

未病講座



健康推進課 ☎(235)7880

両講座の参加も可。
◆夏バテしない身体作りを目指す
 体を整える栄養の取り方、ストレッチ、エクササイズを紹介します。
 日 7月2日(金)13時30分～15時30分
 場 市役所701会議室 ☎先着20人
◆効果を実感!夏本番前のダイエット法
 体重を1カ月で約3kg落とす運動ノウハウを紹介します。
 日 7月28日(水)13時30分～15時30分
 場 えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 ☎先着30人
※共通事項
 市内在住の方 ☎瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー) 無料
 申 6月7日(月)から、電話または直接健康推進課へ

大好きおやつ講座



健康推進課 ☎(235)7880

子どものおやつ作りと試食を行います。
 日 7月5日(月)10時～12時30分
 場 えびな市民活動センタービナレッジ調理室 ☎子育て中の方 ☎先着16人 無料
 注 食生活改善推進団体えびな会 ☎ 6月4日(金)から、電話または直接健康推進課へ。23日(水)締め切り ☎ 2歳以上若干名の託児あり。要予約

ヘルシークッキング
「減塩で高血圧予防」



健康推進課 ☎(235)7880

講話と調理実習を行います。
 日 7月7日(水)9時30分～12時
 場 柏ヶ谷コミセン ☎市内在住・在勤の方 ☎先着12人 ☎300円(食材代) ☎ 6月4日(金)から、電話または直接健康推進課へ。28日(月)締め切り ☎ 2歳以上、若干名の託児あり。要予約。コミセン駐車場の利用はお控えください

公園に行こう!

今号の「公園に行こう!」はお休みします。

6月6日～12日は
危険物安全週間
「事故ゼロへトライ重ねる
ワンチーム」

健康推進課 ☎(231)0968

危険物は取り扱いを間違えると、重大な事故につながります。危険物安全週間に機に危険物に対する意識を高め、安全を見直しましょう。

有害鳥獣駆除作業を実施

健康推進課 ☎(235)4844

6月15日(火)～7月31日(土)、杉久保・本郷地区の畑で農作物の被害防止のため、神奈川県猟友会海老名支部が銃器を使用したカラスの駆除作業を行います。作業は周囲の安全を十分に確保して行います。ご理解とご協力をお願いします。

募集

パブリックコメント
「公共施設附帯駐車場の
有料化実施について」

健康推進課 ☎(235)4634 ☎(233)9118

えびな市民活動センター・海老名運動公園・北部公園・中野公園・文化会館の駐車場の有料化に関する意見を募集します。同案は企画財政課、市役所情報公開コーナー、対象施設、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】

6月30日(水)まで(土日除く)

【提出方法】

任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接企画財政課へ。対象施設への提出・市ホームページからも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。郵送の場合は期間内に必着

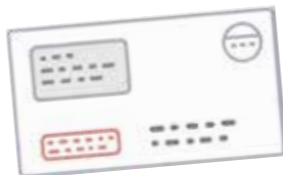


お知らせ

令和3年度国民健康保険税
納税通知書を発送

健康推進課 ☎(235)4594

令和2年中の所得などから算定した「令和3年度国民健康保険税」の納税通知書を6月中旬に発送します。地方税法の改正に伴い、税額の算定方法を一部変更しています。詳細は、納税通知書に同封のリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。3月16日以降に昨年分の確定申告をした場合は、その翌月以降、内容を反映した税額変更通知書を送付することがあります。新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯には、国民健康保険税の減免を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



道路反射鏡の設置の相談は
自治会へ

健康推進課 ☎(235)9387

自動車同士の衝突を防止する道路反射鏡(カーブミラー)の設置対象場所や、道路形状、要望方法などをまとめた設置基準を策定しました。設置の要望は、自治会へ相談してください。

6月は二輪車交通事故防止
強化月間
「運転にゆとりやさしさ
思いやり」

健康推進課 ☎(235)4789

重点項目は、二輪車の交通事故防止とヘルメットなどの正しい着用です。二輪車の無謀運転や暴走運転の防止を呼び掛け、運転マナー向上を推進します。



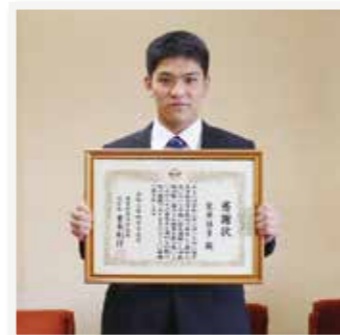
EBI-LOG
エビ・ログ

こんなことがありました



市内の新成人
火災拡大を防ぎ、人命守った!

3月に国分寺台地区で発生した火災を発見し、迅速な通報と人命救助活動を行った新成人の荒井祥多さんに感謝状を贈りました。荒井さんは「命を助けたいと夢中で、すぐに体が動きまわりました。けが人がいなくて本当に良かったです」とコメントしました。



有馬図書館・門沢橋コミセン
リニューアルオープン

地域の皆さんにより親しまれることを願い、テープカットなどを行ったオープニングセレモニー。式典後には多くの方が訪れ、待ちに待った開館に子どもたちからは「きれい!」「楽しそう!」などの喜びの声が上がりました。



元気いっぱい!! えび~にゃ商品券
式典で経済活性化を祈願

プレミアム率最大100%の商品券「市制施行50周年記念!元気いっぱい!!えび~にゃ商品券」の販売初日、市内経済の活性化を願い、イオン海老名店で式典を行いました。



海老名市50歳のお祝いを描いた
保育園児の絵画がずらり

市制施行50周年をテーマに市内の保育園児433人が描いた作品171点の絵画展を市役所エントランスホールで行いました。訪れた人は、絵の具や折り紙などを使った色とりどりの作品に足を止め、顔をほころばせました。