



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あります。育児相談にも応じます。お気軽にご利用ください。イベントなどは市内在住の方を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45  
☎(244)5426 時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)・28日(木)13時から



木もれび  
ホームページ

### 年齢別交流の日<0歳・1歳>

直接木もれびへ ①5月8日(金)・22日(金) / 0歳児 ②15日(金) / 1歳児 時9時30分～11時30分 休0歳児の日はバスタオル持参。開催中は参加者以外利用不可

### わらべうたあそび

直接木もれびへ ①5月13日(水)10時～11時 休未就学児と保護者 田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

### ぱくぱくおやさいの日

管理栄養士が食事相談に応じます。試食あり。直接木もれびへ ①5月19日(火)9時30分～11時30分 休未就学児と保護者

### 足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など ①5月21日(木)9時30分～11時30分 休未就学児と保護者 ②先着10組 ③普段履いている靴 ④4月28日(火)から、直接または電話で木もれびへ 休開催中は参加者以外利用不可

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1  
☎(259)8946 時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)



はらっぱ  
ホームページ

### 絵本だいすき!

海老名おはなしたまてばこの絵本の読み聞かせです。直接はらっぱへ。 ①5月8日(金)10時～11時 休未就学児と保護者

### リズムあそび

音楽やリズムに合わせてゲームやダンスをします ①5月14日(木)10時～11時 休先着10組 ②4月22日(火)から、直接はらっぱへ

### 助産師さんの相談会

妊娠中のケアや卒乳後の乳房ケアなど。直接はらっぱへ ①5月28日(木)10時～11時 休妊娠中の方、未就学児と保護者 田川嶋元子氏(助産師)

育児を応援する行政サービスガイド

はぐはぐ EBINA

HUGHUG えびな

地域のイベント情報や子育て情報がいっぱい! アプリ「子育てタウン」をダウンロード



ダウンロード  
ページ

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15  
スターライトビル1階  
☎(206)4471 時10時～16時 休(月)(日)(祝)・29日(金)14時から



SORA  
ホームページ

### ママのためのリフレッシュヨガ

親子で楽しめるヨガでリフレッシュしましょう。参加は1回のみ ①5月13日(水) ②27日(水) 時10時30分～11時30分 休4カ月児～未就学児と保護者 ③各回先着9組 ④川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ⑤4月21日(火)から、直接または電話でSORAへ

### パンづくり講座

①5月14日(木) ②28日(木) 時10時30分～11時30分 休未就学児と保護者 ③各回先着10組 ④100円 ⑤4月23日(木)から、直接または電話でSORAへ

えいごであそぼう  
参加は1回のみ ①5月15日(金) ②29日(金) 時10時30分～11時 休1歳児～未就学児と保護者 ③各回先着12組 ④4月24日(金)から、直接または電話でSORAへ

ベビーマッサージ講座  
①5月19日(火)10時30分～11時30分 休未就学児と保護者 ②先着12組 ③田島富士子氏(助産師) ④4月28日(火)から、直接または電話でSORAへ

## リフレッシュママ講座 「赤ちゃんおもちゃを作ろう」

少しの間お子さんと離れて、赤ちゃんが遊べるおもちゃを作りませんか ①5月18日(月)13時～14時30分 休301会議室 ②未就学児と保護者 ③先着10組 ④4月27日(月)から、電話で子育て支援センターへ 休託児あり



### おやこで3B体操講座

3つの用具を使って楽しく体を動かします ①5月20日(水)10時～11時 休多目的室(大) ②平成30年6月～11月生まれのお子さんと保護者 ③先着20組 ④梶 真紀子氏(3B体操インストラクター) ⑤4月28日(火)から、電話で子育て支援センターへ 休託児あり

### ベビーダンス講座

赤ちゃんを抱っこして、音楽に合わせて楽しくステップします ①5月25日(月)10時～11時30分 休多目的室(大) ②令和元年5月～11月生まれのお子さんと保護者 ③先着25組 ④日本ベビーダンス協会認定インストラクター ⑤5月8日(金)から、電話で子育て支援センターへ 休託児あり

## とびだせ! 移動サロン

公立保育園の園庭を利用した移動サロンです。直接各保育園へ。

### 年齢別育児相談

保健師・栄養士が相談に応じます。直接会場へ ①5月15日(金) / 生後1カ月～5カ月児、11日(月) / 生後6カ月～11カ月児、22日(金) / 1歳児、19日(火) / 2歳児 時9時～11時30分(相談受け付けは11時まで) 休多目的室(大) 休母子健康手帳



### すくすく離乳食講座 (2回食/3回食)

①(2回食)5月12日(火)(3回食)5月21日(木) ①9時40分～10時40分 ②10時45分～11時45分 休202会議室 ③保護者と、(2回食)は6カ月～8カ月児、(3回食)は9カ月～11カ月児 ④各回先着10組 ⑤4月21日(火)から、電話で子育て支援センターへ

### おはなし会

海老名おはなしたまてばこの絵本の読み聞かせです ①5月14日(木) 時①10時～10時30分 ②11時～11時30分 休おやこプレイルーム ③平成30年6月～令和元年5月生まれのお子さんと保護者 ④各回先着10組 ⑤4月23日(木)から、電話で子育て支援センターへ 休託児あり

## 5月の予定

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどは変更・中止する場合があります。

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

①中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 時8時30分～17時15分 休(日)(祝) 休サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センター  
ホームページ

### ビギナーサロン (「すくすく、ってどんなところ?」)

①5月25日(月)14時～15時 休おやこプレイルーム



### おやこプレイルーム

①(月)～(土)9時～16時



みーちゃん  
毎日楽しい時間を  
ありがとう。  
大好きだよ!



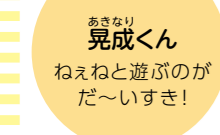
けいくん  
かわいい笑顔に  
癒やされています



だいちゃん  
ニコニコ笑顔に  
×ロ×ロ♡  
元気に育ってね♡



もあちゃん  
大好きな  
お姉ちゃんと  
仲良く育ってね!



あきなり  
晃成くん  
ねえねと遊ぶのが  
だ～いすき!



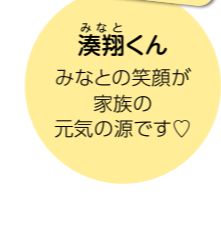
しゅう  
朱優くん  
いっぱい泣いて  
いっぱい笑って  
大きくなあれ



りか  
史佳ちゃん  
元気に育ってくれて  
ありがとう!  
大好きだよ



つぶらちゃん  
生まれて  
きてくれて  
ありがとう!



みなと  
湊翔くん  
みなとの笑顔が  
家族の  
元気の源です♡



いちかちゃん  
たくさん笑う  
わが家の天使です!



## HUGHUG赤ちゃん

問シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 休市内在住の6月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ①住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティプロモーション課へ。市ホームページからも可。4月30日(休)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み  
ページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。