



市制施行50周年まであと3カ月半

私と海老名

私を育ててくれたまち



子どもの頃は、杉久保富谷児童公園でか

り、目いっぱい遊んで

催し

献血にご協力を

健康推進課 ☎(235)7880

7月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916

市民の広場

催しなどの案内

キッズダンスチーム「えびな〜ず」無料体験会

ヒップホップ・ジャズダンスを基礎から練習し、「えびな市民まつり」や舞台に出演しています。

思い出写真をすてきに飾ろう「夏休み子どもクラフト」

作業時間は約45分。大人のみ参加も可。要予約 ☎8月4日(水)13時～15時30分

メンバー募集

社交ダンス「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽にのって、楽しく心地よいダンスを踊ってみませんか。

シニアから始める健康づくりへの取り組みに

健康推進課 ☎(235)4950

◆ビナスポでロコモ予防体操教室(全6回)

いつまでも自分の足で歩き続ける方法を学びます ☎8月25日～9月29日の毎週(水) ☎15人

◆ビナスポでアクアウォーキング(全6回)

水中ウォーキングのこつを身に付けましょう ☎8月27日～10月1日の毎週(金) ☎10人

※共通事項 時13時30分～15時 ☎えびな市民活動センタービナスポ ☎市内在住の65歳以上の方 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。

7月29日(水)締め切り ☎初めてのの方優先、応募多数の場合は抽選



これならできるシリーズ～運動編～「5歳は若返る!?運動習慣始めませんか?」(全4回)

健康推進課 ☎(235)7880

ストレッチや筋肉強化などを実践で学びます ☎8月20日～9月10日の毎週(金) 時10時～11時30分 ☎えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 ☎市内在住・在勤の75歳未満で全4回参加できる方 ☎先着30人 ☎無料 ☎7月16日(金)から、電話または直接健康推進課へ

パブリックコメント「立地適正化計画(改正案)」

都市計画課 ☎(235)9391

意見を募集します。同案は都市計画課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】7月29日(水)～8月18日(水)(土(日)振除く)

【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または直接都市計画課へ。市ホームページからも可。匿名や電話・メール・ファクスでの応募はできません。郵送の場合は期間内に必着

8月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。時9時45分～11時45分(門沢橋コミセン・勝瀬文化センター・下今泉コミセン・ビナレッジ・国分コミセンは14時15分～16時30分)

☎小学生 ☎上履き

とびだし、ひらいた、なんでしょう!!



つくってあそぼう ページ



Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 開催日 (Date). Rows include 門沢橋コミセン, 中新田コミセン, 勝瀬文化センター, etc.

ハンドベルとトーンチャイム「音の花束」

初心者・シルバー大歓迎。無料体験あり、要予約 ☎場①毎週(月)10時～12時/文化会館(予定)②毎週(水)10時～12時/ビナレッジ(予定)③毎週(土)15時30分～17時30分/社家コミセン(予定) ☎月3,000円～4,000円(講師謝礼・楽器使用料など) ☎山田 ☎090(9246)9291

「海老名デッサン会」

鉛筆で描くデッサンや水彩画などを一緒に楽しく描きましょう。初めての方も大歓迎 ☎毎月第2・4(水) ☎9時30分～12時 ☎総合福祉会館(予定) ☎月2,500円(講師謝礼など) ☎山口 ☎080(1336)2025

英会話「日常会話」

英語が苦手な方、もう一度やり直したい方の参加をお待ちしています ☎月2～3回(月)10時～12時 ☎文化会館253学習室(予定) ☎月3,000円(講師謝礼) ☎藍田 ☎080(3382)0148

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

フラサークル「ティアレ」

フラダンスを楽しく踊りながら親睦を深め、舞台上で発表したり、ボランティア活動を行ったりしています。体験レッスンあり ☎毎週(木)13時～15時 ☎中新田コミセン(予定) ☎入会金500円、月3,000円(講師謝礼) ☎伊藤 ☎(233)1765

フラダンス「ナプア・フラサークル」

身心健康のために、癒やしの踊りといわれるフラと一緒に楽しみませんか。フラを始めたい方ならどなたでも。まずは体験からどうぞ ☎毎月第2・4(金) ☎17時30分～18時30分 ☎国分寺台文化センター(予定) ☎月3,000円(講師謝礼・資料代など) ☎諸星 ☎080(5094)7850

着付けサークル「服飾文化研究会」

手持ちの普段着・浴衣から留袖まで、道具を使わずに手結びでお稽古します。 ☎月2回(水)13時30分～15時30分 ☎文化会館2階和室(予定) ☎月1,100円(施設使用料など) ☎井出 ☎(231)4646

社交ダンス「ステップ・サークル」

一步一步楽しく踊りませんか。初心者から経験者まで健康的に体を動かしています ☎①毎週(土)11時30分～13時30分②毎週(日)15時30分～17時30分 ☎国分コミセン(予定) ☎月3,000円(講師謝礼など) ☎他②は初心者向け ☎前島 ☎(283)5660