターの相互援助

援助会員を募集

ファミリー・サポート・センター
 ☎(235)8300

援助会員の活動は、保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどです。1時間あたり700円～1,000円程度の謝礼があります。援助会員として活動するには講習の受講が必要です。

【援助会員講習会】

日28日(土)9時～15時
 えびなこどもセンター3階会議室
 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 先着10人
 幼児安全法(AED実習含む)・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方・援助活動体験談
 電話でファミリー・サポート・センターへ。20日(金)締め切り
 託児あり

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45
 ☎(244)5426 時9時30分～15時30分
 (月)(日)(祝) 7日(土)・24日(火)13時から



木もれび
 ホームページ

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
 各時間帯先着7組 利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで

初めて利用する方の交流の場です。
 日3日(火)9時30分～11時30分
 妊娠中の方、未就学児と保護者 先着7組
 日2日(月)21時から、木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日<0歳児>

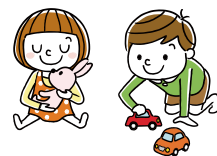
予約定員制です 日①6日(金)②27日(金)
 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
 0歳児と保護者 各時間帯先着7組
 日①5日(木)②26日(木)21時から、木もれび、ホームページで

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方などを話します
 日12日(木)9時30分～11時30分
 未就学児と保護者 先着7組
 日7月27日(火)21時から、木もれび、ホームページで

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 時10時～12時30分・13時30分～16時
 各時間帯先着7組 利用日の前日(火)の予約は前週の(土)10時から、電話でSORAへ



南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
 ☎(259)8946 時9時30分～15時30分
 (月)(日)(祝) 10日(火) はらっぱホームページは改修中です

プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 時9時30分～12時・13時～15時30分
 各時間帯先着3組 利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話ではらっぱへ

看護師のおはなし会

発熱や嘔吐、けがや誤嚥の対処法を保育園の看護師が話します。
 日4日(火)10時～12時
 未就学児と保護者 先着4組
 看護師(社会福祉法人寿会) 日7月21日(火)9時30分から、電話ではらっぱへ

むし歯予防講座

歯磨きの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します
 日19日(木)10時～11時
 多目的室(大) 歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者 先着15組
 日5日(木)から、電話で子育て支援センターへ

赤ちゃんたいそう講座

日24日(火) 時①10時～10時45分②11時～11時45分
 多目的室(大) 令和3年1月～5月に生まれたお子さんと保護者 各回先着15組
 日堀島富士子氏(助産師) 日3日(火)から、電話で子育て支援センターへ
 託児あり

リフレッシュママ講座 「親子で楽しむベビトレヨガ」

楽しくふれあひながらヨガをします。
 日25日(木)13時30分～14時30分
 多目的室(大) 5カ月～1歳児と保護者 先着10組
 日河野裕子氏(ヨガインストラクター) 日7月20日(火)から、電話で子育て支援センターへ
 託児あり

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
 スターライトビル1階
 ☎(206)4471 時10時～16時
 (月)(日)(祝) 7日(土)・27日(金)13時30分から



SORA
 ホームページ

おやこプレイルーム

予約定員制です。すくすく広場開催中はお休みです 日(月)～(土) 時9時～12時・13時～16時
 各時間帯先着10組 利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ

年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談にじます。直接会場へ 日①2日(月)／1カ月～5カ月児②27日(金)／6カ月～11カ月児③25日(木)／1歳児④5日(木)／2歳児～未就学児 時9時～11時30分(受け付けは11時まで)
 日多目的室(大) 母子健康手帳

年齢別サロン

同年齢で交流できる親子サロンです。直接会場へ 日①2日(月)・10日(火)・26日(木)／1カ月～5カ月児、12日(木)・20日(金)・27日(金)／6カ月～11カ月児、6日(金)・25日(木)・30日(月)／1歳児、5日(木)・24日(火)・25日(火)／2歳児 時9時～11時45分(10日・24日は13時～16時)
 日多目的室(大)

すくすく離乳食講座<2回食>

日10日(火) 時①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分
 日202会議室 6カ月～8カ月児と保護者 各回先着6組
 日7月27日(火)から、電話で子育て支援センターへ
 託児あり

8月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161
 時8時30分～17時15分
 (日)(祝)(振) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援
 センター
 ページ

ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。
 日19日(木)14時～15時
 日おやこプレイルーム

すくすく広場

広い部屋で思い切り遊べます。予約定員制です。日程は市ホームページをご覧ください 時9時～11時45分・13時～16時
 各時間帯先着20組 利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



ゆめちゃん
 生まれてきてくれて
 ありがとうね♪



みなと
 湊翔ちゃん
 いつもニコニコ！
 癒やされます！



おとちゃん
 いっしょに
 たくさん
 あそぼうね！



ゆうが
 悠雅ちゃん
 いつも
 元気いっぱい！
 わが家のアイドル！！



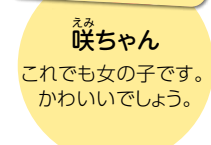
はーちゃん
 わが家の
 ちっちゃな怪獣♡



さなちゃん
 かわいく元気に
 成長中！



しゅいちゃん
 わが家の天使！
 今日も1日
 Happy♪



あいちゃん
 これでも女の子です。
 かわいいでしょ。



みどりちゃん
 食べるの大好き、
 もっと
 ちょうだい！！



りつかちゃん
 トモカカも
 あなたが大好き。

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ！

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

HUGHUG赤ちゃん

問シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 日市内在住の9月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 日住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティプロモーション課へ。市ホームページからも可。7月30日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
 ページ

小学生・中学生の作品を募集します

未発表の自作に限ります。タテ・ヨコの規定がない募集はどちらでも可。

「えびなの好きなおところポスター」

図シティブロモーション課

☎(235)4574



▼規格 四つ切り画用紙(ヨコ)
▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小学生

内風景・人・物などの「えびなの好きなおところ」を描いた絵に、「住みたい住み続けたいまち 海老名」(ひらがな可)と、市制施行50周年記念の「50」の文字を入れた作品

申作品裏面に応募票を貼付し、市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は郵送、または直接シティブロモーション課へ。応募票は同課で配布のほか

市ホームページからダウンロード可。9月6日(月)締め切り

他応募作品は市の事業やPRに活用します。応募者に参加賞を贈呈します



令和元年度応募作品
斎藤 光さんの作品

「海老名市統計グラフコンクール」

図ーT推進課

☎(235)4698



▼規格 B2判画用紙

対市内在住・在学の小・中学生

内【小学校4年生以下】自分で観察・調査した作品
【小学校5年生以上】自分で観察・調査した作品、外部資料を利用した作品【パソコンの部】グラフをパソコンで作成した作品【市制施行50周年記念の部】海老名市にまつわる作品

申市立小・中学生は、夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生は郵送、または直接ーT推進課へ。8月30日(月)締め切り

他希望者には画用紙を配布(数量限定)。優秀作品は、「神奈川県統計グラフコンクール」に応募します



令和元年度統計グラフ全国
コンクール入選
高瀬 彩さんの作品

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」

図選挙管理委員会事務局

☎(235)4905

▼規格 四つ切りか八つ切り画用紙、またはこれに準じる大きさの画用紙
▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小・中学生

内「明るい選挙を呼びかけること」をテーマに描いた絵

申市立小・中学生は、夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生は直接選挙管理委員会事務局へ。9月10日(金)締め切り

他作品は、「神奈川県明るい選挙啓発ポスターコンクール」に応募します



令和2年度公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
高森千遥さんの作品

「広報えびなのタイトルロゴを書道で書こう！」

図シティブロモーション課 ☎(235)4574



▼規格 半紙(タテ) ▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小学校4年生

内半紙の上半分に毛筆で横書きした「えびな」の文字

申半紙の下半分に応募票を貼付し、市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は郵送、または直接シティブロモーション課へ。応募票は市ホームページからダウンロード可。9月6日(月)締め切り

他応募作品は返却しません



優秀作品は「広報えびな」のタイトルロゴに採用

「緑化ポスターコンクール」

図都市施設公園課 ☎(235)9489



▼規格 四つ切り画用紙 ▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小学生

内「みどりを育てよう」をテーマに描いた絵

申市立小学生は、夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は郵送、または直接都市施設公園課へ。9月3日(金)締め切り

他入賞作品は、市役所エントランスホールに展示します



令和元年度小学校6年生の部金賞
工藤百華さんの作品

「地産地消ポスターコンクール」

図農政課 ☎(235)8539



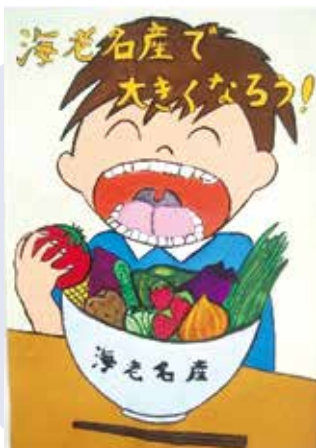
▼規格 四つ切り画用紙 ▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小・中学生

内「地産地消」または「地産地消&市制施行50周年記念」をテーマに描いた絵

申市立小・中学生は、夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生は郵送、または直接農政課へ。9月7日

(火)締め切り



令和元年度小学校高学年の部金賞
湊響さんの作品

「交通安全・防犯ポスター」

図地域づくり課 ☎(235)4789



▼規格 四つ切り画用紙 ▼点数 1人1点

対市内在住・在学の小学生

内「交通安全」または「防犯」をテーマに描いた絵

申市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は直接地域づくり課へ。8月30日(月)締め切り

他優秀作品は、11月6日(土)の「えびな安全・安心フェスティバル」で表彰します



令和元年度小学校低学年の部最優秀賞
畠山陽希さんの作品

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

☎国保医療課 ☎(235)4823

新型コロナウイルスの影響を受けている子育て世帯に、児童1人につき5万円を支給します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎「令和3年度の住民税均等割が非課税である」または「直近の収入が住民税非課税相当の水準に減少した」のいずれかに該当し、児童手当、特別児童扶養手当を受給または高校生のみを扶養している世帯の方☎直接国保医療課へ。申請書は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可☎ひとり親世帯分との重複受給はできません

食中毒にご注意を

☎厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

せっけんを使ったこまめな手洗いや、食品の十分な加熱、調理器具を清潔にするなどの対策をして、食中毒を予防しましょう。



EBI-LOG エビ・ログ



新型コロナウイルスワクチン接種を開始

北部公園体育館・えびな市民活動センタービナレッジ・海老名運動公園総合体育館の3会場で、集団接種を開始しました。市民が席に着いたまま医師が移動する接種方式に、接種を終えた人からは「スムーズで良かった」という感想が聞かれました。また、高齢者支援の一環で運行している無料シャトルバスの利用者からは「足が悪いので助かった」などの声がありました。



ワクチン接種の新たな担い手 救急救命士が接種に従事

救急救命士による新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。国が定めた研修などを受けた42人の救急救命士が交代で接種を行っています。打ち手不足を解消し、医師・看護師の負担を減らすため、市内3カ所の集団接種会場で従事します。

お知らせ

コンビニ交付サービスの休止

☎窓口サービス課 ☎(235)4869

7月21日(水)はシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。

コミセン・文化センター 夏季休館

☎地域づくり課 ☎(235)4793

夏季休館日は4日間、または定期休館日と連続した5日間です。

施設名	休館日(8月)
大谷コミセン	12日(木)～15日(日)
中新田コミセン	
社家コミセン	
上今泉コミセン	12日(木)～16日(月)
杉久保コミセン	
柏ヶ谷コミセン	
国分コミセン	13日(金)～16日(月)
下今泉コミセン	
勝瀬文化センター	
国分寺台文化センター	13日(金)～17日(火)
本郷コミセン	

新型コロナウイルス感染症 関連情報

ワクチン集団接種の予約内容が確認できます

☎海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

インターネットや電話で集団接種の予約をした方は、予約内容の確認ができます。

1「海老名市コロナワクチン接種予約窓口」でログイン

予約窓口ページ(<https://covid19-wakuchin.jp/142158>)を開き、接種券の10桁の券番号、生年月日を入力し、「ログイン」ボタンを押す。

【スマートフォンの場合】



予約窓口ページ

2「接種予約を確認／キャンセル」ボタンを押す

予約されていると表示される「接種予約を確認／キャンセル」を押す。予約できていない、またはしていない場合は「接種予約する」ボタンが表示されるので、予約する方は画面の指示に従い進む。

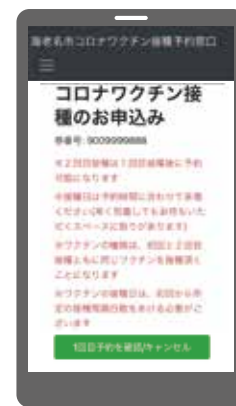
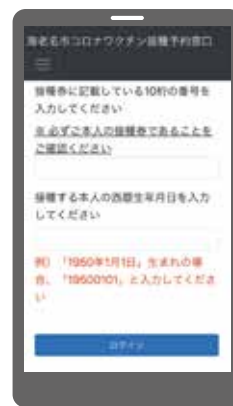
3「予約内容」を確認

【問題がない場合】

「戻る」ボタンと「ログアウト」ボタンを押して終了する。

【キャンセルする場合】

「予約のキャンセル」ボタンを押す。「申込は正常に取り消しが実行されました」の表示を確認する。



ワクチン接種に関する相談

集団接種の予約・問い合わせ

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

☎9時～17時(土)(日)(祝)も対応

- ・無料電話・定額通話の対象外です。
- ・インターネットを利用するIP電話からの利用はできません。

副反応に関する相談

神奈川県 新型コロナワクチン 副反応等相談 コールセンター

☎045(285)0719

☎24時間

国の相談窓口

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120(761)770

☎9時～21時(土)(日)(祝)も対応

県LINE公式アカウントで キャンセル待ちの登録ができます

ワクチン接種の当日キャンセルがあった場合に、キャンセル待ち希望者にお知らせし、先着順で予約を受け付けるシステムです。



キャンセル待ち登録案内ページ

集団接種会場への移動支援 7月31日(土)で終了

高齢者支援として実施していた無料シャトルバスとワクチン号の運行、路線バスとコミュニティバスの回数券の配布を7月31日(土)で終了します。福祉タクシー券は引き続き交付します。

市制施行
50周年まで
あと
3カ月半



私と海老名

私を育ててくれたまち
小林唐真さん



の白石中学校に行ったことも良い思い出です。現在は都内で働き通勤に片道1時間半くらいかかりますが、海老名に帰ってくるのが楽しみです。生まれ育った故郷の海老名にこれからも住み続けたいです。

子どもの頃は、杉久保富谷児童公園でかけっこや木登りをしたり、「あそびこ」で、跳び箱やこま回しをした

り、目いっぱい遊んで過ごしました。母と中央図書館の児童書コーナーに行ったり、中学校の交流で姉妹都市

ハンドベルとトーンチャイム「音の花束」

初心者・シルバー大歓迎。無料体験あり、要予約 日 ①毎週(月)10時～12時／文化会館(予定) ②毎週(火)10時～12時／ビナレッジ(予定) ③毎週(土)15時30分～17時30分／社家コミセン(予定) 費 月3,000円～4,000円(講師謝礼・楽器使用料など) 山田 ☎090(9246)9291

「海老名デッサン会」

鉛筆で描くデッサンや水彩画などを一緒に楽しく描きましょう。初めての方も大歓迎 日 毎月第2・4(火) 時 9時30分～12時 場 総合福祉会館(予定) 費 月2,500円(講師謝礼など) 山口 ☎080(1336)2025

英会話「日常会話」

英語が苦手な方、もう一度やり直したい方の参加をお待ちしています 日 月2～3回(月)10時～12時 場 文化会館253学習室(予定) 費 月3,000円(講師謝礼) 藍田 ☎080(3382)0148

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

フラサークル「ティアレ」

フラダンスを楽しく踊りながら親睦を深め、舞台上で発表したり、ボランティア活動を行ったりしています。体験レッスンあり 日 毎週(木)13時～15時 場 中新田コミセン(予定) 費 入会金500円、月3,000円(講師謝礼) 伊藤 ☎(233)1765

フラダンス「ナプア・フラサークル」

身心健康のために、癒やしの踊りといわれるフラと一緒に楽しみませんか。フラを始めてみたい方ならどなたでも。まずは体験からどうぞ 日 毎月第2・4(金) 時 17時30分～18時30分 場 国分寺台文化センター(予定) 費 月3,000円(講師謝礼・資料代など) 諸星 ☎080(5094)7850

着付けサークル「服飾文化研究会」

手持ちの普段着・浴衣から留袖まで、道具を使わずに手結びでお稽古します。 日 月2回(火)13時30分～15時30分 場 文化会館2階和室(予定) 費 月1,100円(施設使用料など) 井出 ☎(231)4646

社交ダンス「ステップ・サークル」

一步一步楽しく踊りませんか。初心者から経験者まで健康的に体を動かしています 日 ①毎週(土)11時30分～13時30分 ②毎週(日)15時30分～17時30分 場 国分コミセン(予定) 費 月3,000円(講師謝礼など) 他 ②は初心者向け 前島 ☎(283)5660

催し

献血にご協力を

健康推進課 ☎(235)7880
日 7月21日(火)10時～16時(11時45分～13時除く) 場 市役所南側玄関前

7月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 日 21日(火)14時から 場 えびなこどもセンター201会議室

市民の広場

催しなどの案内

キッズダンスチーム「えびな〜ず」無料体験会

ヒップホップ・ジャズダンスを基礎から練習し、「えびな市民まつり」や舞台に出演しています。季節ごとのイベントもあり 日 7月18日・25日(日)、8月1日・8日(日)・16日(月) 時 10時～12時 場 中新田コミセン 対 小学生～高校生 費 無料 川添 ☎080(1161)1795

思い出写真をすてきに飾ろう「夏休み子どもクラフト」

作業時間は約45分。大人のみの参加も可。要予約 日 8月4日(火)13時～15時30分 場 社家コミセン 費 1,000円(材料費) 時 写真・はさみ・スティックのり・クリアファイル 日 電話で。8月2日(月)締め切り 関 ☎090(1993)8926

メンバー募集

社交ダンス「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽にのって、楽しく心地よいダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎 日 毎週(木)15時30分～17時30分 場 社家コミセン(予定) 費 月3,000円(講師謝礼など) 五百田 ☎070(5457)2229

シニアから始める健康づくりへの取り組みに

健康推進課 ☎(235)4950

◆ビナスポでロコモ予防体操教室〈全6回〉

いつまでも自分の足で歩き続ける方法を学びます 日 8月25日～9月29日の毎週(火) 定 15人

◆ビナスポでアクアウォーキング〈全6回〉

水中ウォーキングのこつを身に付けましょう 日 8月27日～10月1日の毎週(金) 定 10人

※共通事項

時 13時30分～15時 場 えびな市民活動センタービナスポ 対 市内在住の65歳以上の方 費 無料 日 電話で地域包括ケア推進課へ。

7月29日(木)締め切り 他 初めての方優先、応募多数の場合は抽選



8月

つくってあそぼう

園 学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。 時 9時45分～11時45分(門沢橋コミセン・勝瀬文化センター・下今泉コミセン・ビナレッジ・国分コミセンは14時15分～16時30分) 対 小学生 時 上履き

とびだし、ひらいた、なんでしょう!!

つくってあそぼうページ



これならできるシリーズ～運動編～「5歳は若返る!?運動習慣始めませんか?」〈全4回〉

健康推進課 ☎(235)7880

ストレッチや筋肉強化などを実践で学びます 日 8月20日～9月10日の毎週(金) 時 10時～11時30分 場 えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 対 市内在住・在勤の75歳未満で全4回参加できる方 定 先着30人 費 無料 日 7月16日(金)から、電話または直接健康推進課へ

パブリックコメント

「立地適正化計画(改正案)」

都市計画課 ☎(235)9391

意見を募集します。同案は都市計画課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】7月29日(木)～8月18日(火)(土(日)(振)除く)

【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または直接都市計画課へ。市ホームページからも可。匿名や電話・メール・ファクスでの応募はできません。郵送の場合は期間内に必着

募集

令和3年度 海老名文化スポーツ賞候補者

文化スポーツ課 ☎(235)4927

毎年、文化とスポーツの振興に優れた功績を残した個人・団体へ賞を贈呈しています。今年度の受賞候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。贈呈式は10月30日(土)に行います。

対 原則、令和2年9月以降に次の功績がある方。〈文化大賞〉国際規模で上位入賞、全国で最高位など 〈スポーツ大賞〉国際規模で入賞、全国で優勝など 〈文化輝き賞〉全国・関東で上位入賞、県で最高位など 〈スポーツ輝き賞〉全国・関東で入賞、県で優勝など 日 推薦書を郵送または直接文化スポーツ課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。8月13日(金)締め切り

未病講座

健康推進課 ☎(235)7880

両講座の参加も可。

◆ヨガでこころと身体をRE:メイク

ヨガを通じて自身の身体と向き合います。

日 8月17日(火) 場 市役所701会議室 対 マミ氏(ヨガインストラクター)

◆納得!腰痛予防メソッド

腰痛のメカニズムと対処法、運動療法を説明します。

日 8月26日(木) 場 柏ヶ谷コミセン 対 瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)

※共通事項

時 13時30分～15時30分 対 市内在住の方 定 先着20人 費 無料 日 7月19日(月)から、電話または直接健康推進課へ

8月の市民相談 市民相談課 ☎(292) 0880			1カ月前から申し込みを受け付け。 受け付けは相談終了時間の30分前まで。
相談名	相談員	日時	
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分	
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4(金) 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く)	
相続 (事前相談・手続き) 予	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	3日・17日(火) 13時～16時	
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	5日(木) 13時～16時	
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	8月の相談は お休みします	
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	10日(火) 13時～16時	
相談名	相談員	日時	
建築 予	建築士事務所 協会会員	19日(木) 9時30分～12時	
税務 (税金のこと) 予	税理士	19日(木) 13時～16時	
登記 (相続登記など) 予	司法書士	20日(金) 13時～15時30分	
行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	24日(火) 9時30分～11時30分	
人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	8月の相談は お休みします	
交通事故 予	交通事故相談員	26日(木) 13時～16時	
労働・年金 予	社会保険労務士	23日(月) 13時～15時30分	

8月の各種相談		
相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時30分～16時 祝除	消費生活センター ☎(292) 1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235) 4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235) 7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土) 9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234) 8700
ボランティア・ 市民活動・NPO 予	第2・4(月) 13時～17時 場 えびな市民活動センタービナレッジ情報コーナー	えびな市民活動センタービナレッジ ☎(259) 8116
健康 予	(月)(火)(金)(土) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 えびな市民活動センタービナスポ健康相談室	えびな市民活動センタービナスポ ☎(259) 9450
体・歯 予	①4日(水)・23日(月)②5日・19日(木) 時 10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231) 8650
運動、膝・腰痛 予	18日(水) 9時30分～11時 場 市役所704会議室	健康推進課 ☎(235) 7880
分譲マンション管理 予	24日(火) 13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所4階会議室 申 19日(休)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎(235) 9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月) 14時～16時、 第2(火) 10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	海老名市社会福祉協議会 ☎(200) 9833
障がい者	場 地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな'S	障がい福祉課 ☎(235) 4812
DV・女性	(月)～(金) 9時～17時(12時～13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎(231) 2224
精神保健 予	26日(木) 13時30分～16時30分 場 わかば会館1階	厚木保健福祉事務所 ☎(224) 1111
こころ 予	12日(木) 13時～16時45分 場 えびなこどもセンター201会議室	健康推進課 ☎(235) 7880
ひとり親	(月)～(金) 9時～16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235) 4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235) 8411
自立支援	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎(235) 9015

その他各種相談		
相談日時は変更になる場合があります。		
相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎(223) 7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎ 042(701) 8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎ 0570(05) 1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎ 0570(058) 555
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～19時、(土)(日) 9時30分～16時30分 祝除	☎ 045(311) 0999 消費者ホットライン ☎188 いま
暴力団相談コーナー	(月)～(水)(金) 9時～16時、(木) 9時～12時 祝除	☎(292) 0880

小ホール
障がい者と一緒に楽しむ ドラムサークル 日 29日(日)①9時45分～10時30分②10 時45分～11時30分 費 1,000円 他 事前申 込制 場 おおきな木 ☎234・4140(長谷)

120サロン
うたごえひろば・みんなで歌おう! 童謡唱歌・懐メロ・フォーク・心の歌 日 2日・23日(月) 時 14時～15時30分 費 1,000円 他 事前申込制 日 場 うたごえ がかり えびな ☎080・5944・0425



8月
市民ギャラリー

※3日(火)・4日(水)・17日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235) 0366

市民ギャラリーの催しはありません。

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。



大ホール
令和3年度 ひびきあう教育研究発表大会 日 23日(月) 13時～16時50分 費 無料 他 全席自由 場 市教育支援課 ☎235・ 4919

小ホール
海老名市戦没者追悼式 日 7日(土) 10時～12時 費 無料 他 全席自 由 場 市福祉政策課 ☎235・4820

パンフルートコンサート
日 12日(木) 14時～15時30分 費 一般3,000 円／中学生以下1,000円 他 全席自由 場 綾瀬でオペラを! の会 ☎090・4202・ 6724(内村)

第2回 音ノ市 カラオケコンサート 海老名大会
日 21日(土) 11時～16時 費 1,500円 他 全席自由 場 音ノ市実行委員会 ☎090・ 7711・5776



8月
文化会館のイベント

※3日(火)・4日(水)・17日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232) 3231

※駐車台数は限りがあります。来館の際
は、公共交通機関のご利用をお勧めし
ます。

大ホール
春日流 舞踊発表会 日 1日(日) 10時15分～16時 費 無料 他 全席自由 場 新日本舞踊 春日流 ☎238・ 0555(今井)

サマーポップスコンサート2021
日 8日(日) 13時～15時 費 無料 他 全席 自由 場 アルコバレーノウインドオーケ ストラ ☎090・6307・1837(山根)

劇団四季 The Bridge ～歌の架け橋～
日 14日(土) 13時～14時30分 費 S席9,900円／A席6,600円 他 全席指 定 場 文化会館指定管理者 ☎232・3231

県立有馬高等学校説明会
日 20日(金)①10時～11時②14時～15 時30分 他 事前申込制 場 県立有馬高校 ☎238・1333

市制施行50周年記念 エビナ・プロ ムナード・コンサート夏公演 石田泰尚ヴァイオリンリサイタル
日 21日(土) 14時～16時 費 3,000円 他 全席指定 場 市文化スポーツ課 ☎235・ 4797

小学生の `調べる学習、応援講座

「第5回 海老名 図書館を使った調べる学習コンクール」に向けて学びます。`調べる学習、は、知的好奇心や情報リテラシーなどが身につく学習です。

◆入門編

学習を始める前に必要な知識を動画で学びます。申し込みした方は期間中いつでも視聴できます ①1日(日)～7日(土) ②小学生と保護者 ③先着50組 ④7月16日(金)から、図書館ホームページで

◆レベルアップ編

テーマの決め方や調べ方のコツを学ぶオンライン講座です ⑤8日(日) ⑥⑦⑧①10時～11時30分／小学校1～3年生と保護者 ②13時～15時／小学校4～6年生と保護者 ③各回先着10組 ④1日(日)から、図書館ホームページで ⑤オンライン会議サービス Zoom を使用

※共通事項

⑥中村伸子氏(白百合女子大学非常勤講師・袖ヶ浦市教育委員)

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします ⑦4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 ⑧母子健康手帳

夏休み宿題おたすけ隊

◆読書感想文講座

ことしの課題図書※を読んで、持参。 ⑨7月27日(火)・28日(水)・30日(金) ⑩13時～14時30分

※…(公社)全国学校図書館協議会・毎日新聞社が主催の「第67回 青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書

◆科学実験講座

⑪⑫①7月27日(火)「音の実験」②28日(水)「水の実験」③30日(金)「空気の実験」 ⑬15時～16時

※共通事項

⑭集会室 ⑮小学生 ⑯各回10人 ⑰7月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ。22日(木)締め切り ⑱応募多数の場合は抽選

世界で一つだけのオリジナル 絵本をつくろう「楽しい手作り 絵本教室」〈全3回〉

物語や絵を書き、本に仕上げるまでを体験します。小学校4年生以下は保護者同伴 ①①1日(日)②2日(月)③9日(月) ④振～15日(日)のいずれか1日 ⑤①②10時～12時③10時～12時または13時～15時 ⑥集会室 ⑦小学生 ⑧先着10人 ⑨7月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ

きみも図書館員になろう!

図書館の仕事を体験します ⑩13日(金)・14日(土)・15日(日) ⑪13時～15時30分 ⑫小学校5・6年生 ⑬各回先着3人 ⑭7月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ

有馬

有馬図書館

9時～21時

休 30日(月)

門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

📖 ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる`素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います ①8日(日) ②22日(日) ③10時～10時30分 ④集会室 ⑤各回先着20人

📖 おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 ⑥11日・25日(火) ⑦15時45分～16時15分 ⑧集会室 ⑨小学生 ⑩各回先着20人

📖 おはなしひろば

手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しみましょう ⑪14日・28日(土) ⑫①10時30分～10時50分／1歳～2歳児と保護者 ②11時20分～11時50分／3歳児と保護者 ③キッズテント ④各回先着5組

📖 ありまでシネマ

定員は各回先着20人です。直接集会室へ。

◆子ども向け

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆長編映画

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

キッズ・ミート・サイエンス ～夏休み編～

アイスクリーム作りなどを通じて科学にふれる人気の実験をします ①7日・21日(土) ②11時～11時30分 ③5歳以上 ④各回先着10人 ⑤1日(日)から、図書館ホームページで ⑥オンライン会議サービス Zoom を使用

親子で楽しむ オンラインベビーヨガ

自宅で楽しめる約30分のヨガです。 ⑦17日(火)11時から ⑧0歳～2歳児と保護者 ⑨先着6組 ⑩1日(日)から、図書館ホームページで ⑪オンライン会議サービス Zoom を使用



こわいおはなし会

絵本や紙芝居を用いずに`素ばなし、で怖い話を楽しみます ①27日(金)17時30分～18時 ②キッズライブラリー ③先着5人 ④開始30分前から、直接中央図書館へ



海老名市立中央図書館 Instagram

イベント情報やおススメ本の紹介をしています。



📖 クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます ①21日(土)16時～16時30分 ②キッズライブラリー ③小学生以上 ④先着6人 ⑤1日(日)から、直接中央図書館へ

📖 英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います ⑥7日・14日・21日・28日(土) ⑦14時30分～15時 ⑧キッズライブラリー ⑨各回先着5組 ⑩開始30分前から、直接中央図書館へ



📖 ベビー・ミート・リズム

言葉をリズムに合わせて楽しめます。 ①3日(火)11時～11時20分 ②0歳～2歳児と保護者 ③先着10組 ④7月24日(土)から、図書館ホームページで ⑤オンライン会議サービス Zoom を使用

📖 ベビー・ミート・イングリッシュ

赤ちゃん向けの英語のイベントです。 ⑥10日・24日(火) ⑦11時～11時20分 ⑧キッズライブラリー ⑨0歳～2歳児と保護者 ⑩各回先着10組 ⑪1日(日)から、直接中央図書館へ



8月

図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。費がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

中央

中央図書館

9時～21時
年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

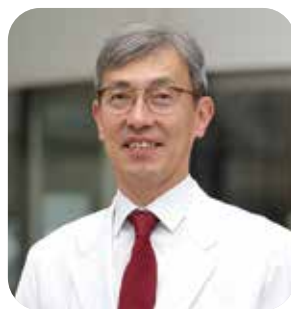
📖 海老名おはなしたまてばこの おはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です ①11日・25日(火) ②15時45分～16時15分 ③キッズライブラリー ④年中～小学生 ⑤各回先着5組 ⑥開始30分前から、直接中央図書館へ

📖 キッズ・ミート・ブック ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います ⑦7日・14日・21日・28日(土) ⑧14時～14時30分 ⑨キッズライブラリー ⑩各回先着5組 ⑪開始30分前から、直接中央図書館へ

「感染症のおはなし」



海老名総合病院
服部智任

新型コロナウイルス感染症によるパンデミック発生から1年以上がたちました。私は感染症の専門医ではありませんが、このパンデミックで学んだことを皆さんと共有したいと思います。

海老名総合病院では、昨年の5月1日からコロナ患者の受け入れを開始しました。当院は未知の感染症に対応するトレーニングを受けている病院ではなかったため、当初の担当職員たちには大きな不安がありました。しかし、地道な研修や学習を重ねることで不安が解消されてい

き、日々の仕事の一部にできるようになりました。この原稿を書いていることしの6月まで、幸いなことに海老名総合病院でクラスターは発生していません。

私たちはこの過程で「正しく知り、理解し、行動につなげる」ことが大切だと学びました。これは医療従事者だけでなく市民の皆さんにも当てはまります。不安をおおるような報道が多い今日は、習得した正しい知識を自分の行動に反映させていくことが重要です。皆さんにも意識してもらえたら嬉しいです。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は10月15日号に掲載予定。



「えびな市民まつり」参加団体募集

関えびな市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎ (235) 4794

11月14日(日)に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり」の参加団体を募集します。主に市内で活動している団体が対象です。詳細は、7月21日(水)から掲載する市ホームページをご覧ください。

内費①ブース出店(飲食・物品販売・展示・体験)／有料②ステージ(ダンス・和太鼓など)／無料 **申**7月21日(水)から、申込書を直接市民活動推進課へ。用紙は同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。②は同課へ郵送も可。8月13日(金)締め切り

