

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。イベントなどは市内在住の方を優先します。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45
☎(244)5426
🕒9時30分～15時30分
📅(月)・(日)・(祝)・26日(木)13時
から、28日(土)13時～31
日(火)



木もれび
ホームページ

足育おはなし会

良い靴の選び方、履き方など📅12月
5日(木)10時～11時📍未就学児と保
護者📍先着10組📍普段履いている
靴📍11月14日(木)から、直接または電
話で「木もれび」へ📍託児あり。開催
中は参加者以外の利用はできません

栄養相談

📅12月19日(木)🕒10時～11時📍未就
学児と保護者

年齢別の日

📅📍12月6日(金)(栄養相談あり)・20日
(金)(体重測定のみ)／0歳児、13日(金)／
1歳児🕒9時30分～11時30分📍0歳
児の日はバスタオル持参。開催中は参
加者以外の利用はできません

わらべうたあそび

📅12月11日(木)10時～11時📍未就
学児と保護者📍田村洋子氏(日本わ
らべうた協会理事長)

パンづくり講座

📅①12月12日(木)②26日(木)🕒10時30
分～11時30分📍未就学児と保護者
📍各回先着10組費100
円📍①11月20日(木)②
12月4日(木)から、直接ま
たは電話で「SORA」へ



SORAのクリスマス会

直接会場へ📅12月20日(金)10時30
分～11時📍未就学児と保護者

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎(259)8946
🕒9時30分～15時30分
📅(月)・(日)・(祝)、28日(土)13時
～31日(火)



はらっぱ
ホームページ

絵本だいすき！

直接会場へ📅12月4日(木)10時～11
時📍未就学児と保護者

クリスマスグッズの制作

家で飾れるオーナメントを作ります。
📅12月11日(木)10時～11時📍未就学
児と保護者

はらっぱのクリスマス会

直接会場へ📅12月20日(金)10時～
11時📍未就学児と保護者

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル1階
☎(206)4471
🕒10時～16時
📅(月)・(日)・(祝)、28日(土)13時
～31日(火)



SORA
ホームページ

えいごであそぼう

いずれか1回のみ参加可📅①12月3日
(火)②17日(火)🕒10時30分～11時📍1
歳児～未就学児と保護者📍各回先着
12組📍①11月15日(金)②27日(木)から、
直接または電話で「SORA」へ

ママのためのリフレッシュヨガ

📅12月4日(木)10時30分～11時30分
📍4カ月児～未就学児と保護者📍先着
9組📍川端 歩氏(産前産後ヨガインス
トラクター)📍11月21日(木)から、直接
または電話で「SORA」へ

歯科講座

📅12月5日(木)10時30分～11時30分
📍未就学児と保護者📍先着10組📍前
谷 久氏(前谷歯科医院医師)📍11
月15日(金)から、直接または電話で
「SORA」へ



すくすくフリーマーケット

子どもの衣類や雑貨が中心です。直接
会場へ📅12月7日(土)9時30分～12時
30分📍多目的室(大)
◆出店者募集
📍市内在住の営利目的ではないアマ
チュアの方📍先着30区画(2m×2m)
📍11月15日(金)から、電話で子育て支
援センターへ。27日(木)締め切り



おもちゃの広場がやってくる

東京おもちゃ美術館認定の「おもちゃ
コンサルタント」が良質なおもちゃを
紹介します。直接会場へ📅12月14日
(土)9時～11時30分📍多目的室(大)

ハピママヨガ講座

ハッピーな気持ちで心身を整えましょ
う📅📍①12月25日(木)10時～11時／
多目的室(大)②27日(金)14時30分～
15時30分／門沢橋コミセン📍平成
31年1月～令和元年9月生まれのお
子さんと保護者📍①先着25組②先着
15組📍養父衣梨氏(LAVAインターナ
ショナルインストラクター)📍①12月
4日(木)②13日(金)から、電話で子育て支
援センターへ📍託児あり

年齢別育児相談

保健師・栄養士が相談に応じます。直接
会場へ📅📍12月2日(月)／生後1カ月～
5カ月児、11日(木)／生後6カ月～11カ
月児、12日(木)／1歳児、16日(月)／2歳
児🕒9時～11時30分(相談受け付け
11時まで)📍多目的室(大)📍母子健康
手帳

むし歯予防講座

📅12月5日(木)10時～11時30分📍多
目的室(大)📍歯が4本生え始めた1歳
前後のお子さんと保護者📍先着30組
📍11月15日(金)から、電話で子育て支
援センターへ

赤ちゃんたいそう講座

赤ちゃんの体を動かしてスキンシップ
を深めます📅12月6日(金)🕒①10時～
10時45分②11時～11時45分📍お
やこプレイルーム📍令和元年5月～9
月生まれのお子さんと保護者📍各回
先着15組📍畑島富士子氏(助産師)
📍11月18日(月)から、電話で子育て支
援センターへ📍託児あり

すくすく離乳食講座(2回)

📅12月10日(火)🕒①9時40分～10時40
分②10時45分～11時45分📍202会
議室📍保護者と6カ月～8カ月児📍各
回先着10組📍11月19日(火)から、電話
で子育て支援センターへ

12月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター
3階(コミバス大谷・杉久保ルート
「えびなこどもセンター」バス停下車
すぐ)☎(233)6161
🕒8時30分～17時15分
📅(日)・(祝)、29日(日)～31日(火)
📍サロンなどの日程は市
ホームページをご覧ください



子育て支援
センター
ホームページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

📅12月9日(月)10時～11時📍おやこ
プレイルーム



おやこプレイルーム

📅(月)～(土)9時～16時

とびだせ！移動サロン

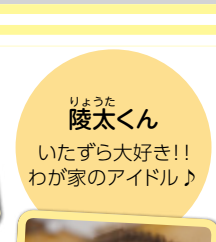
公立保育園の園庭を利用した移動サ
ロンです。直接会場へ。



つぐちゃん
お出掛け大好き！
いろんな所に行こうね



りん
凜ちゃん
ニコニコ笑顔で
健やかに育ってね。



りょうた
陵太くん
いたずら大好き!!
わが家のアイドル♪



つむぎちゃん
生まれて
きてくれて
ありがとう♡



いっくん
かわいい笑顔に
トモママも
メロメロです♪



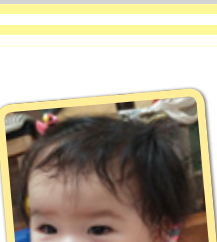
ひな
妃夏ちゃん
とってもよく寝る
いい子♪
元気に育ってね



いおくん
お兄ちゃん
ふたりに負けず
元気いっぱい♪



あいりちゃん
大きく
かわいくなったね♪



じんぺい
仁平くん
仁くんが笑うと
家族みんな
笑顔になります



しょうへい
翔平くん
生まれた時から
髪の毛サフサ



HUGHUG赤ちゃん

📍シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にか
わらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。
応募写真は返却しません📍市内在住の令和2年1月1
日時点で1歳未満の赤ちゃん📍住所・氏名・電話番号・
赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・
性別・20字以内の一言コメントを写真とともに、直接ま
たは郵送でシティブロモーション課へ。市ホームページ
からも可。11月29日(金)必着。応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ！

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。併せてご覧ください。