



### 9/13 大規模風水害に備えた初の試み 消防署・消防団の合同訓練

神奈川県消防学校(厚木市下津古久)で、消防署と消防団が合同訓練を行いました。水難救助用ボートを使用し、乗船・操船方法や避難・誘導の流れを確認しました。



### 9/4~23 世界アルツハイマーデー普及啓発イベント

認知症などへの理解を深める普及啓発ポスターを三井住友銀行海老名支店展示スペースや市役所で展示。市役所地下食堂では認知症予防メニュー「白身魚ウコン揚げチリトマトソース」を提供するなど、9月の世界アルツハイマーデーにあわせたさまざまな取り組みを行いました。

## EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました

### 8/25 元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券 販売開始

過去最高のプレミアム率43%が付いた「元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券」の販売を開始。イオン海老名店で行った販売開始式典は、商品券を購入する多くの人でにぎわいました。



# 新型コロナウイルス感染防止のため 「新しい生活様式」の実践を



問健康推進課 ☎(235)7880

厚生労働省が示した日常生活での感染防止の取り組み「新しい生活様式」の一部を紹介します。一人一人が取り入れ、感染を防ぎましょう。

厚生労働省「新しい生活様式」 [検索](#)

## 一人一人の基本的感染対策

### ● 感染防止の3つの基本

#### 1 身体的距離の確保

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。



#### 2 マスクの着用

- ・人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・暑い日は熱中症に十分注意する。



#### 3 手洗い

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ・30秒程度かけて水と石けんで丁寧に手を洗う。



### ● 移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・地域の感染状況に注意する。

## 日常生活を営む上での基本的な生活様式



こまめな手洗い  
手指消毒



こまめな換気



咳エチケットの  
徹底



人が多く集まる  
密集の回避



近くで発声する  
密接の回避



空気が流れない  
密閉の回避

その他、毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養するなど。

## 「感染しない・させない」一人一人ができることを

新しい生活様式には他にも、「買い物はすいた時間帯に少人数で」「食事の時は横並びで座る」「公共交通機関の利用は混んでいる時間帯を避ける」などの日常

生活の各場面に応じた対応、テレワークや時差通勤など新たな働き方のスタイルなども示されています。一人一人ができることを実践しましょう。

## 公園に行こう!

現在市内には大小合わせて180カ所の公園があります。身近な公園をピックアップ。気になった公園に出かけてみよう!



### 国分寺台第二児童公園

東名高速道路の真横、隣は国分寺台文化センターと国分寺台自治会館。さえぎる物がなく広い空が望めます。

- 🏠 国分寺台2-10付近
- 🚶 滑り台・ブランコ・鉄棒・砂場

### 門沢橋平泉公園

市内最南端の公園です。横を永池川、近くに大道が通り、落ち着いた穏やかな時間が流れています。

- 🏠 門沢橋5-18付近
- 🚶 滑り台・ブランコ・鉄棒・砂場・乗り物



〈広さのめやす〉 小 🌱 中 🌱🌱 大 🌱🌱🌱