

# 健康推進課からのお知らせ

健康推進課 ☎(2)3(5)7880

「これならできる!」シリーズ 食事編  
「食べているつもりでも実は野菜不足?」

食事のバランスや上手な野菜の取り方を学びます。試食あり。  
10月16日(金) 9時30分~12時  
場内市民活動センタービナ

レッツ!市内在住・在勤の方優先  
着16人費無料 ☎9月4日(金)から、直接または電話で健康推進課へ。10月6日(火)締め切り

1人で悩まないで! 9月10日~16日は自殺予防週間

市内では昨年度14人の方が、全国では2万人以上の方が自殺で亡くなっています。うつ病、不眠、多量の飲酒などは自殺のリスクを高めます。あなたの周りに悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか。自殺を防ぐことができます。社会の実現を目指した取り組みを行います。



海老名市自殺予防対策キャラクター「こいちくん」

## こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。日時場下表のとおり各日3組(予約制) ☎電話で健康推進課へ

日にち	時間	場所
9月10日(木)	13時~16時30分	市役所 705会議室
10月8日(木)		市役所 701会議室
11月12日(木)		市役所 701会議室

12月以降の日程はお問い合わせください。



パネル展  
自殺の現状や対策を展示します。☎9月7日(月)~14日(月)(閉庁日を除く) 市役所エントランスホール

## EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました



7/22

### 海老名市初の試み ドクターヘリ搬送シミュレーション訓練

傷病者の救命率向上のため、消防署南分署でドクターヘリを使ったシミュレーション訓練を行いました。訓練ではドクターヘリを出勤要請してから傷病者を収容するまでの一連の手順を確認。東海大学医学部付属病院・朝日航洋(株)の協力のもと、神奈川県ドクターヘリと連携して行いました。



7/27~8/21

### 地域の元気をPR 「自治会活動写真展」を開催

各自治会が地域で行っている祭りや防災訓練などの活動写真を三井住友銀行海老名支店展示スペースで展示しました。内容を変えながら、約1カ月にわたり開催しました。



7/17~8/5

### コロナ収束を願って アマビエこけしの贈り物

姉妹都市の宮城県白石市から「アマビエこけし」が届きました。小さなこけしは市内小・中学校19校へ、青色のこけしは市役所エントランスホールで市民の皆さんをお迎えしています。



7/29

### 内閣総理大臣賞受賞の小学生が 市長・教育長を表敬訪問

「第50回世界児童画展」で最高位の内閣総理大臣賞を受賞した市内在住の小学3年生の吉田小春さんが、市長・教育長を表敬訪問しました。世界児童画展は、毎年、国内外の児童から10万点余りの作品が寄せられる世界最大規模のコンクールです。



東柏ケ谷さくら並木通りから三角公園、方向を撮影



昭和60(1985)年

現在



相鉄線さがみ野駅とかしわ台駅から徒歩圏内の東柏ケ谷さくら並木通り。春にはサクラの花が咲き誇り、写真当時はさくら並木が地域のシンボルだった。  
平成23(2011)年頃、老木のために伐採され一度は姿を消したが、平成26(2014)年、再び約20本のサクラを植樹し地域の名所を引き継いだ。現在は地元企業や店舗、地域住民たちで手を組んだ「東柏ケ谷さくら会」がイベントなどを支えている。

## 東柏ケ谷 さくら並木通り



第17回 暮らし

「駅」「史跡」「公園」「暮らし」などから、海老名の「あの時」「あの場所」を写真でつづります。