

事業を営む方は償却資産の申告を

固資産課 ☎(235)8598
市内で事業を営む法人および個人に申告書を郵送しました。申告期限は、来年2月1日(月)です。申告書が届いていない場合は、至急、資産税課へ連絡を。令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者などに対して、固定資産税などの軽減措置があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

危険物取扱者試験乙種全類

固予防課 ☎(231)0968
願書は本署で配布しています。詳細は、(一財)消防試験研究センターホームページをご覧ください。固令和3年3月28日(日) 固神奈川中小企業センター(横浜市中区尾上町5-80) 固令和3年1月28日(木)消印有効。(一財)消防試験研究センターホームページからも可

防災行政無線放送音声・メロディーが変更

固危機管理課 ☎(235)4790
防災行政無線設備の更新に伴い、12月16日(水)から音声・メロディーが変わります。音声案内の電話番号は来年1月4日(月)に変わります。

【音声案内(有料)】
(令和3年1月4日(月)10時まで)
☎0180(994)050
(令和3年1月4日(月)10時から)
☎(235)1949

使用期限は令和3年1月31日「ことぶき理美容助成券(77クーポン)」

固地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
さっぱりして新年を一。77歳の方が市内登録理美容店で利用できる助成券(77クーポン)の使用期限は来年1月31日(日)です。早めにご使用ください。対象者には8月中旬に送付しています。固昭和18年4月1日～19年3月31日生まれの方

お知らせ

自動交付機を廃止
利用は令和3年2月28日まで

固窓口サービス課 ☎(235)4869
市役所南側玄関に設置している自動交付機を、来年2月28日(日)に廃止します。3月からの各種証明書の取得は、窓口またはマイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービスをご利用ください。

コミセン・文化センター
年末年始の休館

固地域づくり課 ☎(235)4793
市内コミセンおよび文化センターは12月29日(火)～令和3年1月3日(日)、柏ヶ谷コミセンと勝瀬文化センターは定期休館日と重なるため1月4日(月)まで休館します。なお、大規模改修工事の門沢橋コミセンは4月30日(金)までの予定です。

健康推進課からのお知らせ

固健康推進課 ☎(235)7880

地域健康・栄養相談

保健師と栄養士が、血圧や体重の悩みや、生活習慣病などの相談に応じます。血圧や骨健康度も測定できます。直接会場へ。

固場下表のとおり時10時～11時30分費無料

| 日にち | | 会場 |
|-----|--------|---------|
| 12月 | 18日(金) | 柏ヶ谷コミセン |
| | 21日(月) | 大谷コミセン |
| | 22日(火) | 中新田コミセン |
| | 23日(水) | 上今泉コミセン |
| | 24日(木) | 国分コミセン |
| | 25日(金) | 杉久保コミセン |



「運動、膝・腰痛の相談」「こころの相談」を毎月開催しているほか、職員が地域に出向いて講義する「出張健康講座」も行っています。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

未病講座



複数講座の参加も可。持ち物はお問い合わせください。

①自宅でできるストレッチヨガ

正しい呼吸法を学び、エクササイズヨガも行います。

固令和3年1月15日(金)13時30分～15時30分

場市役所703会議室

固市内在住の方定先着20人

講大門さおり氏(ヨガインストラクター)

費無料申12月18日(金)から、電話で健康推進課へ

②自宅でできる親子エクササイズ

親子ですぐに実践できるエクササイズです。

固令和3年1月17日(日)10時～11時45分

場市役所703会議室 固市内在住の方定先着10組

③ブレインアジリティー

脳を使いながら体を動かすエクササイズです。

固令和3年1月25日(月)13時30分～15時30分

場市役所702会議室

固市内在住の20歳以上の方定先着20人

④簡単にできるセルフマッサージ

足のむくみや手足の冷えなどに効果的なマッサージの方法を紹介します。

固令和3年1月30日(土)14時～16時

場市役所702会議室

固市内在住の20歳以上の方定先着20人

※②～④共通事項

講瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー) 費無料申12月18日(金)から、電話で健康推進課へ

ヘルシークッキング「食事で免疫力UP」



講話と演習を行います。調理実習は行いません。

固令和3年1月27日(水)9時30分～11時30分

場えびな市民活動センタービナレッジ

固市内在住・在勤の方

定先着16人費無料



申12月18日(金)から電話で健康推進課へ。令和3年1月18日(月)締め切り

固2歳以上、若干名の託児あり。要予約

EBI-LOG

こんなことがありました

えびなイルミネーション2020 ～Blue of thanks～点灯式

海老名駅西口中心広場でイルミネーションの点灯式を行いました。青色のライトをメインに、海老名の元気と医療従事者への感謝を表現しています。ライトアップは来年1月31日(日)までです。



ODEN NIGHT #003 with コロナ時代

新型コロナウイルス感染防止のためことは人数制限をして開催しました。会場の海老名駅西口プロムナードでは、おでんや日本酒などを楽しむ人たちの笑顔が見られ、趣向を凝らしたおでんも大盛況でした。



法務大臣表彰受賞の 人権擁護委員が市長を表敬訪問

人権擁護委員の二見隆江さんが法務大臣表彰を受賞し、市長を表敬訪問しました。約17年にわたる人権の普及・啓発活動の功績が認められたものです。

