

ソフトボール愛好会「球友クラブ」
子どもの頃に帰った気持ちでボールを
投げて思い切り打つ。楽しみながら健
康になりましょう。経験は問いません
☎毎週(月)㊦9時30分～12時 大谷
近隣公園(予定) ㊦60歳以上の方 費年
6,000円(バット・ボール代など) 岡井澤
☎(232)8115

骨盤ダイエット体操
腹筋・背筋・骨盤底筋などのインナー
マッスルを鍛え、肩凝り・猫背を改善し
て若さを保ちましょう ☎毎週(木)10時
～11時30分 場ビナレッジ(予定) 費月
3,500円(施設使用料など) 岡柴原 ☎
080(9871)6194

仏像彫刻「えびな浄雲会」
彫刻刀の使い方を学びながら、心静か
に観音像や菩薩像を彫ります。初めは
かわいらしいお地藏様から ☎毎月第2・
4(金)㊦10時～12時 場国分寺台文化セ
ンター(予定) 費月3,000円(講師謝礼)、
別途材料費あり 岡亀山 ☎090(8341)
1226

体操教室「あゆみ会」
太極拳のゆっくりとした動きで、気持
ちよく体を伸ばすストレッチをしてみ
ませんか。見学歓迎 ☎毎月第2・3・4(土)
㊦9時30分～11時 場柏ヶ谷コミセン
(予定) 費月1,000円(講師謝礼など)
岡関屋 ☎(231)2754

社交ダンス「ファイブハンドレッド」
すてきな音楽にのって、楽しく心地よ
いダンスを踊ってみませんか。初めて
の方も大歓迎 ☎毎週(木)15時30分～
17時30分 場社家コミセン(予定) 費月
3,000円(講師謝礼など) 岡五百田 ☎
070(5457)2229

絵画教室「海彩会」
和気あいあい楽しい雰囲気教室の
です。地元の画家柳下先生から水彩・
油彩画を学んでいます。屋外写生会あ
り。初心者歓迎。見学可 ☎毎月第2・4(金)
㊦9時～12時 場文化会館(予定) 費入
会金1,000円、月2,000円(施設使用
料・講師謝礼) 岡清水 ☎(234)2879

絵手紙中央サークル
和気あいあい楽しい教室です。四季
折々の絵手紙を描いてみませんか。体
験歓迎 ☎毎月第3(月)10時～12時 場文
化会館(予定) 費月1,000円(講師謝礼
など) 岡三宅 ☎(231)9318

**少年少女軟式野球
「海老名ダックスズ」**
野球が大好きな人、一緒に野球をする
仲間を募集しています。初心者、低学
年、女子も大歓迎です。まずは体験から
☎毎週(土)㊦㊦8時～16時 場海老名
小グラウンドほか ㊦年長～小学校6年
生 費入会時期により異なるため問い
合わせを 岡小野 ☎090(7270)9660

絵画クラブ「小百合会」
和気あいあい楽しい雰囲気の教室
です。初心者大歓迎。一度見学にお越
しください ☎毎月第2・4(月)㊦9時30
分～12時30分 場社家コミセン(予定)
費月2,000円(講師謝礼など) 岡関口
☎(238)0081

**ターゲット・バードゴルフ
「21世紀バードゴルフ会」**
手軽にスポーツを楽しみたい方、経験
者・未経験者問わず大歓迎。親切丁寧
に指導します ☎毎週(月)㊦(祝日除く)
㊦9時～11時 場海老名運動公園疎林
広場(ポニー乗り場横)(予定) ㊦市内
在住の方 費月150円(ボール代など)
岡加藤 ☎(232)4343

**森林浴でリフレッシュ
「ウォーキング&癒やし体験」**
市内と県内の安全な森林浴コースを、
森林セラピストのガイドで五感を使いな
がら歩きます。場所はお問い合わせを
☎①10月26日(月)②12月18日(金)③令
和3年2月12日(金) 費各回1,300円(ガ
イド代など)、別途保険代 ☎電話で ☎1
回のみ参加可 岡山下 ☎080(5547)
2284

**第15回海老名市長杯
グラウンド・ゴルフ大会開催**
☎11月4日(水)(予備日5日(木)・11日(水))
㊦9時～13時30分 場海老名運動公園
多目的広場 ㊦市内在住・在勤の経験者
費500円(保険代) ☎はがきか封書で
〒243-0406 国分北4-15-5 小峰正安
へ。10月2日(金)必着 ☎持ち物はお問い
合わせを 岡小峰 ☎080(1292)4599

メンバー募集

**自主夜間中学
「えびなえんぴつの会」**
もう一度勉強し直したい方が、退職し
た元教員たちと共に学習する場です。
気軽にご参加ください ☎毎週(水)14時
～19時 場ビナレッジ304会議室(予
定) 費無料 岡廣田 ☎(231)5329

社交ダンス「フォーリスト・サークル」
基本ステップなどを繰り返し練習し、心
と体が楽しく踊れます。初めての方も
歓迎 ☎毎週(水)9時30分～11時30分
場大谷コミセン(予定) 費月3,000円
(講師謝礼など) 岡前島 ☎090(5342)
6432

催し

9月の教育委員会定例会
岡教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
☎25日(金)14時から 場えびなこどもセ
ンター201会議室

市民の広場

催しなどの案内

**不登校の中学生のための
進路情報交換会「ぼちぼち」**
不登校の生徒を受け入れる高校の学
校案内パンフレットを用意しています。
数量限定のため予約をお勧めします
☎9月26日(土)10時～12時 場総合福祉
会館会議室 ㊦中学生と保護者 費無料
岡岩元 ☎(235)4000

**ターゲット・バードゴルフ
「第20回海老名市長杯争奪戦」**
☎10月14日(水)9時から(雨天21日(水))
場海老名運動公園陸上競技場 ㊦市内在
住・在勤の18歳以上の経験者 費700円
(ボール代など) ☎はがきに住所・氏名・
性別・年齢・電話番号を記入し、〒243-
0425 中野2-23-22 小野 脩 へ。10月5
日(月)必着 岡小野 ☎☎(238)5548

募集

**高齢者生きがい
教室陶芸教室
〈全5回〉**
岡地域包括ケア推進課
☎(235)4950
コーヒーカップやお皿などを作ります。
☎10月17日・24日(土)、11月7日・21日・
28日(土)㊦13時30分～15時30分 場総
合福祉会館 ㊦市内在住の60歳以上で、
全5回参加できる方 ㊦12人 岡城所弘光
氏(陶芸家) 費3,500円(材料費) ☎往復
はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を、返信用表面に住所・
氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北
2-3-4 第一高齢者生きがい会館「陶芸
教室」係へ。9月30日(水)必着。応募多数
の場合は抽選 ☎詳細は、海老名市シル
バー人材センター(☎237・3001)へお
問い合わせください

**まるごと！
介護予防教室
〈全15回〉**
岡地域包括ケア推進課
☎(235)4950
運動や栄養、認知症など、介護予防全般
について学びます。運動に不慣れでも、
マイペースで参加できます。送迎希望
の方は相談してください ☎11月18日～
令和3年3月3日の毎週(水)(12月30日除
く) ㊦10時～12時 場総合福祉会館 ㊦市
内在住の65歳以上の方で要支援1・2
の方、または地域包括支援センターの
チェックリスト・面接による条件を満た
した方 ㊦12人 費無料 ☎電話で地域包
括ケア推進課へ。9月30
日(水)締め切り ☎初めての
方優先。応募多数の
場合は抽選。持ち物
はお問い合わせください

広報えびな 点字版・音声版

岡障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送
ります。

正しい手洗いでウイルスを撃退！！ 新型コロナウイルス感染防止対策

外から帰ってきたら、まずは
せっけんで手洗いを。

手を洗う時間の目安は
30秒。

右手も左手もゆっくり丁寧
に洗ってウイルスを洗
い流しましょう。



手の
ひら



手の甲



指の
あいだ



指先



親指



手首

10月

つくってあそぼう 岡学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください
㊦14時15分～16時30分 ㊦小学生 ㊦上履き



会場	開催日
上今泉コミセン	2日(金)
ビナレッジ	7日(水)
柏ヶ谷コミセン	9日(金)
杉久保コミセン	13日(火)
勝瀬文化センター	22日(木)

