

# 新型コロナウイルス感染防止のため 「新しい生活様式」の実践を

健康推進課 ☎(235)7880

厚生労働省が示した日常生活での感染防止の取り組み「新しい生活様式」の一部を紹介します。一人一人が取り入れ、感染を防ぎましょう。



厚生労働省「新しい生活様式」 検索

## 一人一人の基本的感染対策

### ● 感染防止の3つの基本

#### 1 身体的距離の確保

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。



#### 2 マスクの着用

- ・人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・夏場は熱中症に十分注意する。



#### 3 手洗い

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ・30秒程度かけて水と石けんで丁寧に手を洗う。



### ● 移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・地域の感染状況に注意する。

## 日常生活を営む上での基本的な生活様式



こまめな手洗い  
手指消毒



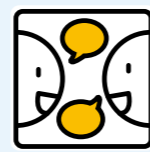
こまめな換気



咳エチケットの  
徹底



人が多く集まる  
密集の回避



近くで発声する  
密接の回避



空気が流れない  
密閉の回避

その他、毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅療養するなど。

## 「感染しない・させない」一人一人ができることを

新しい生活様式には他にも、「買い物はすいた時間帯に少人数で」「食事の時は横並びで座る」「公共交通機関の利用は混んでいる時間帯を避ける」などの日常

生活の各場面に応じた対応、テレワークや時差勤務など新たな働き方のスタイルなども示されています。一人一人ができることを実践しましょう。

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

締め切りは8月31日(月)

## 中小企業等事業継続支援金

商工課 ☎(235)4843

新型コロナウイルスの影響で売上げが減少した中小企業・個人事業主に上限30万円の支援金を交付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※次の①②を満たす中小企業など。①市内で事業所または店舗などを営んでいる②令和2年3月～5月のうち

1カ月の売上げが、前年同月と比較して20%以上減少している申請書などを郵送で商工課へ。8月31日(月)締め切り。申請書は市ホームページからダウンロード可  
※すでに交付を受けている中小企業などは対象外

## 市役所窓口業務など 郵送手続きの活用を

一部の手続きは、来庁することなく郵送で対応できる場合があります。新型コロナウイルス感染防止のため、郵送手続きの活用にご協力をお願いします。詳細は、各所管課へお問い合わせください。



郵送手続き  
案内ページ

### 市民総合窓口

【転出届出／戸籍関係証明書・住民票の写しの発行】  
窓口サービス課 ☎(235)4869

### 福祉総合窓口

【国民健康保険／国民年金】  
国保医療課 ☎(235)4594／☎(235)4596

### 【後期高齢者医療】

国保医療課 ☎(235)4595

### 【児童手当／福祉医療】

国保医療課 ☎(235)4823

### 【障害者手帳の更新申請など】

障がい福祉課 ☎(235)4812

### 【介護認定／保険料／保険者証】

介護保険課 ☎(235)4952

### 【高齢者福祉】

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

### その他

【市・県民税の申告／課税証明の発行など】

市民税課 ☎(235)8594／☎(235)8593

【固定資産関係証明の発行など】

資産税課 ☎(235)8596

## 電話番号が変更 に 県の相談窓口

電話相談窓口が次の電話番号になりました。電話相談が困難な方はファクスで受け付けます。

### ● 感染が疑われる方

帰国者・接触者相談窓口感染症専用ダイヤル

時24時間

☎(0570)056799 ☎045(285)0216

相談例

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある
- ・基礎疾患がある方や高齢者など重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている(4日以上続く場合は必ずご相談ください)

### ● 一般の相談、不安などがある方

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

時9時～21時

☎(0570)056774 ☎045(633)3770

相談例

- ・微熱や軽い咳などの症状がある
- ・感染の不安がある
- ・健康や医療に関することを知りたい

## ご寄付ありがとうございます

(敬称略・順不同)

### ◆ 新型コロナウイルス感染症対策に関する事業へ

- ・匿名(個人)…5万円 ・匿名(個人)…1万円
- ・泉橋酒造(株)…消毒用アルコール(300ml)456本

(7月31日現在・随時掲載)