

こころとカラダの健康教室 「ともの輪」



☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235) 4950



地域で健康づくりと、友達づくりをしませんか。参加者同士で楽しく交流しながら、認知症・介護予防のための脳トレーニングや健康体操をします。年間を通して開催しますので、都合の良い日に参加できます。当日直接会場へ。

☑ 市内在住の65歳以上の方 ☑ 無料 ☑ 持上履き(スリッパ不可)・飲み物 ☑ 他詳細は、直接または電話で海老名市社会福祉協議会(☎235・0220)へ

曜日	初回日(4月)	時間・会場	
		10時~11時30分	13時30分~15時
第1・3(水)	15日	上河内市営住宅集会所(上河内240-2)	—
第1・3(木)	16日	本郷コミセン	上郷自治会館(上郷1-21-20)
第1・3(金)	17日	門沢橋コミセン	総合福祉会館
第1・3(月)	20日	社家自治会館(社家3710-1)	—
		大谷コミセン	—
第1・3(火)	21日	下今泉コミセン	—
		国分北集会所(国分北1-3-1)	—
第2・4(水)	22日	国分中央自治会館(国分南2-19-16)	上今泉コミセン
第2・4(木)	23日	あいあい館(中野1-2-1)	総合福祉会館
第2・4(金)	24日	中新田コミセン	—
		国分寺台文化センター	—
第2・4(月)	27日	河原口自治会館(河原口2-12-28)	—
		柏ヶ谷コミセン	—
第2・4(火)	28日	勝瀬文化センター	総合福祉会館

世帯数と人口

〈令和2年3月1日現在〉

世帯数

57,689世帯
(56,491世帯)

人口

134,348人
(132,892人)

男 67,603人
(66,970人)

女 66,745人
(65,922人)

※()内は前年同月
(平成31年3月)の値

今月の納税・納付

〈納期限 4月30日(木)〉

- 清掃手数料[2月・3月]
- 市営住宅使用料[4月]
- 保育所保育料[4月]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



自然がいっぱいの海老名が好きです。
有鹿小学校 元吉一哲さん(10歳)

編集
雑記

表紙写真は市内でキャベツ畑を営む4世代家族です。畑の周辺は住宅や団地が迫る中で、ここは原風景を残す場所。昔は海まで見えたとか。お庭には立派な鳩小屋。この時代にたしなむ鳩レースの趣味も粋ですね。海老名に「住む」だけでなく、海老名で「生きる」を感じた貴重なふれあいでした。(あ)