

年末調整説明会は中止
関連資料を配布

〇市民税課 ☎(235)8594
ことしの年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。市内事業所の給与担当者を対象に、年末調整関連資料の配布を行います。直接会場へ☎11月6日(金)13時30分～16時 〇市役所401会議室 〇11月9日(月)からは市民税課で配布

海老名市議会
12月定例会のお知らせ
〇議会事務局 ☎(235)4931

11月30日(月)と12月16日(水)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

11月	30日(月)	本会議(議案審議)
12月	4日(金)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
	7日(月)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
	8日(火)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
	10日(木)	本会議(一般質問)
	11日(金)	本会議(一般質問)
	14日(月)	予算決算常任委員会
	16日(水)	本会議(委員会報告・議案審議)

※会議の日程・時間などは変更になることがあります。会議日程などは市議会ホームページでもお知らせしています。会議のインターネット中継も併せてご覧ください。

催し

女性に対する暴力をなくす
運動パネル展

〇市民相談課 ☎(235)4568
DV・性犯罪・ストーカー・売買春・セクハラなど、女性への暴力は人権侵害問題でもあり、克服すべき社会問題です。「性暴力を、なくそう」をテーマにパネル展示やリーフレット配布などの啓発を行います。
〇11月12日(木)～25日(水)(閉庁日除く)
〇8時30分～17時15分(最終日は12時まで) 〇市役所エントランスホール

WEB開催 [KISTEC
Innovation Hub 2020]

〇(地独)県立産業技術総合研究所 ☎(236)1500
研究や業務成果の発表を行う企業・大学・公設試験研究機関の研究者や技術者の交流の場です。ことしは県立産業技術総合研究所のホームページ(https://www.kistec.jp/innovation-hub2020/)上で開催し、研究や技術開発の成果を配信します。詳細は、同ホームページをご覧ください。〇11月4日(水)～18日(水) 〇無料(別途通信費)

海老名市災害情報
@ebina_kikikanri
〇危機管理課 ☎(235)4790

第14回神奈川県
障害者スポーツ大会

〇障がい福祉課 ☎(235)4813
各競技会の参加者を募集します。開催日や会場、障がい区分などの詳細は、障がい福祉課へお問い合わせください。
【知的障がい者・身体障がい者・精神障がい者】卓球競技会・サウンドテーブルテニス競技会
【知的障がい者・身体障がい者】水泳競技会
【身体障がい者】ポッチャ競技会
〇障害者手帳を持参し、直接障がい福祉課へ

課税資料整理業務員
(会計年度任用職員一般事務)

〇市民税課 ☎(235)8594
主に給与支払報告書や確定申告書類などの課税資料の整理を行います。詳細は、市民税課へお問い合わせください。
【任用期間】令和3年1月6日(水)～5月14日(金)
【勤務日】(月)～(金)の週5日
【勤務時間】9時～17時(休憩1時間)
【報酬】時間額1,019円
〇11月2日(月)から、履歴書を直接または郵送で市民税課へ。24日(火)締め切り

ご寄付ありがとうございます
(敬称略・順不同)

- ◆新型コロナウイルス感染症対策に関する事業へ
 - ・国際ソロプチミスト海老名 非接触型体温計 19台
 - ・優成サービス(株) 紫外線殺菌灯 3台

ゲートキーパー
養成講座

〇健康推進課 ☎(235)7880
悩んでいる人に寄り添い、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」の養成講座です。〇11月30日(月)10時～11時30分 〇市役所401会議室 〇市内在住・在勤の方 〇先着20人 〇自殺の現状、ストレスとの付き合い方など 〇桑原 寛氏(愛光病院精神科医) 〇無料 〇11月9日(月)から、直接または電話で健康推進課へ

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕・
上級救命講習

〇警防課 ☎(231)0932
◆普通救命講習〔Ⅰ〕
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。
◆普通救命講習〔Ⅱ〕
普通救命講習〔Ⅰ〕のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。
◆上級救命講習
普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。
〇〔Ⅰ〕12月13日(日)〔Ⅱ〕13日(日)・22日(火)〔上級〕5日(土)・17日(水) 〇〔Ⅰ〕9時～12時〔Ⅱ〕13時～17時〔上級〕9時～18時 〇本署 〇市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 〇各回先着8人 〇無料 〇電話で24時間受け付け 〇修了者には修了証を交付します。詳細は、警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります

かなテクカレッジ(県立職業
技術校)2021年4月生Ⅰ期

〇県産業人材課 ☎045(210)5715
職業に必要な知識・技術・技能を習得するための施設です。入校選考は12月13日(日)です。詳細は、県産業人材課へお問い合わせください。〇就業意思がある方 〇11月27日(金)から、事前にハローワークで手続きの上、直接または郵送で、かなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区)または西部(秦野市)へ。12月7日(月)締め切り(消印有効)

未病講座

〇健康推進課 ☎(235)7880
複数講座の参加も可。持ち物はお問い合わせください。
◆トータルボディワーク
全身を使った有酸素運動や部位別の筋力トレーニングを行います。
〇12月6日(日)10時～12時 〇瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)
◆薬剤師が教える
自律神経のコントロール
自律神経について学び、冷え性や不眠症などの解決策を助言します。
〇12月11日(金)13時30分～15時30分 〇中野 翔氏(薬剤師)
◆トップアスリートが教える
自宅でできるエクササイズ
コンディショニング維持のためのトレーニングを紹介します。
〇12月15日(火)13時30分～15時30分 〇永井雄一郎氏(サッカー元日本代表)
◆身体作りのための栄養学
筋力向上や減量など体質改善に必要な要素をお伝えします。
〇12月23日(水)13時30分～15時30分 〇瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)
※共通事項
〇市役所701会議室 〇市内在住の方 〇先着20人 〇無料 〇11月9日(月)から、電話で健康推進課へ

パブリックコメント
「海老名市地域防災計画
修正案」

〇危機管理課 ☎(235)4790 〇(231)2343
意見を募集します。同修正案は、危機管理課および市役所情報公開コーナーで閲覧または市ホームページで確認できます。
【閲覧および受付期間】11月2日(月)～30日(月)(閉庁日除く)
【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送・ファクスで危機管理課へ。匿名や電話・メールでの応募はできません。郵送の場合は期間内に必着

募集

健康ウォーキング

〇健康推進課 ☎(235)7880
秋深まる海老名を散策しませんか。海老名中央公園から北部公園までの約8kmを歩きます。持ち物はお問い合わせください。〇11月25日(水)9時～12時30分(小雨決行) 〇海老名中央公園集合 〇市内在住の方 〇先着20人 〇無料 〇健康えびな普及員会 〇11月4日(水)から、電話で健康推進課へ

健康がいちばん教室
運動編(全2回)

〇健康推進課 ☎(235)7880
腰痛・肩こり予防や正しいウォーキングについての講話、海老名ロコモ体操などを行います。
〇〇12月3日(木)14時～16時 / 市役所701会議室 〇10日(水)9時30分～11時30分 / 市役所702会議室 〇市内在住の20歳以上で、全2回参加できる方 〇先着20人 〇①相川浩一氏(海老名総合病院理学療法士)・健康えびな普及員会・市保健師 〇②山口 薫氏(健康運動指導士)・健康えびな普及員会・市保健師 〇無料 〇11月9日(月)から、直接または電話で健康推進課へ

これならできる！
シリーズ運動編
「5歳は若返る!?運動習慣始めませんか？」(全4回)

〇健康推進課 ☎(235)7880
ストレッチや筋肉強化などを実践します。〇12月16日・23日(水)、令和3年1月8日・15日(金) 〇9時30分～11時30分 〇えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 〇市内在住・在勤の75歳未満の方 〇先着30人 〇無料 〇11月9日(月)から、電話で健康推進課へ

