

## 今月の おすすめ本 料理編

図書館スタッフが おすすめの本を紹介します。



### フライパンひとつで何つくる?

著者：井原裕子  
出版社：成美堂出版

焼く、煮る、蒸す。おなじみの料理もフライパン一つでおいしく簡単に調理できるレシピ集。



### ワタナベマキのおいしい仕組み

著者：ワタナベマキ  
出版社：日本文芸社

料理のポイントとなる仕組みの話と、シンプルなのにおいしいと定評がある著者のレシピです。



### 基本調味料で作る鍋

著者：市瀬悦子  
出版社：主婦と生活社

肉豆腐鍋や担担ミルク鍋…。お家にある基本の調味料で気軽におかず鍋しましょう。

## 親子で楽しむ オンラインベビーヨガ

オンライン会議サービス「Zoom」を使用します。自宅でゆったりヨガを楽しみましょう。12月15日(火)11時～11時20分 0歳～2歳児と保護者 定額先着6組 12月1日(火)から、中央図書館ホームページで



## おしごと算数～自然科学編～

将来仕事で生かせる算数を身に付けましょう。12月21日(月)16時～16時45分 中央図書館イベントスペース 小学生1～6年生と保護者 定額先着6組 12月1日(火)から、直接中央図書館へ

## オリジナルスクイズをつくらう

パーツを組み合わせて世界に一つのスクイズを作ります。小学校2年生以下の参加は保護者同伴。12月26日(土)10時～10時45分②11時～11時45分③13時～13時45分④14時～14時45分 中央図書館イベントスペース 各回先着5人 1,500円(材料費) 12月1日(火)から、費用を持参し直接中央図書館へ

## 食品サンプル工房

本格的な食品サンプルを作るワークショップです。12月5日(土)10時～10時45分②11時～11時45分③13時～13時45分④14時～14時45分 中央図書館イベントスペース 各回先着6人 1,500円(材料費) 11月21日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ

## アロマキャンドルづくり ワークショップ

オリジナルのアロマキャンドルを作ります。12月6日(日)10時～10時55分②13時～13時55分③14時30分～15時25分 中央図書館イベントスペース 各回先着5人 2,200円(材料費) 11月21日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ

## 美乃花でつくるフレームアート

紙の帯で作品を作ります。12月11日(金)11時～11時45分②13時～13時45分 中央図書館イベントスペース 各回先着5人 赤坂千晴氏(美乃花認定講師) 1,200円(材料費) 12月1日(火)から、費用を持参し直接中央図書館へ

## ブックスタート

中央図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします。4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 母子健康手帳

## ベビーレファレンス～赤ちゃんのための読書相談会～

児童書専門スタッフが読み聞かせの本などの相談に応じます。12月2日(水)11時～11時15分②11時20分～11時35分③11時40分～11時55分 中央図書館キッズライブラリー 0歳～3歳児と保護者 各回先着1組 11月21日(土)から、直接中央図書館へ。お子さんの好きなテーマに合わせたブックリストをプレゼント

## 素ばなしを楽しむおはなし会

「日本の昔ばなし」がテーマです。雨天中止。11月28日(土)11時～11時45分 中央図書館キッズライブラリーテラス 年長以上の方 先着5組 開始30分前から、直接中央図書館へ

## 手話でおはなし会

手話で絵本の読み聞かせをします。簡単な手話のあいさつも学べます。雨天中止。12月19日(土)14時～14時30分 中央図書館キッズライブラリーテラス 先着5組 開始30分前から、直接中央図書館へ

## 12月 海老名おはなしたまたまばこ 図書館支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

大谷公民館	12日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	15日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	16日(水)	15時40分から

## ベビー・ミート・ブック

手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます。9日(水)11時～11時30分 総合福祉会館和室 0歳～2歳児と保護者 定額先着7組 12月1日(火)から、直接中央図書館へ

## クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます。19日(土)16時～16時30分 中央図書館イベントスペース 小学生以上 定額先着6人 12月1日(火)から、直接中央図書館へ



## 英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。雨天中止。12月・26日(土)14時～14時20分 中央図書館キッズライブラリーテラス 先着5組 開始30分前から、直接中央図書館へ



## 12月

### 図書館のイベント

※ 図がないものは、どなたでも参加可。費がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

## 中央

### 中央図書館

年中無休 9時～21時  
(12月31日(木)は9時～18時)

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

## 海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。雨天中止。9日・23日(水)15時45分～16時15分 中央図書館キッズライブラリーテラス 年中～小学生 定額先着5組 開始30分前から、直接中央図書館へ

## キッズ・ミート・ブック ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。雨天中止。5日(土)14時～14時20分 中央図書館キッズライブラリーテラス 定額先着5組 開始30分前から、直接中央図書館へ