



# 駐車場と施設周辺を整備

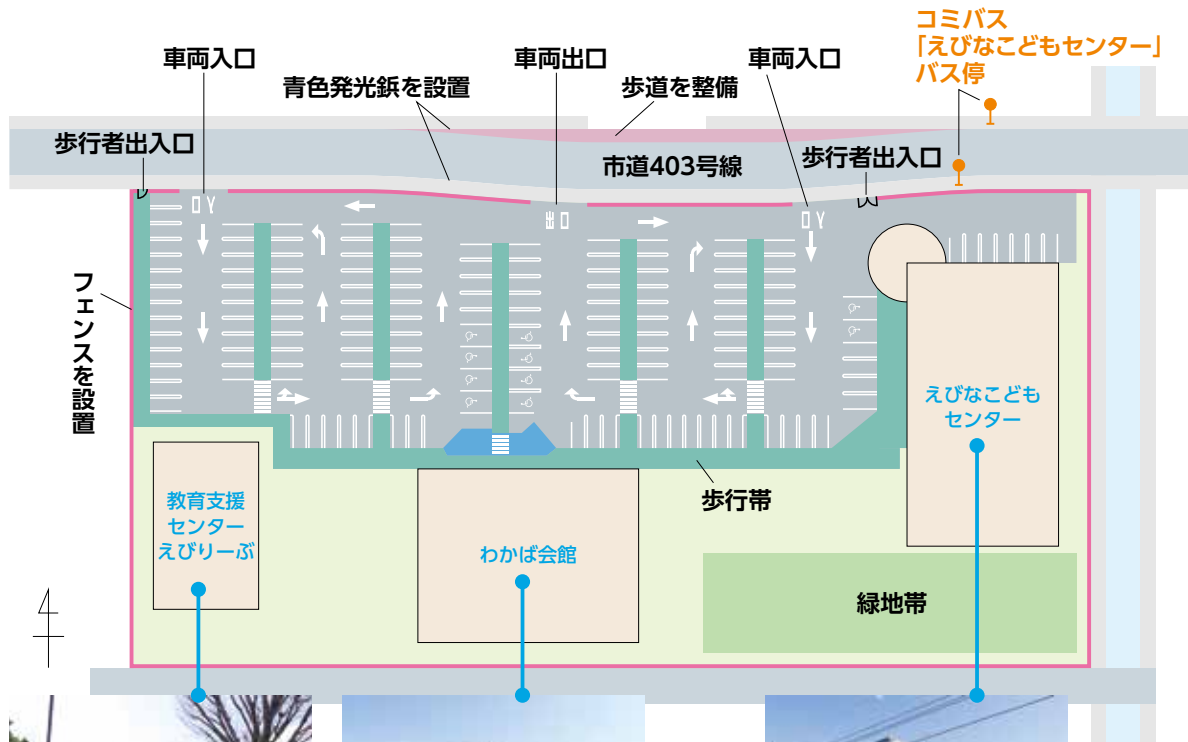
こども・子育てに関連する3施設の駐車場などを整備しました。

## 3施設の駐車場を一体化

これまで施設ごとに設置していた駐車場を一体化し、利便性を高めました。面積も広げ、駐車区画数を97台から142台に増やしました。

## 車両と人の動線を明確化

車の流れを一方通行にし、駐車区画と施設の間を歩行帯を設置することで、安全性を向上させました。



えびなこどもセンター  
わかば会館  
えびりーぶ

## 外周にフェンスを設置

セキュリティ強化のため、施設の外周を高さ1・8mのフェンスで囲み、出入口に門扉を設置しました。

## 緑地帯を整備

親子がふれあい、子どもたちがのびのび遊べるよう、えびなこどもセンター南側に芝生の緑地帯を整備しました。

## 市道403号線の歩道を整備

えびなこどもセンター前の市道403号線の歩道を整備しました。途切れていた歩道をつなげ、歩行者が安全に通行できるようにしました。

また、緑石に「青色発光板」を設置し、車道と歩道の境界をより分かりやすくしました。



●「コミバスのバス停を移設しました」  
改修に伴い、「えびなこどもセンター」バス停を、市道403号線の歩道に移設しました。

## 未病講座

健康推進課 ☎(235)7880



### からだのことを詳しく知ろう

健康度見える化コーナーで健康測定を行い、測定結果から未病改善のアドバイスをします。

日4月18日(土)15時〜16時45分 場市役所702会議室 定先着40人

### 自宅でできる 簡単ストレッチ・エクササイズ

現役フラダンサーがコンディショニングの整え方を紹介します。

日4月27日(月)13時〜14時45分 場市役所702会議室 定先着40人

### 食から変えられる体質改善

体の内側から健康になるための食事の取り方と、食材の効果を解説します。

日5月13日(水)9時〜10時45分 場市役所401会議室 定先着40人

### 定腰強化・筋力強化トレーニング

タヒチアンダンスで筋力を鍛えます。  
日5月21日(木)13時〜14時45分 場市役所705会議室 定先着20人

### ※共通事項

対市内在住の方 費無料 日4月1日(水)から、電話で健康推進課へ

## 運動、膝・腰痛の相談

健康推進課 ☎(235)7880

健康運動指導士が相談に応じます。

日月2回(水、下表のとおり) 日9時10分〜11時 場市役所7階会議室 対市内在住の方 定各回先着6人 費無料 日直接または電話で健康推進課へ

月	日にち
4月	8日・22日
5月	13日・27日
6月	3日・17日
7月	1日・15日
8月	12日・26日
9月	2日・16日
10月	7日・21日
11月	4日・18日
12月	2日・16日
令和3年 1月	13日・27日
2月	3日・17日
3月	3日・17日

## 地域健康・栄養相談

健康推進課 ☎(235)7880

保健師と栄養士が、血圧や体重増加の悩み、生活習慣病などの相談に応じます。骨健康度や血圧も測定できます。直接会場へ。



日時 場下表のとおり 費無料

### 出張健康講座

職員が地域に出向き、無料で講義します。グループ単位でお申し込みください。直接または電話で健康推進課へ。

会場	日にち	時間
柏ヶ谷コミセン	4月13日(月)・6月9日(火)	10時〜11時30分
中新田コミセン	4月15日(水)・6月11日(木)	
上今泉コミセン	4月16日(木)・6月12日(金)	
国分コミセン	4月17日(金)・6月15日(月)	
大谷コミセン	4月21日(火)・6月10日(水)	
杉久保コミセン	6月16日(火)	14時〜15時30分
門沢橋コミセン	5月15日(金)	
本郷コミセン	5月19日(火)・7月8日(水)	
社家コミセン	5月20日(水)・7月9日(木)	
下今泉コミセン	5月21日(木)・7月10日(金)	
勝瀬文化センター	5月22日(金)・7月13日(月)	
国分寺台文化センター	5月26日(火)・7月14日(火)	

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期  
 条条件 主主催 E Eメール HPホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み  
 高年齢者対象の教室など  
 えびな健康マイレージ2020対象  
 市外局番…省略しているものはすべて「046」です  
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください  
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分〜17時15分」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止となる場合があります。