

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45
☎(244)5426
🕒9時30分～15時30分
📅(月)(日)(祝)・令和2年1月1日(水)(祝)～6日(月)・30日(木)13時から



木もれび
ホームページ

ぱくぱくおやさいの日

管理栄養士が食事相談に応じます。直接会場へ📍令和2年1月14日(火)9時30分～11時30分📍未就学児と保護者

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など📍令和2年1月16日(木)10時～11時📍未就学児と保護者📍先着10組📍普段履いている靴📍12月19日(木)から、直接または電話で「木もれび」へ📍託児あり。開催中は参加者以外利用不可

年齢別交流の日

直接会場へ📍令和2年1月17日(金)(体重測定のみ)・31日(金)(栄養相談あり)／0歳児、24日(金)／1歳児📍9時30分～11時30分📍0歳児の日はバスタオル持参。開催中は参加者以外利用不可

わらべうたあそび

直接会場へ📍令和2年1月22日(水)10時～11時📍未就学児と保護者📍田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)

おはなし会

直接会場へ📍令和2年1月28日(火)10時30分～11時📍1歳児以上と保護者

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎(259)8946
🕒9時30分～15時30分
📅(月)(日)(祝)・令和2年1月1日(水)(祝)～6日(月)📍イベントは未就学児と保護者が対象



はらっぱ
ホームページ

七草粥

新年に食べる七草粥をつくります。📍令和2年1月7日(火)10時～11時📍先着10組📍12月18日(水)から、直接または電話で「はらっぱ」へ

お正月遊び

風船羽子板や福笑い、こま回しなどで遊びます。直接会場へ📍令和2年1月9日(木)10時～11時



絵本だいすき！

直接会場へ📍令和2年1月22日(水)10時～11時

鬼のお面づくり

直接会場へ📍令和2年1月31日(金)10時30分～11時

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル1階
☎(206)4471
🕒10時～16時
📅(月)(日)(祝)・令和2年1月1日(水)(祝)～6日(月)



SORA
ホームページ

えいごであそぼう

いずれか1回のみ参加可📍①令和2年1月7日(火)②21日(火)📍10時30分～11時📍1歳児～未就学児と保護者📍各回先着12組📍①12月17日(火)②27日(金)から、直接または電話で「SORA」へ

パンづくり講座

📍①令和2年1月16日(木)②30日(木)📍10時30分～11時30分📍未就学児と保護者📍各回先着10組📍費100円📍①12月25日(水)②令和2年1月8日(水)から、直接または電話で「SORA」へ



ママのためのリフレッシュヨガ

📍令和2年1月22日(水)10時30分～11時30分📍4カ月児～未就学児と保護者📍先着9組📍川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)📍令和2年1月8日(水)から、直接または電話で「SORA」へ

親子リトミック講座

📍令和2年1月24日(金)🕒①10時～10時40分②11時～11時40分📍おやこプレイルーム📍平成29年2月～30年1月に生まれたお子さんと保護者📍各回先着15組📍上村綾乃氏(リトミック研究センター指導者)📍令和2年1月9日(木)から、電話で子育て支援センターへ

ハピママヨガ講座

ハッピーな気持ちで心身を整えましょう📍①令和2年1月24日(金)14時30分～15時30分／門沢橋コミセン②27日(月)10時～11時／多目的室(大)📍平成31年2月～令和元年10月に生まれたお子さんと保護者📍①先着15組②先着25組📍養父衣梨氏(LAVA インターナショナルインストラクター)📍令和2年1月10日(金)から、電話で子育て支援センターへ📍託児あり

おやこで3B体操講座

「ボール」「ベル」「ベルター」の3つの用具を使って楽しく体を動かします📍令和2年1月31日(金)10時～11時📍多目的室(大)📍平成29年12月～31年1月に生まれたお子さんと保護者📍先着20組📍梶 真紀子氏(3B体操インストラクター)📍令和2年1月14日(火)から、電話で子育て支援センターへ📍託児あり

年齢別育児相談

保健師・栄養士が相談に応じます。直接会場へ📍令和2年1月7日(火)／生後1カ月～5カ月児、8日(水)／生後6カ月～11カ月児、20日(月)／1歳児、22日(水)／2歳児📍9時～11時30分(相談受け付け11時まで)📍多目的室(大)📍母子健康手帳

おやこでわらべうた遊び講座

📍令和2年1月18日(土)10時～11時📍多目的室(大)📍平成31年1月までに生まれたお子さんと保護者📍先着20組📍田村洋子氏(日本わらべうた協会理事長)📍12月26日(木)から、電話で子育て支援センターへ

プレママサロン

妊婦さん同士で情報交換し、出産・育児の不安を解消しましょう📍令和2年1月20日(月)14時～15時📍多目的室(小)📍妊娠7カ月～10カ月で第1子を妊娠中の方📍先着10人📍12月27日(金)から、電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座 (2回食／3回食)

📍〈2回食〉令和2年1月21日(火)、〈3回食〉30日(木)🕒①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分📍202会議室📍保護者と、〈2回食〉は6カ月～8カ月児、〈3回食〉は9カ月～11カ月児📍各回先着10組📍12月24日(火)から、電話で子育て支援センターへ

令和2年 1月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)☎(233)6161
🕒8時30分～17時15分📅(日)(祝)・令和2年1月1日(水)(祝)～3日(金)📍サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援
センター
ホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

📍令和2年1月10日(金)10時～11時
📍おやこプレイルーム



おやこプレイルーム

📍(月)～(土)9時～16時

とびだせ！移動サロン

公立保育園の園庭を利用した移動サロンです。直接会場へ。



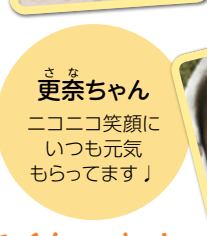
しおり
菜里ちゃん
元気に
大きくなってね！
大好きだよ～！



やまと
大和くん
かわいい里芋笑顔。
もっと魅力を
掘り起こすよ



しおり
琉莉ちゃん
にこにこえがおの
甘えん坊さん♡



さな
更奈ちゃん
ニコニコ笑顔に
いつも元気
もらってます！



えり
恵莉ちゃん
バナナと
お人形さんが
大好き！！



がく
岳くん
みんなを
ニコニコ笑顔で
癒やしてます



かい
かいくん
おっぱいだいすき♡
大きなあれ！



ゆら
ゆらちゃん
いつもニコニコ！
我が家の
プリンセス



あさ
あさひくん
3カ月で
寝返りしちゃった！

HUGHUG赤ちゃん

📍シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません📍市内在住の令和2年2月1日時点で1歳未満の赤ちゃん📍住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接または郵送でシティブロモーション課へ。市ホームページからも可。12月27日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ！

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。