

市民講演会 「人生100年時代に備えよう 在宅医療という選択肢」

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

病院や施設で最期を迎える事が難しくなる時代。選択肢の一つとなる在宅医療について、訪問診療を行う医師が解説します。

☎2月5日(水)14時～15時30分 岡えびな市民活動センタービナレッジ 岡市内在住・在勤の方 定先着50人 岡尾崎 聡氏(えびな脳神経外科院長) 費無料 ☎1月6日(月)から、電話でえびな在宅医療相談室(☎231・8650)へ



シニアから始める 健康づくりへの取り組みに

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

応募多数の場合は抽選。持ち物はお問い合わせください。

初めての川柳教室(全5回)

季節のいろいろな生活の詩、川柳を楽しみましょう。

☎1月21日～2月18日の
毎週(火)10時～12時 定15
人 岡やまぐち珠美氏(カル
チャー川柳講師) 費無料



鎌倉彫入門教室(全6回)

流水文の丸盆と桜文の菓子皿を作ります。

☎1月24日～3月6日
の毎週(金)2月14日除
く ☎13時30分～15時30
分 定10人 岡伊藤山氏
(鎌倉彫教授会相伝位)
費4400円(材料費)



共通事項

場 第 高齢者生きがい会
館 岡市内在住の60歳以上
で、全日程参加できる方
申 往復はがき(1人1枚)
に、教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を、返信
用表面に住所・氏名を記
入し、〒243-0410
杉久保北2-3-4 高齢者
生きがい会館(〇〇教室)
係へ。1月10日(金)必着
他 詳細は、海老名市シ
ルバー人材センター(☎
237・3001)へお問
い合わせください

介護者教室 「おむつの上手な選び方・ 使い方講座」

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

大人用おむつの選び方や漏れないあて方を学びます。

☎2月6日(木)10時30分～12時 岡総
合福祉会館 岡市内在住の介護者・介護
に関心がある方 定先着50人 岡梅林真
紀氏(ユニ・チャーム(株)看護師) 費無
料 ☎1月6日(月)から、電話で海老名
北地域包括支援センター(☎231・
6061)へ



海老名郷土かるた ことしは「ねずみ」年

市内に点在する史跡や文化財などを詠んだ「海老名郷土かるた」から、「ね」「す」「み」の札を紹介します。
歌が書かれた擬木柱めぐりにも出かけてみませんか。

根を張った 相生の榎に 観音堂



【大谷観音堂】むかしこの地にあった清眼寺の唯一残った建物が大谷観音堂です。中には江戸時代作とみられる如意輪観音坐像2体、江戸時代中期作と考えられる地藏尊像が安置されています。

水害から 村を救った お松の碑



【お松の碑】寛文2(1662)年に鳩川の氾濫を防ぐための治水工事で村の娘お松が人柱になった話が地域に伝わりま

三島社の 不動明王 いかめしく



【三島社】祭神は大山祇命、武者姿の絵のご神体は火災で焼失してしまいました。平成27(2015)年、三島社を管理していた正明寺の不動明王などを安置したお堂が建てられました。神社裏手にあるマキの木は自然緑地保全樹木に指定された大木です。

「海老名郷土かるた」 ダウンロード版

市ホームページに印刷用ファイルを掲載しています。印刷・作成してお楽しみください。作り方は市ホームページをご覧ください。



【擬木柱所在地】大谷南2・14・30、大谷観音堂内



境内には「かながわ名木100選」の、推定樹齢400年といわれる相生の力やの木があります。

【擬木柱所在地】上今泉3・4、相模線榎戸踏切付近



した。現在は平成5(1993)年に地域の人たちが建立した2代目の供養塔とマツの木がお松の話を伝承しています。

【擬木柱所在地】社家3392、三島社内



【三島社】祭神は大山祇命、武者姿の絵のご神体は火災で焼失してしまいました。平成27(2015)年、三島社を管理していた正明寺の不動明王などを安置したお堂が建てられました。神社裏手にあるマキの木は自然緑地保全樹木に指定された大木です。

