



# HUGHUG 子育て

[HUGHUG]には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

## 年齢別交流の日

直接会場へ 2月7日・21日(金)(栄養相談あり) / 0歳児、14日(金) / 1歳児 9時30分～11時30分 0歳児の日はバスタオル持参。開催中は参加者以外の利用不可

## 足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など 2月20日(木)9時30分～11時30分 未就学児と保護者 先着10組 普段履いている靴 1月30日(木)から、直接または電話で「木もれび」へ 託児あり。開催中は参加者以外の利用不可



## わらべうたあそび

直接会場へ 2月26日(木)10時～11時 未就学児と保護者 田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

## 大人のワークショップ

大人だけの手作りおもちゃ作り 2月22日(土)13時～15時 未就学児の保護者 先着8人 1月29日(木)から、直接または電話で「木もれび」へ ハサミなどを使用するため、お子さんの同席はできません



## 絵本だいすき!

直接会場へ 2月5日(水)10時～11時 未就学児と保護者

## ふれあい体操

2月12日(水)10時～11時 未就学児と保護者 先着8組 1月29日(木)から、直接「はらっぱ」へ

## 助産師さんの相談会

妊娠中のケアや卒乳後の乳房ケアなど。直接会場へ 2月14日(金)10時～11時 妊娠中の方、未就学児と保護者 川嶋元子氏(助産師)

## お雛様づくり

手作りおひなさまを家に飾りましょう。直接会場へ 2月28日(金)10時30分～11時 未就学児と保護者

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-45 ☎(244)5426

9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)・7日(金)13時から・29日(土)13時30分まで



木もれび ホームページ

## ぱくぱくおやさいの日

管理栄養士が食事相談に応じます。直接会場へ 2月4日(火)9時30分～11時30分 未就学児と保護者

## えいごであそぼう

いずれか1回のみ参加可 2月4日(火)②18日(火) 10時30分～11時 1歳児～未就学児と保護者 各回先着12組 ①1月15日(水)②29日(水)から、直接または電話で「SORA」へ

## ベビーマッサージ講座

2月5日(水)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先着10組 畑島富士子氏(助産師) 1月17日(金)から、電話で「SORA」へ

## ママのためのリフレッシュヨガ

2月12日(水)10時30分～11時30分 4カ月児～未就学児と保護者 先着9組 川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 1月29日(木)から、直接または電話で「SORA」へ

## パンづくり講座

①2月13日(木)②27日(木) 10時30分～11時30分 未就学児と保護者 各回先着10組 費100円 ①1月22日(水)②2月5日(水)から、直接または電話で「SORA」へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1

☎(259)8946 9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)・7日(金)13時から



はらっぱ ホームページ

## ハピママヨガ講座

ハッピーな気持ちで心身を整えましょう 2月18日(火)10時～11時 / 多目的室(大) ②26日(水)14時30分～15時30分 / 門沢橋コミセン 平成31年3月～令和元年11月生まれのお子さんと保護者 ①先着25組②先着15組 養父衣梨氏(LAVAインターナショナルインストラクター) ①2月5日(水)②12日(水)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## ファミリー・サポート・センター 講習会

地域で子育てを支援する援助会員の養成講座です 2月22日(土)9時～15時30分 301会議室 市内在住の20歳以上で、援助会員志望の方、現援助会員 先着20人 1月15日(水)から、電話で子育て支援センターへ。2月14日(金)締め切り 託児あり



## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 10時～16時 休(月)(日)(祝)・7日(金)13時から



SORA ホームページ

## 年齢別育児相談

保健師・栄養士が相談に応じます。直接会場へ 2月3日(月) / 生後1カ月～5カ月児、7日(金) / 生後6カ月～11カ月児、17日(月) / 1歳児、19日(水) / 2歳児 9時～11時30分(相談受け付けは11時まで) 多目的室(大) 母子健康手帳

## 産後ストレッチ体操講座

2月5日(水)10時～11時 多目的室(大) 令和元年5月～10月生まれのお子さんと保護者 先着50組 青山恵津子氏(インストラクター) 1月15日(水)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## おやこで運動あそび講座

マット運動など親子で体を動かして遊びます 2月6日(木) ①10時～10時30分②10時45分～11時15分 多目的室(大) 平成29年3月～30年2月生まれのお子さんと保護者 各回先着10組 (一社)KISSインターナショナルインスティテューツFCゴールコーチ 1月16日(木)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## むし歯予防講座

2月13日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者 先着30組 1月23日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## 2月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 休(日)(祝) サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センター ホームページ

### ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

2月18日(火)14時～15時 多目的室(大) おやこプレイルーム

### おやこプレイルーム

(月)～(土)9時～16時

### とびだせ! 移動サロン

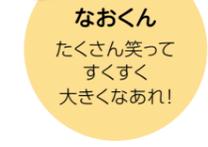
公立保育園の園庭を利用した移動サロンです。直接会場へ。

### すくすく離乳食講座(2回食)

2月4日(火) ①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分 202会議室 6カ月～8カ月児と保護者 各回先着10組 1月15日(水)から、電話で子育て支援センターへ



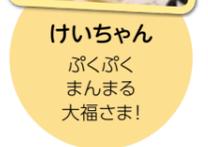
ゆり 侑璃くん 10歳離れたお姉ちゃんと遊ぶのが大好き!



なおくん たくさん笑ってすくすく大きくなあれ!



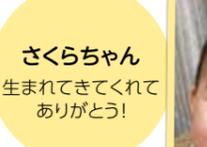
かなたくん 話しかけるとニコニコ笑顔に☆



けいちゃん ぶくぶくまんまる大福さま!



千紘くん いつも笑顔ありがとう! 成長が楽しみです♪



さくらちゃん 生まれてきてくれてありがとう!



かいり 海里くん どこまでデカくなるか楽しみです♪



れんくん 毎日かわいい笑顔をありがとう!



まことくん いつもニコニコかわいい笑顔! 大きくなあれ!



まなちゃん 歯が生えてきた! すくすく元気に育ってね。

## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。

## HUGHUG 赤ちゃん

園シティプロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の3月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティプロモーション課へ。市ホームページからも可。1月31日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ