



化学物質過敏症って知ってる？

— 理解が広まることを願って —

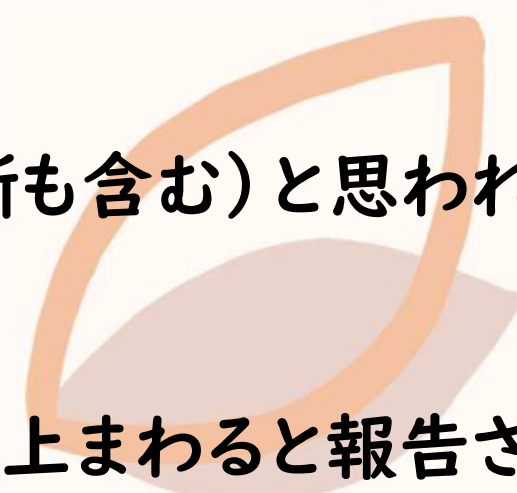
作成: ©海老名市教育委員会(2025)

これは何の数字でしょう？

約10,000,000

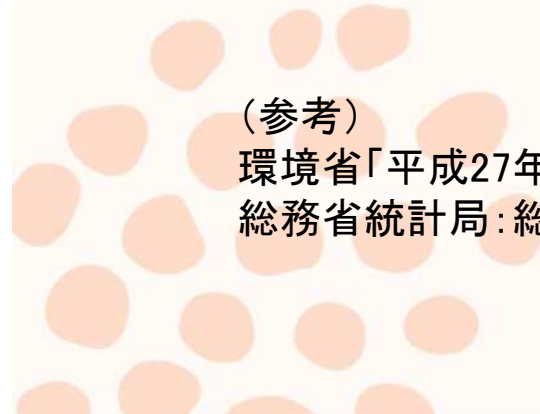
(約1千万)





日本で、化学物質過敏症（未診断も含む）と思われる人の
推定人数といわれています。

（日本における総人口の7.5%を上まわると報告されている）



（参考）

環境省「平成27年度環境中の微量な化学物質による健康影響に関する調査研究 業務報告書」

総務省統計局：総人口e-stat(2025年7月22日現在)



化学物質過敏症ってなあに？

当事者は、見た目ではわからないこともあるんだ。

目に見えない物質に体が反応して、色んな症状が出る。

ひどいと気絶してしまう人もいるんだよ。





どんな症状？

きゅう覚過敏、目・鼻・喉の刺激症状、かゆみ、疲労感、
頭痛、めまい、吐き気など、様々な症状が現れる。



原因はなあに？



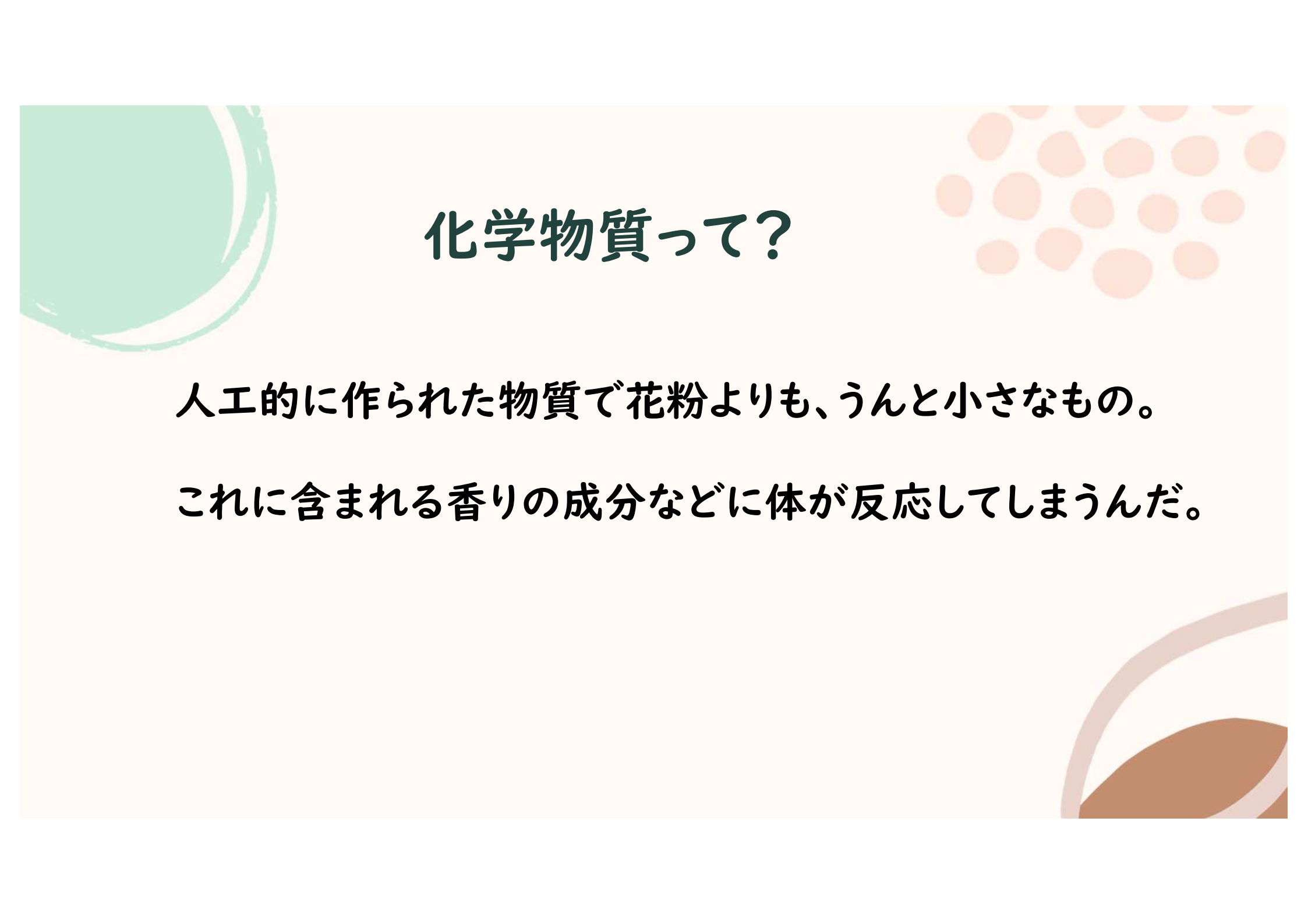
原因がはっきりしないことが多い。

誰もがなる可能性があるんだよ。

花粉症ってあるでしょう？いきなり発症するよね。

それに似ているのかもしれないね。





化学物質って？

人工的に作られた物質で花粉よりも、うんと小さなもの。

これに含まれる香りの成分などに体が反応してしまうんだ。

化学物質はどんな物に入っているの？

食品、医薬品、農薬、除草剤、消毒薬、ワックス、
洗剤、柔軟剤、ボディーソープ、シャンプー・リンス、ヘアオイル、
芳香剤、制汗剤、消臭剤、香水、アロマ、インク、タバコなど。

生活の中で使う身近なものに成分として入っているんだよ。

患者さんはどのように生活をしているの？

化学物質を避ける生活をしているよ。

においのもととなる香料などに体が反応してしまうので、
無香料のものや無添加のものを選んで使用しているよ。

患者さんはどうなることを願っているの？

誰もが発症する可能性があることを知ってもらいたい。

香りのもとになる化学物質の使用を減らしてもらいたい。

化学物質過敏症になってしまうと、生きづらくつらいということを
多くの人に知ってもらいたい。

ひとりひとりができることは？

例えば、柔軟剤の香りを控えてもらえるだけでも救われます。

その香りは自分にとっては心地よくても、誰かを苦しめているかもしれません。

「香り付きのものを使わないで」とは言えないけれど、本当に必要なものなのか？と考えたり適量を守るなどして配慮してくれ
たら助かります。



おわりに・・・

化学物質過敏症のことだけではない。

誰もが「生きづらい」と感じる世界
にならないように考えていこう。

やさしい世界になるようにね。

おしまい