

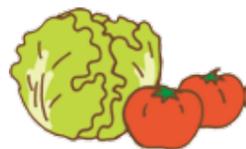
地場産野菜を使った食育講座



健康推進課 ☎(235)7880

調理実習と試食を行います。

9月5日(土)10時~12時 場 えばな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定 先着12人 費 500円(食料代) 食生活改善推進団体えびな会 8月4日(火)から、電話で健康推進課へ。26日(水)締め切り



催し

自治会活動写真展

健康推進課 ☎(235)4793

市内の自治会が地域で行っているお祭りや防災訓練などの活動写真を展示します 期 8月21日(金)まで 場 三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

令和2年7月豪雨災害義援金を受け付け

健康推進課 ☎(235)4820

九州を中心に各地で発生した豪雨災害の災害義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

令和2年度海老名文化スポーツ賞候補者

文化スポーツ課 ☎(235)4797

文化とスポーツの振興を目的に顕著な功績を残した個人・団体へ賞を贈呈する制度です。今年度の受賞候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。贈呈式は、10月31日(土)に行います。

原則、令和元年9月以降に次の功績がある方。文化大賞 国際規模で上位入賞、全国で最高位ほか。スポーツ大賞 国際規模で入賞、全国で優勝ほか。文化輝き賞 全国・関東で上位入賞、県で最高位ほか。スポーツ輝き賞 全国・関東で入賞、県で優勝ほか。申請書を直接または郵送で文化スポーツ課へ。8月28日(金)締め切り。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

健康がいちばん教室「糖尿病について」(全2回)



健康推進課 ☎(235)7880

糖尿病の基礎知識や野菜の取り方を学びます。講話・調理実習あり。

9月1日(火)14時~16時 / 市役所702会議室 29日(火)9時30分~12時 / 市民活動センタービナレッジ調理室 市内在住の20歳以上で、全2回参加できる方 定 先着20人 調 ①田中栄太郎氏(海老名西口糖尿病クリニック院長) ②食生活改善推進団体えびな会・市栄養士 費 300円(食料代) 8月4日(火)から、直接または電話で健康推進課へ

募集

「成人式」実行委員

学び支援課 ☎(235)8411

来年1月11日(月)祝に開催する成人式の準備・運営を行う実行委員を募集します。式典に参加するだけでなく、実行委員として特別な思い出をつくりませんか。友人同士の参加も大歓迎です。平成12年4月2日~13年4月1日生まれの方 定 10~15人程度 月 1~2回程度の会議、式典の事前準備、当日の運営など 申 電話で学び支援課へ。8月21日(金)締め切り



ビナスポお試し体験会



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ストレッチとマシンが体験できます。8月20日(木)13時30分~15時 場 えばな市民活動センタービナスポ 市内在住の65歳以上の方 定 5人 費 無料 申 電話で地域包括ケア推進課へ。8月7日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選



Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

危機管理課 ☎(235)4790

8月5日(水)11時頃、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。なお、サイレンは流れません。

8月は食品衛生月間

厚木地区食品衛生協会 ☎(222)7643

せっけんを使ったこまめな手洗いや食品の十分な加熱、調理器具を清潔にするなどの対策をして、食中毒を予防しましょう。

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

熱中症警戒アラート

健康推進課 ☎(235)7880

熱中症警戒アラートは、気温や湿度などの状況で熱中症の危険性が極めて高くなると予測される時に国が発表する警報です。防災行政無線やえびなメールでもお知らせします。「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「適宜マスクを外す」など、いつも以上の熱中症予防行動を実践しましょう。

熱中症予防対策の徹底を

神奈川県労働局健康課 ☎045(211)7353

暑さが続くこの時期は職場での体調管理にも気を付けましょう。こまめな水分・塩分の補給や十分な休憩も効果的です。体調の変化を感じたときはすぐに医療機関に行きましょう。



お知らせ

8月は平和月間~戦争の恐ろしさや平和の大切さを考える~

福祉政策課 ☎(235)4820 市民相談課 ☎(235)4568

戦争体験講話動画を配信 海老名市遺族会会員による戦争体験講話をインターネットで配信しています。



戦争体験講話動画

平和祈念の黙とうを

テレビやラジオの合図で1分間の黙とうを行います。戦争や原爆で犠牲となった方々の冥福と世界の恒久平和を願い黙とうをささげましょう。

- 広島に原爆が投下された 8月6日(木)8時15分
長崎に原爆が投下された 8月9日(日)11時2分
「終戦の日」 8月15日(土)12時

公園に行こう!

現在市内には大小合わせて179カ所の公園があります。身近な公園をピックアップ。気になった公園に出かけてみよう!



国分伊勢山児童遊園

春は花見、夏は木陰を与えてくれる桜の木があります。見上げる先に電車が通ります。

国分南2-45付近 すべり台・ブランコ・鉄棒・砂場・シーソー・乗り物・うんてい

国分押堀児童遊園

海老名中央公園のそばにあります。商業施設と集合住宅のはざまにひっそりたたずむオアシスです。

中央1-18付近 ブランコ・砂場



(広さのめやす) 小 中 大