

健診を受けましょう



【特定健診・特定保健指導】国保医療課 ☎(235)4594
 【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595
 【若い世代の健康診断・がん検診】健康推進課 ☎(235)7880

年に1回、健康診断や健康診査を受け、健康管理をしましょう。各自で直接医療機関に申し込んでください。特定健診と後期高齢者健診の対象者には、5月下旬に書類を郵送しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

40歳～74歳の国民健康保険加入者対象

特定健診

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。毎年受診し、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。

6月1日(火)～令和4年3月31日(木) 身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など 費2,000円(70歳以上の方は無料。市県民税非課税世帯は事前申請により無料) 未受診の場合、市が電話で受診を勧めることがあります



特定保健指導(からだ改善セミナー)

特定健診の結果に基づいて対象者へ通知し、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートを行います。

費無料



後期高齢者医療制度の被保険者対象

後期高齢者健診

継続的な健康管理のため、受診しましょう。受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。健診結果に基づいて、糖尿病性腎症のリスクのある方へ通知し、保健師などが重症化予防に向けたサポートを行います。

費無料



特定健診との組み合わせでがん検診などの費用がお得に

大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査は、特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなります。詳細は、健康推進課へ。

18歳～39歳の方も積極的に受診を若い世代の健康診断

将来の生活習慣病予防のため、受診しましょう。

令和4年2月28日(月)まで 市内在住で、令和4年3月31日時点で18歳～39歳の方 問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など 費1,500円(生活保護受給者は受給者証の提示、非課税世帯の方は事前申請により無料) 指定医療機関などの詳細は、市ホームページをご覧ください



若い世代の健康診断ページ



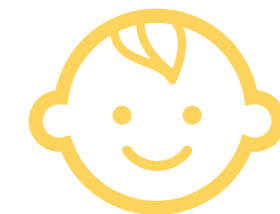
乳幼児期の三種・四種混合ワクチンでできた免疫の効果が高めるため、1回接種します。
 小学校6年生(該当学年で受けられない場合は11歳以上13歳未満でも可)

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

ワクチンの効果を上げるため、2回接種します。
 1期 1歳以上2歳未満、2期 小学校入学の前年度にあるお子さん(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

予防接種は対象年齢を過ぎると無料で受けることができません。母子手帳で接種履歴を確認し、忘れずに接種しましょう。



お子さんの予防接種を忘れずに

えびな子育て課 ☎(235)7885

日本脳炎ワクチン

合計4回接種します。

1期 3歳以上7歳6カ月未満(3歳で2回、4歳で1回接種)、2期 小学校4年生(1回接種。該当学年で受けられない場合は9歳以上13歳未満でも可)

特例対象者は無料!

日本脳炎ワクチンが未接種で左記の方は、特例対象者となり無料で接種できる場合があります。詳細は、こども育成課へお問い合わせください。

特例1 平成13年4月2日～19年4月1日生まれで20歳になる前日までの方
 特例2 平成20年4月2日～21年10月1日生まれで13歳になる前日までの方

ロタ・B型肝炎・ヒブ・肺炎球菌・四種混合・BCG・水痘の予防接種も忘れずに受けましょう。

海老名市予防接種モバイルサービス

「えびな」のちつくんナビの活用を

予防接種スケジュール作成のほか、医療機関の検索などができます。



「大人の風しん(風しん緊急対策)予防接種」接種費用を助成

1人1回、接種費用の一部を助成します。指定医療機関へ直接予約し、接種してください。接種は副反応などを確認し、任意で受けてください。



【助成金額】
 麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 7,000円
 風しん単独ワクチン 4,000円

市内在住で妊娠を希望している16歳以上の女性(接種前1カ月と接種後2カ月は避妊が必要、妊娠している女性の夫も対象外。風しんにかかったことがある・風しんを含むワクチンの接種歴が2回以上ある・妊娠中の女性・昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性)

「広報えびな」の共通マークとルール

- 日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
- 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ 申し込み 予約制 祝日を除く 休み
- 高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象
- 市制施行50周年記念事業
- 市外局番…省略しているものはすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。