

市制施行
50周年まで
あと
3カ月半



私と海老名

私を育ててくれたまち
小林唐真さん



の白石中学校に行った
ことも思い出です。
現在は都内で働き
通勤に片道1時間半
くらいかかりますが、
海老名に帰ってくる
ほっとします。生まれ
育った故郷の海老名に
これからも住み続け
たいです。

子どもの頃は、杉久保
富谷児童公園でか
けっこや木登りをした
り、「あそびこ」で、跳
び箱やこま回しをした

り、目いっぱい遊んで
過ごしました。母と中
央図書館の児童書コー
ナーに行ったり、中
学校の交流で姉妹都市

催し

献血にご協力を

健康推進課 ☎(235)7880
7月21日(水)10時~16時(11時45分
~13時除く) 市役所南側玄関前

7月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
21日(水)14時から 場 えばなこどもセ
ンター201会議室

市民の広場

催しなどの案内

キッズダンスチーム「えばな〜ず」
無料体験会

ヒップホップ・ジャズダンスを基礎から
練習し、「えばな市民まつり」や舞台に
出演しています。季節ごとのイベント
もあり 7月18日・25日(日)、8月1日・
8日(日)・16日(月) 時 10時~12時 場 中新
田コミセン 小学生~高校生 無料
川添 ☎080(1161)1795

思い出写真をすてきに飾ろう
「夏休み子どもクラフト」

作業時間は約45分。大人のみ参加
も可。要予約 8月4日(水)13時~15時
30分 場 社家コミセン 費 1,000円(材料
費) 写真・はさみ・スティックのり・ク
リアファイル 電話で。8月2日(月)締め切
り 関 ☎090(1993)8926

メンバー募集

社交ダンス「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽にのって、楽しく心地よ
いダンスを踊ってみませんか。初めて
の方も大歓迎 毎週(木)15時30分~
17時30分 場 社家コミセン(予定) 費 月
3,000円(講師謝礼など) 五百田 ☎
070(5457)2229

シニアから始める
健康づくりへの
取り組みに

地域包括ケア推進課
☎(235)4950

◆ビナスポでロコモ予防体操教室
(全6回)

いつまでも自分の足で歩き続ける方法
を学びます 8月25日~9月29日の毎
週(水) 定 15人

◆ビナスポでアクアウォーキング
(全6回)

水中ウォーキングのこつを身に付けま
しょう 8月27日~10月1日の毎週(金)
定 10人

※共通事項

時 13時30分~15時 場 えばな市民活
動センタービナスポ 市内在住の65
歳以上の方 無料 電話で地域包括
ケア推進課へ。

7月29日(水)締め
切り 初めて
の方優先、応募多
数の場合は抽選



これならできるシリーズ~運動編~
「5歳は若返る!?運動習慣始
めませんか?」(全4回)

健康推進課 ☎(235)7880

ストレッチや筋肉強化などを実践で学
びます 8月20日~9月10日の毎週(金)
時 10時~11時30分 場 えばな市民活動
センタービナスポ小多目的室 市内在
住・在勤の75歳未満で全4回参加でき
る方 先着30人 無料 7月16日(金)
から、電話または直接健康推進課へ

パブリックコメント
「立地適正化計画(改正案)」

都市計画課 ☎(235)9391

意見を募集します。同案は都市計画
課、市役所情報公開コーナー、市ホー
ムページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】7月29日(水)~
8月18日(水)(土(日)振除く)

【提出方法】任意の書式に意見・住所・
氏名・電話番号を記入し、郵送または
直接都市計画課へ。市ホームページか
ら可。匿名や電話・メール・ファクス
での応募はできません。郵送の場合は
期間内に必着

8月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームペ
ージをご覧ください。簡単な工作も紹介
しています。 時 9時45分~11時45分(門
沢橋コミセン・勝瀬文化センター・下
今泉コミセン・ビナレッジ・国分コ
ミセンは14時15分~16時30分)

小学生以上履き

とびだし、ひらいた、
なんでしょう!!



つくってあそぼう
ページ



会場	開催日
門沢橋コミセン	3日(火)
中新田コミセン	4日(水)
勝瀬文化センター	5日(木)
上今泉コミセン	6日(金)
社家コミセン	10日(火)
大谷コミセン	19日(木)
下今泉コミセン	20日(金)
ビナレッジ	24日(火)
杉久保コミセン	25日(水)
柏ヶ谷コミセン	26日(木)
国分コミセン	30日(月)

ハンドベルとトーンチャイム
「音の花束」

初心者・シルバー大歓迎。無料体験あり、
要予約 日 場 ①毎週(月)10時~12時/文
化会館(予定) ②毎週(水)10時~12時/
ビナレッジ(予定) ③毎週(土)15時30分~
17時30分/社家コミセン(予定) 費 月
3,000円~4,000円(講師謝礼・楽器使
用料など) 山田 ☎090(9246)9291

「海老名デッサン会」

鉛筆で描くデッサンや水彩画などを
一緒に楽しく描きましょう。初めての
方も大歓迎 日 毎月第2・4(水) 時 9時30
分~12時 場 総合福祉会館(予定) 費 月
2,500円(講師謝礼など) 山口 ☎080
(1336)2025

英会話「日常会話」

英語が苦手な方、もう一度やり直した
い方の参加をお待ちしています 日 月 2
~3回(月)10時~12時 場 文化会館253
学習室(予定) 費 月 3,000円(講師謝
礼) 藍田 ☎080(3382)0148

広報えばな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送
りします。

フラサークル「ティアレ」

フラダンスを楽しく踊りながら親睦を深
め、舞台上で発表したり、ボランティア活動
を行ったりしています。体験レッスンあり
日 毎週(木)13時~15時 場 中新田コ
ミセン(予定) 費 入会金500円、月3,000円
(講師謝礼) 伊藤 ☎(233)1765

フラダンス「ナプア・フラサークル」

身心健康のために、癒やしの踊りといわ
れるフラと一緒に楽しみませんか。フラ
を始めてみたい方ならどなたでも。まず
は体験からどうぞ 日 毎月第2・4(金) 時 17
時30分~18時30分 場 国分寺台文化セ
ンター(予定) 費 月 3,000円(講師謝礼・
資料代など) 諸星 ☎080(5094)7850

着付けサークル「服飾文化研究会」

手持ちの普段着・浴衣から留袖まで、道
具を使わずに手結びでお稽古します。
日 月 2回(水)13時30分~15時30分 場
文化会館2階和室(予定) 費 月 1,100円(施
設使用料など) 井出 ☎(231)4646

社交ダンス「ステップ・サークル」

一步一步楽しく踊りませんか。初心者
から経験者まで健康的に体を動かして
います 日 ①毎週(土)11時30分~13時
30分 ②毎週(日)15時30分~17時30分
場 国分コミセン(予定) 費 月 3,000円(講
師謝礼など) ②は初心者向け 前島
☎(283)5660

募集

令和3年度 海老名文化
スポーツ賞候補者

文化スポーツ課 ☎(235)4927

毎年、文化とスポーツの振興に優れた
功績を残した個人・団体へ賞を贈呈し
ています。今年度の受賞候補者を募集
します。自薦・他薦は問いません。贈呈
式は10月30日(土)に行います。

原則、令和2年9月以降に次の功績
がある方。〈文化大賞〉国際規模で上
位入賞、全国で最高位など 〈スポー
ツ大賞〉国際規模で入賞、全国で優勝
など 〈文化輝き賞〉全国・関東で上位
入賞、県で最高位など 〈スポーツ輝
き賞〉全国・関東で入賞、県で優勝な
ど 推薦書を郵送または直接文化ス
ポーツ課へ。用紙は同課で配布のほ
か、市ホームページからダウンロード
可。8月13日(金)締め切り

未病講座

健康推進課 ☎(235)7880

両講座の参加も可。

◆ヨガでこころと身体をRE:メイク

ヨガを通じて自身の身体と向きいま
す。

8月17日(火) 市役所701会議室
講 マミ氏(ヨガインストラクター)

◆納得!腰痛予防メソッド

腰痛のメカニズムと対処法、運動療法
を説明します。

8月26日(水) 柏ヶ谷コミセン 講 瀬
戸健太郎氏(コンディショニングトレー
ナー)

※共通事項

時 13時30分~15時30分 市内在住
の方 先着20人 無料 7月19日(月)
から、電話または直接健康推進課へ