

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

もくじ

えび人 vol.38	02	市民の広場	07
今号の表紙	03	ホール・ギャラリー	08
HUGHUG子育て	04	相談	09
私と海老名 その2	07	図書館	10

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 開期間 開時間 開場所 開対象 開定員
開内容 開講師 開費用 開持ち物 開その他 開任期
開条件 開主催 開Eメール 開ホームページ 開問い合わせ
開申し込み 開予約制 開祝日を除く 開休み

 高齢者対象の教室など

 市制施行50周年記念事業

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



文字のバランスを考えて書きました。
中新田小学校 望月花音さん(10歳)

写真

タイトル：春到来が待ち遠し
撮影場所：龍峰寺
撮影者：国分北在住
瀬山正紀さん



編集雑記

今月のえび人のように、趣味や仲間を持っている方は輝いていますね。無趣味な自分ですが、少しでもおうち時間を充実させようと昨年からは園芸を始めました。出来上がったニンジンが苦くて家族に大不評でしたが、懲りずに春に向けて新しい種をまこうと思います。自粛生活の今だから、これを機に新しいことに挑戦していきたいです。(水)



ラジオ体操で広がる輪に喜びも

「ラジオ体操は全身運動で誰でもできるのが良いところ。私も81歳になりましたけど、元気です。スツと背筋が伸びた、美しい立ち姿で話す吉原さん。13年前からほぼ毎日、ラジオ体操と中国式健康体操、練功十八法、を近所の公園で続けています。」

参加者は平均で1日40人ほど。希望者には太極拳も指導します。「参加者同士の交流も盛んですよ。ラジオ体操で出会って新しくお友達になったり、同じ趣味の方とサークルを作ったり。皆さんがふれあう様子が見られるとうれしいですね。みんなから元気をもらっています」

ラジオ体操の後の散歩も楽しみの一つ。近くの横須賀水道路から見える富士山と大山、丹沢連山の風景がお気に入りです。「朝日が昇って山並みが光ると最高なの」と目を輝かせてほほ笑みます。

地域への愛にあふれた活動は、人のつながりを生み、多くの人の体と心の健康に貢献しています。



17年前から始めた太極拳。現在も週2日の教室に

今月のえび人

よしほかずこ
吉原和子さん
(国分寺台在住・81歳)

国分寺台第4児童公園で、ラジオ体操と中国式健康体操を行うことが日課。太極拳歴17年。体を動かすことが大好き。ゴルフや水泳が大好きだった日々も。