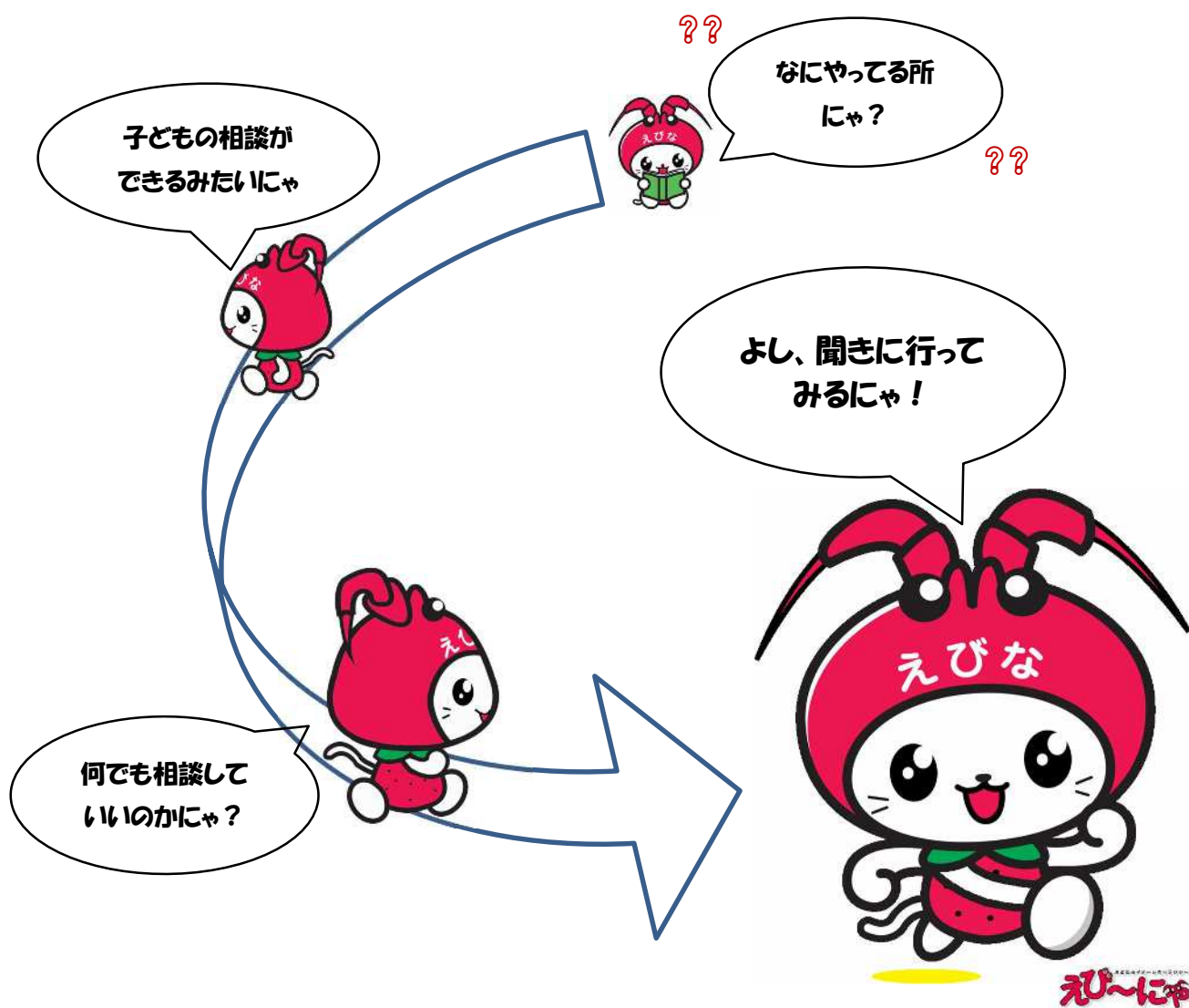


守りたい！育て元気なえびなっ子

海老名市子育て相談課

こども家庭相談室のご案内





こども家庭相談室

何やってる所なのかにゃ？



18歳未満のお子さんに関するご相談を受けています

お子さん・ご家族・地域の方など、どなたからの相談でも可能です

(相談例)



一人で悩まな
いでにゃ！



- 子どもが言う事を聞かないのでイライラして怒鳴ってしまった。
- 子どもが可愛く思えなく、一緒にいると辛いと感じてしまう。
- 相談できる人がいない。孤独を感じている。
- 近所に子育てが大変そうなお宅があるが、相談したい。



どうやって相談するのかにゃ？

電話と来所どちらでも相談できます。来所の際は、電話でご予約下さい。

相談日；月曜日～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く）

午前9時～12時、午後1時～午後5時

まずはお電話を…

こども家庭相談室直通

☎ 046-235-4825

- 保健師、看護師、臨床心理士等、専門の相談員が相談をお受けします。
- 匿名可。個人の秘密は守られます。
- 必要に応じて、専門機関の情報を提供します。



☆育児が楽になる講座を随時開催しています。ぜひ、ご参加ください！

- ① 「親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんが来た！”」(愛称：BPプログラム)
(内容) 初めてのお子さんを育児しているママ同士でおしゃべりします。
- ② 「大人と子どもの絆を深める CARE (ケア) プログラム」
(内容) 子どもと良い関係を築くための方法を学び合います。
- ③ 「いっぽ！」
(内容) 中間反抗期(年長から小2くらいまで)と付き合うための方法を学びます。
- ④ 「アンガーマネジメント」
(内容) どのような子育てのために(自分の感情と向き合い、子育てに活かす)

講座名	① BP プログラム	② CARE(ケア) プログラム	③ いっぽ！	④ アンガー マネジメント
対象者	2 か月～5 か月の赤ちゃん(第一子)とお母さん	2 歳～就学前のお子さんの保護者	年長児から小学校3年生のお子さんの保護者	18歳までのお子さんの保護者
回数	1回(2時間×4日) 年に4回開催	1回(2時間×2日) 年に2回開催	2時間×1日 年に1回開催	2時間×2日 年に1回開催
日時	市ホームページに掲載	市ホームページに掲載	市ホームページに掲載	市ホームページに掲載
託児	無し	あり	あり	あり
受講費用	無料	無料	無料	無料
参加者の感想	子育ての知り合いができた。 悩みを共有できた 久しぶりに大人としゃべった。 子連れで外出する勇気が持てた。	イライラしなくなった。 子どもとの遊び方が分かった。 叱りつける事が減った。 質問に丁寧に答えてもらった。	今後の子育てのヒントになった。 子どもの気持ちを尊重したいと思った。	自分のイライラしやすい考え方のクセを見つめ直すことができた。 とても実践に沿った教え方や知識だったのですぐに生活に取り入れられる。

詳細については市のホームページをご確認ください。





他の相談機関

相談窓口	主な相談内容	電話
厚木児童相談所	しつけや非行等子育ての悩み、発達の遅れ等の相談 平日 8:30 ~ 17:15	046-240-6430
海老名市 こども育成課	赤ちゃんから就学前の幼児まで、発達や発育の相談 平日 8:30 ~ 17:15	046-235-7885
子ども家庭 110 番	子どもに関わる相談何でも。 子どもからの相談も受け付けます 9:00 ~ 20:00 (年中無休)	0466-84-7000

こどもセンター地図

