

国勢調査の調査員

☎ I T 推進課 ☎ (235) 4698

ことし実施する国勢調査の調査員を追加で募集しています。10月1日を基準日に、対象世帯の訪問や、調査票の配布・回収・点検などを行います。詳細は、I T 推進課へお問い合わせください。

市内在住・在勤の20歳以上で次の全てを満たす方。説明会などに参加できる／秘密保持ができる／責任をもって遂行できる／警察（警察官）・選挙（選挙事務所職員・立候補者）に関係しない☎直接または電話でIT推進課へ。随時受け付け。すでに登録済みの調査員は、新たに申し込む必要はありません☎報酬あり（1調査区3万8,000円程度。調査世帯数により異なる）

催し

7月の教育委員会定例会

☎ 教育総務課 ☎ (235) 4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。☎22日(水)10時から☎市役所401会議室☎詳細は、市ホームページでお知らせします

家庭系燃やせるごみ搬入量

(10月～5月分)

☎ 環境課 ☎ (235) 4922

今年度	11,257.72 t
前年度	13,501.00 t
前年比	△ 16.6 %

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7/14(火)～8/14(金) 抽せん日 8/21(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

運動不足解消のための 簡単体操を 始めましょう!

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235) 4950

簡単な体操を紹介します。楽しく体を動かしましょう。①②③は同じ内容です。参加はいずれか1回のみ。

☎①7月17日(金)②22日(水)③28日(火) ☎10時～11時30分 ☎総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の方 ☎各回10人 ☎村戸雄輝氏(鍼灸師・スポーツトレーナー) ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。7月9日(木)締め切り。応募多数の場合は抽選

ヘルシークッキング 「脂質のとり方で 血液さらさら」

☎ 健康推進課 ☎ (235) 7880

☎7月14日(火)9時30分～11時30分 ☎えびな市民活動センタービナレッジ ☎市内在住・在勤の方 ☎先着16人 ☎無料 ☎7月1日(水)から、電話で健康推進課へ。10日(金)締め切り ☎新型コロナウイルス感染症予防のため、調理実習は行いません

健康がいちばん教室 「脂質異常について」 (全2回)

☎ 健康推進課 ☎ (235) 7880

脂質異常の基礎知識や予防するポイントを学びます ☎①8月7日(金)②28日(金) ☎14時～16時 ☎市役所701会議室 ☎市内在住の20歳以上で、全2回参加できる方 ☎先着20人 ☎①小熊利明氏(さがみ野中央病院副院長)②市保健師・栄養士 ☎無料 ☎7月3日(金)から、直接または電話で健康推進課へ

認知症サポーター 養成講座

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235) 4950

認知症を正しく理解し、サポートする方法を学びます。認知症の方をそっと見守り手助けする人の普及を目指しています。①②は同じ内容です。参加はいずれか1回のみ。

☎7月16日(水) ☎①10時～12時②13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館 娯楽室 ☎初めて受講する方 ☎各回先着15人 ☎無料 ☎7月1日(水)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎233・0111)へ

シニアから始める 健康づくりへの 取り組みに

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235) 4950

持ち物はお問い合わせください。 ◆まると！介護予防教室(全15回) 運動や栄養、認知症など、介護予防全般について学びます。運動に不慣れでも、マイペースで参加できます。送迎希望の方は 相談してください。

☎9月10日～12月17日の毎週(木) ☎10時～12時 ☎総合福祉会館 ◆水中ウォーキング教室(全12回) 体力や足腰に自信がない方にお薦めの関節に負担が少ない内容です。 ☎9月11日～11月27日の毎週(金) ☎13時30分～15時 ☎高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1)

※共通事項

市内在住の65歳以上の方で要支援1・2の方、または地域包括支援センターのチェックリスト・面接による条件を満たした方 ☎12人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。7月15日(水)締め切り。初めての方優先。応募多数の場合は抽選

広報えびな 点字版・音声版

☎ 障がい福祉課 ☎ (235) 4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止する場合があります。

集団がん検診 申し込みを受け付け

☎ 健康推進課 ☎ (235) 7880

今年度の集団がん検診の申し込みを7月1日(水)から受け付けます。直接または電話で健康推進課へ申し込んでください。市ホームページからも可。詳細は、えびな健康だよりまたは市ホームページをご覧ください。

あなたの大切な遺言書を 法務局で保管

☎ 市民相談課 ☎ (235) 4568

法務局が遺言書を預かる「自筆証書遺言書保管制度」が、7月10日(金)から始まります。詳細は、横浜地方方法務局供託課(☎045・641・7655)へ問い合わせ、または法務省ホームページをご覧ください。

募 集

子どもたちによる 「平和なまち、 絵画コンテスト作品

☎ 市民相談課 ☎ (235) 4568

「平和なまち」がテーマの絵画を募集します。応募作品から市が選定し、平和首長会議の絵画コンテストに提出します。

【規格・点数】B4サイズ、1人1点 ☎市内在住の6歳～15歳の方(ことし11月20日時点) ☎作品と申込書を直接または郵送で市民相談課へ。9月30日(水)締め切り。申込書は市ホームページからダウンロード可

ご寄付ありがとうございます (敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金 (環境に関する分野)へ
・(株)丸井 2,765円

海老名市災害情報 @ebina_kikikanri

☎ 危機管理課 ☎ (235) 4790

後期高齢者医療制度 保険料納入通知書と 被保険者証を送付

☎ 国保医療課 ☎ (235) 4595

今年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を今月中に送付します。納付方法などは、納入通知書で確認してください。また、8月から使用できる新しい被保険者証(水色)を送付します。今月中に届かない場合は、国保医療課へお問い合わせください。

市障がい者福祉手当は 毎年申請を

☎ 国保医療課 ☎ (235) 4823

7月1日時点で市内に住民登録があり、下記①～③のいずれかに該当し、かつ住民登録上同一世帯全員の今年度の市民税が非課税の方が対象です。申請は毎年必要です。申請がない場合は受給できませんのでご注意ください。①身体障害者手帳1～3級を所持 ②療育手帳を所持もしくは知能指数75以下と児童相談所などで判定された方 ③精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持 ☎7月1日(水)～8月31日(月) ☎障害者手帳・振り込み先が分かるもの・1月2日以降に転入した方は世帯全員の課税(非課税・所得)証明書 ☎郵送手続きも可

国民年金保険料免除申請を 受け付け

☎ 国保医療課 ☎ (235) 4596
☎ 厚木年金事務所 ☎ (223) 7171

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて納付が「免除」または「猶予」されます。今年度分の申請を7月から受け付けます。新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送手続きにご協力ください。市役所で申請する場合は予約が必要です。詳細は、国保医療課へお問い合わせください ☎厚木年金事務所(厚木市栄町1-10-3)または市役所1階6番窓口 ☎身分証明書・年金手帳・個人番号が分かるもの・離職票(失業の場合)など、代理人が手続きする場合は印鑑および委任状 ☎郵送手続きの場合は、〒220-8557日本年金機構神奈川事務センターへ(住所の記入は不要)

お知らせ

コンビニ交付サービスを 休止

☎ 窓口サービス課 ☎ (235) 4869

7月23日(木)祝～26日(日)はシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。

温故館を休館

☎ 海老名市温故館 ☎ (233) 4028

7月13日(月)は定期清掃のため休館します。

開催期間を延長 温故館のミニ展示

☎ 海老名市温故館 ☎ (233) 4028

海老名市温故館のミニ展示「歩いてみよう海老名の横須賀水道みち」の開催期間を8月31日(月)まで延長します。

7月11日～20日 「夏の交通事故防止運動」を 実施

☎ 地域づくり課 ☎ (235) 4789

「過労運転・無謀運転の防止」「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の交通事故防止」を重点項目に実施します。一人一人が交通安全について考え、交通事故防止に努めましょう。

7月は「社会を明るくする運動 強調月間」

☎ 福祉政策課 ☎ (235) 4820

今月は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりを目指す「社会を明るくする運動強調月間」です。犯罪や非行の防止と更生への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。

国民健康保険被保険者証を 送付

☎ 国保医療課 ☎ (235) 4594

8月から使用できる被保険者証(保険証)を今月中に送付します。被保険者証は紛失・汚損することがないように保管してください。