

あなたのお悩みごとは何ですか？

どうしたらよいか一緒に考えます。



生活全般の相談

生活でのお困りごとがある場合は、まず相談をしてください。相談員がお話をうかがい、あなたが自立した生活を営むための最適な支援プランについて一緒に考えていきます。



お住まいの支援

離職や減収によって賃貸の住居を失う恐れのある方に、就労支援を併用して住まいと職の安定をめざします。



家計の支援

家計の収支を「見える化」して問題点を把握し、一緒に改善していきます。



お仕事の支援

離職だけでなく、増収に向けてのダブルワーク等についても支援します。また、履歴書の書き方、面接のロールプレイングなどをおして選考に備えます。

お仕事から遠ざかっていた方



なかなか就労機会が得られず間があいてしまった方や、ひきこもりなどによって就労経験がない方などに、日常生活や社会で必要な習慣や知識などの習得、就労体験などの支援をします。

- 《日常生活支援》
規則正しい生活習慣や掃除・洗濯などといった生活の技を習得します
- 《社会生活支援》
社会でのマナーやコミュニケーションを学びます
- 《就労自立支援》
就労体験などをおし、就労の定着をめざします



ひきこもり支援

ひきこもり状態の方やそのご家族・関係者の方の支援を行い、その方に適した自立について支援します。

アウトリーチ支援

精神保健福祉士の資格をもった支援員が、ひきこもりなど支援につながない方やご家族などの相談支援を行います。※詳細は裏面をご覧ください。



他の機関 社会福祉協議会 市役所の他課など

生活保護・税金・保険・年金など専門的な相談や、資金の貸付、滞納整理などについて、市役所内外の関係機関につなぐお手伝いをします。

相談・お問い合わせ

保健福祉部生活支援課自立支援係
(海老名市役所西棟)

住所 海老名市勝瀬175-1

電話 046-235-9015

相談 9:00~12:00

13:00~17:00

※土日祝日・年末年始除く

予約不要ですが、時間に余裕をもってご来庁ください。



ひきこもりなどの方への アウトリーチ(訪問)支援をします

誰にも言えない悩みを抱えていませんか。
アウトリーチ支援員があなたの状況に合わせて相談に伺います。
自分らしく生きられるお手伝いをさせていただきます。

アウトリーチ支援とは

地域社会と接点がなく、外出が難しい、心身に不安を感じているなど、生きづらさを抱えていても相談に行くことができない方々のもとへ、ご自宅や話しやすい場所に訪問し、相談を受け、様々な社会資源に繋がります。支援が届いていない本人だけではなく、ご家族の相談も受け付けます。

おこまりごとの例

外出が怖くて
相談に行けない

周りの目が
気になる

相談先に行くのに
抵抗がある

自分から外へ
出ることが
できない

病院に行きたいけど
どうしたらいいか
わからない・・・

家の中には来てほしくない
家以外の場所で話したい

アウトリーチ支援事業委託先

相談支援事業所びーな'S

住所 海老名市中新田383-1 わかば会館2階

電話 046-292-1122

メール bi-nas@bz01.plala.or.jp

相談時間 月~土 9時~17時 ※年末年始を除く