

# お子さんの 予防接種を忘れずに

図1 とも育成課 ☎(235)7885

無料で接種できますが、年度が変わると対象から外れて有料になるものがあります。母子健康手帳で接種履歴を確認し、忘れずに接種しましょう。このほか、B型肝炎・ヒブ・肺炎球菌・四種混合・BCG・水痘の予防接種も忘れずに受けましょう。

## 麻しん・風しん 混合(MR)ワクチン

ワクチンの効果を上げるため、2回接種します。

【1期】1歳以上2歳未満【2期】小学校入学の前年度にあるお子さん(幼稚園・保育園の年長児)

## 一種混合ワクチン (ジフテリア・破傷風)

乳幼児期の三種・四種混合ワクチンでできた免疫の効果を高めるために、1回接種します。

【小学校6年生(該当学年で受けない場合は11歳以上13歳未満でも可)】

## 日本脳炎ワクチン

合計4回接種します。

【1期】3歳以上7歳6カ月未満(3歳で2回、4歳で1回接種)【2期】小学校4年生(1回接種/該当学年で受けられない場合は9歳以上13歳未満でも可)

## 特例対象者は無料で 接種履歴の確認を

日本脳炎ワクチンが未接種で左記の方は、特例対象者となり無料(公費負担)で接種できる場合があります。詳細は、こども育成課へお問い合わせください。

特例1 平成12年4月2日〜19年4月1日生まれで20歳になる前日までの方  
特例2 平成19年4月2日〜21年10月1日生まれで13歳になる前日までの方

## 海老名市予防接種モバイルサービス 「えび〜にゃのちっくんナビ」の活用を

予防接種スケジュール作成のほか、医療機関の検索などができる便利なサイトです。



## 「大人の風しん(風しん 緊急対策)予防接種」 接種費用を助成



1人1回、接種費用の一部を助成します。指定医療機関へ直接予約し、接種してください。

### 【助成金額】

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン7000円  
風しん単独ワクチン4000円

【対象】市内在住で妊娠を希望している16歳以上の女性(接種前1カ月と接種後2カ月は避妊が必要)、妊娠している女性の夫【対象】次の方は対象外。明らかに風しんにかかったことがある・風しんを含むワクチンの接種歴が2回以上ある・妊娠中の女性・昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性

# 健診を受けましょう



図【特定健診・特定保健指導】国保医療課 ☎(235)4594  
【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595  
【若い世代の健康診断・がん検診】健康推進課 ☎(235)7880

健康管理のため、年に1回受診しましょう。特定健診と後期高齢者健診の対象者には緊急事態宣言解除後に書類を郵送します。書類が届いたら医療機関へお申し込みください。緊急事態宣言が延長された場合は、受診開始日を変更する可能性があります。

## 40歳〜74歳の国民健康保険加入者対象

### 特定健診

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。毎年受診し、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。

【期】6月1日(月)〜令和3年3月31日(水)【身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など】費2,000円(70歳以上の方は無料。市県民税非課税世帯の方は事前申請により無料)【未受診の方には電話で受診を勧める場合があります】

### 特定保健指導 (生活習慣病予防教室)

特定健診の結果に基づいて対象者へ通知し、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートを行います。

費無料



## 後期高齢者医療制度の被保険者対象

### 後期高齢者健診

継続的な健康管理のため、受診しましょう。受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。

費無料



## 特定健診・後期高齢者健診との 組み合わせで

### がん検診費用がお得に

大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査は、特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなります。詳細は健康推進課へ。

## 18歳〜39歳 対象

### 若い世代の健康診断

40歳未満の方を対象にした健康診断です。生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。

【期】令和3年2月28日(日)まで【市内在住で、令和3年3月31日時点で18歳〜39歳の方】問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など費1,500円(生活保護受給者は受給者証の提示、市県民税非課税世帯の方は事前申請により無料)【電話で指定医療機関へ】詳細は、市ホームページをご覧ください



若い世代の  
健康診断  
ページ

「広報えびな」の  
共通マークと  
ルール

日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期  
条条件 主主催 Eメール Hホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み

高齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ2020対象

市外局番…省略しているものはすべて「046」です  
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください  
市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分〜17時15分」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。