

軽自動車などの 廃車・変更届出は お早めに

岡市民税課 ☎(235)8593

軽自動車税は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。次に該当する場合は、3月中に廃車・変更の手続きをしてください。詳細は、左表の手続き先にお問い合わせください。

- ① 他人に譲って手元にない
- ② 盗難に遭い、警察に届出済みだが、市では手続きをしていない
- ③ 故障などで乗れない
- ④ 転出・転入をしたが手続きをしていない

車種	手続き先
原動機付自転車(125cc以下) および小型特殊自動車	市民税課 ☎(235)8593
3輪・4輪の軽自動車 (貨物・乗用660cc以下)	軽自動車検査協会 神奈川事務所相模支所 (愛川町中津4071-5) ☎050(3816)3120
2輪の軽自動車 (125cc超～250cc以下)	関東運輸局神奈川運輸 支局相模自動車検査登 録事務所 (愛川町中津7181) ☎050(5540)2037
2輪の小型自動車 (250cc超)	

みんなの支えで自殺を防ごう

岡健康推進課 ☎(235)7880

日本では年間2万人以上の人が自らの命を絶っています。自殺が多くなる時期は3月～5月といわれていることから、内閣府では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。



海老名市
自殺予防対策
キャラクター
「こいちくん」

声を掛け、悩みに耳を傾けて
市内では毎年20人前後の方が自殺で亡くなっています。一般的に自殺者の背後にはその10倍の未遂者がいるといわれています。市は月に1度、公認心理師・臨床心理士が対応する「こころの相談」を行っています。あなたの周りに悩みを抱えて苦しんでいる人はいませんか。気付いた時は優しく声を掛け、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。

こころの健康チェック表

最近2週間の私は…	まったくない					
	ほとんど	半分以上の期間	半分以下の期間	ほんのたまに	まったくない	
明るく、楽しい 気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
落ち着いた、リラックス した気分で過ごした	5	4	3	2	1	0
意欲的で、 活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
ぐっすりと休め、 気持ちよく目覚めた	5	4	3	2	1	0
日常生活の中に、興味の あることがあった	5	4	3	2	1	0

WHO-5 精神的健康状態表(1998年版)より一部改正

採点方法
5つの回答の数字を合計してください。合計 点

- 13点以上なら特に心配ありません。
- 13点未満、またはいずれかの項目に0または1の回答があるときは少し心配です。自分なりにストレス発散をしたり、専門家や相談機関に相談しましょう。



自殺対策強化月間
パネル展

【こころの相談】
公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。6月以降の日程はお問い合わせください。
☎ 3月12日(休)・4月2日(休)・5月14日(休)
☎ 13時～16時30分 場市役所会議室 電話で健康推進課へ

「広報えびな」の共通マークとルール

☎ 日時・日にち ☎ 期間 ☎ 時間 ☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 内容 ☎ 講師 ☎ 費用 ☎ 持ち物 ☎ その他 ☎ 任期

☎ 条件 ☎ 主催 ☎ Eメール ☎ ホームページ ☎ お問い合わせ ☎ 申し込み ☎ 予約制 ☎ 祝日を除く ☎ 休み

高齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ2020対象

市外局番…省略しているものはすべて「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください
市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分～17時15分」

特殊詐欺に

ご注意ください!

岡地域づくり課 ☎(235)4789
海老名警察署 ☎(232)0110

現金やキャッシュカードをだまし取る特殊詐欺の電話が市内で多発しています。だまされない対策をして被害に遭わないようにしましょう。

令和元年の被害額は 3500万円

令和元年の市内の発生件数は36件、被害額は3500万円でした。平成30年と比較して件数・被害額ともに減少しているものの、詐欺電話の通報は日々警察に寄せられています。昨年の県内の発生件数は前年に続き過去最悪を更新したことから、今後も注意が必要です。

主流は キャッシュカード詐欺盗

特殊詐欺の中で最も多いのは、警察官や銀行協会職員などを装って高齢者宅などに電話をかけ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取る「キャッシュカード詐欺盗」です。

特殊詐欺の発生状況

年	市内		県内	
	件数	被害額	件数	被害額
令和元年	36件	3,500万円	2,790件	50億7,200万円
平成30年	51件	6,600万円	2,604件	57億9,700万円

詐欺から身を守るため 「れい」を心掛けて

海老名警察署は特殊詐欺被害ゼロを目指し、「詐欺撃退『令和』作戦」を独自に展開しています。「冷静を心掛ける」「自宅の電話はいつも留守番電話に設定」「現金やキャッシュカードを渡さない」を守り、被害を未然に防ぎましょう。

電話口で「お金」「カード」の言葉が出たら要注意です。不審な電話がかかってきたら、すぐに110番通報してください。被害の防止、犯人検挙にご協力をお願いします。



海老名警察署
鈴木公人署長

合言葉は

れい い わ

冷静に！ その電話は詐欺！

いつも我が家は留守番電話！

渡すな現金・キャッシュカード！



こんな手口であなたにのび寄る キャッシュカード詐欺盗

