

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2020

令和2年1月15日号

No.1173

1 / 15

2月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月のえび人 佐藤千津子さん

広

報

えびな



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

もくじ			
えび人 vol.25	02	情報	09
今号の表紙	03	市民の広場	11
HUGHUG子育て	04	ホール・ギャラリー	12
2月17日～3月16日は		相談	13
確定申告期間です	06	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日・時・日にち 期 間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日を除く 休み

 高齢者対象の教室など

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492勝瀬175-1海老名市〇〇〇課行」と記入してください

市役所開庁時間…省略している場合は原則「平日8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな

むずかしかったけど、とても楽しかったです。
海老名小学校 新美奏太さん(10歳)



写真

タイトル：絶対角度

撮影場所：海老名駅自由通路(駅間部)

撮影者：下今泉在住
山本美穂さん



編集雑記

2020年の幕開け気分も、新年ムードもすっかりどこへやら。本年は「気付けば年末」という事態を招かぬよう、`できる、小さな目標を今のうちに拾い上げ、`やる、`始める、は知る・深める・広げることの一步だなあとつくづく。今月のえび人はまさにそんな人。気付きある取材でした。(あ)



笑顔になれる、地域のサロンのような存在に

約30年間、保育園の調理員を勤めあげた佐藤さん。子どもたちの笑顔を励みに、多いときには100人分の給食を作ったことも。これからは地域の皆さんに喜んでもらえる食事をと、退職後に喫茶店をオープンしました。「店名の『La』はハワイ語で『太陽』の意味。地域を明るく照らす店に、という願いを込めました」。貸室を開放して親子の集まりの場を提供したり、小学生の職業体験の場にも手を挙げたりと地域への協力も惜しみません。「ここはサロンのような場所です。いろんな人が集まってワイワイとね。話し相手がいないなら行きなさい」と娘に促されて来た1人暮らしの方もいます。ここに来ればしゃべるからって。うちは認知症予防にもいいのよ」と笑う佐藤さん。忙しい合間をぬって市内合唱団にも参加します。「食べることも歌うことも元気の源。食と歌でみんなを笑顔にしたい」。その思いは、退職前と変わらず今なお現役です。



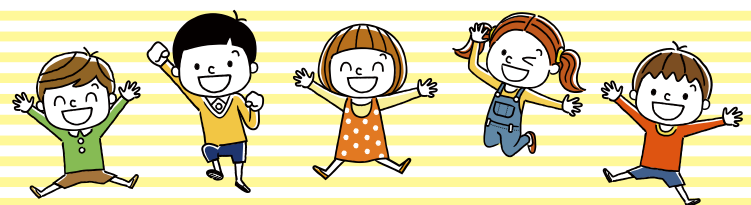
店は地域の憩いの場に

合唱団の団員と楽しく練習

今月のえび人

佐藤千津子さん
(社家住・70歳)

10年前、自宅を改装して地域住民が集える喫茶店「Cafe LaLaLa」をオープン。市内の2つの合唱団に参加。「レーベンフロイド合唱団」団長。



HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

年齢別交流の日

直接会場へ 2月7日・21日(金)(栄養相談あり)／0歳児、14日(金)／1歳児 9時30分～11時30分 0歳児の日はバスアール持参。開催中は参加者以外の利用不可

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など 2月20日(休)9時30分～11時30分 未就学児と保護者 先着10組 時 普段履いている靴 1月30日(休)から、直接または電話で「木もれび」へ 託児あり。開催中は参加者以外の利用不可



わらべうたあそび

直接会場へ 2月26日(休)10時～11時 未就学児と保護者 田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

大人のワークショップ

大人だけの手作りおもちゃ作り 2月22日(土)13時～15時 未就学児の保護者 先着8人 1月29日(休)から、直接または電話で「木もれび」へ ハサミなどを使用するため、お子さんの同席はできません



絵本だいすき！

直接会場へ 2月5日(休)10時～11時 未就学児と保護者

ふれあい体操

2月12日(休)10時～11時 未就学児と保護者 先着8組 1月29日(休)から、直接「はらっぱ」へ

助産師さんの相談会

妊娠中のケアや卒乳後の乳房ケアなど。直接会場へ 2月14日(金)10時～11時 妊娠中の方、未就学児と保護者 川嶋元子氏(助産師)

お雛様づくり

手作りおひなさまを家に飾りましょう。直接会場へ 2月28日(金)10時30分～11時 未就学児と保護者

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-45 ☎(244)5426

時 9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)7日(金)13時から・29日(土)13時30分まで



木もれび ホームページ

ぱくぱくおやさいの日

管理栄養士が食事相談に応じます。直接会場へ 2月4日(休)9時30分～11時30分 未就学児と保護者

えいごであそぼう

いずれか1回のみ参加可 2月4日(休)218日(休)10時30分～11時 1歳児～未就学児と保護者 各回先着12組 1月15日(休)29日(休)から、直接または電話で「SORA」へ

ベビーマッサージ講座

2月5日(休)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先着10組 畑島富士子氏(助産師) 1月17日(金)から、電話で「SORA」へ

ママのためのリフレッシュヨガ

2月12日(休)10時30分～11時30分 4カ月児～未就学児と保護者 先着9組 川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 1月29日(休)から、直接または電話で「SORA」へ

パンづくり講座

2月13日(休)27日(休)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 各回先着10組 費100円 1月22日(休)2月5日(休)から、直接または電話で「SORA」へ

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 時 9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)7日(金)13時から



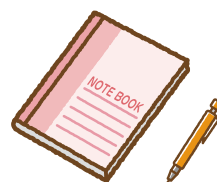
はらっぱ ホームページ

ハピママヨガ講座

ハッピーな気持ちで心身を整えましょう 2月18日(休)10時～11時／多目的室(大) 26日(休)14時30分～15時30分／門沢橋コミセン 平成31年3月～令和元年11月生まれのお子さんと保護者 1先着25組 2先着15組 養父衣梨氏(LAVAインターナショナルインストラクター) 2月5日(休)12日(休)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

ファミリー・サポート・センター講習会

地域で子育てを支援する援助会員の養成講座です 2月22日(土)9時～15時30分 301会議室 市内在住の20歳以上で、援助会員志望の方、現援助会員 先着20人 1月15日(休)から、電話で子育て支援センターへ。2月14日(金)締め切り 託児あり



東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 時 10時～16時 休(月)(日)(祝)7日(金)13時から



SORA ホームページ

年齢別育児相談

保健師・栄養士が相談に応じます。直接会場へ 2月3日(月)／生後1カ月～5カ月児、7日(金)／生後6カ月～11カ月児、17日(月)／1歳児、19日(休)／2歳児 9時～11時30分(相談受け付けは11時まで) 多目的室(大) 母子健康手帳

産後ストレッチ体操講座

2月5日(休)10時～11時 多目的室(大) 令和元年5月～10月生まれのお子さんと保護者 先着50組 青山恵津子氏(インストラクター) 1月15日(休)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

おやこで運動あそび講座

マット運動など親子で体を動かして遊びます 2月6日(休) 10時～10時30分 210時45分～11時15分 多目的室(大) 平成29年3月～30年2月生まれのお子さんと保護者 各回先着10組 (一社)KISSインターナショナルインスティテューツFCゴールコーチ 1月16日(休)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

むし歯予防講座

2月13日(休)10時～11時30分 多目的室(大) 歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者 先着30組 1月23日(休)から、電話で子育て支援センターへ

2月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 時 8時30分～17時15分 休(日)(祝) サロンなどの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センター ホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

2月18日(休)14時～15時 多目的室(大) おやこプレイルーム

おやこプレイルーム

(月)～(土)9時～16時

とびだせ！移動サロン

公立保育園の園庭を利用した移動サロンです。直接会場へ。

すくすく離乳食講座(2回食)

2月4日(休) 9時40分～10時40分 210時45分～11時45分 202会議室 6カ月～8カ月児と保護者 各回先着10組 1月15日(休)から、電話で子育て支援センターへ



ゆうり 侑璃くん
10歳離れたお姉ちゃんと遊ぶのが大好き！



なおくん
たくさん笑ってすくすく大きくなあれ！



けいちゃん
ぶくぶくまんまる大福さま！



かなたくん
話しかけるとニコニコ笑顔に☆



さくらちゃん
生まれてきてくれてありがとう！



ちひろ 千紘くん
いつも笑顔ありがとう！成長が楽しみです♪



かいり 海里くん
どこまでデカくなるか楽しみです♪



れんくん
毎日かわいい笑顔をありがとう！



まことくん
いつもニコニコかわいい笑顔！大きくなあれ！



まなちゃん
歯が生えてきた！すくすく元気に育ってね。

HUGHUG赤ちゃん

固シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の3月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティブロモーション課へ。市ホームページからも可。1月31日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

国民健康保険と後期高齢者医療保険が発行する「医療費通知書」の発行時期について

令和元年中の国民健康保険と後期高齢者医療保険の医療費通知書は次の時期に送付します。詳細は、国保医療課(国民健康保険係 ☎235・4594、高齢者医療係 ☎235・4595)へお問い合わせください。その他の医療保険が発行する医療費通知書については健康保険組合などの発行元にお問い合わせください。

【国民健康保険】

〈1月～10月分〉令和2年1月初旬
 〈11月～12月分〉令和2年3月初旬

【後期高齢者医療保険】

〈1月～11月分〉令和2年2月中旬〈12月分〉3月中旬

国税電子申告・納税システム「e-Tax」のご利用を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)から各種申告書類が作成できます。作成したデータはe-Taxで直接税務署へ送信できます。ぜひご利用ください。



確定申告書等作成コーナー

2つの方式でe-Taxがより簡単に

〈マイナンバーカード方式〉

署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードとICカードリーダライタがあれば、e-Taxを利用するための税務署への事前申請が不要です。

署名用電子証明書搭載の有無や有効期限を確認したい方は、マイナンバーカードを持参のうえ、直接窓口サービス課へお越しください。

〈ID・パスワード方式〉

マイナンバーカードがなくても、税務署で職員と対面して本人確認を行うことで発行される「ID」「パスワード」でe-Taxが利用できます。詳細は、e-Taxホームページをご覧ください。

確定申告、市・県民税の申告に持参するもの

所得税および復興特別所得税の確定申告は①～⑫、市・県民税の申告は①～⑧を持参してください。なお、申告内容によりその他の資料が必要になる場合があります。

- ①印鑑・筆記用具・計算用具
- ②マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)
- ③本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)
※マイナンバーカード持参の場合は不要
- ④源泉徴収票(原本)
- ⑤社会保険料の年間納入額が分かる領収書または証明書(国民年金は控除証明書)
- ⑥生命保険・地震保険など各種控除証明書(年末調整分を除く)
- ⑦医療費控除がある場合は、明細書(医療費通知書の添付があれば明細の記入省略可)。セルフメディケーション税制(医療費控除の特例制度)がある場合は、明細書および健康診断などの一定の取り組みを証明する書類
- ⑧寄附金控除がある場合は、領収書または受領証明書
- ⑨申告者本人の銀行口座番号
- ⑩前年分の確定申告をしている方は、確定申告書の控えまたは写しなど
- ⑪税務署からお知らせはがきが郵送された方は、そのはがきなど
- ⑫e-Tax利用者は利用者識別番号と暗証番号

税理士による無料申告相談

☎ 2月6日(木)・7日(金)・10日(月) 午前の部 9時～12時(受け付けは8時30分) 午後の部 13時～15時30分

☎ 市役所401会議室

☎ 小規模納税者(令和元年中の所得金額が300万円以下の方)の所得税および復興特別所得税、個人消費税、年金受給者および給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告。ただし、譲渡所得がある方、所得金額が高額な方、ことし初めて住宅借入金等特別控除を受ける方および相談内容が複雑な方などを除く。☎ 申告書の提出のみはできません。混雑している場合は、先着順で早めに受け付けを締め切る場合もありますのでご注意ください。

申請した方は、ご注意ください ふるさと納税「ワンストップ特例制度」

確定申告を行うと、申請したふるさと納税「ワンストップ特例制度」が無効になります。医療費控除などで確定申告を行う際には、改めて全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額に含んで申告してください。

期間内の申告・納税を！

2月17日～3月16日は確定申告期間です

☎ 大和税務署 ☎ (262)9411 / 市民税課 ☎ (235)8594

令和元年分所得税および復興特別所得税の確定申告の準備をお願いします。申告書はご自身で作成し、期間内に提出してください。確定申告関係用紙は国税庁ホームページからダウンロードできるほか、各税務署で配布しています。2月初旬からは市民税課窓口でも配布します。

市役所でする確定申告

☎ 市役所 401 会議室
 ☎ 【収入】給与と公的年金のみで源泉徴収票をお持ちの方【控除】医療費社会保険料・生命保険料・扶養・寄附金の追加など
 ☎ 2月17日(月)～3月16日(月)の平日、ただし2月24日(月)(振)・3月1日(日)は受け付けます
 ☎ 1日200人程度
 ☎ 午前の部 8時30分～12時(受け付けは11時まで。11時前に100人を超えた場合は午後の部へ)
 ☎ 午後の部 13時～17時15分(受け付けは15時30分まで)
 ☎ 混雑時は受付終了時間が早まる場合があります。郵送による市役所への提出はできません。なお、3月7日(土)8時30分～12時の土曜開庁日は、完成した申告書に限り、市民税課で收受します

市役所でする確定申告

次の①～⑤に該当する方は、直接大和税務署で申告してください。受け付けは8時30分～16時です。なお、2月24日(月)(振)・3月1日(日)も大和税

務署は開署しています。完成した申告書に限り、市役所でも收受します。申告内容の確認や相談はできません。

- ①給与・公的年金以外の収入に関する申告事業・不動産・配当・一時公的年金以外の雑(報酬・原稿料・講演料など)・譲渡所得など
- ②住宅借入金等特別控除の申告(源泉徴収票に記載がある場合を除く)
- ③雑損控除の申告
- ④特定支出控除の申告
- ⑤平成30年分以前の申告

「公的年金等に係る雑所得」の確定申告

「公的年金等に係る雑所得」の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

また、確定申告が不要な場合でも、源泉徴収票の控除内容に変更や追加(医療費控除など)がある場合には、市・県民税の申告が必要です。

市・県民税(個人住民税)の申告

令和2年度市・県民税(個人住民税)の申告書の提出期限は3月16日(月)です。申告がないと、国民健康保険税や介護保険料などの金額に影響があるほか、課税証明などの発行ができなくなる場合があります。なお、次の①～④に該当する方は申告不要です。

- ①所得税および復興特別所得税の確定申告をした方
- ②令和元年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている方
- ③令和元年中の収入が公的年金のみで、収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金の源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)がない方
- ④市内に居住する方の年末調整や確定申告で扶養親族になっている方

▼申告方法 2月14日(金)までは市民税課(土曜開庁日も含む)で、2月17日(月)～3月16日(月)は市役所401会議室で確定申告と同様の時間内に提出してください。また、郵送による提出もできます。

2月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は市ホームページをご覧ください
時14時15分～16時30分 小学生
他 園分コミセンは上履きを持参



会場	開催日
ビナレッジ	6日(木)
門沢橋コミセン	7日(金)
下今泉コミセン	13日(木)
大谷コミセン	14日(金)
柏ヶ谷コミセン	27日(木)
園分コミセン	28日(金)

男女共同参画協議会委員

園 市民相談課 ☎(235)4568

市の男女共同参画事業の評価や平等社会について協議します。

任 4月1日～令和4年3月31日(2年間)
市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 5人程度 申 応募用紙を直接または郵送で市民相談課へ。用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。2月12日(木)必着 他 活動は年3回程度。報酬はありません

男女共同参画推進員

園 市民相談課 ☎(235)4568

市の男女共同参画に関する啓発活動やイベント運営などに協力します。

任 4月1日～令和3年3月31日(1年間)
市内在住・在勤の18歳以上の方
定 10人程度 申 応募用紙を直接または郵送で市民相談課へ。用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。3月9日(月)必着 他 活動は年6回程度。報酬はありません

EBINA Facebook



行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

海老名市フェイスブック

検索

お知らせ

自動交付機・えび～にゃハウスでの証明書交付を休止

園 窓口サービス課 ☎(235)4869

2月8日(土)は庁舎内電気設備点検のため、庁舎内の自動交付機と海老名駅連絡所(えび～にゃハウス)での証明書の交付を休止します。

北部公園屋内プール長期休館

園 文化スポーツ課 ☎(235)4927

2月3日(月)～29日(土)は、設備・システム保守点検のため休館します。

納付済額通知の送付

【介護保険料】

園 介護保険課 ☎(235)4952

【後期高齢者医療保険料】

園 国保医療課 ☎(235)4595

【国民健康保険税】

園 納税課 ☎(235)9395

令和元年分の確定申告および2年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を、該当者へ今月下旬までに送付します。各納付済額は、1枚のはがきにまとめて記載しています。

全国一斉 農林業センサスにご協力を

園 IT推進課 ☎(235)4698

2月1日時点で、「2020年農林業センサス」が実施されます。農林業センサスは、農林業・農山村の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに農林水産省が実施している調査で、国内の農林業を営んでいる全ての個人や法人が対象です。市内で対象となる方には、1月中旬から県知事に任命された調査員が調査票の配布に伺います。なお、調査票は統計作成以外の目的に使用されることはありません。調査へのご理解とご協力をお願いします。

宝くじ助成金で消火訓練用装置を購入

園 予防課 ☎(231)0948

宝くじの収入を財源とする社会貢献広報事業として、実際の炎を使って訓練ができる消火訓練用装置を購入しました。消防職員が使用方法を指導します。地域の消防訓練にご活用ください。



募 集

会計年度任用職員 消費生活相談員(事務専門員)

園 市民相談課 ☎(235)4567

サービスや商品などの契約トラブル・多重債務などの相談に応じます。勤務時間は9時～16時30分のうちの6時間で、勤務日は応相談。詳細は市ホームページで確認してください 任 1年以上の相談員の経験または①～③のいずれかの資格を有する方。①消費生活専門相談員②消費生活コンサルタント③消費生活アドバイザー 申 履歴書と資格証明書の写しを直接または郵送で、市民相談課へ

ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆社会福祉事業へ
・百合の会

2万4,000円

令和2年度から 会計年度任用職員制度を導入

園職員課 ☎(235)4502

市で働く非常勤職員・臨時的任用職員の制度が変わり、1年度(4月1日～翌年3月31日)を任期とする「会計年度任用職員制度」に移行します。会計年度任用職員は地方公務員法に基づき、①服務規定が適用②勤務時間などに応じ期末手当・交通費を支給③休暇制度の拡充など、各種勤務条件が適用されます。

4月1日任用

パートタイム

会計年度任用職員を募集

募集は職種を所管する担当課が行います。勤務条件や必要資格、報酬などは職種により異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【任用期間】原則4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

【対象】18歳以上の方

【勤務時間】週35時間以内

【募集期間】1月15日(水)～2月5日(水)

【その他】すべての職種を募集するものではありません。

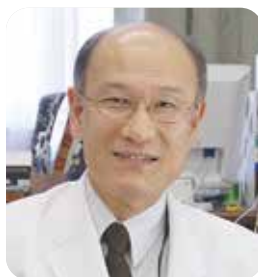


職員採用ページ

会計年度任用職員 職種一覧 (1月15日現在)

一般事務員／社会教育支援指導員／託児員／医療扶助適正化推進員／診療報酬点検員／保育士／就労支援員／部活動指導員／特別支援教育補助指導員／教育支援教室指導員／審理員／情報発信編集員／事務専門員／栄養士／手話通訳者／看護師／言語聴覚士／要介護認定調査員／保健師・助産師／精神保健福祉士／心理専門支援員(臨床心理士)／非常勤講師／教育専門指導員／教育支援センター専門補導員／教育支援センター指導員・相談員・主任指導員・主任相談員／社会教育指導員／業務員／用務員／調理員／自動車運転士／ボイラー運転士

「若者の難聴」



湘陽かしわ台病院 内山喜一郎

イヤホンやヘッドホンから大音量で長時間音楽を聴き続けると、日常生活に支障を来す難聴になることがあります。少しずつ音の聞こえが悪くなっていくので、自覚症状として感じにくいのが特徴です。



音の大きさと聴いている時間に比例して、耳の中の蝸牛(かまう)という器官にある有毛細胞が壊れてしまい、難聴が起きます。「一度失った聴力は元には戻らないことを理解しておくべき」と、WHO(世界保健機関)は警告しています。全世界で12歳～35歳の若者の半数、11億人に難聴の

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は4月15日号に掲載予定。

リスクがあるそうです。このため平成31年2月、WHOと国際電気通信連合は、スマホや音楽プレーヤーなどの音響機器の新国際規格を発表しました。ヘッドホンやイヤホンで音楽を聴く若者たちに、音量を下げて時々休憩を挟むこと、できればノイズキャンセリング機能のある機器を選ぶこと」を勧めています。耳の聞こえが悪いかなと思ったときは、早めに耳鼻科に相談してください。

水彩画「ゆりの会」

一緒に楽しく水彩画を描きませんか。どなたでも歓迎。静物・人物・風景を対象に趣向を凝らした作品を目指します。
日 毎月第1・3(水) **時** 9時～12時 **場** 総合福祉会館(予定) **費** 入会金2,000円、月2,000円(講師謝礼など) **問** 竹中 ☎090(6932)5268

社交ダンス
「ステップアップサークル」

一歩一歩、楽しくステップアップ。心地よいメロディーにのせて踊りましょう。どなたでも歓迎 **日** 毎週(土)11時30分～13時30分 **場** 国分コミセン(予定) **費** 月3,000円(講師謝礼など) **問** 丸 ☎090(7902)0906

「リコーダーアンサンブルVIVO」

素朴で親しみやすいリコーダーの音色で、ソプラノとアルトのハーモニーを楽しんでいます。初心者大歓迎。見学してみませんか **日** 毎月第1・3(水) **時** 10時～12時 **場** 総合福祉会館(予定) **費** 月3,000円(講師謝礼) **問** 岡田 ☎(231)8254

体操教室「あゆみ会」

太極拳のゆっくりとした動きで、気持ちよく体を伸ばすストレッチをしてみませんか。見学歓迎 **日** 毎月第2・3・4(土) **時** 9時30分～11時 **場** 柏ケ谷コミセン(予定) **費** 月1,000円(講師謝礼など) **問** 沼山 ☎070(5450)1115

「海老名ヨガクラブ」

リンパマッサージを取り入れたヨガです。体が硬い方も安心して参加できる内容です **日** 月3～4回(土) **時** 13時～15時 **場** 社家コミセン(予定) **費** 月2,000円(講師謝礼など) **問** 飯田 ☎(233)8247

俳句「三友会句会」

一緒に俳句を楽しみませんか。指導者のもと、あなたのユーモアや詩を、17字の俳句に詠んでみましょう。初心者歓迎 **日** 毎月第3(水)9時30分～13時 **場** 総合福祉会館(予定) **費** 1回500円(教材費など) **問** 小泉 ☎(232)1436

メンバー募集

詩吟「さがみ吟詠会」

詩吟を始めませんか。大きな声を出すことで活力アップにつなげます。漢詩や和歌などを吟じます **日** 毎月第1・2・3(木) **時** 場①10時～12時／中新田コミセン(予定)②13時30分～15時30分／国分コミセン(予定) **費** 月2,000円(講師謝礼など) **問** 宮部 ☎090(8503)3773

NPO法人ポケット「親子のひろば」

子育てを一人で頑張り過ぎていませんか。簡単工作やおやつを食べながらリラックスしましょう **日** 毎月第2(水)・第3(木) **時** 10時30分～12時 **場** ポケット(国分南2-27-12)(予定) **定** 0歳～3歳児のお子さんと保護者 **費** 1回300円(おやつ代) **申** 9時～16時に電話で予約を **問** 酒井 ☎(235)6177

ジュニアことアンサンブル
「きらら」

お箏の演奏体験をきっかけに、和楽器で奏でる舞台演奏の楽しみや喜びを一緒に味わいましょう **日** 毎月1回(土)または(日) **時** 13時～16時 **場** 柏ケ谷自治会館(予定) **定** 小学校4年生から **費** 初回のみ1,000円(楽譜代)、2回目以降は無料 **問** 中山 ☎(232)4780

「都市」俳句会

初心者のための俳句講座です。ゼロからの出発。見学自由 **日** 毎月第1(火)9時45分～12時 **場** 総合福祉会館(予定) **講** 三森 梢氏(「都市」同人) **費** 月1,000円(講師謝礼など) **問** 外山 ☎(231)8466

「上今泉将棋同好会」

勝負にこだわらず、将棋を指しています。一緒に楽しみませんか。上今泉以外の方も大歓迎です **日** 場①毎週(日)／上今泉コミセン(予定)②毎週(火)／えびな北高齢者施設(上今泉4-8-28)(予定) **時** 13時～15時(延長の場合あり) **費** 年2,000円(将棋備品代など) **問** 川上 ☎090(1453)1209

市内就労事業所見学会

問 障がい福祉課 ☎(235)4812

障がい者の雇用を検討している企業を対象とした見学会です。バスで市内の就労事業所4カ所を巡ります **日** 2月5日(水)9時30分～14時30分 **定** 障がい者雇用に関心のある一般企業の担当者 **定** 10人 **費** 無料(昼食代別途) **申** ファクスで結 夢+ (☎240・0768) へ。1月29日(水)締め切り

市民の広場

催しなどの案内

海老名市太極拳協会
「太極拳無料講習会」

協会所属の指導員が初心者にも分かりやすく指導します。運動できる服装で。直接会場へ **日** 2月1日(土)13時～16時 **場** 海老名運動公園小体育室 **定** 未経験者・初心者 **費** 無料 **場** 室内運動靴 **E** misuna@yahoo.co.jp **問** 中谷 ☎090(7636)0499

樽井まちづくり会
「らくらくピアノ体験会in樽井」

数字鍵盤シールを貼ったピアノなので、どなたでも楽に弾くことができます。直接会場へ **日** 2月17日(月)15時～16時10分 **場** 樽井集会所(国分寺台3-13-21) **講** 藤本明子氏(全日本らくらくピアノ協会一級認定講師) **費** 無料 **問** 浜津 ☎090(5765)2136

子ども食堂
「社家でいっしょに食べよう」

みんなで楽しく晩ご飯を食べませんか。月1回程度オープンしています。今月は1月24日(金)です。問い合わせはお気軽に **時** 17時～19時 **場** PANBEENA(社家185-2、JR相模線社家駅徒歩1分) **費** 1食100円～300円 **問** 安藤 ☎(240)0775

災害救援ボランティアコーディネーター養成講座

問 海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600 **問** (232)9561

災害時にボランティアの派遣調整を行う「ボランティアコーディネーター」について学びます **日** 2月9日(日)9時30分～15時 **場** 総合福祉会館 **定** 市内在住・在勤・在学の方 **定** 先着30人 **費** 無料 **申** 氏名・住所・電話番号・メールアドレスを、電話またはファクスで海老名市社会福祉協議会へ

食品衛生責任者講習会

問 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111

法改正による新たな衛生管理方法「HACCP」の義務化についての講習です。当日、直接会場へ **日** ①1月28日(火)②2月18日(火)③26日(水) **時** 14時～15時30分 **場** 定①③厚木合同庁舎2号館4階AB会議室(厚木市水引2-3-1)／先着90人②厚木市保健福祉センター6階ホール(厚木市中町1-4-1)／先着300人 **費** 無料 **場** 食品衛生責任者手帳・筆記用具 **他** 営業許可証に記載されている11桁の許可番号が必要

催し

「えびなの好きなところポスター展」
「#好きです海老名写真展」
「広報えびなタイトルロゴ書道作品展」

問 シティプロモーション課 ☎(235)4574

全応募作品を市役所エントランスホールに展示します。
◆ポスター展 **期** 1月20日(月)～30日(水)(初日は13時から)
◆写真展・書道作品展 **期** 1月31日(金)～2月12日(水)(初日は13時から、最終日は12時まで)

広報えびな 点字版・音声版

問 障がい福祉課 ☎(235)4813

広報の文字が見えにくい方にお送りします。

史跡散策「えびなの`涅槃図、を訪ねる」～えびな西部～

問 教育総務課 ☎(235)4925

シリーズ第4回は、中野と社家の2つの寺院が所蔵する涅槃図を見学します。約4kmを徒歩で巡ります **日** 2月15日(土)13時～16時(小雨決行) **定** 先着40人 **内** 【コース】社家駅→盛福寺→三島社→常在寺→明窓寺→法閑寺→社家駅(解散) **費** 無料(交通費などは自己負担) **注** 市教育委員会・NPO法人海老名ガイド協会 **申** 1月15日(水)から、直接または電話で教育総務課へ **他** 小学生は保護者同伴

第2回口腔がん(集団)検診

問 健康推進課 ☎(235)7880

日 2月16日(日)8時30分から **場** 海老名総合病院(河原口1320) **定** 今年度未受診の35歳以上の方 **定** 55人 **費** 1,000円(免除規定あり) **申** 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0421さつき町41海老名市歯科医師会へ。1月31日(金)必着。応募多数の場合は抽選

障がい者向けの各種教室

問 障がい福祉課 ☎(235)4813

運動を楽しみましょう。

◆リフレッシュ体操教室

手軽にできる体操をします。

日 1月29日(水)

◆パラリンピック競技体験

ボッチャに挑戦します。

日 2月6日(木)

※共通事項

時 13時～15時 **場** わかば会館 **定** 先着15人 **費** 無料 **申** 1月15日(水)から、電話またはファクスで地域活動支援センター結 夢 (☎235・2704 **問** 235・2515)へ

市立保育園 臨時保育士・非常勤保育士を募集

問 保育・幼稚園課 ☎(235)4824

要保育士資格。勤務日数・時間は応相談。詳細は保育・幼稚園課へ

募集

第6回海老名市民講座まなBINA
「隣町と海老名～歴史と民俗～」〈全3回〉

問 学び支援課 ☎(235)8411

近世・近代における海老名と近隣地域の歴史と民俗を学びます **日** ①2月6日(木)／川のある暮らし②13日(木)／人の移動③20日(木)／家と村 **時** 10時～11時30分 **場** 文化会館351多目的室 **定** 市内在住・在勤・在学で全3回受講できる方 **定** 先着60人 **講** 片山兵衛氏(郷土史家) **費** 無料 **申** 1月15日(水)から、電話で学び支援課へ

ビナスポお試し体験会

問 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ストレッチとマシンが体験できます **日** 2月20日(木)13時30分～15時 **場** えびな市民活動センタービナスポ **定** 市内在住の65歳以上の方 **定** 10人 **費** 無料 **申** 電話で地域包括ケア推進課へ。1月30日(水)締め切り。応募多数の場合は抽選

高齢者生きがい教室
「イスヨガ教室」〈全5回〉

問 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

椅子を使った体に優しいヨガを体験しましょう **日** 2月7日～3月6日の毎週(金) **時** 10時30分～12時 **場** 第一高齢者生きがい会館 **定** 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 **定** 15人 **講** 潮和美氏(ヨガインストラクター・シニアヨガ指導者) **費** 無料 **申** 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室イスヨガ教室」係へ。1月27日(月)必着。初めての方優先、応募多数の場合は抽選 **他** 詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へ

第5回 レッツ! ボードゲーム

論理的な思考力を身につけられるといわれるボードゲームを楽しみましょう。直接会場へ 2月8日(土)13時30分～16時 有馬図書館多目的室



影絵の世界へようこそ!

「えびなの昔話」を影絵の世界で楽しめます。直接会場へ 2月16日(日)15時～15時45分 有馬図書館多目的室 先着30人

第4回 東日本大震災をかたりつぐ

東日本大震災から9年。照井 翠のエッセー集「釜石の風」などを岩手県出身の朗読家野口田鶴子氏が朗読します。 2月15日(土)14時～15時30分 有馬図書館多目的室 先着30人 1月15日(水)から、直接または電話で有馬図書館へ

お金について知ろう

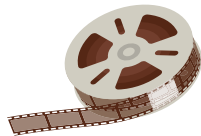
お金の使い方や貯め方、お金の今昔などについて講義やゲームを行います 2月29日(土)13時30分～14時30分 有馬図書館多目的室 小学校1～3年生(要保護者同伴) 先着15人 城南信用金庫海老名支店職員 1月25日(土)から、直接または電話で有馬図書館へ

おはなしひろば

1歳～3歳向けの内容です。わらべうたや絵本など、みんなと一緒に楽しみましょう。①②いずれか1回のみ参加可 2月14日・21日(金) ①10時30分～10時50分 ②11時20分～11時50分 ①1歳～2歳児と保護者 ②3歳児と保護者

ありまでシネマ ～子ども向け～

お子さん向けの作品ですが、大人も一緒に鑑賞できます 2月8日(土)「激闘カブト×クワガタ クワガタの逆襲」・15日(土)「げんきげんきノンタン スプーンたんたんたん」 10時30分から



ありまでシネマ ～長編映画～

どなたでも楽しめる作品を上映します。`映画、のあるすてきなひとときを過ごしましょう 2月22日(土)「劇団四季 人間になりたがった猫」 14時から

ありまでねこの日

猫の日にちなんだイベントです。直接会場へ 2月16日(日)11時～11時30分／にゃんこ特集おはなし会、22日(土)14時～16時／ワークショップ 有馬図書館



キッズアート ゴッホの「星月夜」をつくろう

クレヨンや絵の具を使って、自分だけの「星月夜」を作りましょう 2月2日(日) ①10時～10時45分 ②13時～13時45分 ③14時15分～15時 中央図書館イベントスペース 1歳～小学校6年生 各回先着7人合計21人 春日陽子氏(キッズアート&サイエンス教室Seed of Artist) 費1,500円(材料費) 1月18日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ 未就学児は保護者同伴

美乃花でつくる バレンタインフレームアート

紙の帯でバレンタイン向けの置物を作ります 2月7日(金)10時～11時30分 中央図書館イベントスペース 先着9人 赤坂千晴氏・塩川由美子氏(美乃花認定講師) 費1,200円(材料費) 1月18日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ

有馬 有馬図書館

9時～19時 25日(火)

門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

定例おはなし会

素ばなしや絵本、紙芝居などを一緒に楽しみましょう 2日・9日・16日(日)、23日(日)祝 11時～11時30分

英語多読体験会

初めての方からリピーターまでどなたでも参加できます 1月28日(火)19時～20時30分 中央図書館イベントスペース 先着15人 1月18日(土)から、直接中央図書館へ

香りとお花で癒やされる アロマワックスカップ作り

1月31日(金) ①10時～11時 ②11時30分～12時30分 ③13時30分～14時30分 中央図書館イベントスペース 小学生以上の方 各回先着4人合計12人 上田亜希子氏(carafioreアロマワックス認定講師) 費1,300円(材料費) 1月18日(土)から、費用を持参し直接中央図書館へ 小学校4年生以下は保護者同伴

図書館iPadを使いこなそう! 図書館サービス相談窓口

図書の予約・貸出延長ができる`マイページ、の設定を説明するほか、図書館活用に関する疑問に答えます。直接会場へ 2月6日(木)10時～11時 中央図書館イベントスペース

2月

海老名おはなしたまたまばこ 問学び支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しめます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

国分寺台文化センター	4日(火)	15時30分から
大谷公民館	8日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	18日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	19日(水)	15時40分から
東建ふれあい会館	19日(水)	15時40分から

キッズ・ミート・サイエンス

「科学」に関する絵本中心のおはなし会です 1日(土)16時～16時30分 5歳以上

ベビー・ミート・リズム

打楽器などの簡単なリズムに乗って言葉遊びをします 4日(火)11時～11時20分 0歳～2歳児と保護者



ベビー・ミート・ブック

手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます 5日・19日(水) 11時～11時20分 0歳～2歳児と保護者

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます 15日(土)16時～16時30分



2月

図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

中央

中央図書館

9時～21時 年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です 12日・26日(水) 15時45分～16時15分 年中～小学生

キッズ・ミート・ブック ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います 1日・8日・15日・22日・29日(土) 14時～14時30分

英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います 1日・8日・15日・22日・29日(土) 14時30分～15時

令和元年度

えびな還暦のつどい

～ハッピースマイルえびな Sixties～

閏えびな還暦のつどい実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎(235)4794

還暦の節目を一緒にお祝いしませんか。えびな還暦のつどいの来場者を募集します。講演会では、林家三平氏が「笑い人生」をテーマにお話しします。どなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください。



還暦対象者へ案内状を送付

昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの方には案内状を送付しました。1月31日(金)までに出欠の返信をしてください。

日 3月1日(日) 13時50分～16時10分
(受け付けは13時から)
場 文化会館大ホール
定 先着300人程度
内 サークルなどのブース出展・在日米陸軍音楽隊のコンサート・林家三平氏の講演および落語・実行委員会企画など
費 無料
申 2月5日(水)から、直接または電話でえびな還暦のつどい実行委員会事務局へ。市ホームページからも可。20日(木)締め切り
他 手話通訳・要約筆記あり



林家三平氏

落語家。昭和の爆笑王・初代林家三平氏の次男。テレビ・舞台・海外公演など幅広く活躍中。



海老名道県人会

還暦のつどいにブース出展

海老名道県人会連絡会と市内の各道県人会が一堂にブースを出展し、入会希望者を募ります。出身地のブースを訪れてみませんか。

現在12グループの道県人会が懇親会やお花見、旅行などで親睦を深めています。メンバーは同郷の出身者のほか、第二の故郷として参加している人などさまざまです。

入会や新たな県人会の立ち上げなどの相談は随時受け付けています。詳細は、海老名道県人会連絡会事務局・小池(☎090-1555-9278)へお問い合わせください。

【市内の道県人会】

北海道・青森県・秋田県・岩手県・宮城県・山形県・福島県・新潟県・長野県・福岡県・長崎県・沖縄県



海老名道県人会連絡会と各道県人会がブースを出展