

もしものときに備えよう！ 災害持ち物チェック表



主な非常持出品 (災害発生時すぐに持ち出すもの)

道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 携帯電話、充電器
- 電池



安全対策

- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手
- レインウェア
- ホイッスル



非常食 分量の目安は、最初の1日をしのげる分



- 非常食（缶詰、乾パン、レトルト食品など）
- 飲料水
- 粉、液体ミルク、離乳食
- 携帯食（チョコレート、キャンディなど）



POINT!

日頃からリュックサックなどにまとめて持ち出しやすいところに保管してにや！



生活用品

- トイレ袋
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- マスク、消毒用アルコール
- 紙おむつ、生理用品
- 着替え、タオル



医薬品など

- 救急セット
- 常備薬、持病薬
- お薬手帳



貴重品

- 現金
- 本人確認書類
- 健康保険証
- 通帳、印鑑
- クレジットカード類



主な備蓄品

(落ち着いてから持ち出すもの)

食料・飲料水

- アルファ化米、レトルト食品など
- 飲料水
- 調味料



衣類

- 上着・下着など
- 履物（スリッパなど）



その他

- ポリ袋、ビニール袋
- タオル
- 洗面用品
- 寝袋
- 新聞紙
- ろうそく、ライター
- ナイフ、缶切り



1人ひとりが自分に合ったものを備えておこうにや！



海老名市イメージキャラクター えび〜にや



車のトランクに入れておくのも有効

災害が発生したとき、すぐに避難できるように、普段から必需品をまとめておきましょう！



海老名市
住みたい 住み続けたいまち