

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2020 10 / 1  
令和2年10月1日号  
No. 1190

広

報

# えびな

- P2 年に一度は体のチェックを  
検(健)診を受けましょう
- P6 温故館企画展 えびなの観音さま
- P8 神奈川8市町村広報連携企画  
コロナ禍の今こそ  
近場の魅力を発見しよう！



海老名市  
住みたい 住み続けたいまち

# 年に一度は体のチェックを 検(健)診を受けましょう

閩健康推進課 ☎(235)7880



検(健)診は、健康状態を確認する大切な機会です。年に一度は受けましょう。医療機関などの検(健)診会場は、換気や消毒などの新型コロナウイルス感染症対策をしています。新型コロナウイルスの感染を恐れた「受診控え」は、病気の発見の遅れや体調を悪化させるリスクがあります。事前の検温、帰宅後の手洗いなど、自身の感染防止対策もしっかりと取り入れながら、検(健)診に足を運びましょう。

## がん検診

がんは日本人の死因第1位で、3人に1人ががんで亡くなっています。がんで命を落とさないためにも早期発見・早期治療が重要です。がん検診は「個別検診」と「集団検診」があり、どちらかを年度内に1度、一部の自己負担で受けることができます。

### 個別検診

市が指定する医療機関で受診します。肺がんCT検査は海老名市医療センターで行います。

#### 申し込みから検診まで

- 申し込み**  
電話で指定医療機関(肺がんCT検査は健康推進課)へ。指定医療機関は「えびな健康だより」または市ホームページをご覧ください。
- 受診**  
受け付け後、検査を行います。
- 結果説明**  
医師が検査結果を説明します。肺がんCT検査の結果は、自宅に送付します。「要精密検査」の場合は結果を持参し、医療機関を速やかに受診してください。

### 集団検診

市役所に横付けした検診車で受診します。検診項目は選択できます。口腔がん検診は海老名総合病院または海老名市医療センターで行います。

#### 申し込みから検診まで

- 申し込み**  
11月4日(水)から、直接または電話で健康推進課へ。市ホームページからも可。日程は「えびな健康だより」または市ホームページをご覧ください。
- 必要書類受け取り**  
検診日の約1週間前に、受け付け時間などの案内と問診票などを送付します。
- 受診**  
受け付け・問診後、検査を行います。
- 結果説明**  
自宅に送付します。「要精密検査」の場合は医療機関に結果を持参し、速やかに受診してください。



「肺がん」「胃がん」「乳がん」「子宮がん」の検診は検診車で

検診項目	対象年齢	検診内容	自己負担額
肺がん	40歳以上	胸部X線 (問診結果により喀痰検査を実施)	400円 (X線)
			1,000円 (X線+喀痰)
胃がん		X線検査(バリウム検査)	1,000円
大腸がん		便潜血反応	600円
乳がん (前年度未受診の方)		2方向(40歳代)	2,200円
		1方向(50歳以上)	1,700円
子宮がん(頸部)	20歳以上	細胞診	800円
口腔がん	35歳以上	視触診	1,000円

### CT検査を受けられます

胸部を細かく撮影することで、胸部X線では見つけにくい小さながんの発見に優れた効果を発揮します。



### 肝がん予防に! 「肝炎ウイルス検査」を受けましょう

肝がんの原因の8割は、B型またはC型肝炎ウイルスの感染によるものです。過去に検査を受けたことがない方は一部の自己負担で受診できます。



検診項目	対象年齢	検診内容	自己負担額
肺がん	40歳以上	CT検査 (問診結果により喀痰検査を実施) ※海老名市医療センターで実施	3,000円 (CTのみ)
	60歳以上		3,600円 (CT+喀痰)
胃がん	40歳以上	内視鏡検査またはバリウム検査	2,000円 (CTのみ)
大腸がん		便潜血反応	2,600円 (CT+喀痰)
乳がん (前年度未受診の方)		視触診とマンモグラフィ2方向撮影	3,000円
子宮がん	20歳以上	細胞診 細胞診(問診結果により体部検査を実施)	800円
前立腺がん			血液検査(PSA値測定)
口腔がん	35歳以上	視触診	2,500円
			1,700円 (頸部のみ)
肝炎ウイルス (未受診者のみ)	40歳以上	血液検査(HCV型抗体・HBs型抗原検査)	2,500円 (頸部と体部)
			1,500円
			800円 (市の特定健診同時実施時)
			700円
			500円 (オーラルフレイル健診同時実施時)
			1,100円
			600円 (市の特定健診同時実施時)

## がん検診が無料に

特定の年齢や要件に該当する方の検診は無料です。対象になる特定の年齢の方(左表)には、8月頃に無料受診券を送付しています。使用期限は来年3月31日(水)までです。

検診項目	対象年齢	生年月日
胃がん・肺がん	40歳	昭和55年4月1日～56年3月31日
子宮頸がん	21歳	平成11年4月2日～12年4月1日
乳がん	41歳	昭和54年4月2日～55年4月1日

### 【主な要件】

- 70歳以上の方(昭和26年3月31日以前に生まれた方)
  - 65歳以上70歳未満で障害者手帳(身体1・2・3級)をお持ちの方
  - 生活保護を受けている方
  - 市民税非課税世帯の方
- ※②③④に該当する方は、証明するもの(障害者手帳・生活保護受給者証・海老名市検診等無料受診証)を持参してください。

# オーラルフレイル健診

## オーラルフレイルとは

「オーラルフレイル」は、お口の小さな衰えが重なった状態のこと。放置すると心身機能が低下し、要介護状態のリスクが高まります。早期に発見、対応することが大切です。



## 「健口」状態を確認しましょう

セルフチェック表で口の状態を確認しましょう。合計が3点以上の場合、かかりつけの歯科医師に相談しましょう。

### セルフチェック表

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を使用している(※)	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいのかたさの食べ物をかむことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯科医院を受診している		1

※歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使ってかたいものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

### 合計の点数

0～2点	オーラルフレイルの可能性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢：作表

## 55歳以上対象

## オーラルフレイル健診

年度内に1度、55歳以上の方を対象に行っています。

市内在住の昭和41年3月31日以前生まれで、歯科治療中でない方費500円(70歳以上は無料)持健康保険証

### 申し込みから健診まで

#### 1 申し込み

電話で指定医療機関へ。指定医療機関は、「えびな健康だより」または市ホームページをご覧ください。

#### 2 受診

検査は1時間程度です。

#### 【検査項目】

- 問診(生活習慣・既往症)
- 身体測定
- えんげ(飲み込み)検査
- 歯・歯肉の状態
- 口腔衛生・口腔乾燥の状態
- 顎関節検査
- 滑舌・舌圧測定
- そしゃく力検査

#### 3 結果説明

検査後に、口の状態などを説明します。

## ガムでかむ力をチェック!

そしゃく力検査は「そしゃくチェックガム」で行います。1分程度ガムをかみ、ガムの色が緑から赤へ変化する度合いで、かむ力を確認します。

このガムは、市・海老名市歯科医師会・(株)ロッテで締結した「歯と口の健康づくりの推進に関する協定」に基づき、(株)ロッテから提供されています。



### 健診の様子を動画で紹介

## えび～にゃと学ぼう！ オーラルフレイル ～健診編～

えび～にゃがオーラルフレイル健診を体験、紹介しています。



動画紹介ページ

### えんげ検査



30秒で口の中の唾液を何回飲み込めるか検査します。

30秒間に唾液を飲み込める回数を計測

### 滑舌の検査



連続して「パ」と言えた回数を計測

## その他の健診

若者から高齢者までそれぞれの年代に応じた健康診断を行っています。対象年齢は来年3月31日時点です。現在の健康状態を確認しましょう。

### 18歳～39歳対象

## 若い世代の健康診断

令和3年2月28日(日)まで問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など費1,500円(生活保護受給者は受給者証の提示、市県民税非課税世帯の方は事前申請により無料)申電話で指定医療機関へ詳細は、市ホームページをご覧ください



### 40歳～74歳の国民健康保険の被保険者対象

## 特定健診

国保医療課 ☎(235)4594



令和3年3月31日(水)まで身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など費2,000円(70歳以上の方は無料。市県民税非課税世帯の方は事前申請により無料)未受診の方には電話などで受診を勧める場合があります

### 75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者対象

## 後期高齢者健診

国保医療課 ☎(235)4595

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。

費無料



## えびな健康マイレージに参加しましょう



健康の取り組みを行いポイントをためて応募すると、抽選で記念品を贈呈します。各種検(健)診の受診は10ポイント。30ポイントたまったら応募できます。1人何回でも応募可。詳細は、市ホームページをご覧ください。



## えびな文化財探求舎講演会

仏像をテーマに講演します。

日 11月23日(月) 13時15分～16時10分  
場 市役所401会議室 市内在住の方 50人  
講 「観音さまのひみつー仏像の世界へのいざないー」/山本 勉氏(清泉女子大学名誉教授)・「相模川流域のみほとけたち」/神野祐太氏(県立歴史博物館学芸員) 無料 10月1日(休)から、往復はがきに、受講希望者全員の氏名・ふりがな・住所・電話番号を記入し、〒243-0422中新田377えびなこどもセンター 海老名市教育委員会 教育総務課文化財係へ。10月30日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選。市ホームページからも可



## 現地見学会

NPO法人海老名ガイド協会会員が随時解説します。観音堂では百観音などを拝観できます。直接会場へ。

日 11月8日(日) 10時～12時の随時(荒天中止) 場 龍峰寺(国分北2-13-40) 無料 駐車場は限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。海老名駅より徒歩20分、神奈中バス相武台前駅行き「弥生神社前」下車またはコミバス国分ルート「国分第一児童公園」下車徒歩5分

## 千手観音菩薩立像(龍峰寺/国分北)▶

国指定重要文化財。カヤ材とみられる一木造り、像高195cm。21組の手のうち1組を頭上で組む特徴は「清水寺式千手観音」と呼ばれる。京都府の清水寺に安置される観音像と同一の木で作られたという伝説も。



▲十一面観音菩薩坐像(正覚寺/門沢橋) 市指定重要文化財。像内に胎内仏が納められている  
千手観音菩薩立像▶(真光寺/本郷) 市内唯一の石造りの千手観音



### 市内の観音さまを紹介

「観音さま」は救いを求める者の心に応じて姿が変わるとされる仏の一つです。全国に見られ、

市内にも如意輪観音や十一面観音などのさまざまな観音菩薩像があります。写真パネルを中心に市内14の寺院などの観音さまを紹介します。



### 龍峰寺千手観音のひみつ

龍峰寺千手観音菩薩立像のご開帳は元日と3月17日の年2回。拝観できるのは収蔵庫内に安置された正面の姿です。企画展では「頭上の仏さま」「42本の手と持ち物」「背面の衣文」など、知られざるその姿の詳細をパネルで解説します。

# えびなの観音さま

## 温故館企画展

国の重要文化財である龍峰寺の千手観音菩薩立像が10月10日(土)から県立歴史博物館の特別展に展示されます(7頁)。関連して温故館では、初の仏像をテーマにした企画展を開催します。市内の「観音さま」を写真パネルなどで紹介します。

期 10月1日(木)～12月6日(日)  
場 海老名市温故館 観音菩薩像写真・解説パネル・観音絵馬など関連資料の展示 無料 市教育委員会 特別協力 県立歴史博物館  
館内放送解説  
毎週(水・日) 10時30分から、館内放送で展示解説します。

問 教育総務課 ☎(235)4925



## 海老名市温故館

所在地 国分南1-6-36 ☎(233)4028  
開館時間 9時～17時15分  
(入館は16時30分まで)

## 千手観音、12月までお出掛け中

龍峰寺の千手観音が、県立歴史博物館に向かったのは8月上旬。お出掛けをするのは平成20年の奈良国立博物館での展示以来です。留守中に龍峰寺の収蔵庫に防震台座が設置されます。

1 手に持つ物や光背を外します



2 手足・顔と全体を緩衝材で保護します



3 それぞれ箱に納めて、トラックで運搬します



4 県立歴史博物館に到着



## 県立歴史博物館特別展 「相模川流域のみほとけ」

龍峰寺千手観音菩薩立像をはじめ、国分寺不動明王坐像など、相模川流域の資料75件が展示されます。

期 10月10日(土)～11月29日(日)  
(月)除く/11月23日(月)(祝)  
は開館 9時～17時(入館は16時30分まで) 場 県立歴史博物館 横浜市中区南仲通5-60  
費 一般900円/20歳未満・学生600円/65歳以上200円/高校生100円/中学生以下無料、団体料金あり 温故館企画展のスタンプを押印した台紙の提示で、団体料金で入場可



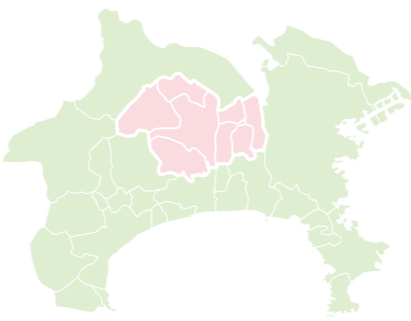
首都圏最大級のダム。豊かな自然も見どころ。

1 宮ヶ瀬ダム  
▲愛甲郡愛川町半原5423  
(県立あいかわ公園)



座間のおいしい水、の水源。遊びも景色も満喫。

5 芹沢公園  
▲座間市栗原2593-1



図書館などを備えた、老若男女が楽しめる文化複合施設。

6 文化創造拠点シリウス  
▲大和市大和南1-8-1



大つり橋やロードトレインなどの遊び場が充実。冬の名物はジャンボクリスマスツリー。

2 宮ヶ瀬湖畔園地  
▲愛甲郡清川村  
宮ヶ瀬940-4



山頂からは大山や関東平野が。モミジ狩りも外せない。

3 飯山白山森林公園  
▲厚木市飯山5600



神社からの眺望はミシュラン・グリーンガイド・ジャポンの二つ星に。

4 大山阿夫利神社  
▲伊勢原市大山12  
(下社)

シンボルは七重の塔のモニュメント。大型商業施設に囲まれたにぎわいの場。

6 海老名中央公園  
▲中央1-5付近

地形と湧水を生かした湿生園のカキツバタやハナショウブは見応えあり。

7 蟹ヶ谷公園  
▲綾瀬市吉岡905-10



神奈川8市町村広報連携企画

# コロナ禍の今こそ 近場の魅力を発見しよう!

関シティブロモーション課 ☎(235)8567

新型コロナウイルスの影響で私たちの生活は大きく変わりました。感染対策を心掛けながらも、復興のためには地域経済の応援が欠かせません。今こそ、市内や近隣の魅力を発見してみませんか。海老名市と、愛川町・厚木市・綾瀬市・伊勢原市・清川村・座間市・大和市の広報・シティブロモーション担当が手を取り合い魅力を発信するため、動画の公開と写真募集を行います。

神奈川の仲間を表す「カナカマ」と隣へお出かけを表す「となりっぶ」を組み合わせたロゴを作成しました。

神奈川 + 仲間 = KANAKAMA

KANAKAMA となりっぶ

隣 + トリップ = となりっぶ



おすすめスポットをSNSで発信してにや



となりっぶ リレー動画 10月1日(休)から公開



「カナカマ」の8市町村のキャラクターがリレー形式でバトンをつなぎ、隣のまちを紹介する動画を作成しました。えびなには、海老名市を紹介した厚木市のあゆこちゃんからバトンを受け、座間市の魅力を紹介しています。ぜひご覧ください。

かながわの仲間が  
となりっぶトリップ  
「リレー動画」を公開

みんなで作る  
「となりっぶ動画」の  
写真を募集

**注意事項** 被写体の肖像権や著作権などは、応募者の責任で了解が得られたものとします。問題が発生した場合に、主催者は一切の責任を負いません



申し込みページ

「データ送付」市ホームページから画像を添付して提出

【SNSで発信】インスタグラム・ツイッター・フェイスブックで「#かなかまとなりっぶ」をつけて画像を投稿



**応募方法**  
【SNSで発信】インスタグラム・ツイッター・フェイスブックで「#かなかまとなりっぶ」をつけて画像を投稿

**募集期間** 10月1日(木)～12月31日(木)  
**主な条件** 海老名市・愛川町・厚木市・綾瀬市・伊勢原市・清川村・座間市・大和市で撮影した写真(1人何点でも応募可能)

皆さんから寄せられたおすすめスポットの写真で、動画を作成します。来年3月に公開予定です。

# ふれあいの輪を広げよう 自治会に加入しませんか

海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

10月は「自治会加入促進月間」として、自治会活動の写真展や、各自治会によるポスター掲示・チラシの各戸配布など、自治会への理解と加入促進をPRします。この機会にぜひ自治会に加入しませんか。

## 自治会活動写真展

期10月20日(火)～26日(月) 時8時30分～17時15分  
(最終日は12時まで) 場市役所エントランスホール

### 主な活動

#### 自主防災・互助活動

災害に備え、自主防災組織を結成し、訓練の実施や食料・飲料水などを備蓄しています。



#### 親睦行事

住民同士が交流する場を設けています。人とのつながりが、いざというときの助けになります。



#### 環境美化

道路や公園などの清掃を行い、快適に暮らせるまちづくりをしています。



#### 市と協働

市と協働して地域の問題や課題解決に向けて取り組んでいます。

#### 交通安全・防犯活動

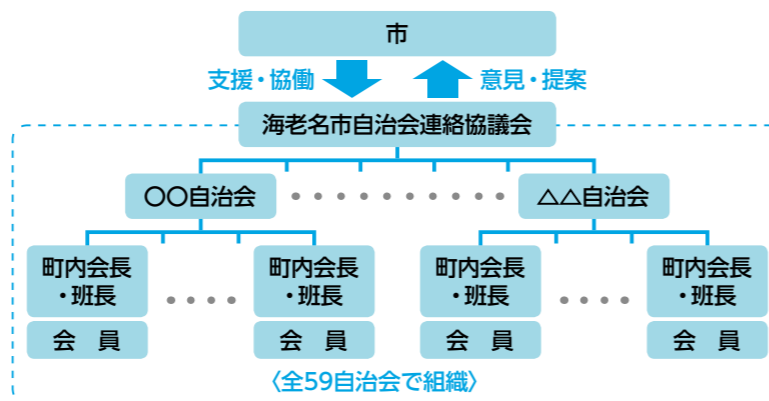
防犯パトロールや防犯灯の維持管理など、安心して暮らせるための活動をしています。



### 自治会の組織

市内には59の自治会があります。自治会には、最小単位である会員(世帯)で組織する「班」があり、回覧板で地域の情報を共有するなど、生活に最も近い活動を行います。

市内の自治会を統括するのは「海老名市自治会連絡協議会」です。自治会共通の課題解決に向けた活動や、運営サポートなどを行います。役員は各自治会長などが担います。



### 自治会に加入するには

居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は、海老名市自治会連絡協議会事務局で案内します。

## インフルエンザ予防接種 ことしに限り 65歳以上は無料

園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に備えるため、ことしに限り接種費用の全額を助成します。65歳以上の方などは自己負担なく無料で接種できます。実施指定医療機関に直接予約してください。

期10月1日(木)～令和3年2月28日(日) 園市内在住の65歳以上の方など 無料 健康保険証・健康手帳(お持ちの方) 入院や入所、在宅診療などにより実施指定医療機関以外で接種する場合は、事前に地域包括ケア推進課への申請が必要です



### 例年

- 自己負担額1,000円
  - 65歳・77歳・88歳の方は無料
  - 非課税世帯の方などは無料
- ※本誌9月15日号では、上記の内容でお知らせしています。

### ことし

- 65歳以上の方など自己負担なし
- 全員無料**

## 令和3年度 保育所入所児童・ 私立幼稚園入園児童を募集

園保育・幼稚園課 ☎(235)4824

### 保育所入所児童

市内・外の認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の入所申し込みを受け付けます。10月1日(木)から、「保育所のしおり」と申込書をえびなこどもセンターと市内保育所で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。市内の保育所の受付日時は下表のとおりです。詳細は、保育・幼稚園課へお問い合わせください。

### 市内の保育所

えびなこどもセンターで受け付けと面接を行います。事前に、希望する保育所をお子さんと一緒に見学してください。見学の方法などは各保育所で異なります。直接希望する保育所にお問い合わせください。

### 市外の保育所

希望する保育所がある市町村の締め切り日を確認し、締め切り7日前までにえびなこどもセンターへ必要書類を提出してください。

### 私立幼稚園入園児童

県内私立幼稚園の新入園児童募集時期は次のとおりです。詳細は、入園希望の各園にお問い合わせください。

【募集要項】10月15日(木)から各幼稚園で配布。  
【願書受け付け】11月1日(日)から。ただし、満3歳に達した幼児は随時受け付け。

### 市内保育所の受付日時

日にち	時間
10月1日(木)～11月20日(金)(土(日)祝除く)・11月21日(土)	8時30分～17時15分
10月3日・17日(土)、11月7日(土)	8時30分～12時

「広報えびな」の共通マークとルール

- 日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期
- 条条件 主主催 Eメール Hホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み
- 高年齢対象の教室など
- えびな健康マイレージ2020対象
- 市外局番…省略しているものはすべて「046」です
- 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
- 市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分～17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。



### 9/13 大規模風水害に備えた初の試み 消防署・消防団の合同訓練

神奈川県消防学校(厚木市下津古久)で、消防署と消防団が合同訓練を行いました。水難救助用ボートを使用し、乗船・操船方法や避難・誘導の流れを確認しました。



### 9/4~23 世界アルツハイマーデー普及啓発イベント

認知症などへの理解を深める普及啓発ポスターを三井住友銀行海老名支店展示スペースや市役所で展示。市役所地下食堂では認知症予防メニュー「白身魚ウコン揚げチリトマトソース」を提供するなど、9月の世界アルツハイマーデーにあわせたさまざまな取り組みを行いました。

## EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました

### 8/25 元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券 販売開始

過去最高のプレミアム率43%が付いた「元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券」の販売を開始。イオン海老名店で行った販売開始式典は、商品券を購入する多くの人でにぎわいました。



# 新型コロナウイルス感染防止のため 「新しい生活様式」の実践を



問健康推進課 ☎(235)7880

厚生労働省が示した日常生活での感染防止の取り組み「新しい生活様式」の一部を紹介します。一人一人が取り入れ、感染を防ぎましょう。

厚生労働省「新しい生活様式」 [検索](#)

## 一人一人の基本的感染対策

### ● 感染防止の3つの基本

#### 1 身体的距離の確保

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。



#### 2 マスクの着用

- ・人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・暑い日は熱中症に十分注意する。



#### 3 手洗い

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ・30秒程度かけて水と石けんで丁寧に手を洗う。



### ● 移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・地域の感染状況に注意する。

## 日常生活を営む上での基本的な生活様式



こまめな手洗い  
手指消毒



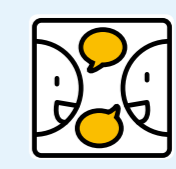
こまめな換気



咳エチケットの  
徹底



人が多く集まる  
密集の回避



近くで発声する  
密接の回避



空気が流れない  
密閉の回避

その他、毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養するなど。

## 「感染しない・させない」一人一人ができることを

新しい生活様式には他にも、「買い物はすいた時間帯に少人数で」「食事の時は横並びで座る」「公共交通機関の利用は混んでいる時間帯を避ける」などの日常

生活の各場面に応じた対応、テレワークや時差通勤など新たな働き方のスタイルなども示されています。一人一人ができることを実践しましょう。

## 公園に行こう!

現在市内には大小合わせて180カ所の公園があります。身近な公園をピックアップ。気になった公園に出かけてみよう!



### 国分寺台第二児童公園

東名高速道路の真横、隣は国分寺台文化センターと国分寺台自治会館。さえぎる物がなく広い空が望めます。

国分寺台2-10付近  
滑り台・ブランコ・鉄棒・砂場

### 門沢橋平泉公園

市内最南端の公園です。横を永池川、近くに大道が通り、落ち着いた穏やかな時間が流れています。

門沢橋5-18付近 滑り台・ブランコ・鉄棒・砂場・乗り物



〈広さのめやす〉 小 中 大

催し

■ 中新田かかしまつり写真展示

■ 農政課 ☎(235)8539

新型コロナウイルス感染防止のため、ことしは中止となった「中新田かかしまつり」。田んぼににぎわいが戻ることを願って、過去のかかしまつりの写真を展示します。

■ 期 10月15日(木)～23日(金) (閉庁日除く)

■ 場 市役所エントランスホール

■ 海老名市青空市出店者会  
サツマイモの掘り取り

■ 農政課 ☎(235)8539

掘り取ったサツマイモは廉価で販売します。汚れてもよい服装で参加を。

■ 日 10月18日(日) 9時から (小雨決行)

■ 場 大谷北4-2付近の畑 (コミバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下車、徒歩約3分) ■ 備 軍手・長靴・スコップなど ■ 他 サツマイモがなくなり次第終了。会場に駐車場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください



市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、(株)横浜メディアアド(☎045・450・1804)へ。

■ 子育て支援員研修(第3期)

■ 農政課 ☎(235)8539

子育て支援の業務に従事する上で必要な知識と技術を学びます。全6コース。詳細は、(株)ポピンズ(☎03・3447・5826)へ問い合わせまたは(株)ポピンズホームページをご覧ください。

■ 日 12月～令和3年1月 ■ 場 県内で保育や子育て支援分野に従事する方・従事を希望する方 ■ 定 各コース20～80人 ■ 費 500円～2,480円 ■ 日 10月1日(木)から、(株)ポピンズホームページで受け付け。30日(金)締め切り



■ かなテクカレッジ(県立職業技術校)「2021年4月生若年者・子育て家庭等優先枠」[1月生]

■ 農政課 ☎(235)8539

職業に必要な知識、技術・技能を習得するための施設です。入校選考は11月15日(日)です。詳細は、県産業人材課へお問い合わせください。

■ 日 就業意思がある方 ■ 日 「2021年4月生若年者・子育て家庭等優先枠」は10月5日(月)から、「1月生」は12日(月)から、事前にハローワークで手続きの上、直接または郵送でかなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区)または西部(秦野市)へ。11月2日(月)締め切り(消印有効)

■ 普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕〔Ⅲ〕・  
上級救命講習

■ 警防課 ☎(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕  
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習〔Ⅱ〕  
普通救命講習〔Ⅰ〕のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕  
主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習  
普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

■ 日 〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕 11月21日(土) 〔Ⅱ〕 19日(木) 〔上級〕 8日(日) ■ 日 〔Ⅰ〕 9時～12時 〔Ⅱ〕 13時～17時 〔Ⅲ〕 13時～16時 〔上級〕 9時～18時 ■ 場 本署 ■ 日 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ■ 定 各回先着8人 ■ 費 無料 ■ 日 電話で24時間受け付け ■ 他 修了者には修了証を交付します。詳細は、警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります

ご寄付ありがとうございます (敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金 (環境に関する分野)へ

- ・(株)丸井 1,756円

■ ヘルシーフッキング  
「鉄分UPで  
イキイキ元気！」



■ 健康推進課 ☎(235)7880

講話と調理デモンストレーションを行います。

■ 日 11月6日(金) 9時30分～11時30分 ■ 場 えびな市民活動センタービナレッジ ■ 日 市内在住・在勤の方 ■ 定 先着16人 ■ 費 無料 ■ 日 10月5日(月)から、電話で健康推進課へ ■ 定 2歳以上、若干名の託児あり。要予約

■ 若者のための地域出張相談  
「就活なんでも相談」

■ 商工課 ☎(235)4843

かながわ若者就職支援センターのキャリアカウンセラーが、1人60分程度の相談に応じます。

■ 日 10月15日(木)・11月16日(月)・12月17日(木)・令和3年1月21日(木)・2月18日(木)・3月18日(木) ■ 日 10時～17時 (12時～13時除く) ■ 場 市役所会議室 ■ 日 39歳以下の方 ■ 費 無料 ■ 日 直接または電話で商工課へ

■ 大地震！わが家は大丈夫!?  
無料耐震相談会

■ まちづくり指導課 ☎(235)9392

専門相談員が大地震発生時の住宅倒壊の危険性を無料で診断します。1組45分程度です。

■ 日 10月24日(土) 13時30分～17時 ■ 場 市役所706会議室 ■ 日 昭和56年5月31日以前に建築した2階建て以下の在来工法木造住宅 ■ 定 先着15組 ■ 費 無料 ■ 日 10月2日(金)から、電話でまちづくり指導課へ。16日(金)締め切り

■ 家庭系燃やせるごみ搬入量  
(10月～8月分)

■ 環境課 ☎(235)4922

今年度	15,980.17 t
前年度	18,792.14 t
前年比	- 15.0 %

■ 令和3年度  
市立小・中学校入学予定者  
指定学校変更相談

■ 就学支援課 ☎(235)4918

えびなこどもセンターで指定学校変更に関する相談に応じます ■ 日 11月2日(月)～30日(月) (土・日・祝除く) ■ 日 ①学区境在住で通学時間や安全面などの理由で変更希望の方 ②家庭の事情などで学校指定に教育的配慮を必要としている方 ■ 日 10月16日(金)から、電話で就学支援課へ

募集

■ 生産緑地地区の変更に係る  
都市計画案の縦覧

■ 都市計画課 ☎(235)9391

生産緑地地区の変更に係る都市計画案の縦覧を、都市計画課窓口で行います。同案に意見がある方は、意見書を提出することができます。

■ 日 縦覧期間 10月16日(金)～30日(金) (土・日除く) ■ 日 提出方法 所定の用紙に記入し、直接または郵送で都市計画課へ。用紙は同課で配布または市ホームページからダウンロード可。10月30日(金)締め切り。郵送の場合は期間内に必着

■ 1人暮らしの高齢者宅  
安全点検と地震対策援助

■ 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

無料で自宅の安全点検や地震対策の援助をします。

◆安全点検  
市内電気業者や市消防職員などが火の元や電気器具、漏電の点検を行います。初めての方優先 ■ 日 11月下旬

◆地震対策援助  
海老名市シルバー人材センター会員が家具転倒防止安定板を設置します。初めての方に対し1世帯につき2個まで ■ 日 12月中旬～令和3年2月上旬

※共通事項  
■ 日 市内在住の70歳以上(令和2年12月31日時点)の1人暮らしの方 ■ 定 50人 ■ 日 電話で地域包括ケア推進課へ。10月23日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選

お知らせ

■ 国勢調査にご協力を

■ IT推進課 ☎(235)4698

国内に住む全ての人を対象に国勢調査を実施しています。10月7日(木)までに、インターネットまたは郵送のどちらかで回答してください。「調査書類が届いていない」「追加の調査票が必要」などの場合は、IT推進課へ連絡してください。詳細は、国勢調査コールセンター(☎0570・07・2020)へお問い合わせください。

■ Jアラート全国一斉  
情報伝達試験を実施

■ 危機管理課 ☎(235)4790

10月7日(木)11時頃、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。なお、サイレンは流れません。

■ 障がい者雇用促進  
奨励補助金

■ 商工課 ☎(235)4843

障がい者雇用の促進と安定を図るため、市内の中小企業事業主に補助金を交付します ■ 日 10月1日(木)から、申請書を直接商工課へ。用紙は同課で配布、または市ホームページからダウンロード可。23日(金)締め切り

■ 傷病手当金の支給  
対象期間延長

■ 国民健康保険

■ 国保医療課 ☎(235)4594

■ 後期高齢者医療制度  
神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎(0570)001120

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染または疑いの症状で連続して4日以上以上の休暇を取得し、その期間に無給または減給となった場合に支給される傷病手当金の支給対象期間が12月31日(木)まで延長されました。支給には要件があります。申請を希望する場合はお問い合わせください。



# エビナ・プロムナード・コンサート2020

閩文化スポーツ課 ☎(235)4797

「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で行う、フルオーケストラコンサートです。3市に在住・在勤・在学の方限定の先行販売あり。チケット購入に関するお問い合わせは、文化会館(☎232・3231)へ。定員は新型コロナウイルスの感染状況に応じて決定します。

日 12月12日(土)14時~15時30分 場 文化会館大ホール内【曲目】歌劇「魔笛」序曲/モーツァルト、チェロ協奏曲/エルガーほか【出演】神奈川フィルハーモニー管弦楽団、渡邊一正氏(指揮)、新倉 瞳氏(チェロ)、石田泰尚氏(コンサートマスター) 費 2,000円 申 先着で受け付け。10月5日(月)から文化会館で先行販売(直接のみ)。9日(金)からは下表のとおり。カンフェティからの申し込みは、発券手数料がかかります他全席指定。未就学児は入場不可。小学生は保護者同伴

	販売方法など	時間など
文化会館	直接 電話☎232・3231	●10時~17時30分 (休館日除く)
	インターネット	●初日は10時から、24時間 受け付け ●会員登録(無料)が必要
カンフェティ	電話☎0120・240・540	●(月)~(金)10時~18時



©Satoshi Mitsuta

## 指揮 渡邊一正氏

東京フィルハーモニー交響楽団レジデント・コンダクター。日本国内の主要オーケストラに客演。ピアニストとしても活躍。

## チェロ 新倉 瞳氏

スイスを拠点に、カメラータ・チューリッヒのソロ首席チェリストとして幅広く活動。



©Hollywood beauty

## 世帯数と人口

〈令和2年9月1日現在〉

### 世帯数

58,692世帯  
(57,196世帯)

### 人口

135,557人  
(133,629人)

男 68,190人  
(67,260人)

女 67,367人  
(66,369人)

※( )内は前年同月  
(令和元年9月)の値

## 今月の納税・納付

〈納期限11月2日(月)〉

- 市県民税(普通徴収) [3期]
- 国民健康保険税 [5期]
- 清掃手数料 [8月・9月]
- 下水道受益者負担金・分担金 [3期]
- 市営住宅使用料 [10月]
- 保育所保育料 [10月]
- 介護保険料 [5期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]
- 小学校給食費 [6期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

# えびな



海老名の緑が多いところが好きです。  
門沢橋小学校 青木麻結さん(10歳)

編集  
雑記

ワンコインで受けられるオーラルフレイル健診は市独自の事業です。年齢によっては無料です。お口の状態が気になる方はぜひ中面を。ことしの夏も酷暑でお出掛けがおっくうでした。涼しくなり、出掛けやすくなってもウイルス感染の予防対策はしっかりと、私もそろそろ健診です。(あ)