

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2020

令和2年7月15日号

No.1185

7

/15

8月の
予定

各種相談

今月の **えび人** 柳下泰介さん

広

報

えびな



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

もくじ

えび人 vol.31	02	HUGHUG赤ちゃん	08
今号の表紙	03	相談	09
新型コロナウイルス感染症 関連情報	04	情報	10
		元気いっぱい!!えび~にゃ商品券 購入申し込みを受け付け	12

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
条件 主催 Eメール ホームページ お問い合わせ
申し込み 予約制 祝日を除く 休み

 高齢者対象の教室など  えびな健康マイレージ
 2020対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬
175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分~17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな

かきじゅんや、かく位置を、考えて書きました。
杉本小学校 渋谷柚羽さん(10歳)



写真

タイトル：コウホネ大好き
 撮影場所：貫抜川放水路
 撮影者：中新田在住
 森田正廣さん



編集雑記

子どもの頃によく見かけたハグロトンボ。ひらひらと優雅に飛び姿を見る機会が少なくなったと思うのは、生息数が減っているからなのか、見逃してしまっているからなのか。最近始めた休日の朝の散歩で出会えるかな。季節を楽しみながら過ごしたい。(M)



EBIBITO vol.31



「あいさつ」から始めた地域づくり

6年前から東柏ケ谷五丁目自治会の会長を務め、昨年、自治会連絡協議会の会長に就いた柳下さん。「ほかの地域の自治会長さんと仲良くなって分かったことは、地域ごとに、吹く風が違ふこと。それぞれ特色があつて素晴らしいですよ」と自治会活動の魅力を話します。「趣味は金魚と話すこと」と、ユーモアもたっぷり。生き物好きが高じて仲間と作った小学校のピオトープや、42年目を迎えた市民レクリエーションなど、東柏ケ谷で自治会主導の活動を牽引してきました。柳下さんが自治会長就任時から心掛けたあいさつ運動も今ではすっかり定着しています。

新型コロナウイルスの影響で地域の人と会話をする機会が減り、話すことの大切さを改めて感じたという柳下さん。「新しく市民になった方も自治会を通じて一緒に地域コミュニティを作ってほしい。安全・安心で、ごみのないきれいな海老名を目標に、ワンチームで良くしていきたいですね」と、頬を緩ませます。



東柏小のピオトープ。生き物のお世話を子どもたちに伝授



地域の方との交流も欠かさず

今月のえび人

柳下泰介さん
(東柏ケ谷在住・72歳)

市内の59自治会を取りまとめる自治会連絡協議会の会長を務める。幼い頃から大の生き物好き。朝の日課は自宅で飼う2匹の金魚に餌をあげること。

健康推進課からのお知らせ

☎健康推進課 ☎(235)7880

地域健康・栄養相談

保健師と栄養士が、血圧や体重、生活習慣病などの相談に応じます。血圧や骨健康度も測定できます。直接会場へ。

☒**日時** 下表のとおり ☒**費** 無料

会場	日にち	時間
柏ヶ谷コミセン	8月19日(水)・10月 8日(木)	10時～11時30分
大谷コミセン	8月20日(木)・10月 9日(金)	
中新田コミセン	8月21日(金)・10月12日(月)	
上今泉コミセン	8月24日(月)・10月13日(火)	
国分コミセン	8月25日(火)・10月14日(水)	
杉久保コミセン	8月27日(木)・10月15日(木)	14時～15時30分
本郷コミセン	9月17日(木)・11月 6日(金)	
社家コミセン	9月18日(金)・11月 9日(月)	
下今泉コミセン	9月23日(水)・11月10日(火)	
勝瀬文化センター	9月24日(木)・11月11日(水)	
国分寺台文化センター	9月25日(金)・11月12日(木)	改修中のためお休み
門沢橋コミセン		



「運動、膝・腰痛の相談」「こころの相談」を毎月開催しているほか、職員が地域に出向いて講義する「出張健康講座」も行っています。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

未病講座

健康度見える化コーナーの活用方法

測定結果から分かることを解説します。

☒8月8日(土)
 場市役所701会議室
 講瀬戸健太郎氏(コンディショニングトレーナー)

講演「トップアスリートが伝える健康管理の秘訣」

スポーツ選手として日頃から気を付けていることや、トレーニング方法などを話します。

☒8月21日(金)
 場市役所702会議室
 講永井雄一郎氏(サッカー元日本代表)

※共通事項

☒14時～15時45分

☒市内在住の方

☒定先着20人 ☒費無料

☒申7月20日(月)から、電話で健康推進課へ。8月3日(月)締め切り



これならできる! シリーズ 運動編

「5歳は若返る!? 運動習慣始めませんか?」

〈全4回〉

ストレッチや筋肉強化などを実践します。

☒8月21日・28日(金)、9月4日・11日(金)

☒時9時30分～11時30分

場えびな市民活動センタービナスポ小多目的室

☒市内在住・在勤の75歳未満の方

☒定先着30人

☒費無料

☒申7月20日(月)から、電話で健康推進課へ。8月7日(金)締め切り



「えびな」とひらがなで書いた書道作品を募集します。

▼規格・点数 半紙(タテ)・1人1点

☒市内在住の小学校4年生

☒直接または郵送でシタイププロモーション課へ。8月31日(月)締め切り。応募票は同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可

☒応募作品は返却しません

えびな

応募票

半紙の上半分に文字を書き、下半分には応募票を貼付



優秀作品は本誌のタイトルロゴに採用

「広報えびな」のタイトルロゴを募集

☒シタイププロモーション課 ☎(235)4574

令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品を募集します。

▼規格 四つ切りか八つ切り画用紙、またはこれに準じる大きさの画用紙。タテ・ヨコどちらでも可。

☒市内在住・在学の小・中学生

☒直接、選挙管理委員会事務局へ。9月11日(金)締め切り

☒未発表の自作に限ります。作品は、県の「明るい選挙啓発ポスターコンクール」にも応募します

令和元年度小学校高学年の部
金賞作品



「選挙啓発ポスターコンクール」作品を募集

☒選挙管理委員会事務局 ☎(235)4905

「大腸がん検診を受けよう」

やよいクリニック 野澤直史

が増えているのです。

ただし、現在では治療が進歩しています。進行がんでも腹腔鏡で手術ができる病院が多く、近くの臓器に浸潤した状態や転移があっても、抗がん剤や放射線を組み合わせた手術によって良い結果が出ています。きちんと治療を受けることが大切ですが、まずは大腸がん発見のため怖がらずに検診を受けましょう。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は10月15日号に掲載予定。

健やか甬えびな

8月 つくってあそぼう

園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください ☎14時15分～16時30分

小学生
上履き プーメラン



会場	開催日
ビナレッジ	5日(水)
国分コミセン	7日(金)
社家コミセン	11日(火)
勝瀬文化センター	17日(月)
中新田コミセン	20日(木) ※1
上今泉コミセン	21日(金) ※2
大谷コミセン	24日(月)
柏ヶ谷コミセン	25日(火)
下今泉コミセン	27日(木)
杉久保コミセン	28日(金)

※1…14時15分～15時30分
※2…13時40分～14時40分

いつまでも健康で美しく
「3B体操教室」

音楽に合わせて楽しく体を動かし、肩こりや腰痛を予防します。リフレッシュしてみませんか ☎場①月2回(水)13時30分～15時 / 上今泉コミセン(予定) ②月4回(水)10時～11時30分 / 勝瀬文化センター(予定) ☎①月1,500円 ②月2,500円(講師謝礼など) ☎柴沼 ☎(232)6148

「さつき短歌会」

短歌を作ってみませんか。会員同士で自作の短歌を発表し、感想や意見を述べ合います。添削指導も受けられます。初心者歓迎。まずは見学を ☎毎月第3月13時～16時 ☎総合福祉会館(予定) ☎月500円(資料代など) ☎筒藤 ☎090(8054)7049

メンバー募集

水彩画教室「姫ユリ会」

水彩画などの絵画に興味がある方、一緒に上達を目指しませんか。経験や年齢は問いません ☎毎月第1・3月(水)9時～12時 ☎総合福祉会館(予定) ☎入会金1,000円、月2,000円(講師謝礼など) ☎船越 ☎(233)0804

子育てサークル
「ストロベリーキッズ」

公園で遊んで昼食を食べたり、季節のイベントを行います。ぜひ一度見学を。問い合わせはホームページからもOK ☎場①毎月第1・2(金) / 県立相模三川公園(予定) ②毎月第3・4(金) / 北部公園(予定) ☎11時～13時 ☎未就園児と保護者 ☎無料(イベントは実費) ☎堀田 ☎090(6262)4296

催し

献血にご協力を

園健康推進課 ☎(235)7880

☎7月21日(火) ☎10時～16時(11時45分～13時除く)

場市役所南側玄関前



市民の広場

催しなどの案内

日中友好協会中国歴史講座
第1回「周の武王と伯夷・叔斉」

殷の悪逆非道の紂王を倒し、周を建国した武王と、武王をいさめた伯夷と叔斉を中心にお話しします ☎8月21日(金)13時30分～16時30分 ☎文化会館206リハーサル室 ☎費500円(資料代) ☎萬納 ☎(232)5459



振り込め詐欺電話に注意

園海老名警察署 ☎(232)0110
地域づくり課 ☎(235)4789

市内で、家族や職員などを装う詐欺の電話が多くかかっています。不審に感じたら海老名警察署まで

シニアから始める
健康づくりへの
取り組みに



園地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

持ち物はお問い合わせください。
◆ピナスポでアクアウォーキング(全6回)

水中ウォーキングのこつを身に付けます ☎13時30分～15時 ☎えびな市民活動センターピナスポ

◆トランスフィットネス教室(全6回)
移動式のトレーニングマシンを使った運動と、椅子に座ったままできる体操を行います ☎14時30分～16時 ☎場上今泉コミセン

※共通事項

☎9月4日～10月9日の毎週(金) ☎市内在住の65歳以上の方 ☎定10人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。8月3日(月)締め切り。初めての方優先。応募多数の場合は抽選

市営住宅の入居者

園住宅公園課 ☎(235)9606

5年間の期限付きです。収入基準などの申し込み要件があります。申し込みは直接住宅公園課へ。詳細は、同課で配布している「入居のしおり」または市ホームページをご覧ください。

【募集住宅】国分北三丁目住宅(国分北3-2-15)1戸、上河内住宅(上河内240-2)2戸、パーシモンガーデン(勝瀬2-6)1戸、ニューフローラ(中野1-21-30)1戸

【入居時期】10月1日(木)予定

【選考方法】書類審査後、8月7日(金)に公開抽選を実施。当選者の実態調査後に決定

【しおり配布・受付期間】7月15日(水)～29日(水)(土)(日)除く

「クールビズ」
適度な室温管理と軽装を

園環境課 ☎(235)4912

クールビズは、「過度な冷房に頼らない室温管理」「気温に応じた軽装」など、地球温暖化対策の一環で国が推進するライフスタイルです。西日よけのブラインドやグリーンカーテンの利用など、自らができることに取り組みクールビズを心掛けましょう。

募集

都市計画変更案の縦覧

園都市計画課 ☎(235)9391

「河原口相沢地区地区計画」の都市計画変更案を都市計画課で縦覧し、意見書を受け付けます。

【期間】7月22日(水)～8月5日(水)(土)(日)除く

【提出方法】所定の用紙に記入し、直接または郵送で都市計画課へ。用紙は同課で配布または市ホームページからダウンロード可。8月5日(水)締め切り。郵送の場合は期間内必着

新設保育所の入所希望者

園保育・幼稚園課 ☎(235)4824

9月1日(火)に開園する東柏ヶ谷地区の保育所の入所希望者を募集します。申し込み前に見学が必要です。詳細は、えびなこどもセンターと市内保育所で配布の「保育所のしおり」または市ホームページをご覧ください。

【新設保育園】小規模保育施設「ぼとぶ柏ヶ谷」(東柏ヶ谷2-12-4-102)、小規模保育施設「さがみ野保育園」(東柏ヶ谷3-19-7) ☎必要書類を直接保育・幼稚園課へ。8月15日(土)締め切り

お知らせ

国分寺台文化センターの
図書館業務サービスを開始

園中央図書館 ☎(231)5152

予約本の貸し出しと本の返却を受け付けています。ぜひご利用ください ☎(月)～(日)(毎月第4月・年末年始などを除く) ☎10時～21時

コミセン・文化センター
夏季休館

園地域づくり課 ☎(235)4793

夏季休館は4日間、または定休と連続した5日間です。門沢橋コミセンは大規模改修のため、来年4月30日まで休館予定です。

施設名	休館日(8月)
上今泉コミセン	11日(火)～14日(金)
大谷コミセン	11日(火)～15日(土)
柏ヶ谷コミセン	13日(木)～16日(日)
中新田コミセン	
国分コミセン	
本郷コミセン	
社家コミセン	
下今泉コミセン	13日(木)～17日(月)
勝瀬文化センター	
国分寺台文化センター	
杉久保コミセン	

光化学スモッグにご注意を

園環境課 ☎(235)4912

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合は、市から防災行政無線放送やえびなメールなどでお知らせします。発生時の屋外運動は避けましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

プレミアム付商品券を発行!

元気いっぱい!!えび~にゃ商品券

購入申し込みを受け付け

☎元気いっぱい!!えび~にゃ商品券コールセンター ☎(231)2110

※(月)~(金)9時~16時、(祝)・年末年始除く

43%のプレミアムがついた「元気いっぱい!!えび~にゃ商品券」の購入申し込みを受け付けます。販売価格3,500円で、5,000円分の買い物ができるお得な商品券です。商品券が使用できる店舗は、随時市ホームページでお知らせします。



3,500円で
5,000円分のお買い物

- 対象 市内在住の方
- 販売数 28万冊
- 販売価格 1冊3,500円(額面5,000円)
- 購入上限 1人10冊(額面5万円)まで
- 使用期間 8月25日(火)~令和3年2月28日(日)
- 券種 1冊につき
共通券500円×6枚
個店限定券200円×10枚

共通券

全ての取り扱い店舗で使えます



個店限定券

コンビニや商店などの個店で使えます



申し込み方法

はがきまたは市ホームページ内専用フォームで申し込みください。7月27日(月)締め切り(必着)。応募多数の場合は抽選。

【はがき】1人1枚。下記を参考に記入してください。

表面	裏面
<p>63円切手</p> <p>243-0492</p> <p>勝瀬 175の1</p> <p>プレミアム付商品券</p> <p>応募係</p>	<p>①郵便番号・住所</p> <p>②氏名(フリガナ)</p> <p>③生年月日</p> <p>④電話番号</p> <p>⑤希望冊数(10冊まで)</p> <p>⑥購入・引換希望店舗の店番(右表から1店を選択)</p>

【市ホームページ】

商品券ページ内の専用フォームから申し込みできます。



商品券ページ

商品券購入・引換店舗

店番	店舗名	住所
1	イオン海老名店	中央2-4-1
2	ダイエー海老名店	中央3-2-5
3	マルイファミリー海老名	中央1-6-1
4	そうてつローゼンさがみ野店	東柏ケ谷3-3-15
5	そうてつローゼンかしわ台店	柏ケ谷555-1
6	クリエイトエス・ディー かしわ台スクエア店	柏ケ谷571
7	クリエイトエス・ディー 海老名中新田店	中新田2-22-27
8	クリエイトエス・ディー 海老名国分北店	国分北2-7-12
9	クリエイトエス・ディー 海老名河原口店	河原口2-8-30
10	クリエイトエス・ディー 海老名今里店	今里2-15-23
11	クリエイトエス・ディー 海老名杉久保店	杉久保北4-1-22
12	クリエイトエス・ディー 新えびな中野店	中野1-6-34
13	有隣堂ららぽーと海老名店	扇町13-1 4階

販売時間は各店舗の営業時間内で設定されます。

購入・引換方法

当選者に購入引換券を送付します。引換券に記載の店舗で購入してください。

プレミアム付商品券

取り扱い店舗を募集

商品券を使用できる市内の店舗を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。