

令和7年度海老名市エンパワーメント講座

職場も家庭ももっとスムーズに！ 心地よい関係をつくるヒント

日時

令和7年6月7日(土)10時～12時

会場

海老名市役所4階 401会議室
海老名市勝瀬175番地の1

対象

主に職場や家庭での人間関係に悩んでいる方、テーマに興味のある方
・会場70名（先着順）
・オンライン（Webex）70名（先着順）

内容

- ①アンコンシャス・バイアスって何？
- ②日常生活の中のアンコンシャス・バイアス
- ③自分のバイアスをチェック！
- ④より良いコミュニケーションのために
- ⑤公平で気持ちの良い人間関係をつくるには？

講師

一ノ瀬 史子（いちのせ ふみこ）氏



あかゆなHR Office代表／社会保険労務士／
キャリアコンサルタント

大学卒業後、知的障害者生活指導員、広告会社の営業職を経て、人材派遣会社に勤務。本社人事マネージャー職に昇進後、人事業務全般及び人材育成、マネジメント業務に携わる。

2014年独立し、研修講師、社会保険労務士、キャリアコンサルタントとして活動。企業研修、大学講義、社会人向けセミナー等多数実績あり。

詳しくは市ホームページか☎046-235-4568へ

申込方法 LINE「海老名市」、電話（046-235-4568）

窓口（市役所2階市民相談課）

申込期間 令和7年5月2日（金）～6月6日（金）17時

託児 2歳～未就学児：若干名 ※5月15日（木）までに予約

費用 参加費および託児利用無料

その他 筆記用具等はお持参ください

主催 海老名市（市民相談課 人権男女共同参画係）



市ホームページ

