



駐車場と施設周辺を整備

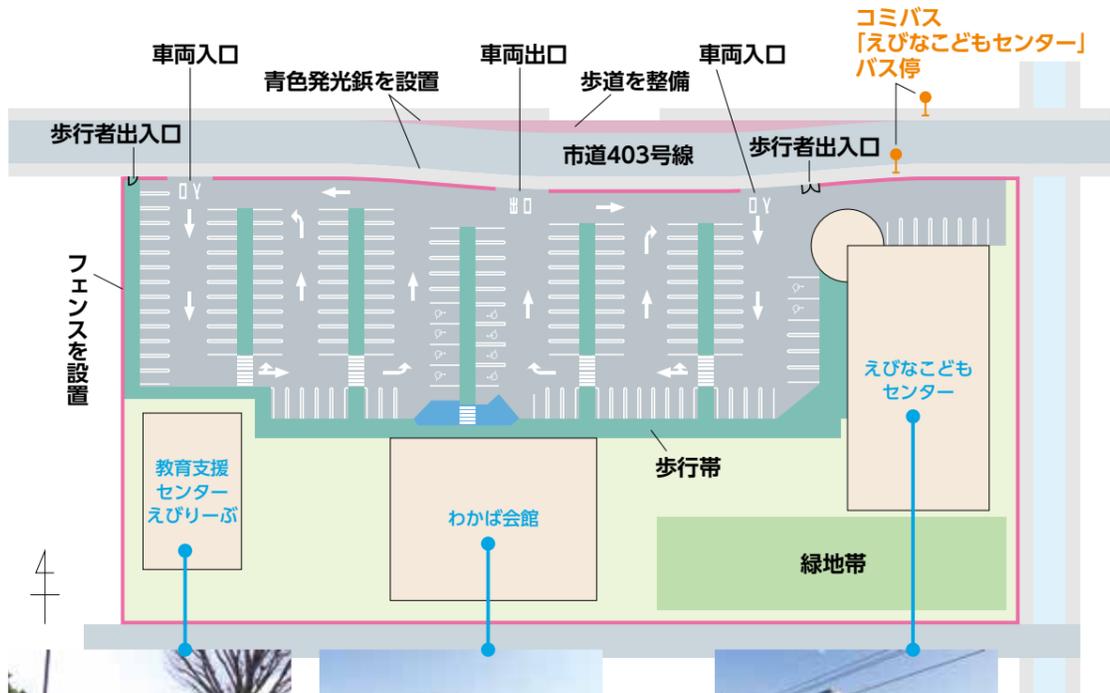
こども・子育てに関連する3施設の駐車場などを整備しました。

3施設の駐車場を一体化

これまで施設ごとに設置していた駐車場を一体化し、利便性を高めました。面積も広げ、駐車区画数を97台から142台に増やしました。

車両と人の動線を明確化

車の流れを一方通行にし、駐車区画と施設の間を歩行帯を設置することで、安全性を向上させました。



こども育成課 ☎(235)7878



●「コミバスのバス停を移設しました」
改修に伴い、「えびなこどもセンター」バス停を、市道403号線の歩道に移設しました。

外周にフェンスを設置

セキュリティ強化のため、施設の外周を高さ1・8mのフェンスで囲み、出入口に門扉を設置しました。

緑地帯を整備

親子がふれあい、子どもたちがのびのび遊べるよう、えびなこどもセンター南側に芝生の緑地帯を整備しました。

市道403号線の歩道を整備

えびなこどもセンター前の市道403号線の歩道を整備しました。途切れていた歩道をつなげ、歩行者が安全に通行できるようになりました。

また、縁石に「青色発光板」を設置し、車道と歩道の境界をより分かりやすくしました。



未病講座



健康推進課 ☎(235)7880

からだのことを詳しく知ろう

健康度見える化コーナーで健康測定を行い、測定結果から未病改善のアドバイスをします。

日4月18日(土)15時~16時45分 場市役所702会議室 定先着40人

自宅でできる 簡単ストレッチ・エクササイズ

現役フランドンサーがコンディショニングの整え方を紹介します。

日4月27日(月)13時~14時45分 場市役所702会議室 定先着40人

食から変えられる体質改善

体の内側から健康になるための食事の取り方と、食材の効果を解説します。

日5月13日(水)9時~10時45分 場市役所401会議室 定先着40人

足腰強化・筋力強化トレーニング

タヒチアンダンスで筋力を鍛えます。
日5月21日(木)13時~14時45分 場市役所705会議室 定先着20人

※共通事項

対市内在住の方 費無料 ☎4月1日(水)から、電話で健康推進課へ

運動、膝・腰痛の相談

健康推進課 ☎(235)7880

健康運動指導士が相談に応じます。

日月2回(水、下表のとおり) 9時10分~11時 場市役所7階会議室 対市内在住の方 定各回先着6人 費無料 ☎直接または電話で健康推進課へ

月	日にち
4月	8日・22日
5月	13日・27日
6月	3日・17日
7月	1日・15日
8月	12日・26日
9月	2日・16日
10月	7日・21日
11月	4日・18日
12月	2日・16日
令和3年 1月	13日・27日
2月	3日・17日
3月	3日・17日

地域健康・栄養相談

健康推進課 ☎(235)7880

保健師と栄養士が、血圧や体重増加の悩み、生活習慣病などの相談に応じます。骨健康度や血圧も測定できます。直接会場へ。

日時 場下表のとおり 費無料



出張健康講座

職員が地域に出向き、無料で講義します。グループ単位でお申し込みください。直接または電話で健康推進課へ。

会場	日にち	時間
柏ヶ谷コミセン	4月13日(月)・6月9日(火)	10時~11時30分
中新田コミセン	4月15日(水)・6月11日(木)	
上今泉コミセン	4月16日(木)・6月12日(金)	
国分コミセン	4月17日(金)・6月15日(月)	
大谷コミセン	4月21日(火)・6月10日(水)	
杉久保コミセン	6月16日(火)	14時~15時30分
門沢橋コミセン	5月15日(金)	
本郷コミセン	5月19日(火)・7月8日(水)	
社家コミセン	5月20日(水)・7月9日(木)	
下今泉コミセン	5月21日(木)・7月10日(金)	
勝瀬文化センター	5月22日(金)・7月13日(月)	
国分寺台文化センター	5月26日(火)・7月14日(火)	

日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期

条条件 主主催 E Eメール HPホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み

「広報えびな」の共通マークとルール

高年齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ2020対象

市外局番…省略しているものはすべて「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分~17時15分」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止となる場合があります。