

未病講座

健康推進課 ☎(235)7880

両講座の参加も可。持ち物はお問い合わせください。

◆自宅できるセルフマッサージ
足のむくみや手足の冷えなどに効果的なマッサージの方法を紹介します。10月19日(月)14時～15時45分 講師 瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)

◆自宅できるストレッチヨガ
正しい呼吸法を学び、日頃の疲れを癒やしましょう。エクササイズヨガも行います。10月25日(日)10時～11時45分 講師 大門さおり氏(ヨガインストラクター)

※共通事項

場 市役所701会議室 市内在住の方
定 各回先着20人 無料 9月18日(金)から、電話で健康推進課へ

これならできる! シリーズ運動編
「5歳は若返る!? 運動習慣始めませんか?」
(全4回)

健康推進課 ☎(235)7880

ストレッチや筋肉強化などを実践します。10月22日・29日(木)、11月5日・19日(木) 9時30分～11時30分 場 えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 市内在住・在勤の75歳未満の方 先着30人 無料
9月18日(金)から、電話で健康推進課へ。
10月9日(金)締め切り



EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

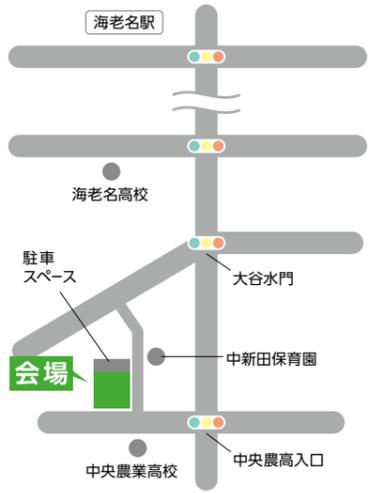
海老名市フェイスブック

検索

「ふれあい農業」ラッカセイの掘り取り

農政課 ☎(235)8539

掘り取ったラッカセイは廉価で販売します。直接会場へ。ラッカセイがなくなり次第終了します。参加は汚れてもよい服装で。9月27日(日)9時から(小雨決行) 場 中新田4-16付近の畑(中新田保育園西側) 服装 軍手・スコップなど 天候により日程を変更する場合があります。事前に市ホームページで確認してください。車は中新田保育園の駐車場が利用できます。台数に限りあり



第1回口腔がん(集団)検診

健康推進課 ☎(235)7880

10月25日(日)8時30分から 場 海老名市医療センター 今年度未受診の35歳以上の方 40人 1,000円(免除規定あり) 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0421 さつき町41 海老名市歯科医師会へ。9月30日(木)必着。応募多数の場合は抽選。詳細は、えびな健康だよりまたは市ホームページをご覧ください

お知らせ

12月31日まで延長
狂犬病予防接種

環境課 ☎(235)4912

新型コロナウイルスの状況を踏まえ、毎年4月～6月に接種が義務付けられている狂犬病予防接種の接種期限を12月31日(木)まで延長しています。期限内に動物病院で接種し、来年3月1日(月)までに環境課で注射済票交付手続きを行ってください。交付手続きの手料は1頭550円です。

有害鳥獣駆除作業

農政課 ☎(235)4844

10月1日(木)～31日(土)、杉久保・本郷地区の畑で農作物の被害防止のため、神奈川県猟友会海老名支部が銃器を使用したカラスの駆除作業を行います。作業は周囲の安全を十分に確保して行います。ご理解とご協力をお願いします。

募集

第2回海老名市民講座まなBINA
「源氏物語～セリフで読む
葵巻～」(全3回)

学び支援課 ☎(235)8411

源氏物語の「葵巻」を、登場人物のセリフに注目しながら読みます。
10月6日・27日(火)、11月17日(火) 13時30分～15時 場 えびな市民活動センタービナレッジホール 市内在住・在勤・在学中、全3回参加できる方 先着40人 講師 繁田信一氏(神奈川県立文化研究所特別研究員) 無料 9月16日(木)から、電話で学び支援課へ

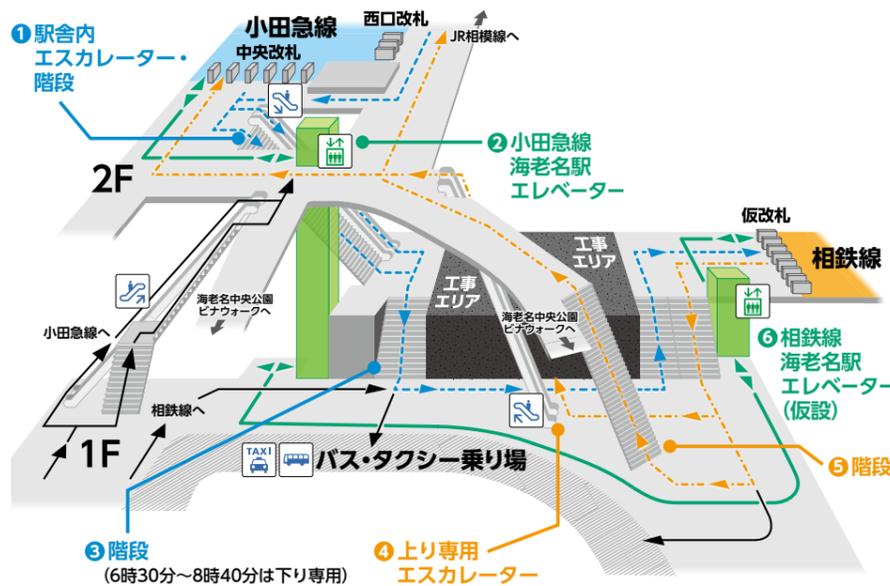


海老名市災害情報
@ebina_kikikanri

危機管理課 ☎(235)4790

相鉄線海老名駅改良工事
海老名駅構内の迂回にご協力を

国都市計画課 ☎(235)9676



通行ルート

- 小田急線 JR相模線 → 相鉄線 への乗り換えルート
①の駅舎内エスカレーターまたは階段と、③の階段を利用してください。
- 相鉄線 → 小田急線 JR相模線 への乗り換えルート
④の上り専用エスカレーターまたは⑤の階段を利用してください。
- 車いすなどバリアフリールート
②の小田急線海老名駅エレベーターや、⑥の相鉄線海老名駅エレベーター(仮設)を利用してください。
- バス・タクシー乗り場との通行ルート

相鉄線海老名駅改良工事のため、9月27日(日)から令和4年春(予定)まで、駅構内の迂回をお願いします。
工事期間中は、相鉄線の仮改札とバス・タクシー乗り場を結び仮設のエレベーターを設置します。
通行ルートについては、相鉄お客様センター ☎045・319・2111 へお問い合わせください。

ターを設置します。
通行ルートについては、相鉄お客様センター ☎045・319・2111 へお問い合わせください。

海老名文化スポーツ賞贈呈式
祝賀コンサート

国文化スポーツ課 ☎(235)4797



山崎瑠奈氏
Luna Yamasaki

海老名市在住。洗足学園音楽大学音楽器科卒業後、3年間パリに留学。平成26・27・28年と令和元年に海老名文化大賞を、また2019SAXIANA国際サクソフォンコンクール第1位を受賞するなど、数々の輝かしい成績を収めている。

海老名文化スポーツ賞贈呈式に併せて、過去に4回の文化大賞を受賞した山崎瑠奈氏がピアノ伴奏に合わせ、サクソフォンを演奏します。曲目は、J.S.バッハの「フルートパルティータ」短調 BWV1013 などです。文化やスポーツで功績を収め、海老名から全国・世界へ羽ばたこうとしている人たちと一緒に祝いましょう。コンサートは30分程度を予定しています。

10月31日(土) 14時～15時30分
場 文化会館小ホール
定 60人
費 無料
申 9月15日(火)から、直接または電話で文化スポーツ課へ。市ホームページからも可。
他 10月9日(金)締め切り
全 全席指定。応募多数の場合は抽選
申 申し込みページ



申し込みページ