

親子リトミックサークル  
「のびのびキッズ」

親子で遊びながら音楽表現を楽しみます。同世代のお友達づくりにも。気軽にご参加を。月2回(火)10時～10時50分。場門沢橋コミセン(予定) 未就園児と保護者 費月1,000円(教材費) 中島 090(9303)1610

英会話初級中高年向け  
「ABC Do Club」

英語が苦手な方、もう一度学び直したい方、「やればできる」を体験しませんか。オフ会あり。男性歓迎。随時見学可。月1回(土)13時～15時。場文化会館254学習室(予定) 費1回2,000円(テキスト代) 竹内 050(5372)7489

エアロビクス「サークル・アイ」

子育て主婦中心のサークルです。初めての方やお子さん連れの方も歓迎です。(土)以外のレッスンもあります。月1回(土)9時30分～10時30分。場門沢橋コミセン(予定) 費1回200円(講師謝礼) 杉山 080(3939)4493

社交ダンス「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽にのって、軽やかに楽しく健康的に踊ってみませんか。初めての方も歓迎。月1回(土)15時30分～17時30分。場社家コミセン(予定) 費月3,000円(講師謝礼) 五百田 070(5457)2229

ソフトボール「球友クラブ」

定年後の仕事の合間に体を動かしませんか。健康維持・管理にも。シニアリーグの試合に参加しています。バーベキューなどのイベントあり。月1回(木)10時～12時。場大谷近隣公園(予定) 60歳以上の方 費年6,000円(会費) 時津 080(1083)8045

社交ダンス「マーガレット」

「鶴間カトリアダンス教室」の講師を招いて教わっています。初めての方も親切・丁寧・優しい指導で上達しています。月1回(水)11時～12時30分。場柏ヶ谷コミセン(予定) 費月2,000円(講師謝礼) 半田 050(232)6515

合唱団「えびなメサイアの会」

令和3年5月に文化会館で行う発表会を目指して練習しませんか。発表会では、ヘンデル作曲「メサイア」全曲をオーケストラ・ソリストとともに披露します。月1回(土)18時30分～20時30分。場文化会館練習室(予定) 費月4,000円(講師謝礼など)、別途楽譜代。学生半額。武田 050(235)1438

民話サークル  
「ふるさと昔語りの会」

子どもの頃にふるさとで聞いて面白かった昔話を紹介したり、話したりして楽しませんか。ふるさとの言葉で話すのも楽しいですよ。月1回(木)14時～16時。場総合福祉会館(予定) 費年1,000円(通信費など) 南館 090(1816)7664

「さがみ野ウクレレビギナーズサークル」

簡単♪楽しい♪ウクレレを始めてみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫。オリジナル教材を使用します。月1回(土)10時～12時。場柏ヶ谷コミセン(予定) 入門・初級の方 費月2,000円(教材費) 大下 090(1778)6186

ハンドベルとトーンチャイム

きれいな音の世界を体験してみませんか。楽器の持ち方、楽譜の読み方から指導します。楽器レンタル可。月1回(火)10時～12時。場ビナレッジ(予定) 費月3,000円(講師謝礼・レンタル代など) 無料体験日は令和2年1月28日・2月4日(火)、10時～11時30分。要予約。山田 090(9246)9291

おもちゃの修理  
「えびなおもちゃ病院」

ボランティアで故障したおもちゃを修理しています。興味がある方の参加をお待ちしています。修理は原則無償。直したいおもちゃ持参での見学もOK。直接会場へ。月1回(土)10時～15時。場総合福祉会館(予定) 費年3,000円(部品代など) 石田 050(232)6373

市民の広場

催しなどの案内

FPみらいセミナー  
「ゲームで学ぼう、お金の使い方」

子どもは「おこづかいゲーム」でお金の使い方を学び、保護者は教育資金座談会へ。月1回(土)14時～16時。場文化会館352・353多目的室。小学生と保護者 費無料。FPみらいホームページ。佐藤 090(6175)0031

海老名市スキー協会  
「海老名市民スキーの集い」

昔日のスキー旅行を思い出して、もう一度チャレンジしてみませんか。月1回(土)6時30分(出発)～2日(日)19時(帰着)。場白樺高原国際スキー場(長野県) 市内在住・在勤の方 費1万7,000円(宿泊費・交通費・講師謝礼など)、別途リフト代。小池 090(1555)9278

メンバー募集

バスケットボール  
「湘南シーホースネットワーク」

基礎技術から楽しく学べます。初心者歓迎。無料体験あり。気軽にご参加ください。月1回(水)19時～21時。場柏ヶ谷中・今泉中(予定) 小学校5年生以上 費年4,000円(会費)、月2,000円(講師謝礼・交通費・施設使用料など) 熊野 080(1129)6792

中高年から始める  
「気功体操教室」

体操は簡単でらくらく。体調改善・美容などに。男性歓迎。随時見学可、要予約。月1回(土)10時～12時。場文化会館402練習室(予定) 初心者 費1回1,000円(先着5人まで無料) 電話で。竹内 050(5373)0832

新春の海老名四福神を歩こう

健康推進課 050(235)7880

市内の四福神を巡ります。コースは約8km。持ち物はお問い合わせください。月1回(土)9時～12時30分(雨天中止) 市内在住の方 先着20人。【コース】JR社家駅(集合)→本覚寺→善教寺→妙元寺→増全寺→小田急・JR厚木駅(解散) 費無料(交通費別途) 健康えびな普及委員会。月16日(月)から、電話で健康推進課へ。

電話相談ボランティア

健康推進課 050(235)7880  
精神的な救いや励ましが必要な方に電話口で寄り添い、対話するボランティアです。詳細は、(福)横浜いのちの電話(045・333・6163)へ問い合わせ、または同ホームページをご覧ください。令和2年2月14日(金)締め切り

食品衛生責任者講習会

厚木保健福祉事務所 050(224)1111  
法改正による新たな衛生管理方法「HACCP」の義務化についての講習です。当日、直接会場へ。月1回(木)14時～15時30分。場市役所401会議室 先着200人 費無料。食品衛生責任者手帳・筆記用具。営業許可証に記載されている11桁の許可番号が必要

催し

第57回  
国分寺台おはよう市場

国分寺台おはよう市場実行委員会 050(231)6745  
月1回(日)8時～9時30分(予定)(雨天決行) 場国分寺台中央商店街(大谷小学校東側付近) 鮮魚・焼き鳥・野菜の販売、抽選会など。駐車場には限りがあります。徒歩または公共交通機関でお越しください

認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課 050(235)4950

認知症を正しく理解し、認知症の方へのサポート方法を学びます。月1回(月)10時～12時。場市役所703会議室。初めて受講する方 先着50人 費無料。月16日(月)から、電話で基幹型地域包括支援センター(0233・0111)へ

ヘルシーフッキング  
「鉄分UPでイキイキ元気!」

健康推進課 050(235)7880  
講話と調理実習です。月1回(水)9時30分～12時。場えびな市民活動センタービナレッジ。市内在住・在勤の方 先着20人 費500円(材料費) 月16日(月)から、電話で健康推進課へ。令和2年1月7日(火)締め切り。応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約

普通救命講習  
Ⅰ・Ⅲ・上級救命講習

警防課 050(231)0932  
◆普通救命講習Ⅰ  
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。  
◆普通救命講習Ⅲ  
主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。  
◆上級救命講習  
普通救命講習Ⅰに筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。  
月1回(日) 令和2年1月25日(土) [上級] 26日(日) [Ⅰ] 9時～12時 [Ⅲ] 13時30分～16時30分 [上級] 9時～18時。場本署。市内在住・在勤の中学生以上の方 各回先着25人 費無料。電話で24時間受け付け。修了者には修了証を交付します。詳細は警防課へお問い合わせください。なお、災害発生時などは中止・変更になる場合があります

募集

海老名市防災講演会  
「生活者の視点から考える防災」

危機管理課 050(235)4790 050(231)2343  
命を守るための行動や避難生活の現状など、東日本大震災の被災者が実体験を話します。月1回(土)10時～12時。場市役所401会議室。市内在住・在勤の方 先着200人。武蔵野美和氏(NPO法人きりりんきず防災アドバイザー) 費無料。月16日(月)から、参加者全員の氏名と居住地区名、代表者の電話番号を、直接または電話・ファクスで危機管理課へ

高齢者生きがい教室  
「小物手芸教室」(全5回)

地域包括ケア推進課 050(235)4950  
ウサギのおひな様とクリップを作ります。月1回(土)10時～12時。場第一高齢者生きがい会館。市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 先着15人。宮下喜久江氏(シルバー人材センター会員) 費2,000円(材料費) 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「小物手芸教室」係へ。12月26日(木)必着。応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(0237・3001)へ

「海老名市防災ガイドブック」  
配布延期のお知らせ

本誌12月1日号7頁に掲載した「海老名市防災ガイドブック」の配布を延期します。配布時期は、決まり次第本誌でお知らせします。詳細は、危機管理課(0235・4790)へお問い合わせください。