

## 3つの密を避けましょう!

クラスター(集団)感染の発生を防止することが重要です。`密閉、`密集、`密接、の3つの「密」が重なる場所は、集団感染のリスクが高まります。

感染は「密」の状態が1つの場合でも起こり得るので避けましょう。



# 新型コロナウイルス 今すぐできる感染防止対策

## せき 咳エチケット

飛沫感染を防ぐために、咳やくしゃみをする時は、マスクをしたり、ティッシュ・ハンカチ・袖などで口や鼻を押さえましょう。



素手で押さえないようにしましょう。

マスクをするときは、隙間がないように口と鼻をしっかりと覆いましょう。

## 正しい手の洗い方



# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

## 市の電話相談窓口

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター  
☎(235)5234

### ●相談の例

- ・風邪の症状や発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)
- ・強いだるさや息苦しさがある
- ・微熱や軽い咳などの症状がある

☎平日9時～17時、(土)9時～12時  
市民対象の電話相談窓口です。感染が疑われる方や不安がある方の相談に応じます。海老名市医師会の協力を得て運営しています。

## 国・県の電話相談窓口

### ●感染が疑われる方

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上(※)続いている(解熱剤を飲み続けなければいけない場合も同様)  
※高齢者や基礎疾患がある方は2日以上
- ・強いだるさや息苦しさがある



神奈川県帰国者・接触者相談センター  
☎045(285)1015  
☎24時間

### ●一般の相談、不安などがある方

- ・微熱や軽い咳などの症状がある
- ・感染の不安がある
- ・健康や医療に関することを知りたい



厚生労働省新型コロナウイルス感染症に係る電話相談窓口(コールセンター)  
☎(0120)565653(フリーダイヤル)  
☎9時～21時  
神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル  
☎045(285)0536  
☎9時～21時

## 特別定額給付金 コールセンターを設置

国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策「特別定額給付金」に関する相談などに応じます。なお、申請書は、国の制度が整い次第、市から世帯主に送付します。発送時期や申請受付期間などは、決定次第市ホームページでお知らせします。

特別定額給付金コールセンター  
☎(235)5205  
☎8時30分～17時15分(土)(日)(祝)除く

## PCR集合検査場を開設 (ドライブスルー方式)



☎海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター  
☎(235)5234

PCR検査の実施体制強化のため、海老名市医師会がドライブスルー方式のPCR検査場を開設しました。診断結果に基づき、医療機関が検査を予約します。予約をしていない方は会場へ入ることができません。  
☎海老名運動公園陸上競技場  
☎市内在住で医療機関より検査が必要と認められた方