



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①2日(金)②16日(金)  
③9時30分～11時30分・13時30分～15時30分  
④0歳児と保護者 ⑤各時間帯先着7組  
⑥①1日(木)②15日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## 積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう  
①10日(土)9時30分～11時30分  
②未就学児と保護者 ③先着7組  
④③日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

## 足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方などを話します  
①15日(木)9時30分～11時30分  
②未就学児と保護者 ③先着7組  
④⑥月29日(火)21時から、`木もれび、ホームページで

## はぐはぐ広場巡回相談の日

保健師と臨床心理士がはぐはぐ広場で相談に応じます。お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

- SORA**  
①21日(水)11時～11時40分  
**はらっぱ**  
①21日(水)9時50分～10時20分  
**木もれび**  
①13日(火)10時30分～11時20分

## 助産師さんの相談会

妊娠中や産後の体のケアの相談に応じます  
①8日(木)10時～12時  
②妊娠中の方、未就学児と保護者 ③先着3組  
④川嶋元子氏(助産師) ⑤⑦日(水)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ



## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

①上今泉1-14-45  
☎(244)5426 ②9時30分～15時30分  
③(月)④(祝)・29日(木)13時から  
木もれびホームページ

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分  
⑤各時間帯先着7組  
⑥利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

## はじめての日

初めて利用する方の交流の場です。  
①1日(木)9時30分～11時30分  
②妊娠中の方、未就学児と保護者 ③先着7組  
④⑥月30日(水)21時から、`木もれび、ホームページで

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

①東柏ケ谷5-1-15  
スターライトビル1階  
☎(206)4471 ②10時～16時  
③(月)④(祝)・30日(金)13時30分から  
SORAホームページ

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)10時～12時30分・13時30分～16時  
⑤各時間帯先着7組  
⑥利用日の前日(火)の予約は前週の(土)10時から、電話で`SORA、へ



## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

①杉久保南4-31-1  
☎(259)8946 ②9時30分～15時30分  
③(月)④(祝) ⑤はらっぱホームページは改修中です

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～12時・13時～15時30分  
⑤各時間帯先着3組  
⑥利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

## すくすく離乳食講座 (2回食/3回食)

①(2回食)13日(火)(3回食)15日(木)②9時40分～10時40分・10時45分～11時45分  
③202会議室 ④(2回食)6カ月～8カ月児と保護者(3回食)9カ月～11カ月児と保護者 ⑤各回先着6組  
⑥⑥月29日(火)9時から、電話で子育て支援センターへ ⑦託児あり



## ZUMBA®リフレッシュママ講座 「ズンバを踊りましょう♪」

ひとときお子さんと離れ、音楽に合わせて体を動かしませんか  
①20日(火)14時～15時  
②多目的室(大) ③未就学児の保護者 ④先着10人  
⑤⑥月22日(火)から、電話で子育て支援センターへ ⑦託児あり



## おもちゃの広場がやってくる

東京おもちゃ美術館認定のおもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます  
①24日(土)9時～11時30分  
②多目的室(大) ③先着20組  
④⑥月21日(水)9時から、電話で子育て支援センターへ

## おやこプレイルーム

予約定員制です。すくすく広場開催中はお休みです  
①(月)～④(土)9時～12時・13時～16時  
⑤各時間帯先着10組  
⑥利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ

## 年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ  
①9日(金) / 1カ月～5カ月児  
②12日(月) / 6カ月～11カ月児  
③19日(月) / 1歳児～就学前のお子さん  
④9時～11時30分(受け付けは11時まで) ⑤多目的室(大)

## 年齢別サロン

同年齢で交流できる親子サロンです。身長・体重測定もできます。直接会場へ  
①16日(金)・26日(月) / 1カ月～5カ月児、5日(月)・29日(木) / 6カ月～11カ月児、8日(木)・21日(水)・28日(水) / 1歳児、2日(金)・14日(水) / 2歳児  
②9時～11時45分(14日(水)・16日(金)・26日(月)は13時～16時) ③多目的室(大)



## 7月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

①中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161  
②8時30分～17時15分  
③(日)④(祝)⑤サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。  
①13日(火)14時～15時  
②おやこプレイルーム

### すくすく広場

広い部屋で思い切り遊べます。予約定員制です。日程は市ホームページをご覧ください  
③9時～11時45分・13時～16時  
④各時間帯先着20組  
⑤利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



そうちゃん これからも元気にすくすく大きくなあれ!



げんちゃん つぶらな瞳の癒やし系です!



りゅうちゃん 僕、抱っこ大好き



かえでちゃん 生まれてきてくれてありがとう!!

おうせいちゃん わが家の癒やし担当! いつもありがとう



りんちゃん 笑顔がとても天使な女の子♡



蒼大ちゃん 髪の毛フサフサにっこり笑顔のそうちゃん♪



まこちゃん これからも元気に育ってね♡



かいらりちゃん お風呂大好き! ニコニコ笑顔がかわいいね

笑菜ちゃん 毎日ニコニコ笑顔! わが家の天使ちゃん



## HUGHUG赤ちゃん

問シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ①市内在住の8月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ②住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。6月30日(水)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。