

住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな

2021

令和3年1月15日号

No.1197

1 / 15

2月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月のえび人 内村彰和さん



海老名市
住みたい 住み続けたいまち



新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

もくじ

えび人 vol.37	02	私と海老名 その1	09
今号の表紙	03	市民の広場	11
HUGHUG子育て	04	ホール・ギャラリー	12
2月16日～3月15日は		相談	13
確定申告期間です	06	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

国日時・日にち 期期間 園時間 場場所 園対象 園定員
園内容 園講師 園費用 園持ち物 園その他 園任期
園条件 園主催 園Eメール 園ホームページ 園問い合わせ
園申し込み 園予約制 園祝日を除く 園休み

 高齢者対象の教室など

 市制施行50周年記念事業

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力
ありがとうございました。

題字

えびな

海老名のいちごが大好きです。
社家小学校 白比野菜月さん(10歳)



写真

タイトル：特別ライティング

撮影場所：あゆみ橋付近

撮 影 者：国分北在住
池田健一さん



編集雑記

新年、目標を立てたいところではあるものの、感染症が流行しだしてからは少し先のことさえも予測がつかない日々です。広報誌の企画や作成は数カ月前から始まるので難儀ではありますが、ことしは市制施行50周年イヤー。皆さんと盛り上がっていける明るい誌面もお届けできたらと思っています。(あ)



子どもたちに季節感ある“ふるさと”を

子どもたちの笑顔見たさに四季折々の行事を始めて早10年という内村さん。「夏休みにはラジオ体操、年末には餅つき、ひな祭りは共用棟にひな壇が飾られ、端午の節句には中庭にこいのぼりが何十匹も泳ぎます。ここは子どもたちのふるさと。季節感ある思い出を残してあげたい」と目を細めて話します。親しみやすい人柄は子どもたちを引き寄せ、ニックネームで呼ばれることも。「仲良くなつてウッチーって。すごくうれしいですよ。最近は大受験の話を聞かせてくれた子もいました」と我が子のように成長を喜びます。

「人とつながることは私の活力。人付き合いを控えて気楽に暮らすつもりでマンションに入居したけど、もくろみは外れてしまいました」とはにかみながらも、「コロナで中断してしまったイベントは必ず復活させたい」と力強く話します。住民と子どもたちのために、自分らしく元気に活動が続けています。



中庭の池を囲んでラジオ体操

今月のえび人

うちむらあきかず
内村彰和さん
(国分南在住・75歳)

元ルネ・エアズビル管理組合理事長。杉本小学校で「あそびっ子クラブ」のパートナーとしても活躍中。畑仕事と孫とのゴルフで健康づくり。



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

☎ファミリー・サポート・センター
☎(235)8300

すきま時間に子育てをサポートしていませんか。1時間あたり700円～1,000円程度の謝礼があります。子どもが好き、子育ての経験があるなど、関心がある方はぜひご応募ください。活動には講習会の受講が必要です。

☎2月20日(土)☎9時～15時30分 ☎えびなこどもセンター ☎市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 ☎先着10人 ☎幼児安全法(AED実習含む)・栄養と食事・発達と病気・遊び方と接し方・救助活動体験 ☎電話でファミリー・サポート・センターへ。2月12日(金)締め切り ☎託児あり



こんな活動をしています

- 登園前にお子さんを預かり、保育園に送り届ける
- 小学校へ迎えに行き、学童へ送り届ける
- 援助会員宅でお子さんを預かるなど

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45
☎(244)5426 ☎9時30分～15時30分 ☎(月)(日)(祝)・20日(土)12時10分まで
プレイルーム



木もれび
ホームページ

予約定員制です。

☎(火)～(土)☎9時30分～10時40分・11時～12時10分・13時30分～15時30分 ☎各時間帯先着5組(午前の利用は1家族週1回まで) ☎利用日の前日9時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日<0歳児>

予約定員制です。

☎2月19日(金)☎9時30分～11時30分 ☎2月13時30分～15時30分 ☎0歳児と保護者 ☎各回先着7組 ☎2月18日(木)9時から、`木もれび、ホームページで

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など。

☎2月3日(水)9時30分～12時 ☎未就学児と保護者 ☎先着7組 ☎1月19日(火)9時から、`木もれび、ホームページで

積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう。

☎2月6日(土)9時30分～12時 ☎未就学児と保護者 ☎先着7組 ☎2月5日(金)9時から、`木もれび、ホームページで

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル1階
☎(206)4471 ☎10時～16時 ☎(月)(日)(祝)・26日(金)14時から



SORA
ホームページ

プレイルーム

予約定員制です。

☎(火)～(土)☎10時～12時30分・13時30分～16時 ☎各時間帯先着7組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)10時から、電話で `SORA、へ



南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎(259)8946 ☎9時30分～15時30分 ☎(月)(日)(祝) ☎はらっぱホームページは改修中です

プレイルーム

予約定員制です。

☎(火)～(土)☎9時30分～12時・13時～15時30分 ☎各時間帯先着3組 ☎利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で `はらっぱ、へ

すくパパ広場

パパとお子さんのための広場です。直接、子育て支援センターへ。
☎2月6日(土)9時～11時45分



むし歯予防講座

歯磨きの仕方や、虫歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します。
☎2月18日(木)10時～11時30分 ☎多目的室(大) ☎歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者 ☎先着20組 ☎1月29日(金)から、電話で子育て支援センターへ

リフレッシュママ講座「ポップリ人形づくり」

ポップリを入れた人形を作ります。ひとときお子さんと離れて創作活動に没頭してみませんか。
☎2月19日(金)10時30分～11時30分 ☎未就学児の保護者 ☎先着6組 ☎2月4日(木)から、電話で子育て支援センターへ ☎託児あり

多胎児サロン

双子や三つ子の親子が交流を深めるサロンです。直接会場へ。
☎2月22日(月)9時～12時 ☎多目的室(大) ☎未就学の多胎児と保護者 ☎先着15組

おやこプレイルーム

予約定員制です。すくすく広場開催中はお休みです。
☎(月)～(土)☎9時～12時・13時～16時 ☎各時間帯先着10組 ☎利用日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ

年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1人30分の予約定員制です。1歳児以上は歯科衛生士も対応。歯のケアなどの相談に応じます。
☎☎①2月5日(金)／生後1カ月～5カ月児 ☎2月8日(月)／生後6カ月～11カ月児 ☎2月15日(月)／1歳児～就学前のお子さん ☎9時～11時30分 ☎多目的室(大) ☎母子健康手帳 ☎①1月22日(金)②26日(火)③29日(金)から、電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座<2回>

☎2月9日(火)☎①9時40分～10時40分 ☎②10時45分～11時45分 ☎202会議室 ☎6カ月～8カ月児と保護者 ☎各回先着6組 ☎1月20日(火)から、電話で子育て支援センターへ ☎託児あり



2月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 ☎8時30分～17時15分 ☎(日)(祝) ☎サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援
センター
ホームページ

ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

☎2月10日(火)14時～15時 ☎おやこプレイルーム

すくすく広場

広い部屋で思い切り遊べます。予約定員制です。日程は市ホームページをご覧ください。
☎9時～11時45分・13時～16時 ☎各時間帯先着20組 ☎開催日の前日(月)の予約は前週の(金)9時から、電話で子育て支援センターへ



いつき
樹生ちゃん
わが家の宝物
生まれてきてくれて
ありがとう



たすくちゃん
たくさん笑って
大きくなってね!



えなちゃん
ニコニコ笑顔が
かわいい、
わが家の癒やし系!



はるちゃん
笑顔でとても
癒やされるよ!



あんなちゃん
ねえね♡にいに☆と、
実りある人生を!

はるきちゃん
もうすぐ半年♪
元気に育ってね!



そうた
創太ちゃん
兄ちゃん達に
負けずに元気に
大きくなってね!



ハルゴンちゃん
小さな怪物が笑う、
幸せありがとう!



みずきちゃん
これからいろんな
思い出作ろうね!



こうたろう
幸太郎ちゃん
すくすく
大きくなあれ!



HUGHUG赤ちゃん

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ☎市内在住の3月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ☎住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティプロモーション課へ。市ホームページからも可。1月29日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

期間内の申告・納税を！

2月16日～3月15日は確定申告期間です

岡大和税務署 ☎(262)9411／市民税課 ☎(235)8594

令和2年分の所得税と復興特別所得税の確定申告書は、自身で作成し期間内に提出してください。確定申告関係用紙は国税庁ホームページからダウンロードできるほか、税務署で、2月初旬からは市民税課窓口でも配布します。新型コロナウイルス感染防止のため、市役所は予約制、大和税務署は入場整理券を配布します。

事前予約制 市役所で確定申告

次の①②の申告は、市役所でもできます。**ことしは事前予約制です。**

①収入が給与と公的年金のみの申告(源泉徴収票が必要)

②医療費・社会保険料・生命保険料・扶養・寄附金の控除に関する申告

期 2月16日(火)～3月15日(月)(土)(日)(祝除く、2月21日(日)・28日(日)は実施)

時 8時30分～9時50分／10時10分～11時30分／13時～14時20分／14時40分～16時

場 市役所401会議室

定 各時間帯先着35人(事前予約制)

他 会場へは予約時間内に、申告者本人のみ入場できます(介助などの付き添いが必要な場合を除く)。郵送での提出はできません

提出のみなら予約不要

完成した申告書に限り、予約なしで直接提出できます。

予約方法

期 2月1日(月)～3月12日(金)

申 申告日の前日(土)(日)(祝除く)16時15分までに、市ホームページまたは予約専用ダイヤルで

他 当日の予約はできません。予約の変更・キャンセル、予約以外のことは電話で市民税課へ

市ホームページ

確定申告相談事前予約ページから

時 24時間(初日は8時45分から)

事前予約
ページ



予約専用ダイヤル

☎(235)2555

時 8時45分～16時15分(土)(日)(祝除く)

※電話が集中してつながりにくい場合があります。

時 8時30分～16時(12時～13時除く)

場 市役所401会議室

他 2月20日(土)・3月6日(土)8時30分～12時は市民税課へ提出

入場整理券配布 大和税務署で確定申告

次の①～⑤の申告は、大和税務署で行ってください。**ことしは入場整理券を配布します。**

①給与・公的年金以外の収入に関する申告(事業・不動産・配当・一時・公的年金以外の雑(報酬・原稿料・講演料など)・譲渡所得など)

②住宅借入金等特別控除の申告(源泉徴収票に記載がある場合を除く)

③雑損控除の申告

④特定支出控除の申告

⑤令和元年分以前の申告

期 2月1日(月)～3月15日(月)(土)(日)(祝除く、ただし2月21日(日)・28日(日)は実施)

時 9時～17時(受け付け8時30分～16時)

他 最小限の人数で来場してください。駐車場に限りがあるため公共交通機関を利用してください。相続税の相談は受け付けません

入場整理券配布方法

入場整理券は、当日から大和税務署で配布するほか、日時指定の入場整理券を事前にLINEアプリで発行します。「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」してください。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。整理券の配布は早めに終了する場合があります。

「公的年金等に係る雑所得」の確定申告

「公的年金等に係る雑所得」の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

また、確定申告が不要な場合でも、公的年金等の源泉徴収票の控除内容に変更や追加(医療費控除など)がある場合には、市・県民税の申告が必要です。

市・県民税(個人住民税)の申告

令和3年度市・県民税(個人住民税)の申告書の提出期限は3月15日(月)です。申告がないと、国民健康保険税や介護保険料などの金額に影響があるほか、課税証明などの発行ができなくなる場合があります。なお、次の①～④に該当する方は申告不要です。

① 所得税および復興特別所得税の確定申告をした方

② 令和2年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている方

③ 令和2年中の収入が公的年金のみで、収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金の源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)がない方

④ 市内に居住する方の年末調整や確定申告で扶養親族になっている方

【申告方法】予約不要です。直接または郵送で提出してください。

日場 2月15日(月)まで【8時30分～17時15分(第1・第3土曜は12時まで)／市民税課 2月16日(火)～3月15日(月)【8時30分～16時(12時～13時除く)／市役所401会議室

税理士による無料申告相談

当日、入場整理券を配布します。

日 2月8日(月)・9日(火)・10日(水)

午前 9時～12時

午後 13時～15時30分

場 市役所401会議室

対 小規模納税者(令和2年中の所得金額が300万円以下の方)の所得税および復興特別所得税、個人消費

税、年金受給者および給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告。ただし、譲渡所得がある方、所得金額が高額な方、ことし初めて住宅借入金等特別控除を受ける方および

他 相談内容が複雑な方などを除く
先着順です。整理券の配布は早めに終了する場合があります

確定申告、市・県民税の申告に持参するもの

所得税および復興特別所得税の確定申告は①～⑫、市・県民税の申告は①～⑧を持参してください。なお、申告内容によりその他の資料が必要になる場合があります。

① 印鑑・筆記用具・計算用具(会場にはありません)

② マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)

③ 本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)

※マイナンバーカード持参の場合は不要

④ 源泉徴収票(原本)

⑤ 社会保険料の年間納入額が分かる領収書または証明書(国民年金は控除証明書)

⑥ 生命保険・地震保険など各種控除証明書(年末調整分を除く)

⑦ 医療費控除やセルフメディケーション税制(医療費控除の特例制度)がある場合は、計算済みの医療費明細書(領収書不可)または医療費通知書。

⑧ 寄附金控除がある場合は、領収書または受領証明書。

⑨ 申告者本人の銀行口座番号

⑩ 前年分の確定申告をしている方は、確定申告書の控えまたは写しなど

⑪ 税務署からお知らせはがきが郵送された方は、そのはがきなど

⑫ e-Tax利用者は、利用者識別番号と暗証番号

「e-Tax」のご利用を

申告会場に向くことなく、インターネットで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、申告ができます。ぜひご利用ください。

「狂犬病予防注射済証明書」はすみやかに提出を

図環境課 ☎(235)4912
年1回の飼い犬への狂犬病予防接種が義務付けられています。接種後に発行される「注射済証明書」を3月1日(月)までに環境課へ提出してください。「注射済票」を交付します。病気などで接種できない場合は、「猶予証明書」を提出してください。

市ホームページアンケート調査にご協力を

図シティプロモーション課 ☎(235)4574

より使いやすく、親しみやすいホームページづくりのため、意見・要望などを募集します。回答は市ホームページから。2月28日(日)締め切り。

アンケートページ



ご寄付ありがとうございます (敬称略・順不同)

◆新型コロナウイルス感染症対策に関する事業へ

- ・匿名(個人) 防護服81着
シューズカバー30双
ゴム手袋200枚

◆社会福祉に関する事業へ

- ・美na☆舞ty! 5,000円

市制施行
50周年まで
あと
9カ月半



私と「その」
海老名

ゆったりできる場所
山本哲郎さん



れど、どこかのんびり
していて、ゆったりで
きる海老名が好きで
すね。毎朝のラジオ
体操や週1回の山登
りで仲間と交流でき
るのがうれしい。これ
からも海老名で健康
に過ごしたいです。

教育委員に平井氏を再任

図教育総務課 ☎(235)4916

市は任期満了となる教育委員の平井照江氏を、12月定例議会で同意を得て再任しました。任期は令和6年12月13日までの4年間です。平井氏は、平成24年12月から教育委員を務め3期目です。

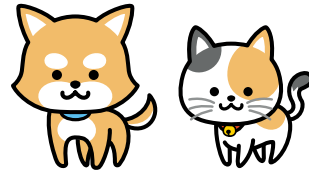


平井照江氏
柏ヶ谷小学校教頭、
市教育専門指導員
などを歴任。中新
田在住

犬と猫 10匹以上の飼育は 県へ届け出を

図環境課 ☎(235)4912

県は犬と猫の飼育状況を把握するため、多頭飼育の届け出制度を設けています。犬や猫を10匹以上飼育している人は、厚木保健福祉事務所(☎224・1111)へ届け出てください。飼育数が増えて困っている飼い主や近所の方は、厚木保健福祉事務所へ相談してください。



お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種

図健康推進課 ☎(235)7880

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に向けて、国・県と連携して準備を進めています。接種方法などが決まり次第、本誌でお知らせします。



北部公園体育館屋内プール 長期休館

図文化スポーツ課 ☎(235)4927

2月3日(水)～28日(日)は、設備・システム保守点検のため休館します。

「ひとり親世帯臨時特別給付金」申請はお早めに

図国保医療課 ☎(235)4823

新型コロナウイルスの影響を受けているひとり親家庭を支援するための給付金です。該当する方で未申請の場合は、2月26日(金)までに申請してください。

【支給額】1世帯5万円。第2子以降は1人につき3万円加算。最大2回分を支給。次のいずれかに該当する方①児童扶養手当を受給している②公的年金などの受給で児童扶養手当を受けていない③直近の収入が児童扶養手当受給の水準に減少した

納付済額通知の送付

図【介護保険料】

介護保険課 ☎(235)4952

【後期高齢者医療保険料】

国保医療課 ☎(235)4595

【国民健康保険税】

納税課 ☎(235)9395

令和2年分の確定申告と3年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を、該当者へ今月下旬までに送付します。各納付済額は、1枚のはがきにまとめて記載しています。

令和3年度

市民税・県民税の税制改正

図市民税課

☎(235)8594

市民税・県民税の税制が改正され、令和3年度から適用されます。前年の所得金額などに応じて課税され、令和2年中の収入・控除の申告に誤りがあると3年度に正しく課税されません。対象者ご注意ください。詳細は、市民税課へお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



税制改正
ページ

所得金額調整控除の創設

①または②の条件に該当する人は、税制改正による負担増を抑えるために一定の金額が給与所得から控除されます。

子育て世帯の方・特別障がい者など 所得金額調整控除①

給与収入が850万円を超え、(ア)～(ウ)のいずれかに該当する

(ア)本人が特別障がい者に該当する

(イ)23歳未満の扶養親族を有する

(ウ)特別障がい者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する

※(イ)(ウ)の扶養親族は、同一生計で合計所得48万円以下であれば扶養親族として控除を受けていなくても可

【計算式】

(給与などの収入金額－850万円)×10%

・給与などの収入金額が1,000万円を超える場合は1,000万円として計算

※該当する方で、源泉徴収票の「所得金額調整控除」の欄に記載がない場合は、市民税課へ相談してください。

給与所得と年金所得がある方 所得金額調整控除②

給与所得と公的年金所得の両方があり、合計が10万円を超える

【計算式】

(給与所得控除後の給与等の金額+公的年金等に係る雑所得の金額)－10万円

・給与所得控除後の給与等の金額が10万円を超える場合は10万円として計算、公的年金等に係る雑所得の金額が10万円を超える場合は10万円として計算
・①の控除がある場合は、①の控除後の金額から控除

※申告がない場合でも自動計算されます。市民税課に相談の際は、給与と年金の源泉徴収票を用意し、お問い合わせください。

ひとり親控除の創設および寡婦(夫)控除の改正

ひとり親家庭への税制が公平になるように、未婚のひとり親の税制上の措置と、寡婦(夫)控除の見直しが行われました。※ひとり親控除・寡婦控除ともに、住民票の続柄に「夫(未婚)」「妻(未婚)」と記載がある方は対象外です。

ひとり親控除

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、該当する人は「ひとり親控除」として控除額30万円が適用されます。

同一生計の子を扶養している単身者で、合計所得金額500万円以下

※源泉徴収票の「ひとり親」の欄にチェックが入っていない場合は、市民税課へ相談してください。

寡婦控除

「ひとり親控除」に該当しない寡婦は、引き続き「寡婦控除」として控除額26万円が適用されます。子以外の扶養親族を持つ寡婦は所得制限が設けられ、合計所得金額が500万円以下の方が対象になります。

その他の 改正

- ・給与所得控除の改正
- ・扶養控除等の所得要件の改正
- ・調整控除の改正
- ・公的年金等控除の改正
- ・基礎控除の改正
- ・非課税の範囲の改正

詳細は、市ホームページをご覧ください。

海老名囲碁同好会

約100人の会員が椅子席で囲碁を楽しんでいます。囲碁に興味のある方、初めての方、女性も歓迎 **日** 毎週(土)10時～17時 **場** 文化会館(予定) **費** 年3,500円(施設使用料など) **問** 西村 **☎** 090(2728)3017

いけ花親子教室

季節の花を使って子どもから大人までいけ花を楽しみます。初心者歓迎。
日 毎月2回(水)16時～18時 **場** 総合福祉会館(予定) **講** 永富秀悦氏(池坊) **費** 1回750円(花材代) **問** 窪田 **☎** 090(4748)9184

フルコンタクト・カラテ「志衛館」

以武会友。これから始めてみたい方、いつか本格的にやってみみたい方歓迎。無料体験あり。詳細は、志衛館のブログをご覧ください **日** 毎週(日)10時～11時30分 **場** 海老名運動公園総合体育館(予定) **費** 1回500円(施設使用料など。同居の方は200円) **問** 佐瀬 **☎** 090(5440)7744

多胎児サークル「サークルツインズ」

未就学児の親子で和気あいあいと活動しています。現在はオンライン雑談会や外遊びなど。不定期で季節のイベントもあります。詳細は、ホームページ・ツイッターでご確認ください **場** 県立相模三川公園ほか **費** 年300円(施設使用料など) **問** 澤邊 **☎** 080(2331)3304

海老名女性支援電話「そよ風」

日々の生活の中で感じる不安や不満、悲しみなど。誰にも話せないときはお電話ください。秘密厳守。海老名市後援です。安心してお話しください。お待ちしております **日** (火)10時～15時／(金)13時～16時 **費** 無料 **問** 後藤 **☎** (235)7353

広報えびな 点字版・音声版

問 障がい福祉課 **☎** (235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

市民の広場

催しなどの案内

詩吟無料講習会

「岳精流日本吟院海老名教場」

詩吟に挑戦してみませんか。声を出すと血液の循環が良くなり、元気になるといわれています。初心者大歓迎 **日** 1月21日(木)10時～12時 **場** 文化会館302練習室 **費** 無料 **問** 小磯 **☎** 080(1046)3966

コグニサイズで認知症を予防

脳トレと運動を組み合わせた認知症予防運動をみんなで楽しみませんか。
日 **場** 1月23日(土)11時30分～12時45分／上今泉コミセン、25日(月)11時30分～12時45分／国分コミセン、14時～15時15分／杉久保コミセン **定** 各回先着15人 **費** 500円(テキスト代など) **問** 砂川 **☎** 090(9291)9024

メンバー募集

障がい者が集う読書クラブ「びなブックメイツ」

4月開催を目標に仲間を募集します。条件などの詳細はお問い合わせを。
日 毎月第3(日) **時** 13時30分～15時30分 **場** 総合福祉会館(予定) **費** 原則無料 **対** 市内在住・在勤の障がいのある方 **定** 先着10人 **問** 石井 **☎** (235)0530

ハンドベルとトーンチャイム「音の花束」

初心者・シルバー大歓迎。無料体験あり、要予約 **日** **場** ①毎週(月)10時～12時／文化会館(予定) ②毎週(火)10時～12時／ビナレッジ(予定) ③毎週(土)15時30分～17時30分／社家コミセン(予定) **費** 月3,000円～4,000円(講師謝礼・楽器使用料など) **問** 山田 **☎** 090(9246)9291

催し

地域健康・栄養相談

問 健康推進課 **☎** (235)7880

保健師と栄養士が、血圧や体重増加の悩み、生活習慣病などの相談に応じます。骨健康度や血圧も測定できます。直接会場へ **日** **場** 下表のとおり **時** 14時～15時30分 **費** 無料

会場	日にち(1月)
本郷コミセン	18日(月)
社家コミセン	19日(火)
下今泉コミセン	20日(水)
勝瀬文化センター	21日(木)
国分寺台文化センター	22日(金)

デイサービス・デイケア活動発表展

問 地域包括ケア推進課 **☎** (235)4950

「心と身体が元気になるデイ」をテーマに利用者の作品などを展示します。詳細は、えびなデイ連絡会(☎240・0727)へお問い合わせください。
期 1月25日(月)～2月12日(金)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は16時まで) **場** 市役所エントランスホール **注** えびなデイ連絡会



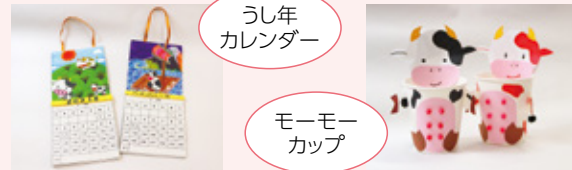
海老名産花きの展示

問 海老名市園芸協会事務局 **☎** (238)4126

神奈川県花き展覧会の中止を受け、新鮮で色鮮やかな海老名産花きを市役所に展示しPRします **期** 1月27日(水)～29日(金) **場** 市役所エントランスホール **注** 販売は行いません

2月 つくってあそぼう 問 学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください **時** 14時15分～16時30分 **対** 小学生 **注** 上履き



これならできる! シリーズ 食事編 「食べているつもりでも実は野菜不足?」

問 健康推進課 **☎** (235)7880

食事のバランスや上手な野菜の取り方を学びます **日** 2月16日(火)9時30分～11時30分 **場** えびな市民活動センタービナレッジ **対** 市内在住・在勤の方 **定** 先着16人 **費** 無料 **申** 1月18日(月)から、直接または電話で健康推進課へ。2月5日(金)締め切り

これならできる! シリーズ 運動編 「5歳は若返る!? 運動習慣始めませんか?」〈全4回〉

問 健康推進課 **☎** (235)7880

ストレッチや筋肉強化などを実践します **日** 2月15日～3月8日の毎週(月) **時** 14時～16時 **場** えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 **対** 市内在住・在勤の75歳未満で全4回参加できる方 **定** 先着30人 **費** 無料 **申** 1月18日(月)から、直接または電話で健康推進課へ。2月5日(金)締め切り

かなテフカレッジ(県立職業技術校)「2021年4月生Ⅱ期」

問 県産業人材課 **☎** 045(210)5715

職業に必要な知識、技術・技能を習得するための施設です。入校選考日は2月21日(日)です。詳細は、県産業人材課へお問い合わせください **対** 就業意思がある方 **申** 1月12日(火)から、事前にハローワークで手続きの上、直接または郵送で、かなテフカレッジ東部(横浜市鶴見区)または西部(秦野市)へ。2月8日(月)締め切り(消印有効)

高齢者生きがい教室 「骨盤体操教室」〈全5回〉

問 地域包括ケア推進課 **☎** (235)4950

内臓から若さを保つため、インナーマッスルを鍛えましょう **日** 2月1日～3月8日の毎週(月)(2月22日除く) **時** 10時～11時30分 **場** 第一高齢者生きがい会館 **対** 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 **定** 10人 **講** 河原彩伽氏(介護予防運動指導員) **費** 無料 **申** 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「骨盤体操教室」係へ。1月25日(月)必着。応募多数の場合は抽選 **注** 詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください

ヘルシーフッキング「糖質のとり方で血管を守ろう」

問 健康推進課 **☎** (235)7880

講話と調理デモンストレーションを行います。試食はありません **日** 3月2日(火)9時30分～11時30分 **場** えびな市民活動センタービナレッジ **対** 市内在住・在勤の方 **定** 先着16人 **費** 無料 **申** 1月18日(月)から、直接または電話で健康推進課へ。2月19日(金)締め切り **注** 2歳以上、若干名の託児あり。要予約

えびなメールサービス

問 IT推進課 **☎** (235)4715

登録はebina.i@mpx.wagmap.jpに空メールを送信してください。

募集

男女共同参画推進員

問 市民相談課 **☎** (235)4568

男女共同参画に関する啓発活動やイベントなどに協力します **日** 4月1日～令和4年3月31日(1年間) **対** 市内在住・在勤の18歳以上の方 **定** 10人程度 **申** 応募用紙を直接または郵送で市民相談課へ。市ホームページからも可。用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。3月8日(月)締め切り(必着) **注** 活動は年5回程度。報酬はありません

第4回海老名市民講座まなBINA 「続・隣町と海老名～子どもの世界～」〈全3回〉

問 学び支援課 **☎** (235)8411

近世・近代の海老名と近隣地域の歴史資料から、地域の特性や民俗文化を学びます **日** (内)①2月4日(木)／子どもの生と死②18日(木)／子どものしつけと教育Ⅰ③25日(木)／子どものしつけと教育Ⅱ **時** 10時～11時30分 **場** えびな市民活動センタービナレッジホール **対** 市内在住・在勤・在学で全3回参加できる方 **定** 先着40人 **講** 片山兵衛氏(海老名市文化財保護審議委員) **費** 無料 **申** 1月18日(月)から、電話で学び支援課へ

フレイルチェック ～楽しく自分で健康チェック～

問 地域包括ケア推進課 **☎** (235)4950

加齢により心身の機能が低下し要介護状態の危険性が高まる「フレイル」。東京大学監修の「フレイルチェック」で自身の健康状態を知りましょう。
日 ①2月15日(月)13時30分～16時②25日(木)13時～15時30分 **場** 総合福祉会館 **対** 市内在住の65歳以上の方 **定** 各回15人 **内** 握力測定・片足立ち上がり・舌の運動・手足の筋肉量の測定など **費** 無料 **申** 電話で地域包括ケア推進課へ。2月5日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選

2月の市民相談 閩市民相談課 ☎(292)0880

1カ月前から申し込みを受け付け。
受け付けは相談終了時間の30分前まで。

相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4(金) 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く)
相続 (事前相談・手続き) 予	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	2日・16日(火) 13時～16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	4日(木) 13時～16時
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	9日(火) 9時～12時
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	9日(火) 13時～16時

相談名	相談員	日時
建築 予	建築士事務所 協会会員	18日(木) 9時30分～12時
税務 (税金のこと) 予	税理士	5日(金) 13時～16時
登記 (相続登記など) 予	司法書士	19日(金) 13時～15時30分
行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	2月の相談は お休みします
人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	2月の相談は お休みします
交通事故 予	交通事故相談員	25日(木) 13時～16時
労働・年金 予	社会保険労務士	22日(月) 13時～15時30分

2月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時30分～16時 祝除	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土) 9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・ 市民活動・NPO 予	第2・4(水) 13時～17時 場 えびな市民活動センタービナレッジ情報コーナー	えびな市民活動センタービナレッジ ☎(259)8116
健康 予	(月)(火)(木)(金)(土)1回30分。時間などはお問い合わせを 場 えびな市民活動センタービナスポ健康相談室	えびな市民活動センタービナスポ ☎(259)9450
体・歯 予	①3日(水)・22日(月)10時～12時②4日・18日(木)10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650
分譲マンション管理 予	24日(水) 13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所705会議室 申 2月17日(水)までに相談申込票を提出	住宅公園課 ☎(235)9604
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月) 14時～16時、 第2(火) 10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	海老名市社会福祉協議会 ☎(200)9833
障がい者	場 地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな'S	障がい福祉課 ☎(235)4812
DV・女性	(月)～(金) 8時30分～16時30分 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
心の病気・認知症・ 依存症など 予	18日(木)13時30分～16時30分 場 市役所障がい相談窓口「K.T.S.」	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
ひとり親	(月)～(金) 9時～16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235)8411
自立支援	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談

相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル	(月) 8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土) 9時30分～16時 祝除	☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～19時、(土)(日)祝 9時30分～16時30分	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)～(水)(金) 9時～16時、(木) 9時～12時 祝除	☎(292)0880



2月

市民ギャラリー

休2日・16日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235)0366

第1

カワイ絵画造形教室 作品展

日13日(土)・14日(日)時10時～17時(最終
日は15時まで) 費無料 園カワイ音楽教
室 ☎222・1939

第2

第5回 陶絵会

開11日(木)祝～14日(日)時9時～17時
(初日は12時から、最終日は16時まで) 費
無料 園陶絵会 ☎232・9372(井上)

第12回手作り文化展

開26日(金)～28日(日)時10時～17時(初
日は12時から、最終日は16時まで) 費無
料 園神奈川北央医療生協海老名支部 ☎
239・2624

※主催者の都合により内容を変更す
る場合があります。詳細は、各問
い合わせ先へ。

文化会館・市民ギャラリーマップ



文化会館

〈文化会館〉
小田急線・相鉄線・JR相模線
「海老名駅」より徒歩約5分
〈市民ギャラリー〉
小田急線・相鉄線「海老名駅」より
徒歩約10分
JR相模線「海老名駅」より徒歩約
15分



2月

文化会館のイベント

休2日・16日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232)3231

※駐車台数は限りがあります。来館の際
は、公共交通機関のご利用をお勧めし
ます。

大ホール

厚木駅前ダンススタジオ
ダンス発表会

日7日(日)12時～15時30分 費無料 他全
席自由 園厚木駅前ダンススタジオ
☎080・5514・5469

玉川大学管弦楽団
第55回定期演奏会

日14日(日)13時30分～15時30分
費800円 他全席自由 園玉川大学管弦楽
団 ☎080・2443・1338(山口)

えびかん クラシカルコンサート#43
萩原麻未ピアノリサイタル

日21日(日)14時～16時 費S席2,500円／
A席1,500円／学生1,000円(25歳以下・
当日券のみ・要学生証) 他全席指定 園文
化会館指定管理者 ☎232・3231

東京大衆歌謡楽団

日25日(木)14時～16時 費一般2,500円
／65歳以上2,000円／学生(25歳以下)
1,000円 他全席指定 園文化会館指定
管理者 ☎232・3231

【初春】第1回音ノ市
カラオケコンサート海老名大会

日28日(日)11時30分～20時 費1,500円
他全席指定 園(株)gmv ☎210・4536(吉
田)



今月のおすすめ本 思わずキュン!な絵本編

図書館スタッフが
おすすめの本を紹介します。



つみきのいえ

著者：平田研也
絵：加藤久仁生
出版社：白泉社

思い出を積み重ね、ゆっくりと生きていくおじいさん。深い愛情が、じんわりしっとりと心に届きます。



サウスポー

著者：ジュディス・ヴィオースト
絵：はたこうしろう
出版社：文溪堂

素直になれずにひねくれてしまうけど実は仲がいい二人。メモを通じて変化する気持ちに愛しさを感じます。



Michi

著者：junaida
出版社：福音館書店

進んでいく道の真ん中で出会う二人。その瞬間、思わずハッとしてときめくことでしょう。

親子で楽しむ オンラインベビーヨガ

自宅でヨガを楽しみましょう 日2月16日(火)11時～11時30分 定0歳～2歳児と保護者 定先着6組 日2月1日(月)から、中央図書館ホームページで 日オンラインサービスZoomを使用

夜空に光るキラキラレジン アクセサリを作ろう

レジン(透明樹脂)でアクセサリを作る約45分のワークショップです。小学校2年生以下は保護者同伴 日2月27日(土) 日①10時から②11時から③13時から④14時から 定各回先着5人 費1,500円(材料費) 日2月1日(月)から、費用を持参し直接中央図書館へ

図書館プラネタリウム ～冬の星空 その2～

講師が解説する約20分の天体ショーです 日2月28日(日) 日①15時から②16時から③17時から④18時から⑤19時から 日中央図書館キッズライブラリー 定各回先着40人 日2月6日(土)から、直接中央図書館へ。申込者本人の図書利用カード提示で4枚まで整理券を配布



美乃花でつくる ハートのウエルカムリース

紙の帯で作品を作る約45分のワークショップです 日2月12日(金) 日①11時から②13時30分から 日中央図書館イベントスペース 定各回先着5人 日赤坂千晴氏(美乃花認定講師) 費1,200円(材料費) 日2月1日(月)から、費用を持参し直接中央図書館へ

食品サンプル工房「おせんべいとあられチャームをつくろう」

本格的な食品サンプルを作る約45分のワークショップです 日2月13日(土) 日①10時から②11時から③13時30分から④14時30分から 日中央図書館イベントスペース 定各回先着6人 費1,800円(材料費) 日2月1日(月)から、費用を持参し直接中央図書館へ

おしごと算数 ～ロゴデザイナー編～

図形を使って想像力を伸ばしましょう。 日2月15日(月)16時～17時 日中央図書館イベントスペース 定小学校1～3年生と保護者 定先着6組 日2月1日(月)から、直接中央図書館へ

ブックスタート

中央図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします 定4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 定母子健康手帳

ベビーレファレンス「赤ちゃんのための読書相談会」

児童書専門スタッフが読み聞かせの本などの相談に応じます。お子さんが好みのテーマに合わせたブックリストをプレゼント 日3日(水) 日①11時～11時15分②11時20分～11時35分③11時40分～11時55分 日中央図書館キッズライブラリー 定0歳～3歳児と保護者 定各回先着1組 日1月23日(土)から、直接中央図書館へ

自分だけの色、を作ろう

染色技術を学びオリジナルのインクを作成します。万年筆セット付き。小学生は保護者同伴 日2月7日(日) 日①10時～11時30分②13時～14時30分③15時30分～17時 日中央図書館イベントスペース 定小学校4年以上 定各回先着6人 費2,500円(材料費) 日1月23日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ

図書利用カードの更新を

カードの有効期限は3年です。期限が切れる前に早めの手続きをしましょう。

2月

海老名おはなしたまたまこ 図学び支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しめます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

大谷公民館	13日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	16日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	17日(水)	15時40分から

キッズ・ミート・サイエンス

科学に関する絵本中心のおはなし会です 日6日(土)16時～16時30分 日中央図書館キッズライブラリー 定5歳以上 定先着5組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・ブック

手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます 日10日・24日(水) 日11時～11時20分 日中央図書館キッズライブラリー 定0歳～2歳児と保護者 定各回先着5組 日2月1日(月)から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます 日20日(土)16時～16時30分 日中央図書館キッズライブラリー 定小学生以上 定先着6人 日2月1日(月)から、直接中央図書館へ

英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います 日13日・27日(土) 日14時～14時30分 日中央図書館キッズライブラリー 定各回先着5組 日開始30分前から、直接中央図書館へ



図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

中央

中央図書館

9時～21時
年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまたまこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です 日10日・24日(水) 日15時45分～16時15分 日中央図書館キッズライブラリー 定年中～小学生 定各回先着5組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

キッズ・ミート・ブック ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います 日6日・20日(土) 日14時～14時30分 日中央図書館キッズライブラリー 定各回先着5組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

厚木駅南地区市街地再開発事業

2月1日から、迂回のご協力を

図市街地整備課 ☎(235)96005

厚木駅南地区市街地再開発事業の工事に伴い、2月1日(月)から市道379号線の一部が通行できなくなります。迂回路となる仮設道路をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。



厚木駅に駅前広場を新設し、周辺道路を拡幅。令和5年完成予定

仮設道路案内図



「医療崩壊を避けるために」



海老名市医師会
副会長
山田博之

救急業務も縮小となり、心筋梗塞や脳卒中などの疾患にも対応が難しくなります。

医療崩壊するかどうかは、新型コロナウイルスの患者さんの「発生数」で決まります。発生数は、まだワクチンのない医療ではコントロールできません。皆さんの行動が決めるのです。

医療崩壊を避けるために、一人がどう生活したら良いのか、もう一度考えていただきたいのです。マスク着用、会食や飲み会の自粛、食事をする前の手洗い・消毒を徹底しましょう。

皆さんの行動次第で収束が早まります。一緒に生活を守りましょう。



海老名市医師会
ホームページ

皆さんは「医療崩壊」がどのような状態か知っていますか。これ以上の入院患者の受け入れができない状態が第1段階。医師や看護師、その他のスタッフが疲労や新型コロナウイルスの感染で対応できず、通常の診療機能も維持できない状態が第2段階です。こうなると

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は4月15日号に掲載予定。