

11月1日から有償化

社家・中野・門沢橋地区の地域コミュニティ交通

岡都市計画課 ☎(235)9676

地域コミュニティ交通の利用者ニーズを検証するため、11月1日(日)から有償化します。また、時刻表を改正し(土)日祝の海老名駅～海老名運動公園間の運行を増やします。



一乗車当たりの運賃 ※子ども運賃は小学生のみ対象、小学生未満は無料

運賃 一区間100円(子ども50円) 二区間200円(子ども100円)

支払い 現金のみ/後払い(降車時に運賃箱へ)

土・日・祝の時刻表

※11月1日(日)改正。平日の時刻表に変更はありません。

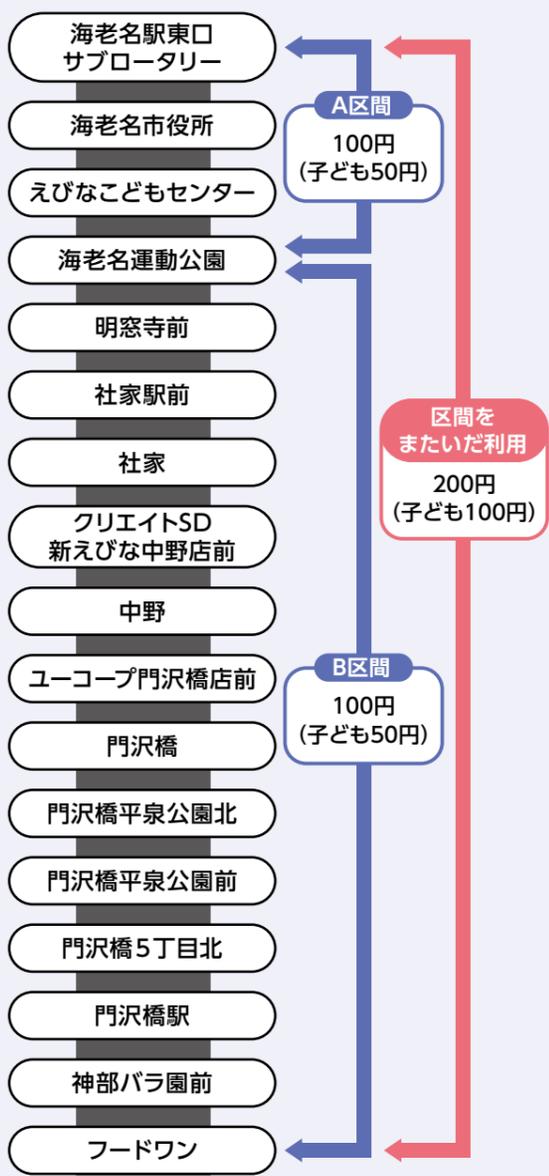
上り 海老名駅行き

待合所	便	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
フードワン	-	9:00	-	-	-	11:35	-	-	-	14:10	-	-
神部バラ園前	-	9:03	-	-	-	11:38	-	-	-	14:13	-	-
門沢橋駅	-	9:07	-	-	-	11:42	-	-	-	14:17	-	-
門沢橋5丁目北	-	9:09	-	-	-	11:44	-	-	-	14:19	-	-
門沢橋平泉公園前	-	9:11	-	-	-	11:46	-	-	-	14:21	-	-
門沢橋平泉公園北	-	9:11	-	-	-	11:46	-	-	-	14:21	-	-
門沢橋	-	9:12	-	-	-	11:47	-	-	-	14:22	-	-
ユーコープ門沢橋店前	-	9:14	-	-	-	11:49	-	-	-	14:24	-	-
中野	-	9:15	-	-	-	11:50	-	-	-	14:25	-	-
クリエイトSD 新えびな中野店前	-	9:16	-	-	-	11:51	-	-	-	14:26	-	-
社家	-	9:18	-	-	-	11:53	-	-	-	14:28	-	-
社家駅前	-	9:20	-	-	-	11:55	-	-	-	14:30	-	-
明窓寺前	-	9:22	-	-	-	11:57	-	-	-	14:32	-	-
海老名運動公園	9:20	9:25	10:00	10:40	11:20	12:00	13:10	13:50	14:30	14:35	15:10	-
えびな子どもセンター	9:28	9:33	10:08	10:48	11:28	12:08	13:18	13:58	14:38	14:43	15:18	-
海老名市役所	9:30	9:35	10:10	10:50	11:30	12:10	13:20	14:00	14:40	14:45	15:20	-
海老名駅 東口サブロータリー	9:33	9:38	10:13	10:53	11:33	12:13	13:23	14:03	14:43	14:48	15:23	-

下り フードワン行き

待合所	便	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
海老名駅 東口サブロータリー	9:00	9:40	9:55	10:20	11:00	11:40	12:30	13:30	14:10	14:50	15:05	-
海老名市役所	9:03	9:43	9:58	10:23	11:03	11:43	12:33	13:33	14:13	14:53	15:08	-
えびな子どもセンター	9:05	9:45	10:00	10:25	11:05	11:45	12:35	13:35	14:15	14:55	15:10	-
海老名運動公園	9:13	9:53	10:08	10:33	11:13	11:53	12:43	13:43	14:23	15:03	15:18	-
明窓寺前	-	-	10:11	-	-	-	12:46	-	-	-	15:21	-
社家駅前	-	-	10:13	-	-	-	12:48	-	-	-	15:23	-
社家	-	-	10:15	-	-	-	12:50	-	-	-	15:25	-
クリエイトSD 新えびな中野店前	-	-	10:17	-	-	-	12:52	-	-	-	15:27	-
中野	-	-	10:18	-	-	-	12:53	-	-	-	15:28	-
ユーコープ門沢橋店前	-	-	10:19	-	-	-	12:54	-	-	-	15:29	-
門沢橋	-	-	10:21	-	-	-	12:56	-	-	-	15:31	-
門沢橋平泉公園北	-	-	10:22	-	-	-	12:57	-	-	-	15:32	-
門沢橋平泉公園前	-	-	10:22	-	-	-	12:57	-	-	-	15:32	-
門沢橋5丁目北	-	-	10:24	-	-	-	12:59	-	-	-	15:34	-
門沢橋駅	-	-	10:26	-	-	-	13:01	-	-	-	15:36	-
神部バラ園前	-	-	10:30	-	-	-	13:05	-	-	-	15:40	-
フードワン	-	-	10:33	-	-	-	13:08	-	-	-	15:43	-

待合所と運賃



シニアから始める健康づくりへの取り組みに



① ビナスポお試し体験会

ストレッチとマシンが体験できます。
 日11月19日(木) 場えびな市民活動センタービナスポ 対市内在住の65歳以上の方 定5人



② 水中ウォーキング教室

関節に負担が少なく、体力や足腰に自信がない方にお薦めです。初めての方優先です。
 日12月25日(土) 令和3年3月19日の毎週(金)(1月1日除く)
 場高座施設組合屋内温水プール(本郷201) 対市内在住の65歳以上の方で要支援1・2の方、または地域包括支援センターのチェックリスト・面接による条件を満たした方 定12人

① ② 共通事項
 時13時30分～15時 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。10月30日(金) 締め切り。応募多数の場合は抽選

高齢者生きがい教室 「鎌倉彫入門教室」(全6回)

伝統工芸の鎌倉彫を学びましょう。丸盆と菓子皿を作ります。初心者対象です。
 日11月5日～12月17日の毎週(木)(11月26日除く)
 時13時30分～15時30分
 場第一高齢者生きがい会館 対市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定8人
 講伊藤昂山氏(鎌倉彫教授会相伝位) 費4400円(材料費)
 申往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「鎌倉彫入門教室」係へ。10月27日(火) 必着。応募多数の場合は抽選
 他詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください



未病講座

岡健康推進課 ☎(235)7880



セルフでできる睡眠改善

睡眠のメカニズムと、自分でできる睡眠の改善方法を分かりやすく説明します。
 日11月6日(金) 13時30分～15時30分
 場市役所701会議室 対市内在住の方 定先着20人
 講Meg氏(美脳セラピスト)



免疫力を高めるために実践する3つの事

免疫力を高め、体の健康度をアップ。今日からできる改善方法を学びます。
 日11月14日(土) 15時～16時45分
 場市役所701会議室 対市内在住の方 定先着20人
 講瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)

親子で楽しむダンス教室

親子で1曲分の振り付けを覚えて踊ります。音楽を通じてコミュニケーションをとりましょう。ストレス解消にも。
 日11月29日(日) 10時～11時45分
 場市役所702会議室 対市内在住の年長以上のお子さんと保護者 定先着10組(大人1人子ども2人でも可)
 講佐藤都実氏(ザンオールスターズバックダンサー)



共通事項
 費無料
 申10月19日(月) から、電話で健康推進課へ